

令和6年度 都筑区保健活動推進員会 3月定例会 地区正副会長会議

令和7年3月18日（火）

午後1時30分～ 6階大会議室

次 第

あいさつ

都筑区保健活動推進員会 会長 大野 和子

都筑区福祉保健センター長 中山 昭

進行：都筑区保健活動推進員会 副会長

□ 連絡・報告事項

- 1 市保健活動推進員会区会長会議報告・・・・・・・・・・・・・・・・P.1 資料1

- 2 購入物品の報告について・・・・・・・・・・・・・・・・P.22 資料2

- 3 広報委員会振り返り【2月12日(水)開催】及び
令和7年度第1回委員会について・・・・・・・・P.23 資料3

- 4 令和6年度活動振り返りについて・・・・・・・・P.26 資料4

- 5 令和7年度 保健活動推進員の委嘱について
 - (1) 令和7年度 保健活動推進員委嘱状伝達式に向けて・・・・・・・・P.28 資料5

 - (2) 令和7年度 地区名簿について・・・・・・・・・・・・・・・・配付物

 - (3) 令和7年度 地区役員名簿の提出について・・・・・・・・P.29 資料6

 - (4) 引継ぎについて（保健活動推進員活動ノート（緑ファイル）、ベスト）
・・・・・・・・資料なし
→ 後任者に引継ぎをお願いします。

- 6 その他・・・・・・・・・・・・・・・・資料なし

□ 議 題

- 1 令和7年度 事業計画案について・・・・・・・・・・・・・・・・P.30 資料7

- 2 メディカルアナライザーの貸出について・・・・・・・・資料なし
→ 地区活動で使用できる台数を確保するために区独自にリースし、それでも不足するようであれば、一定のルールを定めたうえで市保有機器を借りることとしたい。

- 3 令和7年度 予算案について・・・・・・・・・・・・・・・・P.36 資料8

□ 退任者のごあいさつ

《本日の配付物》

各地区へ配付（会長・副会長分）

- ・ 令和7年度 地区名簿（令和7年3月14日時点）

- ・ 都筑区保健活動推進員会 臨時正副会長会の開催について（依頼）

各推進員へ配付（地区人数分）

- ・ 横浜市保健活動推進員だより 第47号

- ・ みんなの健康 1・2月号／3・4月号

《提出物》

- ・ 令和7年度 地区役員名簿 令和7年4月4日（金） 〆切

あいさつ

都筑区保健活動推進員会 副会長

次回の正副会長会議は臨時正副会長会議です。

令和7年4月9日（水）午後1時00分から区役所3階研修室にて開催します。

- ・ 欠席等の場合は事前にご連絡ください。

※正副会長会議へのご出席は、各地区2名（会長1名・副会長1名）をお願いいたします。

都筑区保健活動推進員会 令和6年度 第3回広報委員会

令和7年2月12日（水）13時30分～14時30分

区役所1階 多目的室

次 第

□ 議 題

1 「ゆうわ」第26号の振り返り

- ・ 感想、意見

2 次年度について

(1) 発行スケジュール案について

令和7年6月下旬	第1回広報委員会
9月中旬～下旬	原稿提出
11月上旬	第2回広報委員会
令和8年1月上旬	校了、PDFデータの納品、印刷発注
1月中旬	納品
1月中旬から下旬	正副会長会議
2月中旬から下旬	第3回広報委員会（予定）
2月中旬～下旬	自治会・町内会で班回覧

(2) 広報活動について

広報委員の活動目的

保健活動推進員及びその活動を多くの人に知ってもらうこと

- ・ フレイル予防・健康づくり講演会でのパネル展の報告
- ・ ホームページの有効活用について

～令和6年度 活動振り返り～

【都筑区重点テーマ】

- ① 重症化予防のための特定健診・がん検診の普及啓発
- ② フレイルの予防・啓発

【主な活動内容】

令和6年5月定例会（5/28）

事業計画及び予算の策定ほか

第1回広報委員会（6/19）

・保健活動推進員だより「ゆうわ」第26号スケジュール・内容決定

健康チェック機器研修（6/20・21）

参加者：保健活動推進員22名（うち協力者5名）

内 容 ①健康チェックで使用する健康測定機器について
②機器の体験を通じた測定方法の学習

令和6年7月定例会（7/23）

- ・地区交付金の振り込み報告
- ・第1回広報委員会報告
- ・健康チェック機器研修活動報告
- ・健康チェック機器『レベルアップ』研修
- ・区民まつりの出店
- ・全体活動参加者予定数
- ・市保健活動推進員全体研修会
- ・市保健活動推進員だより第47号の執筆
- ・地区活動紹介パネル
- ・よこはま健康アクション

地区会計担当者研修（7/23）：定例会に引き続いて開催

・交付金の考え方、精算報告書等一式の記載について

【重点②】全体研修 健康チェック機器 レベルアップ研修（9/2）

参加者：保健活動推進員29名

内 容 ①健康チェック機器の意義、測定や結果説明のポイント
②健康チェック機器の結果に応じたワンポイント体操

令和6年9月定例会（9/24）

- ・健康づくりネットワーク連絡会
- ・健康チェック機器レベルアップ研修
- ・区民まつり出店者説明会

- ・全体活動の従事（区民まつり、フレイル予防講演会）
 - ・市保健活動推進員全体研修会 ・市保健活動推進員だより第47号の執筆
 - ・地区交付金の支出状況調査 ・体組成計データの集計・活用 ・検便くん（区物品）の貸出
 - ・保健活動推進員推薦依頼における地区活動紹介パネルの活用
- * 議題終了後、地区活動の情報交換のためにグループワークを実施

