

2020年(令和2年)

1

# 都筑



広報よこはま都筑区版 No.267

都筑区役所(代表)

☎948-2323

受付時間:平日8時45分~17時



土曜開庁日 1月11日・25日、2月8日 時間:9時~12時  
(毎月第2・4土曜 戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務)

## ふるさとにぎわい面

### 新年のご挨拶

区民の皆さま、あけましておめでとうございます。昨年中は、区政の推進にご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年はいよいよ東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されます。都筑区では、横浜国際プールが英国水泳代表チームの事前キャンプ地となります。また、横浜市は都筑区とつながりの深いポツワナ共和国のホストタウンにもなっています。平成29年度から国際理解講座や文化交流講座などのイベントを通じて、スポーツ、文化、教育などの幅広い交流を行ってきました。これまでの取組を踏まえ都筑区からも、この夏に世界中から集まるアスリート・パラアスリートに熱いエールを送りましょう。

昨年は、台風による被害が各地で発生し、本市においても沿岸部を中心に大きな被害が出ました。幸い都筑区では人的被害はありませんでしたが、家屋などに被害を受けた方もいらっしゃいました。今後も起こりうる災害に備えて、区民の皆さまに自助・共助の取組を進めていただくよう改めてお願いするとともに、区役所としても各種訓練などを通じて災害対応力の強化に取り組んでまいります。

平成30年度に行われた市民意識調査では、「暮らしやすい」との評価が都筑区で9割を超えており18区中で最も高い評価をいただいています。区役所では「日々を心豊かに過ごし、ずっと住み続けたい」と愛着をもち、「つながり」「活力と魅力」「安心」を実現できるまち、ふるさと都筑の実現を目指し、区民の皆さまのご期待に応えられますよう取り組んでまいります。

また、都筑区では、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、人と人との「であい・ささえあい・わかちあい」を基本理念とした、都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」を推進しています。今年第4期計画の策定の年です。引き続き、地域の皆さまとの協働により地域福祉保健の向上に取り組んでまいります。

皆さまにとって、素晴らしい一年になりますよう、心からお祈り申し上げます。



都筑区長 中野 創

# 英国水泳代表チームが 都筑にやってくる!!

東京2020大会英国代表チームの事前キャンプを、横浜市、川崎市、慶應義塾大学で受け入れます。

なかでも都筑区の横浜国際プールでは、2020年7月に水泳代表チームの事前キャンプが行われます。

私たちも、“GO GB (ゴー・ジービー:がんばれ、英国)”を合言葉に、英国代表チームを応援していきましょう!



## 事前キャンプってなに?

事前キャンプは、選手が選手村に入村する前に、時差や気候に順応し、コンディションを調整するためのトレーニングのことです。本番でベストのパフォーマンスを発揮するための、とても大切な準備期間です。海外の選手にとって日本での調整で難しいのは、湿気の多さだとか…。

## 横浜国際プールはこんなところ

横浜国際プールは、約4000席の観客席を持つ、国内最大級の国際公認プールです。世界大会や全国大会の開催はもちろん、個人利用も可能です。

5月から9月まではプールですが、10月から4月は床が設置され、横浜ビー・コルセアーズのホームアリーナにもなります。

## 英国水泳代表チーム プレ事前キャンプを行いました!

オリンピック・パラリンピック本番の事前キャンプ実施に向けて、2019年7月に英国水泳代表チームが、韓国での世界水泳2019のためのプレ事前キャンプを行いました。キャンプ期間中には、近隣の小学生による歓迎セレブレーションや区内の小中学生を対象にした公開練習、英国選手への日本文化体験会などを実施しました。



国内最大級の国際公認プール!



### アクセス



昨年英国水泳代表チームは、世界水泳2019の事前キャンプを行い、見事に多くのメダルを獲得してくれました。本国とは全く違う環境の中で結果を出すことは、並大抵な努力では叶いません。その努力をされている選手やスタッフ陣にフラストレーションを感じさせないようにプール環境を整えていきたいと思っています。そして最後に選手を後押しできるのは、都筑区民の皆さんの熱き応援です。ともに盛り上げていきましょう!がんばれ英国!GO GB!



よしだ 横浜国際プール 吉田館長



市営地下鉄グリーンライン北山田駅から横浜国際プールへと向かう大階段に応援メッセージを設置しました!



問合せ 区民活動係 ☎948-2235 ☎948-2239

英国事前キャンプ応援サイト更新中! ▶



特集

# 都筑から盛り上げよう!!

## ～東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて～

取組  
1

### ホストタウンとしての取組

横浜市は世界8か国の東京2020大会に向けたホストタウンとして登録されています。その中でも都筑区と関わりの深い英国とボツワナとの交流の取組をご紹介します。

#### そもそもホストタウンってなに？

東京2020大会に向けて、地域の活性化や観光振興などの観点から、参加国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図る地方公共団体を国が登録する制度です。

スポーツをはじめ、文化・芸術、経済、教育などさまざまな分野において交流を深め、市民の皆さんとオリンピック・パラリンピック代表選手との交流など、幅広い交流機会の創出を目指しています。

