



都筑区役所(代表) ☎ 948-2323 受付時間 平日8時45分~17時

都 筑 区

土曜開庁日

5月9日・23日(9時~12時) 毎月第2・4土曜  
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係  
〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 213,098人(前月比249人増)

区の世帯数 84,510世帯(前月比443世帯増) ※2020年4月1日現在

ホームページ  
都筑区役所 検索

5  
2020(令和2)年  
No.271

広報よこはま都筑区版

# 都筑 つづき

！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

ふるさとにぎわい面

## 子育てひろばに あつまれ~ 都筑のニューフェイス

3~4月は引越しシーズン。幼い子どもと一緒に、知り合いがいない街で生活をスタートさせることはとても大変なことですよね。そんな引越しをしてきた親子のための集まりを、都筑区子育て支援センターPopola(ポポラ)をはじめ、区内のさまざまな場所で行っています。お近くの会場にぜひ足を運んでください。



各会場は、普段から親子が利用できる場所です。皆さん気軽に遊びに来てください。

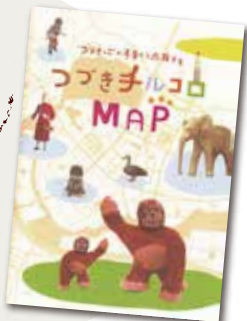
ぶらっとカフェ

ハッピーひろば

すくすくサロン

詳しくは 都筑区 ニューフェイス 検索

「つづきチルコロ MAP」  
子どもと一緒に、まちにおでかけしたくなるような子育てMAPです。区役所やポポラで配布しています。



### 都筑区子育て支援センター Popola はこんな場所です

妊婦さんとその家族、そして未就学児とその保護者が気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所のようなところ。親子で過ごせるひろばや子育て情報サロンがあり、気軽に子育ての相談もできます。



市営地下鉄センター北駅直結のあいたい5階にあるので、改札からは雨に濡れずに行けることができます！



プレママ、プレパパも応援しています！

ポポラでは、母子保健コーディネーターとプレママ、プレパパ同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんとの生活をプチ体験できる機会も作っています。

### もうひとつ Popola が増えました！



「都筑区子育て支援センター Popola サテライト」がらぼーと横浜の3階にオープンしました。ひろばは天井が高く、大きな窓からは青空が見えます。ポポラと同じく、ひろばではプログラムを設けずにみんなが自由に過ごすことができます。



子育て情報のファイルがカテゴリー別に置いてあります。気軽におしゃべりしながら、情報の収集や交換ができます。



数名の人が一緒に授乳できる小部屋です。



問合せ 都筑区子育て支援センター Popola ☎ 912-5135 fax 912-5160  
都筑区子育て支援センター Popola サテライト ☎ 507-6856 fax 507-6857

詳しくは 都筑区 ポポラ 検索

問合せ こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 fax 948-2309



都筑区民活動センターは、何かを始めたい人を応援する施設です。  
一緒にあなたの「何か」を見つけませんか？

## ● こんなことをしたい人にぴったり！



## ● こんな機能があります

あなたが活動を始めるきっかけとなる情報を見つけ、相談することができます。具体的な講座やイベント、ボランティアに関する情報も盛りだくさんです。あなたのはじめの一歩を後押しします！

地域の情報が  
ギッシリ！

### 情報コーナー

- ◆ 約200ほどのサークル、ボランティア、市民活動団体の情報
- ◆ 区内のイベント、講座情報
- ◆ 区内各種情報
- ◆ ミーティングコーナーや印刷機、貸出機材もあります。



気軽に話ができる  
相談員がいます！

### 相談コーナー

- ◆ ○○について教えて欲しい
- ◆ ○○がしたいけどどうすれば良い？
- ◆ 区内の市民活動やボランティア活動などの情報が知りたい

相談員はあなたの  
応援団です！



数多くの無料講座・  
イベントを開催！

### 講座・イベント

- ◆ 何かを始めるときのきっかけをつくりたい
- ◆ 知り合いを増やしたい
- ◆ 講座・イベントに参加したい
- ◆ 市民ライターになりたい など



やりたい人も、  
やってほしい人も集まれ！

### ボランティア

- ◆ さまざまな特技を持つ地域の人が集まっています。あなたもぜひ、自分の特技を生かしてみませんか？
- ◆ 体操・音楽演奏・音楽指導・手芸・料理・木工・茶道・書道・マジック・美術・英会話 など





もっと詳しく知りたい人はこちら

- ▶ 広報紙「つづき“縁”ジン」
- ▶ ホームページ
- ▶ Facebook



ホームページ



Facebook



● 問合せ 都筑区民活動センター  
☎ 948-2237 ☎ 943-1349  
✉ tz-katsudo@city.yokohama.jp

## 講座やイベントに参加してみよう！

色々な特色をもったプログラムを用意しています！

都筑区民活動センターは「はじめる」「ささえる」「つながる」という視点で講座やイベントを開催しています。講座を通じて何かを始めるきっかけをお手伝いします。何かを始めたい人、始めている人、誰かとつながりたい人を支えます！



！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

**連続講座** **大人の学級**

やりたいことをかたちにする講座

あなたの心にある「やりたいこと」は何ですか？長年あたためてきたアイデアをかたちにしてみませんか？受講したメンバーとともにイベント参加を通じて実際の活動を体験します。

