

都筑区民
活動センター **発**

緑 つづき えん ん ジン

きっかけマガジンつづきえんじん

18
号

「緑ジニアの広場」号です。
都筑の市民活動・地域活動情報を

閲覧用

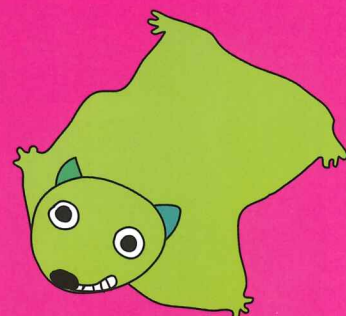
ぎゅう っ と詰め込みました!

都筑区民活動センター

輝く女性応援プロジェクト 2018
第3回 WOMEN'S MEET UP FES in 都筑

今年も盛りだくさん!
知 って
集 って
体験 しよう
びと

第22回つづき人
交流フェスタ



人と人がつながる「力」は、
いつか地域を動かすエンジンになる!
きっかけマガジンつづき緑(えん)ジンは
「つながる」きっかけづくりをしながら、
都筑の緑ジニアを応援します。





生きがい・やりがい・楽しみを見つけ
地域でいきいきと活動する人を
「つづき縁ジニア」と呼びます！

参加者募集

モヤ→キラ委員会から

輝く女性応援プロジェクト 2018 第3回 WOMEN'S MEET UP FES in 都筑

モヤ→キラとは？
「今の私のままでよいのかな?... モヤモヤ...」と思ってる人が、つながり・できること・やってみたいことを見つけて「キラキラ」輝きを増すことをモヤ→キラと呼びます

①講演会

**面白い
が人生を
動かす。**
思い込みのブレーキを
はずしてみよう！

思い込みの壁をなくして、
やりたいことへ一歩踏みだしたい人、集まれ！

「面白い」が人生を動かす！
日時：2/25(月)10:00~12:00
会場：都筑区役所6階会議室
定員：100人（男女・年齢問わず先着順）
保育あり/2歳以上 定員10人



講師：佐谷恭さん(パクチャーハウス創業者・株式会社 旅と平和 代表取締役社長)
2018年3月まで世田谷区経堂にあったパクチャー料理専門店「パクチャーハウス東京」のオーナー。強烈なパクチャー愛と執念で毎日満員のお店に。開店10周年の直後に電撃発表で閉店を告げ、現在「無店舗展開中」。東京初のコワーキング「PAX Coworking」の創業者であり、人と人、まちと人がつながるランニングイベント「シャルソン」の創始者でもある。

②イベント

モヤ→キラ
ウーマンウォーク

～オンナが歩けばトキメキにあたる～
都筑の街を楽しく面白くウォーキング！
自分がトキメキものとの出会いやトキメキ体験をしながら、色々な人たちとつながり、素敵な時間を過ごします。ワクワクしながらご参加ください！
日時：3/1(金) 10:00~12:00
定員：50人 (20代~50代の女性・小さなお子様連れも可)
参加費：500円 (材料費)



③パネル展

これまでの「輝く応援プロジェクト」の軌跡をご紹介します

日時：2/21(木)~2/27(水)
会場：都筑区役所1階区民ホール

区民利用施設情報交換会

地区センター、ケアプラザ、スポーツセンターといった区民利用施設の他、コミュニティカフェなど16の施設が集まりました。

都筑区内の区民利用施設がますますつながりを強化
11/19(月) 場所：中川西地区センター
都筑区民活動センター職員が中心となり、情報交換の場を持ちました。
「コミュニティカフェ運営の立場から見る施設連携」として、「シェアリーカフェ」を運営する岩室さん、「ほっとカフェ中川」を運営する塩入さんにお話を伺いました。各施設の魅力や資源をふり返るワーク等を通し、地域の人に支えられ協力いただいていることを再認識しました。



縁ジンミーティング2018 第3回「だれでもわかる！使える！SNS入門講座」

9/29(土) 場所：都筑区民活動センター

講師に岡本真さん(アカデミック・リソース・ガイド株式会社代表)をお招きし、SNSの上手な利用法を学びました。なぜ市民活動団体にSNSが必要なのか等の講義後、Facebookを実際に使用し、記事を発信するワークショップを行いました。
10/13には、フォロー会を開催し、Facebookを使った情報発信を続け、今後の活動に活かせるようフォローし合うことができました。
※縁ジンミーティングとは：都筑区民活動センターに登録している団体や人材のスキルアップと交流を図る場です。



つづき人交流フェスタとは：
都筑区民活動センターに登録している団体や人材が、区民の皆さんに日頃の活動を紹介するイベントです。

第22回 つづき人交流フェスタ

今年もスタンプラリーでプレゼントをGET!!