#### 横浜市のホストタウン一覧

- ・英国 ・イスラエル国
- ・チュニジア共和国 ・ベナン共和国
- ・ボツワナ共和国 ・コートジボワール共和国
- ・ブルガリア共和国 ・モロッコ王国

(2019年12月末現在)



英国

都筑区にある横浜国際プールが英国水泳代表チームの事前キャンプ地となることが決定しました。みんなで英国代表チームを応援しましょう！ [事前キャンプのボランティアも募集中! 7ページへ▶](#)

#### 都筑区の取組

#### 文化交流講座「日本とイギリス文化の融合」

日本と英国両国のお茶や食など共通する文化に焦点を当て、それぞれの特徴を学びつつ両国の融合を感じる文化交流講座を、平成29年度から3年間にわたり日本風情あふれる都筑民家園にて開催いたしました。外国人の皆さんも参加し、講座を通じて文化交流を図りました。



#### 英国代表チームについて知ろう!

英国代表チームは世界屈指の強豪国です。そんな英国代表チームを数字で見てみましょう。

- 英国オリンピック代表チーム (Team GB)  
夏季大会通算メダル獲得数 …… **850**個  
リオ大会でのメダル数 …… 国別**2**位 (67個)
- 英国パラリンピック代表チーム (ParalympicsGB)  
夏季大会通算メダル獲得数 …… **1790**個  
リオ大会でのメダル数 …… 国別**2**位 (147個)

多種多様な  
競技で大活躍!

#### ひつじのショーンも 横浜から応援しています!

「ひつじのショーン」は英国を代表するアニメーションです。

ショーンは「英国と横浜をつなぐ親善大使」として、英国代表チームを皆さんと一緒に応援しています。事前キャンプ地の都筑区でも会えるかも!



© Aardman Animations Ltd 2019



ボツワナ  
共和国

「都筑・ボツワナ交流児童画展」を2014年から毎年行うなど、都筑とボツワナにはつながりがあります。東京2020大会ではボツワナの選手の活躍に期待しましょう!

#### 都筑区の取組

#### 第6回都筑・ボツワナ交流児童画展の開催

- 2019年12月19日(木)～26日(木)【終了】  
場所:区総合庁舎1階区民ホール
- 2月4日(火)～3月1日(日)10時～18時  
場所:JICA横浜(中区新港二丁目3-1)
- 3月8日(日)10時～15時  
場所:都筑多文化・青少年交流プラザ(つづきMYプラザ)



▲児童画展の様子



▲第16回世界女子ソフトボール選手権で来日されたボツワナチームと応援の皆さん

横浜が決勝の舞台となったラグビーワールドカップ2019™が、昨年大きな盛り上がりを見せました。今年はいよいよ東京2020オリンピック・パラリンピックが開催され、横浜でもサッカー競技と野球・ソフトボール競技の決勝戦が開催される予定となっています。

ここでは、ホストタウンやオリンピック・パラリンピックなどでも活躍するボランティアに関する取組についてご紹介します。

問合せ 区民活動係 ☎948-2235 ☎948-2239

取組  
2

## 国際的なスポーツ大会への取組

オリンピック・パラリンピックなどの国際的なスポーツ大会では、競技中だけではなく、さまざまな場面でボランティアが活躍します。重要な役割を担うボランティアに焦点を当てた取組をご紹介します。

### 都筑区の取組

#### 国際理解講座「グローバル人材と人間力」

都筑区では平成29年度から3年間にわたって、ボランティアにまつわる講座を開催し、ボランティアとして活躍するために必要な知識や心構え、国際的なスポーツ大会のその先も見据えた取組を行いました。

7月に横浜で行われる英国代表チームの事前キャンプでのボランティアの応募はまだ間に合いますので、ぜひこの機会に挑戦してみたいはいかがでしょうか？



### 英国代表チームを応援しよう！

#### 英国事前キャンプ横浜市ボランティア「横浜ホストタウンサポーター」募集中！

東京2020大会に向けた横浜での事前キャンプを応援してみませんか？

募集締切 ▶ 1月21日(火)

応募条件など、詳しくはWEBサイトへ

GOGB2020

検索



問合せ 英国事前キャンプ横浜市ボランティア「横浜ホストタウンサポーター」運営事務局  
☎661-1558(受付時間:平日10時~18時)



GO!  
GB!

## 東京2020大会競技情報

### ◆第32回オリンピック競技大会(2020/東京)

7月24日(祝) ▶ 8月9日(日)の17日間

横浜市での実施競技

野球・ソフトボール競技(横浜スタジアム)  
サッカー競技(横浜国際総合競技場)

### ◆東京2020パラリンピック競技大会

8月25日(火) ▶ 9月6日(日)の13日間

東京2020大会への出場に内定した  
都筑区出身選手を応援しましょう！

いかわ ひろゆき  
井川 寛之さん 競技種目 クレー射撃

井川選手は、カタール・ドーハで開催された「第14回アジア大陸射撃選手権大会」に出場し、日本選手最高順位で東京オリンピック代表として内定しました。都筑区出身のオリンピックの活躍を期待しましょう！

【東京オリンピック 射撃(クレー)競技スケジュール】

- ・クレー射撃 男子スキート本選1日目  
日時: 7月26日(日) 9時~16時  
会場: 陸上自衛隊朝霞訓練場(クレー射場)
- ・クレー射撃 男子スキート本選2日目  
男子スキートファイナル、男子スキート表彰式  
日時: 7月27日(月) 9時~17時  
会場: 陸上自衛隊朝霞訓練場(クレー射場)