【重点①②】都筑区民まつり（11/3）

従事者：保健活動推進員 26 名（2 部制）

内 容 **【重点②】** ①健康チェック（メディカルアナライザー、握力測定）

【重点①】 ②健康診断・がん検診の普及啓発（シールアンケートの実施とチラシによる説明）

* 都筑区医師会、歯科医師会、薬剤師会と連携してスタンプラリーを実施し、参加者に景品を提供

第2回広報委員会（11/8）

- ・ゆうわ初校確認 ・地区活動紹介パネルの利用

令和6年11月定例会（11/19）

- ・区民まつり報告 ・第2回広報委員会報告 ・令和6年度区交付金の執行見込み
- ・フレイル予防講演会でのパネル展示 ・ヒートショック予防啓発のご協力

【重点②】全体研修 フレイル予防・健康づくり講演会（12/9）

従事者：保健活動推進員 12 名（2 部制） 食生活等改善推進員〇名

聴講者：保健活動推進員 約 45 名

内 容 **【講和】** フレイルについて、簡単な体の動かし方及び正しいウォーキングの仕方

【健康チェックイベント】 保健活動推進員による筋力チェック（立ち上がりテスト、握力測定）
食生活改善推進員による「たんぱく質ちょい足しレシピ」紹介

令和7年1月定例会（1/28）

- ・全体活動報告（ピンクリボンキャンペーン、フレイル予防・健康づくり講演会）
 - ・ゆうわ第26号の発行 ・令和7年度 都筑区保健活動推進員委嘱式
 - ・区交付金残金の使途 ・地区交付金の精算報告書等の提出
- * 議題終了後、活動の引継方法の情報交換のためにグループワークを実施

第3回広報委員会（2/12）

- ・ゆうわ第26号の振り返り ・次年度発行スケジュール案
- ・フレイル予防・健康づくり講演会でのパネル展の報告 ・ホームページの有効活用

令和7年度 保健活動推進員委嘱状伝達式に向けて

委嘱状伝達式を開催するにあたり、各地区で次の対応をお願いします。会長の交代が見込まれる地区につきましては、後任者に引き継いでいただきますようお願いいたします。

1 地区役員名簿の提出（期限：4月4日（金）必着）

本日、地区保健活動推進員名簿をお渡ししますので、地区役員の選出をお願いします。あわせて、「令和7年度 都筑区保健活動推進員会 地区役員名簿」のご提出をお願いします。

2 臨時正副会長会への出席

日時：令和7年4月9日(水) 午後1時から（受付：午後0時45分から）

場所：都筑区役所3階研修室

議題：都筑区保健活動推進員会役員の選出

（会長1名、副会長2名、会計1名、監事2名）

3 委嘱状の受け取り

会議後、午後2時より都筑区役所6階大会議室にて委嘱式を行います。その際、地区を代表して地区会長に委嘱状をお渡ししますので、よろしくをお願いします。

地区会長がご欠席される場合は、代理の方のお名前を事務局までお知らせください。

都筑区保健活動推進員会事務局
 (区役所2階23番 福祉保健課健康づくり係)
 Eメール、FAX、窓口持参 によりご提出ください。
 期限：令和7年4月4日(金)必着
 ※提出が遅れる場合は、事前にご連絡ください。
 Eメール tz-kenko@city.yokohama.lg.jp
 電話 045-948-2350
 FAX 045-948-2354

資料6

提出日：令和 年 月 日

地区名

会長名

令和7年度 都筑区保健活動推進員会 地区役員名簿

役職名	令和7年度 役員氏名	令和6年度 役員氏名
会長		←
副会長		←
(副会長)		←
会計		←
監事		←
(監事)		←
広報		←
		←
		←
		←

令和7年度 都筑区保健活動推進員会 全体活動参加者予定数

行事名	永年勤続表彰式	区民まつり	市全体研修会	全体研修①	全体研修②
日程	6月10日(火)午後	11月3日(月・祝)	11月25日(火)午後	未定	未定
会場	関内ホール	都筑区役所周辺	関内ホール	都筑区役所	都筑区役所
備考		事前打合せ会 10月17日(金)または 10月24日(金)			
東山田	1	1	3		
山田	1	2	4		
中川	1	2	4		
勝田茅ヶ崎	1	2	3		
かちだ	1	1	1		
新栄早淵	1	1	2		
都田	1	3	5		
池辺	1	2	4		
佐江戸加賀原	1	2	3		
川和	1	2	4		
荏田南柚木荏田南	1	3	5		
渋沢	1	1	1		
茅ヶ崎南MGCRS	1	1	2		
ふれあいの丘	1	1	3		
人数の説明	人数は目安 表彰対象者は除く	昨年度の依頼実績	昨年度の依頼実績	各地区数人を予定	各地区数人を予定

※永年勤続表彰式の人数は目安です。ご希望があれば各地区1名程度ご参加いただけます。事前申込不要です。

※永年勤続表彰式以外の正式な人数は未定です。正式な依頼人数は別途お諮りいたします。