知る ●パネル展

日時：3/22(金)11:30~ 3/28(木)14:00
場所：都筑区役所1階 区民ホール
市民活動、生涯学習団体が、活動内容を展示します。



体験する ●ワークショップ

日時：3/23(土)・24(日) 9:30~16:30 (詳細はパンフレットで！)
場所：都筑区役所1階 区民ホール
室内スポーツの体験、竹細工、ハンドマッサージ、紙芝居など子どもから大人まで楽しめる内容です。



●公開活動体験 (事前申し込み要・一部有料)

日時：3/1(金)~3/28(木) 場所：都筑区内各所



市民活動に興味のある方！
都筑区での活動内容がわかります！



集う ●交流 cafe

日時：3/23(土)・24(日) 場所：都筑区役所1階 区民ホール
コーヒーボランティアがハンドドリップでコーヒーを淹れます。おいしいコーヒーを飲みながら、パネル展やワークショップをゆっくりお楽しみください。小松菜プロジェクト、ヘルスマイト有志による軽食もあります。

期間中に都筑区内のあちこちで開催される市民活動、生涯学習、サークル活動に、区民のみなさんが「1日体験参加」することができます！
福祉、音楽、子育て、スポーツ、健康・・・いろいろな分野の活動をこの機会にぜひお試しください！



新しい自分を発見！ 「5つのS」講座&サロン

●講座
8/27~9/10連続講座(全5回)
「これからのわたしを支える5つのS」19名の参加者が、5つのS(スキル・スマイル・スタイル・シード・スタート)にちなんだ、コミュニケーション力や自分探しについてお話をきいたり、アロマやペン習字の趣味の講座を体験し、これからの生き方のヒントについて学びました。

●サロン
講座終了後、毎月第4火曜日 都筑区民活動センターで定例サロンを開催しています。
11/20(火)には防災クッキングアドバイザーの鈴木佳世子さんをお招きし、サロン主催の「災害食講座」を実施しました。もしもの災害に備える備蓄と調理のコツとを学びました。

●参加者の感想
今、何をしたいのかを考えるきっかけになった。
これからは自分に向き合う時間をもって生活していきたい！
新しい発見があった！
普段使いの食材で防災食！簡単で美味しい！
鈴木佳世子さん



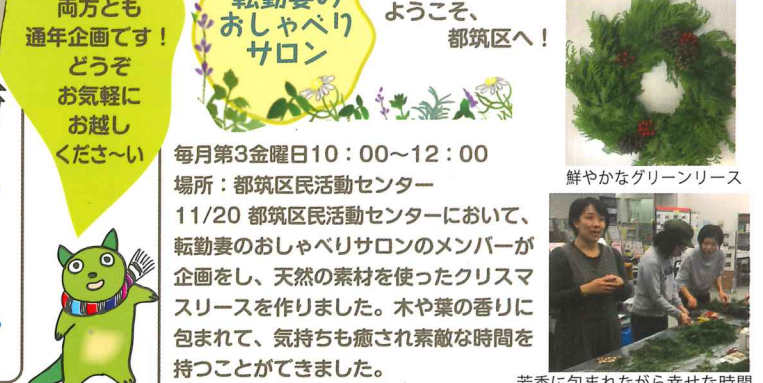
11/8(木)、鴨池公園ログハウスに出張しました！
子どもたちに人気の本を中心に破れた表紙やページを丁寧に補修してくれました。
キャラバン隊のみなさん、ありがとうございました！
また喜んで手に取ってもらいたい！

地域施設で活躍中！ 本のお直しキャラバン隊

いきがい・やりがい・ナイスガイ！
TSUZUKI ベース60 男の居場所
両方とも通年企画です！
どうぞお気軽にお越しください！
お一人様歓迎！60才以上の男性の皆さん、お気軽にどうぞ！
毎月第2水曜日15:00~17:00
場所：都筑区民活動センター<事前申し込み制>
月別にテーマを決め、ミニ講座を開催しています。
珈琲講座も大好評でした！
美味しいコーヒーの出来上がり！
ドリッパーもいろいろ！



転勤妻のおしゃべりサロン
ようこそ、都筑区へ！
毎月第3金曜日10:00~12:00
場所：都筑区民活動センター
11/20 都筑区民活動センターにおいて、転勤妻のおしゃべりサロンのメンバーが企画をし、天然の素材を使ったクリスマスリースを作りました。木や葉の香りに包まれて、気持ちも癒され素敵な時間を持つことができました。
鮮やかなグリーンリース
芳香に包まれながら幸せな時間