都筑区マスコットキャラクター  
つづきあい

東京2020大会の本番を迎える今年  
は新たな取組を実施する予定です。  
イベントなどのお知らせは広報よこは  
ま都筑区版に掲載しますので、ぜひ  
ご覧ください！

マークの説明 日時・期間 会場 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ 郵便番号・住所 氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 年齢 往復はがき(返信名明記) 返信用はがき持参 はがき Eメール(アドレス) HPホームページ 窓口 当日直接 先着 抽選 要予約

●**必要事項**とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。●料金の記載のないものは無料。●詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

information

# 区役所からののお知らせ

区役所への郵便物は ▶ 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

## 区民活動センターから

**休館日** 1月13日(祝)・20日(月)  
**夜間開館** 毎週金曜17時~20時  
 ☎ 948-2237 ☎ 943-1349  
 ✉ tz-katsudo@city.yokohama.jp

## 大人の学級 公開講座

人生100年時代をどう生きるか  
 ~充実したセカンドライフとは~  
 講師:溝上 慎一さん(学校法人桐蔭学園  
 理事長、トランジションセンター所長)  
 ※この講座は大人の学級2019連続講座  
 の第4回を公開講座としたものです。

📅 1月25日(土)13時~15時

📍 区役所会議室

📄 1月22日までに☎か☎か☎

## ボランティアベースつづき

1月のテーマ:「プロボノってなんだろう」

📅 1月1回 第4金曜 15時~17時

📍 区民活動センター

📄 事前に☎か☎

## 都筑図書館から

**休館日** 1月14日(火)  
 ☎ 948-2424 ☎ 948-2432

## いきいき音楽教室

名作文学や昔話などを一緒に声に出して  
 読む講座です。

📅 第1回:2月20日(木) 第2回:27日(木)  
 いずれも10時30分~12時(各回同一内容)

👤 各12人宛

📄 1月31日から2月27日までに☎か☎

## 学校図書館ボランティア講座

《第4回》もっと本の修理をやってみよう  
 (スキルアップ編②)

糸が切れて複数の折丁がバラバラになっ  
 た本の修理方法(リンクステッチ)。

📅 2月14日(金)9時40分~12時40分

👤 一折中綴じまでできる人、リンクステッ  
 チ講座未受講者10人宛

📄 1月24日から2月14日までに☎か☎

## 新治恵みの里 ネギ料理教室

収穫したネギを丸焼きして、新鮮な卵で  
 作ったマヨネーズを付けて食べてみよう。

📅 2月15日(土)10時30分~12時30分

📍 にはる里山交流センター(JR横浜線  
 十日市場駅徒歩約15分)

👤 市内在住の個人・グループ(1組4人ま  
 で)10組程度宛

📄 1組1400円(収穫・試食・保険代込み)

📄 1月15日から新治恵みの里HP (http://  
 www.niiharu.link)の申込みフォームに  
 沿ってお申し込みください。

📍 北部農政事務所農業振興担当

☎ 948-2480 ☎ 948-2488

# 緑税務署から確定申告のお知らせ

## 2019年分の確定申告【申告・納付期限】

税目	受付期間
所得税および復興特別所得税	2月17日(月)~3月16日(月)
贈与税	2月3日(月)~3月16日(月)
個人事業者の消費税および地方消費税	3月31日(火)まで

※税務署は土・日曜、祝日は閉庁。ただし、2月24日(休・月)と3月1日(日)は開庁します。

## マイナンバーについて

所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税・贈与税の申告書は、  
 税務署へ提出する都度、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示  
 または写しの添付が必要です。

※郵送にて申告書を提出する場合は、マイナンバーカードの写しまたは通知カードと本人  
 確認書類の写しを添付してください。

※自宅からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

## 税理士による無料申告相談のご案内

### 【対象者】

- ① 緑区・青葉区・都筑区に納税地がある人
- ② 事業、不動産、雑所得があり、2019年分の所得金額が300万円以下の人の所得  
 税および復興特別所得税
- ③ 上記②の人の個人事業者の消費税および地方消費税

年金受給者、給与所得者の所得税および復興特別所得税(年金・給与収入が  
 800万円以下の人)の申告を対象として、以下の日程で相談および申告書作成  
 指導をいたします。

※譲渡所得(土地、建物、株式など)など、相談内容が複雑な場合は、相談をお受けできません。

開催月日	会場	最寄り駅	時間
1月28日(火)・ 29日(水)	都筑公会堂	センター南駅 (市営地下鉄)	受付:9時15分~ 相談:9時30分~16時 (休憩:12時~13時)
1月30日(木)・ 31日(金)	山内地区センター (青葉区あざみ野 二丁目3-2)	あざみ野駅 (東急田園都市線 市営地下鉄)	
2月4日(火)・ 5日(水)	緑公会堂 (緑区寺山町118)	中山駅 (JR横浜線 市営地下鉄)	

