


相 情 相談機関など

 **鶴見福祉保健センター** 鶴見区役所 2F・3F MAP P29:2-B

保健師・助産師・ソーシャルワーカー・心理士・栄養士・歯科衛生士・保育教育コンシェルジュが下記の相談を受け付けています。0歳児から18歳までです。いろいろな専門機関等の情報を提供します。

**母乳・ミルクについて**

☎ 045-510-1840  
FAX 045-510-1887



**発達について**

☎ 045-510-1840  
FAX 045-510-1887



**育児について**

☎ 045-510-1840  
FAX 045-510-1887




**保育園について**

☎ 045-510-1816  
FAX 045-510-1887



**予防接種について**

☎ 045-510-1832  
FAX 045-510-1792



**歯について**

☎ 045-510-1827  
FAX 045-510-1792




**離乳食・食生活について**

☎ 045-510-1827  
FAX 045-510-1792



お気軽にご相談ください!



 **鶴見区地域子育て支援拠点** わっくんひろば MAP P29:1-B  
わっくんひろばサテライト MAP P27:2-C

鶴見区地域子育て支援拠点では、お子さんと遊びながら子育ての相談をすることができます。気軽にスタッフにお声をかけてください。助産師、看護師、保健師、保育士、栄養士、保育教育コンシェルジュなど専門家による相談日もあります。

また、横浜子育てパートナーによる個別相談(来所・電話)もお受けしています。子育て中、妊娠中の方の悩みや困りごとについて、相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。

子育てに疲れて  
イライラ…  
頼れる人がいない…  
必要な情報はどれ?

そんなときは  
一人で悩まず  
相談してください!




**横浜子育てパートナーへの相談・予約は**

☎ 045-582-5529(わっくんひろば)  
☎ 045-642-5200(わっくんひろばサテライト)

🕒 開館日の9:30~15:30 受付

📄 詳細は

わっくんひろば 子育てパートナー  🔍  
で検索



 **鶴見国際交流ラウンジ** MAP P29:2-B





外国人の方が安心して暮らせるように外国語による相談や子育て情報の提供と日本語学習を目的とした「外国人親子カンガルーサロン」(第3土曜日)を開催しています。Webサイト「外国人のための子育てつながりマップ」もぜひご覧ください。



つながりマップは  
こちらのQRから

📄 詳細は  🔍 で検索

開館日	月曜日～土曜日(9:00～21:00)、日曜日・祝日(9:00～17:00)
休館日	第3水曜日・年末年始
	📍 鶴見中央1-31-2 シークレイン2階(JR鶴見駅、京急鶴見駅から徒歩1分)
	☎ 045-511-5311 FAX 045-511-5312
	📄 詳細は <input type="text" value="鶴見国際交流ラウンジ"/> 🔍 で検索

★開館日・時間等変更になる場合があります。  
くわしくは、ホームページをご確認いただくか、各施設へお問い合わせください。

## 相 情 相談機関など

★開館日・時間等変更になる場合があります。  
くわしくはお問い合わせください。

### 療育・障害に関する相談



横浜市東部地域療育センター

#### 横浜市東部地域療育センター (対象エリア: 鶴見区、神奈川区)

開館日: 月曜日～金曜日(8:45～17:15)  
休館日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始  
📍 神奈川区東神奈川1-29  
(京急東神奈川駅・JR東神奈川駅から徒歩3分)  
☎ 045-441-7711 FAX 045-441-7011

#### つるみ地域活動ホーム 幹(おもちゃ文庫) MAP P33:2-B

開館日: 月曜日～金曜日(10:00～12:00、13:00～15:00)  
※水曜日13:00～15:00は発達の気になるお子さんの時間  
休館日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始  
📍 鶴見区北寺尾4-21-20(臨港バス 北寺尾下車徒歩8分)  
☎ 045-585-9246 FAX 045-585-9247

#### 鶴見区基幹相談支援センター MAP P29:2-B

開館日: 月曜日～金曜日(9:00～18:00)  
休館日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始  
📍 豊岡町3-4 リコービル1階(JR鶴見駅から徒歩1分)  
☎ 045-580-5066 FAX 045-582-1313

📌 詳細は

社会福祉法人 大樹 🔍 で検索



おもちゃ文庫

### DVに関する相談

相談先	受付時間	連絡先
横浜市 DV相談支援センター	月曜日～金曜日 (9:30～20:00) 土曜日・日曜日・祝日 (9:30～16:00) ※第4木曜日・年末年始を除く	☎ 045-865-2040
	月曜日～金曜日 (9:30～16:30) ※祝日・年末年始を除く	☎ 045-671-4275
男女共同参画センター横浜 「心とからだ 生き方の電話相談」	火曜日・水曜日・金曜日・土曜日 (9:30～16:00 年末年始除く) 金曜日 (18:00～20:00 祝日・年末年始除く)	☎ 045-871-8080

### 民生委員・児童委員、主任児童委員 問合せ先: 鶴見福祉保健センター (☎ 045-510-1791)

厚生労働大臣から委嘱を受け、あなたの地域の子どもたちの健やかな成長を見守り、その手助けをする役割を担っています。  
子ども福祉や教育、いじめなどでお悩みの方はお気軽にご相談ください。

### 保健活動推進員 問合せ先: 鶴見福祉保健センター (☎ 045-510-1832)

自治会町内会の推薦により、横浜市長から委嘱されて、地域の健康づくり活動を行っています。赤ちゃん会への協力など各地域でさまざまな健康づくり活動を展開しています。

### 虐待に関する相談

施設名	受付時間	連絡先
横浜市中央児童相談所	月曜日～金曜日(8:45～17:15) ※祝日・年末年始を除く	☎ 045-260-6510
鶴見区子ども家庭支援課	月曜日～金曜日(8:45～17:00) ※祝日・年末年始を除く	☎ 045-510-1814
よこはま 子ども虐待ホットライン	24時間365日フリーダイヤル	☎ 0120-805-240
電話児童相談室	月曜日～金曜日(9:00～17:30) 土曜日(9:00～16:30)	☎ 045-260-4152

### 学校生活に関する相談

施設名	相談内容等	連絡先
市立小中学校	専任教諭・スクールカウンセラーへの相談	各学校へお問い合わせください
横浜市 教育総合相談センター	いじめ・不登校・友人関係・学習・進路・海外転出入など、教育についてのあらゆる相談	☎ 045-624-9414
学校生活 あんしんダイヤル	学校生活での困りごと、いじめの申立ての相談	☎ 045-624-9081

かながわ  
子ども家庭110番  
相談LINE



近くに知り合いがいない。誰にも相談できない。そんなふうに思っていないか。「もしかしたら、これって虐待かな・・・」そう思われたら、ぜひ相談してください。一緒に考えましょう!