※詳細は2月に発行するパンフレットをご確認ください。パンフレットは区民活動センターのホームページにも掲載します。

都筑区の4つの地区センターでは毎月、様々な講座や催しが行われています。
お近くの地区センターで新しい自分を発見してみませんか？

中川西地区センター 楽しく環境を学ぶ講演会

11/15(木)「これはびっくり！江戸時代はエコ時代」
江戸時代は自然の循環を上手に利用した社会で、リサイクル
やリユースも盛んに行われ、古着屋はなんと4,000軒もあっ
たそうです。クイズや物売りの呼び声の実演などもあり、講
師の平川良信さんから江戸時代の知恵を楽しく学びました。



江戸時代のエコにみんな感心

北山田地区センター クラフト for キッズ

毎月第2土曜日1階ロビー「小学生のための工作教室」
12月は、クリスマスギフトを作りました。1月は節分に向
けて「おにはそと」を連想させる置物を作ります。工作好
きな小学生にオススメです。土曜の朝、一緒に楽しい時間
を過ごしませんか？人気の講座のためお申込みはお早目に！
参加費：1回500円事前申込制。



完成！どこに飾りましょう



楽しい！何ができるかな？

都筑地区センター 趣味の教室～料理～

11/1(木)「秋冬の都筑野菜を食べつくそう！」
今回のメニューは「都筑野菜 de イタリアン」
彩りも鮮やかな都筑野菜をふんだんに使った
バーニャカウダ、新鮮な地元の卵を使ったカルボナーラの
パスタ、デザートはおしゃれなティラミス。
女性8名、男性4名の参加。皆さん、美味しいイタリアンに
会話も弾んでいました。



本格イタリアンに挑戦中！



都筑野菜たっぷりです

そうだ
地区
センター、
区内に
4つ！
行こう。

仲町台地区センター

地区センターまつりで活躍！

10/27(土)・28(日)「地区センターまつり」
今年が目玉はジャズ！モーニングジャズラ
イブでは「シニアジャズバンドハッピーじゃむ」さん
が軽快な音色で盛り上げました。
男はつらいよのテーマ曲などのおなじみの曲をジャズ
にアレンジ。とても楽しいひとときでした。
ただいまメンバー募集中です。

(お問い合わせは
都筑区民活動セ
ンターまで)



多世代に親しまれる名曲がジャズで

おじゃまして
vol.15

区民ホールがカラフルな国旗で華やかに！

都筑区役所1F区民ホール 10/28(日) 訪問

「第16回つづき国際交流カフェ」に伺いました。インド、韓国、タイ、台湾、ベトナム、ロシアの6エリアの出演ブースでは、その国特有のお茶や飲み物、お菓子が試食でき、悪魔の果物「ドリアン」のキャンディーなど普段は味わえない味にドキドキ・ワクワク！民族衣装が華やかな外国人ボランティアの方とのふれあいや絵本の多言語読み聞かせなど、子どもから大人まで身近な国際交流を楽しめる企画が盛りだくさんでした。

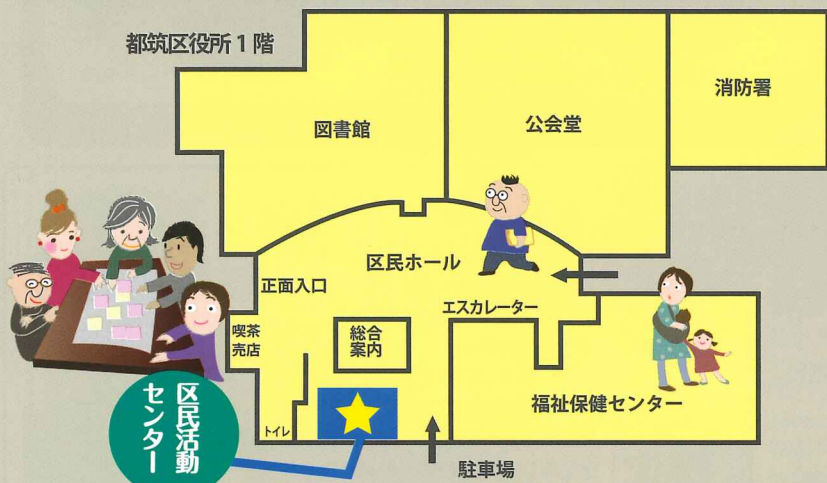


カラフルなお茶とおいしいお菓子がずらり！



素敵な衣装でお出迎え

都筑区民活動センターは区役所の1階です！



あの歴史的遺産が都筑区に！



a. 北山田にあるドイツ企業
デュフラインランドジャパン社の
敷地内にあります。



b. 東京横浜独逸学園に展示されています。

クイズ
これ、
なあ〜んだ？