## 無料申告相談の各会場の注意事項

- 申告書などの提出のみの場合は、直接税務署に提出してください(郵送可)。
- 混雑状況などにより、受付を早めに締め切ることがありますので、  
 あらかじめご了承ください。
- 相談会場には駐車場がありませんので、お車での来場はご遠慮ください。
- 無料申告相談に来場される場合は、次のものをお持ちください
- 年金または給与所得の源泉徴収票や医療費の領収書など申告に必要な書類
- 計算器具、筆記用具、印鑑およびマイナンバーに係る本人確認書類  
 (マイナンバーカードまたは番号確認書類および身元確認書類の写し)
- 過去に電子申告を利用したことがある場合は、利用者識別番号などの分かる書類  
 (暗証番号を含む)
- 本人名義の金融機関口座番号の分かるもの
- 前年分の確定申告書などの控え
- 消費税の相談をされる人で、簡易課税制度を選択されている場合は選択届出書  
 の控え

## 公的年金などを受給されている人へ

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに  
 係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税および復興  
 特別所得税の確定申告をする必要はありません。

※上記の場合であっても、所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには、  
 確定申告書を提出する必要があります。

※所得税および復興特別所得税の確定申告の必要がない場合であっても、住民税の申告が  
 必要な場合があります。住民税に関する詳しいことは、お住まいの区役所へお尋ねください。

📍 緑税務署 個人課税部門 ☎ 972-7771(代)

# 災害時の食事について考えよう 都筑区防災・減災講演会

災害時にはライフラインの被害状況により、ご家庭の電気、ガスや水道の使用が制限  
 されることで、普段の食事を作ることも困難  
 となる場合があります。

そこで、防災クッキングアドバイザーの鈴木  
 佳世子さんより『災害時の食事について考え  
 よう』をテーマに、災害を想定した日ごろの備え  
 や調理の工夫についてお話しいたします。

講師 **鈴木 佳世子 さん**  
 料理研究家・  
 防災クッキングアドバイザー



主催:総務課、福祉保健課

📅 2月20日(木)10時30分~12時(受付:10時~)

📍 ハウススクエア横浜(中川一丁目4-1)

※公共交通機関をご利用ください。

👤 300人宛

📄 横浜市電子申請サービスか、**必要事項**・団体名・役  
 職(任意)、参加人数、手話通訳、☑のご希望の有無、  
 「令和元年度都筑区防災・減災講演会申込」と明記  
 し、郵送か☎か☎ ※☑ご希望の場合、お子さんの  
 氏名・年齢を明記し、2月4日までに申込み



横浜市  
 電子申請  
 サービス



📍 庶務係 ☎ 948-2212 ☎ 948-2208

✉ tz-bousai@city.yokohama.jp

## 区総合庁舎1階区民ホールの催し情報 ※時間の記載がない場合…初日:12時~17時、最終日:8時45分~13時、その他:8時45分~17時

日時※	催し	問合せ	電話	F A X
1月15日(水)、2月5日(水)9時30分~11時30分	認知症介護相談会(横浜新都市脳神経外科病院)	高齢支援担当	948-2306	948-2490
1月16日(木)9時~17時	消費者教育講演会パネル展	資源化推進担当	948-2241	948-2239
1月17日(金)9時~17時	石巻進化躍進応援バザールうんめえもん市	NPO法人ヒューマンフェローシップ	762-1435	751-9460
1月18日(土)8時45分~2月2日(日)17時	第23回都筑区民文化祭	区民活動係	948-2236	948-2239
2月3日(月)15時30分~5日(水)16時	都筑、青葉、港北合同作品展(中学校個別支援学級)	予算調整係	948-2213	948-2208
2月6日(木)9時~12日(水)16時	高速道路「横浜北西線」パネル展	道路局横浜環状北西線建設課	671-4441	651-3269
2月6日(木)11時~12日(水)15時	都筑区役所と東京都市大学の連携取組紹介パネル展	企画調整係	948-2226	948-2399

## 第24回都筑区民文化祭開催! ～広げよう 令和の文化を都筑から～

区総合庁舎内で、約2000人が展示・舞台作品を発表します。  
区民による区民のための文化祭です。出展者・出演者、企画運営するボランティアスタッフ一同、多くの皆様のご来場をお待ちしています。

主催：都筑区民文化祭実行委員会 共催：都筑区

📅 1月18日(土)～2月2日(日)

📍 区総合庁舎1階区民ホール・都筑公会堂

※入場・鑑賞は無料ですが、一部実費をいただく催しがあります。

### オープニングイベント

📅 1月18日(土)13時～

📍 都筑公会堂

#### ◆セレモニー

・実行委員長開会宣言 ・区長、来賓挨拶 ・キャッチフレーズ、ポスター  
画表彰式(キャッチフレーズ考案:山田 稔 さん デザイン画作成:向井 亜由美 さん)  
・「夢のつづき」合唱「都筑区青少年合唱団」

#### ◆ステージ **鑑賞無料**

～和の饗宴～都筑区で活躍する邦楽・芸能団体が和の伝統を披露します  
【出演】都筑区三曲協会、都筑徳座連、小袖座、横浜都筑太鼓

### イベントスケジュール

📍 舞台部門	1月19日(日)13時30分～16時30分	クラシック
	25日(土)13時30分～18時	ライブステージ
	2月1日(土)14時30分～18時	パフォーマンスI
	4日(火)14時30分～18時	パフォーマンスII
📍 都筑公会堂		

