

# 令和6年度 都筑区保健活動推進員会 7月定例会 地区正副会長会議

令和6年7月23日（火）  
午後1時30分～午後2時45分  
6階大会議室

## 次 第

### あいさつ

都筑区保健活動推進員会 会長 大野 和子  
都筑区福祉保健センター長 中山 昭

進行：都筑区保健活動推進員会 副会長

### □ 連絡・報告事項

- 1 市保健活動推進員会区会長会議報告・・・・・・・・・・・・・・・・P.1 資料1
- 2 地区交付金の振り込み報告・・・・・・・・・・・・・・・・資料なし
- 3 第1回広報委員会報告【6月19日（水）開催】・・・・・・・・P.17 資料2
- 4 活動報告  
健康チェック機器研修【6月20日（木）、6月21日（金）開催】  
・・・・・・・・・・・・・・・・P.21 資料3

### □ 議 題

- 1 令和6年度区全体研修「健康チェック機器『レベルアップ』研修について  
【9月2日（月）開催】・・・・・・・・P.22 資料4
- 2 令和6年度区民まっりの出店について【11月3日（日・祝）開催】  
・・・・・・・・P.24 資料5
- 3 令和6年度都筑区保健活動推進員会全体活動参加者予定数について  
・・・・・・・・P.25 資料6
- 4 令和6年度横浜市保健活動推進員全体研修会について・・・・・・・・P.26 資料7

- 5 横浜市保健活動推進員だより第 47 号の執筆について・・・・・・・・・・資料なし
- 6 地区活動紹介パネルについて・・・・・・・・・・・・・・・・・・P. 31 資料 8
- 7 よこはま健康アクションについて・・・・・・・・・・・・・・・・・・配付物

## □ 区役所からのお知らせ

- ・ 第 16 回都筑区認知症フォーラムの開催について（高齢・障害支援課）  
・・・・・・・・・・・・・・・・・・配付物

## 《本日の配付物》

### 各推進員へ配付（地区人数分）

- ・ よこはま健康アクションのリーフレット
- ・ 第 16 回都筑区認知症フォーラムのチラシ（高齢・障害支援課）
- ・ みんなの健康 7・8 月号

### 各地区へ配付

- ・ 熱中症予防リーフレット

## 《提出物》

- ① 区全体研修「健康チェック機器『レベルアップ』」研修出席者名簿  
令和 6 年 8 月 9 日（金） 〆切

## あいさつ

都筑区保健活動推進員会 副会長

次回の正副会長会は、令和 6 年 9 月 24 日（火）午後 1 時 30 分から

区役所 6 階大会議室で開催します。欠席等の場合は事前にご連絡ください。

※正副会長会議へのご出席は、各地区 2 名（会長 1 名・副会長 1 名）をお願いいたします

# 令和6年度 健康チェック機器研修 研修報告

## ◆日時・参加者

- ① 6月20日（木） 14時～16時 区役所1階多目的室  
参加者：14名（うち協力者3名）
- ② 6月21日（金） 14時～16時 区役所1階多目的室  
参加者：8名（うち協力者2名）

## ◆内容

- ・健康チェックで使用する健康測定機器について  
（測定の意義・取り扱い方法・測定値の見方・貸し出し方法 等）
- ・機器の体験を通じた測定方法の学習



# 健康チェック機器「レベルアップ」研修

いつも地域で使っている健康チェック機器について、機器を使う意義、測定のポイント、結果の返し方等を横浜市スポーツ協会の講師をお招きして詳しく解説いただきます。保健活動推進員歴が浅い方も、ベテランの方も、もう一度いつも使っている機器について復習をしてみませんか？

●日時 令和6年9月2日（月）14：00～16：00

※受付開始 13：45～

●会場 都筑区役所 6階 大会議室

●内容

講義 「健康チェック機器の測定の意義・ポイント・結果返しについて」

講師 公益財団法人横浜市スポーツ協会

●対象

保健活動推進員（各地区2名） 定員：40名程度

※経験は問いません。歴が浅い方も大歓迎です！

※2名以上の参加希望がある場合も、定員に達するまでは参加可能ですのでご相談ください

●持ち物 飲み物、筆記用具、名札

●注意事項 パンツスタイル・スニーカーでの動きやすい服装でお越しください。

●申し込み方法

各地区2名のご出席者について、別紙「【提出書類①】出席者名簿」をご記入頂き、8月9日（金）までに、区事務局へ、FAX 又は23番窓口にご提出ください。

Email([tz-kenko@city.yokohama.jp](mailto:tz-kenko@city.yokohama.jp))でのご連絡でも構いません。



【担当】

都筑区保健活動推進員会事務局

山本・青柳・大井

電話 948-2350

FAX 948-2354

提出書類①

FAX : 9 4 8 - 2 3 5 4

EMAIL : tz-kenko@city.yokohama.jp

提出先 : 都筑区保健活動推進員会事務局

保健活動推進員区全体研修会  
「健康チェック機器レベルアップ研修」  
出席者名簿

【 地区】

	氏名	備考
1		
2		
3		
4		

参加者名簿は【8月9日（金）まで】にFAX・EMAIL・23番窓口にて  
区事務局にご提出ください。

担当 : 都筑区保健活動推進員会事務局 山本・青柳・大井  
電話 : 9 4 8 - 2 3 5 0

## 令和6年度 都筑区保健活動推進員会 全体活動参加者予定数(案)

地区名	推進員数 R6.7月 現在	区民まつり	フレイル予防講演会 聴講	フレイル予防講演会 聴講 兼 健康啓発従事者
		11月3日(日) 24名(仮) ※人数変動の可能性あり	12月9日(月) 40名以上(仮) ※人数上限なし	12月9日(月) 11名程度(仮) ※人数変動の可能性あり
		事前打合せ会 10月17日(木)午後		事前打合せ会 11月22日(金)午後
東山田	8	1(午後)	2	1
山田	12	2(午後)	3	1
中川	11	2(午前)	3	1
勝田茅ヶ崎	10	2(午前)	3	1
かちだ	3	1(午前)	2	0
新栄早渕	6	1(午前)	2	1
都田	16	3(午後)	4	1
池辺	11	2(午後)	3	1
佐江戸加賀原	9	2(午後)	3	1
川和	11	2(午後)	3	1
荏田南柚木荏田南	14	3(午前)	3	1
渋沢	3	1(午前)	1	0
茅ヶ崎南MGCRS	6	1(午前)	2	1
ふれあいの丘	9	1(午前)	3	1
合計	129	24	37	12

※令和6年度のイベント実施における詳細は未定です。人数の変更が見込まれます。正式な依頼人数は別途お諮りいたします。

## 地区活動紹介パネルについて

### 1 パネル内容の更新について

フレイル予防講演会（12月9日）や今後の地区活動に備えて、内容の更新をご検討ください。

更新の参考とするため、次回広報委員会(11/8)に各地区のパネルを持ち寄って展示します。同じく更新の一材料とするため、区全体で実施したイベントの写真を事務局より各地区にご提供します。

### 2 印刷用電子データの保管について

地区で印刷用電子データを保管することが難しい場合は、区でお預かりすることも可能です。CD-R等の媒体 または Eメール（tz-kenko@city.yokohama.jp）でご提出ください。