📍 展示部門	展示時間 10時～17時(会期中の初日・終了日の時間にご注意ください)
	1月18日(土)～23日(木) 写真・花
	1月23日(木)～28日(火) 絵画、文芸、工芸②(布製品、紙製品他)
	1月28日(火)～2月2日(日) 書道、工芸①(木製品、土製品他)
📍 区総合庁舎1階区民ホール	

〈展示部門特設体験コーナー〉 📍 区総合庁舎1階区民ホール / 📅 当日先着順

1月19日(日) お抹茶体験  
1月25日(土) バルーンアート、ドライフラワーミニアレンジ  
1月26日(日) ワンポイント刺繍のコースター  
2月1日(土) プレスレット作り、小鳥ブローチ

※定員人数・参加費・時間の詳細は文化祭の📄をご参照ください。  
※展示部門特設体験コーナーは有料です。

📍 都筑区民文化祭実行委員会事務局 📧 [tzbukasai@webyoko.com](mailto:tzbukasai@webyoko.com)  
🌐 <https://webyoko.com/bunkasai/>  
📍 区民活動係 ☎ 948-2238 📠 948-2239

## 検診 教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。

予約・問合せ / 健康づくり係 ☎ 948-2350 📠 948-2354	
成人用肺炎球菌ワクチンのお知らせ	対象者に送付している、令和元年度の成人用肺炎球菌ワクチン予防接種予診票の有効期限は3月31日です。成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種を一度も受けたことがない人で、接種を希望される場合は、お早めにご利用ください。
横浜市がん検診実施医療機関では、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、PSA検査(前立腺がん)を実施しています。医療機関に直接お申し込みください。	
エイズ・梅毒検査 <b>予約制</b>	1月16日・23日・30日、2月6日の木曜9時～9時30分 【受付】区役所1階健診室内7番 / 結果は1週間後 ※希望により梅毒検査を追加で受けられます。
食と生活の健康相談 <b>予約制</b>	1月31日(金)午後、2月4日(火)午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。
禁煙相談 <b>予約制</b>	1月31日(金)午後、2月4日(火)午前 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

予約・問合せ / 高齢支援担当 ☎ 948-2306 📠 948-2490	
認知症高齢者保健福祉相談 <b>予約制</b>	原則毎月第2金曜午前 嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症、こころの病などの相談。
都筑むつみ会「リハビリ教室」 <b>予約制</b>	原則毎週火曜13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催しています。

## 子育てひろば

### 都筑図書館から

📅 休館日 1月14日(火)

☎ 948-2424 📠 948-2432

#### ■くまさんのおはなし会(2月)

子どもと保護者が一緒に楽しむおはなし会です。

📅 2月13日(木) ①10時～10時25分

②10時45分～11時10分

📍 ①0・1歳児と保護者 ②2・3歳児と保護者 各10組先

📅 1月30日から📞か📠

#### ■都筑図書館 1月の定例おはなし会

子どもだけで聞くおはなし会です。

📅 1月15日(水)15時30分～16時 / 📞

📍 1人でお話が聞ける子 ※保護者の付き添いは事前にご相談ください。

#### ■よんであげますよ～

つどおう JiJiBaBa(じじばば) 隊による読み聞かせ。

📅 1月18日(土)10時30分～12時 / 📞

### ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(2日間で1コース)

①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の試食②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操

📅 ①2月21日(金) ②3月6日(金)

いずれも10時30分～11時30分

📍 ①新栄地域ケアプラザ ②区役所1階福祉保健センター多目的室

📍 区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたころの子と親25組先

📍 ①普段使っている離乳食用のスプーン、飲み物 ②バスタオル、飲み物

📅 1月14日10時から新栄地域ケアプラザへ📞(592-5255)

📍 健康づくり係

☎ 948-2350 📠 948-2354

### 出産体験を話してみよう! 聞いてみよう!

📅 1月28日(火)14時～15時30分

📍 区役所1階福祉保健センター多目的室

📍 区内在住の産後4か月までの産婦さん、妊婦さんとその家族

📅 1月14日8時45分から📞または📠

📍 こども家庭支援担当

☎ 948-2318 📠 948-2309

### 横浜市補助事業 親子のつどいの広場 が市営地下鉄センター南駅近くにオープンしました

「ハッピーひろば」が12月にオープン。地域の子育て中の親子(主に0～3歳の未就学児と保護者)を対象に、交流、つどいの場の提供、子育て相談や地域の子育て関連情報を提供します。

【住所】茅ヶ崎東三丁目26-2 201号室

☎ 777-9133

【開館日時】月・火・木・金曜の9時45分～15時45分

【利用料】大人200円 / 1回

※新規登録料大人100円

📍 こども家庭支援担当

☎ 948-2318 📠 948-2309

### みどり保育園から

☎ 941-2800 📠 941-3768

📍 はいずれもみどり保育園

#### ■育児講座「積木あそび」

📅 1月25日(土)10時～11時30分 / 📞

#### ■育児講座「保育士とあそぼう!」

📅 2月13日(木)10時～11時

📍 10組先

📅 2月3日から📞

### 育児講座「わらべうた講座」

📅 2月5日(水)10時～11時

📍 茅ヶ崎保育園

📍 10組先

📅 1月14日から📞

📍 茅ヶ崎保育園

☎ 941-2172 📠 941-2258

### 育児講座「離乳食」

📅 2月12日(水)10時～11時

📍 茅ヶ崎南保育園

📍 20組先

📅 1月27日から📞

📍 茅ヶ崎南保育園

☎ 943-1285 📠 943-1228

### 育児講座「積木であそぼう」

📅 2月19日(水)10時～11時

📍 中川西保育園

📍 10組先

📅 2月10日から📞

📍 中川西保育園

☎ 913-2060 📠 913-2072

### 両親教室、女性と子どもの相談・健診

●記載のないものは、区役所1階福祉保健センター内で行います。●ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーの管理は自己責任でお願いします。

予約・問合せ / 健康づくり係 ☎ 948-2350 📠 948-2354

#### 子どもの食生活相談

**予約制**

1月21日(火)午前・31日(金)午後(所要時間:30分程度)

📍 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)

【内容】栄養士による食生活についての個別相談

予約・問合せ / こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 📠 948-2309

乳幼児健康診査	4か月児	1月21日、2月4日の火曜12時～13時30分受付
	1歳6か月児	1月23日の木曜12時～13時30分受付
	3歳児	1月16日・30日、2月6日の木曜12時～13時30分受付
女性の身体の相談 <b>予約制</b>	思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談。日程など詳細はお問い合わせください。	
両親教室 <b>予約不要</b>	2020年6月ごろ出産予定の人→2月7日・14日の金曜各回13時15分から受付 / 13時30分から教室開始	
土曜両親教室 <b>予約制</b>	2月15日(土)9時30分～11時30分 【定員】50組先 【申込み】1月15日8時45分から📞	
乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談 <b>予約制</b>	1月20日(月) 乳幼児 ▶ 13時30分～14時30分 妊産婦 ▶ 15時 📍 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性 【内容】歯科健診、相談、歯みがきアドバイス	



■高齢期のこころの変化

1月26日(日)13時~15時/当事者・家族・友人・関心のある人 50人宛

☎事前に☎か☎

■おさんぽカフェ

2月1日(土)10時~12時/交流カフェ 200円(アロマボディーローションのイベント参加者は700円)/☎

地域活動ホーム くさぶえ

☎ 590-5778 ☎ 590-5779 〒224-0014 牛久保東一丁目33-1

■くさぶえでまめまきしよう!

2月3日(月)10時30分~12時30分: 工作イベント、11時30分~12時: 豆まき/未就学児と保護者/☎

■おはなし会

1月23日(木)11時30分~12時/未就学児と保護者/☎

東山田スポーツ会館

☎ 休館日 1月20日(月) ☎ 593-4682 〒224-0024 東山田町105-2

■ママさんバレーボール大会

3月8日(日)8時30分~17時30分/1チーム1000円 ☎3月1日までに☎か☎

都筑スポーツセンター

☎ 休館日 1月27日(月) ☎ 941-2997 ☎ 949-0477 〒224-0053 池辺町2973-1 ☎ http://www.yspc.or.jp/tsuzuki\_sc\_ysa/

■冬の定期教室開催中(1~3月)

詳しくは☎か☎

☎☎か☎

■ワンデープログラム

開始30分前から必ず本人受付 ※エアロキックボクシングは15分前/15歳以上 ※中学生不可/☎動きやすい服装、タオル、室内シューズ(ヨガは不要) \*印は☑あり(事前申込制、有料)。

フィットネスタイム

(1回510円。終了時間の記載のないものは50分間、定員40人)

【火曜 1月7日~28日】

①ソフトエアロ/12時25分~

【水曜 1月8日~29日】

②\*エアロキックボクシング/9時~  
③\*水曜ズンバ/10時5分~10時50分

【金曜 1月10日~31日】

④\*金曜ズンバ/10時35分~11時20分

【土曜 1月11日~25日】

⑤エアロビクスボクシング/10時~  
⑥アロマヒーリングヨガ/11時~/15人  
⑦アロマパワーヨガ/12時~/15人

スポーツタイム

(90分間、記載のないものは1回620円、定員50人)

【火曜 1月7日~28日】

⑧バスケットボールタイム/19時15分~

【水曜 1月8日~29日】

⑨バレーボールタイム/19時15分~/510円/24人

【金曜 1月10日~31日】

⑩金曜エンジョイフットサル/21時~

【土曜 1月11日~25日】

⑪バスケットボールクリニック/小学生対象/9時15分~

⑫土曜エンジョイフットサル/21時~

横浜国際プール

☎ 休館日 1月28日(火) ☎ 592-0453 ☎ 592-1402 〒224-0021 北山田七丁目3-1 ☎ http://www.waterarena.jp/

■球技タイム開催中

ゲームが中心のプログラムです。当日集まった仲間とゲームを楽しみましょう。詳細は☎か☎

【球技タイム】

(記載のないものは75分、530円)  
月曜▶中・高生限定バスケットボール/19時20分~20時10分、バスケットボール/20時15分~、Playバスケ/21時30分~22時30分/510円

水曜▶バレーボール/20時15分~、テニス/13時30分~15時30分/1050円

木曜▶個人ミニサッカー/20時15分~

土曜▶フットサル/17時30分~19時30分、早朝テニスタイム ※土曜以外もあり/7時30分~9時30分/1050円

都筑区社会福祉協議会

☎ 943-4058 ☎ 943-1863 〒224-0006 荏田東四丁目10-3 港北ニュータウンまちづくり館内 ☎ info@tuzuki-shakyo.jp

■障害のある人を支援するボランティア講座

知的障害の特性や接し方のポイント、また障害のあるご本人などからお話を伺い、どのようなボランティア活動ができるか考えてみませんか/2月4日(火)10時~12時/中川地域ケアプラザ/ボランティア活動に関心のある人20人程度☎ ※抽選の上、落選者のみご連絡いたします。

☎2月2日までに☎か、氏名・年代・連絡先を明記し☎または☎

アートフォーラムあざみ野

☎ 休館日 1月27日(月) 〒225-0012 青葉区あざみ野南一丁目17-3 ☎ (登録制、1歳6か月~未就学児)は有料、申込みは☎(910-5724)

男女共同参画センター横浜北

☎ 910-5700 ☎ 910-5755 ☎ https://www.women.city.yokohama.jp/

■ニットカフェ@あざみ野

お茶を飲みながら編み物を楽しむ場/1月17日(金)10時~15時/30人宛/700円/☑あり/☎

■数字で読み解く私たちの社会

2月15日(土)10時~12時30分/16人宛/500円/☑あり

☎1月11日から☎か☎か☎

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎ 910-5656 ☎ 910-5674 ☎ http://artazamino.jp/

■Welcome! ロビーコンサート

1月26日(日)、2月9日(日)いずれも12時~12時40分/☎

■「田附勝 KAKERA きこえてこなかった、私たちの声」展+横浜市所蔵カメラ・写真コレクション展「ダゲレオタイプー記憶する鏡」展

1月25日(土)~2月23日(祝)10時~18時/☎

■あざみ野アートワゴン&マルシェ

1月18日(土)10時~15時/☎

よこはま動物園ズーラシア

☎ 休園日 火曜 ☎ 959-1000 ☎ 959-1450 〒241-0001 旭区上白根町1175-1 ☎ ズーラシア 検索

※入園料は別途

■ハッピーバレンタインinズーラシア

動物たちにバレンタインにちなんだ特別なプレゼントをします/2月8日(土)・9日(日)/☎

くろがね青少年野外活動センター

☎ 973-2701 ☎ 972-1093 〒225-0025 青葉区鉄町1380 ☎ http://www.yspc.or.jp/kurogane\_yc\_ysa/category/top/

■くろがねキッチン~PIZZA 天国~

2月22日(土)10時30分~14時/小学生とその家族40人宛/2歳以下100円、3歳~未就学児800円、小学生1500円、中学生以上2000円

☎1月19日までに☎事項・生年月日を明記し☎か☎

都筑区子育て支援センターポポラ

☎ 休館日 日・月曜、祝日 ☎ 912-5135 ☎ 912-5160 〒224-0003 中川中央一丁目1-3 あいたい5階 ☎ https://popola.org/

☎☎行事は前開館日までに☎か☎

■パパといっしょにカプラであそぼう!

フランスの積み木「カプラ」で遊んじゃおう!/2月1日(土)10時30分~12時/3歳~未就学児と父 10組宛 ●☎

■チルコロウィーク2020

親子で参加する地域のサークル体験やおしゃべり会など/2月13日(木)~27日(木)/未就学児とその家族 ●☎

■なるほどトーク「ことばの始まり」

2月22日(土)14時15分~15時30分/1・2歳児と保護者10組宛 ●☎

■じっくり相談

専門相談員による子育て相談/2月1日・8日の土曜10時~16時、2月22日(土)10時~12時/未就学児とその家族 ●☎

■あつまれ~! 2・3歳児元気っ子♪

1月15日(水)14時~16時/2歳~未就学児/☎

■横浜子育てサポートシステム入会説明会

①2月8日(土)・26日(水) ②2月22日(土) ③2月29日(土)いずれも10時30分~11時30分/①ポポラ ②中川地域ケアプラザ ③つづきの丘小学校コミュニティハウス/各10組宛 ●☎

■障がいのある子を育てている先輩ママとおしゃべり会

1月18日(土)10時30分~11時30分/未就学児とその家族 5組宛 ●☎

■ちょっと気になる子の日 ポポラへようこそ♪

発達に心配のある子や障害のある子と家族のポポラ体験/1月18日(土)10時~16時/未就学児とその家族/☎

■公園であそぼう!

まだ歩かない赤ちゃんも大歓迎!/1月23日(木)10時30分~12時 ※雨天時は1月30日(木)に延期/ききょう公園(中川五丁目10)/☎

移動図書館「はまかせ号」

☎ 中央図書館サービス課 ☎ 262-0050 ☎ 231-8299

☎1月24日、2月7日の金曜 10時~10時40分

☎東山田地域ケアプラザ



動物コラム アフリカタテガミヤマアラシ

アフリカタテガミヤマアラシは、主にアフリカ中北部のサバンナ、森林などに住んでいる齧歯目に分類されるネズミの仲間です。

背中に長く硬い針がたくさん生えていて、一見怖そうに見えますが、実は普段は温厚な動物です。

ズーラシアには、ベテランのクリス(メス)と、若いネイロ(オス)の2頭がいます。

本来は夜行性の動物ですが、2頭は日中カサカサと針を鳴らしながら歩き回ったり、穴を掘ったり、木の枝をかじったりしています。



針を広げているネイロ▶

▲ベテランのクリス

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

# 都筑区の商店街を紹介します!

第1回

## えだきん商店街

花が彩るみんなの“えだきん”に

30年以上の歴史があるえだきん商店街。商店街に一步足を踏み入れると、季節の鮮やかな花々が迎えてくれます。きれいな花を見ながらベンチでゆっくりおしゃべりできる地域の憩いの場所でもあります。

今後のイベント 2月9日(日):えだきん節分鬼退治



## 川和商店街

皆のふるさと・明るい川和町

昔の街並みの残る古き良き商店街です。商店街に防犯カメラを取り付けた街路灯を設置したり、防犯パトロールを行うなど、足元から明るい商店街・明るい街づくりのお手伝いをしています。



## 中川駅前商業地区振興会

花と緑あふれる憩いの街 中川

緑豊かで静かな街「中川」。商業地区振興会では、映画やドラマの撮影などにも多く利用されるこの町を、一緒に盛り上げたいという仲間を募集しています。

今後のイベント 1月25日(土):新春もちつき大会



☎ 地域振興係 ☎948-2231 ☎948-2239

message

## ふれあい伝言板

- 区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。
- マークの説明については8ページをご覧ください。

### ◆音楽友の会「夢コンサート」

ピアノを中心としたクラシックコンサート。オーボエ、フルート、チェロなど多彩。子どもから大人まで、日ごろの練習の成果を発表します/2月9日(日)13時開場、13時30分開演/アートフォーラムあざみ野 レクチャールーム/☎

☎ 音楽友の会 富樫 昭治  
☎・☎592-0381

### ◆講演会「タネがつなぐ横浜農業の過去・現在・未来」

1月14日(火)14時~16時/区役所6階大会議室/区内在住で60歳以上の野菜作りに関心がある人30人(先)

☎ 1月12日までに☎か、☎を明記し☎

☎ シニア楽農園の会 吉川 博  
☎090-3960-0131

☎ hiroschi-y@s02.itscom.net

### ◆防災について考えよう!!

3分、3時間、3日間をどう生きるかの基礎知識を学びます/1月23日(木)10時~12時/大丸デポ2F(大丸22-6)/30人(先) ※☎なし

☎ 事前に☎を明記し☎か☎(sewayaki@tsuzuki-soudan.com) ※☎も可

☎ 都筑相談窓口 だれでもカフェin 都筑 網屋 正子 ☎080-6599-9945 ☎911-8164

### ◆第25回都筑コーラスのつどい 参加団体募集

日ごろの練習の成果を発表してみませんか/6月28日(日)13時30分開演/都筑公会堂/区内を中心に活動しているコーラスグループ

☎ 2月10日までに☎か、☎を明記し☎(ysk.noda@gmail.com)

☎ 都筑コーラス連絡会 野田 ☎050-5438-5818

### ◆ダンス&パフォーマンス TSU・ZU・KI 2020 参加団体募集

ダンスなど、ステージパフォーマンスを発表しませんか/7月12日(日)13時開演予定/都筑公会堂/区内や近隣で活動する団体(15分~:11人以上、20分~:15人以上、30分:25人以上、40分:50人以上)/1人900円

## 大杉の森ふれあい公園 貸農園利用者募集

区民の皆さんが野菜や草花の栽培を通して土と緑に親しむ機会と、コミュニティ形成の場として、貸し農園(分区園)の利用者を募集します。

### 募集概要/区画

家族▶家族およびグループ用分区園:10平方メートル(23区画) 15平方メートル(13区画)

団体▶団体用分区園:40平方メートル(2区画)

☎4月1日(水)~2021年3月31日(水) ※希望者は1年間の延長が可能

☎大杉の森ふれあい公園(分区園)(大杉町534番)

¥家族▶1区画10平方メートル 8000円、15平方メートル 1万2000円~ 団体▶1区画3万2000円

☎家族▶家族か8人までのグループ(2世帯程度を目安とする)

☎団体▶9人以上のグループ

※家族、団体ともに区内在住で、徒歩で分区園を利用できる人

※駐車場がないため、自動車・オートバイなどでの来園はできません。

※応募者多数の場合は抽選となります。

☎☎か指定管理者(株)田澤園までお問い合わせください。 [大杉の森](#) 検索

【申込みについての問合せ】☎横浜市指定管理者(株)田澤園 分区園担当 ☎823-2121 ☎824-4567

【分区園についての問合せ】☎事業所管課 環境創造局北部公園緑地事務所 ☎353-1166 ☎352-3086

☎ 2月10日までに代表者の☎・☎・☎(団体名・ジャンル・出演予定人数・希望演技持ち時間(5~40分で5分単位)を明記し☎か

☎(tsuzuki.danceperformance@gmail.com) ☎都筑ダンス&パフォーマンス実行委員会 ☎・☎592-2543

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※