★6月6日(土)スタート！  
(応募は8ページの「区民活動センターからのお知らせ」を参照) **要予約 無料**

**連続講座** **市民ライター養成**

何かを始めるきっかけマガジン

広報紙「縁ジン」を執筆してみませんか？専門家から企画・取材・執筆を学び、一緒に広報紙を作りましょう！

★9月から講座開催予定 **要予約 無料**

**連続講座** **女性活躍応援**

「わたしらしく生きたい」と願う女性たちに向け、さまざまな講座やイベントを開催し、女性の活躍を応援します。

- 令和元年度は「好き」を大切に生きるというテーマで秋に講座を開催しました。
- 3月には講演会やパネル展なども実施予定です。
- 企画・運営は「モヤキラ委員会」が担当しています。

★10月から講座開催予定 **要予約 無料**

**サロン** **ボランティアベース つづき**

ボランティアに関する交流をしませんか？ボランティアを始めたい人・ボランティアを募集している人のためのサロンです。★毎月第4金曜 15時～17時 お気軽にご参加ください！

**サロン** **転勤妻のおしゃべりサロン**

転勤族の妻が世代を超えて気楽にお話ができるサロンです。転勤妻だから伝わる日常のあれこれ、転勤妻あるあるなど、いっぱい話していっぱい笑ってください。★毎月第3金曜 10時～12時

**サロン** **つながりカフェ**

興味関心のあるテーマについて、コーヒーを飲みながら自由に交流するカフェです。活動している人も、これから何かを始めたい人も集まって話しませんか。

★不定期開催 (ホームページなどでお知らせします)

**1日体験** **プログラムバンク 1日体験**

地域で活動する特技を持ったボランティアが、登録しているプログラムをお披露目します。これからプログラムバンクへの登録をお考えの人、地域の活動でボランティアを派遣してほしい団体の皆さんにオススメの体験講座です。

★8月開催予定 **要予約 一部有料**

**1日講座** **縁ジンミーティング**

地域で活動する個人や団体のスキルアップにつながる講座を開催しています。カメラの撮り方講座や団体運営に役立つスキルなど、さまざまなテーマで開催する予定です。団体の活動発表や活動している人達のつながりをつくるための交流会も実施しています。

★10月開催予定 **要予約 無料**

**フェスタ** **つづき人交流フェスタ**

センターに登録している団体やボランティアが日頃の活動を紹介し、区民の皆さんと交流するイベントです。ワークショップやパネル展、活動体験などで都筑区の活動を体験してつながりを作りましょう！

★3月開催予定 (広報よこはま都筑区版2021年2月号に掲載予定) **要予約 一部有料**

# 区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

### マークの説明

- 🕒 日時・期間
  - 📍 会場
  - 👤 対象・定員
  - 💰 費用
  - 🎒 持ち物
  - 👶 保育
  - 📄 申込み
  - 🗨️ 問合せ
  - 📧 郵便番号・住所
  - 👤 氏名(ふりがな)
  - ☎️ 電話(番号)
  - 📠 ファックス(番号)
  - 👤 年齢
  - 🔄 往復はがき(返信名明記)
  - 📧 返信用はがき持参
  - 📧 はがき
  - ✉️ Eメール(アドレス)
  - 🌐 ホームページ
  - 🪟 窓口
  - 📄 当日直接
  - 🏃 先着
  - 📄 抽選
  - 📄 要予約
- **必要事項**とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。  
● 料金の記載のないものは無料。 ● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

**!** 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期などになる場合があります。  
参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

## 移動図書館「はまかせ号」

📍 中央図書館サービス課  
☎️ 262-0050 📠 231-8299

🕒 5月15日・29日の金曜10時～10時40分  
📍 東山田地域ケアプラザ

## 令和2年度メイドインつづき 推進事業参加企業募集

都筑区では、独自の技術で躍進する区内企業(製造業)を「メイドインつづき企業」として認定し、取引機会・販路の拡大の支援および企業間交流、企業連携の機会・場の提供に取り組んでいます。「メイドインつづき推進事業」への参加を希望される企業を募集します。

📄 6月19日までに申請書類を郵送か🪟  
※募集要項は  
🔍 **メイドインつづき** 検索  
🗨️ 企画調整係  
☎️ 948-2226 📠 948-2399



## 不要な小型家電を回収しています

回収品目:回収ボックスの投入口(30×15センチメートル)に入る長さ30センチメートル未満の、電気・電池で動作する製品。  
回収場所:区総合庁舎1階区民ホールおよび区民利用施設など  
※その他の回収場所は  
🔍 **横浜市 小型家電** 検索  
🗨️ 資源化推進担当  
☎️ 948-2241 📠 948-2239



## 令和2年国勢調査 調査員を募集します!

10月1日(木)を調査期日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。調査期間中に調査区の世帯を訪問し、調査票の配布・回収などの業務を行っていただく調査員を募集します。  
従事期間:8月27日(木)から10月26日(月)まで(期間中に説明会があります)  
👤 責任を持って調査員の事務を遂行できる20歳以上の人  
報酬:4万2000円程度(調査区数・世帯数によって異なります)

📄 6月12日までに🪟か🌐に掲載されている応募用紙を記入し🪟  
※事前に電話をしてからお越しください。  
※郵送不可  
🗨️ 統計選挙係  
☎️ 948-2215・2216 📠 948-2209

## 区民活動センターからのお知らせ

☎️ 948-2237 📠 943-1349  
🗨️ 休館日 5月1日(金)～6日(休・水)・18日(月)

## 区民活動補助金交付団体募集

地域課題の解決を目指す、公益性の高い事業の事業費を補助します。申請回数に応じて、補助額が変わります。

📄 6月12日までに🪟か🪟

## 大人の学級

「やりたいことをかたちにする講座」  
🕒 座学編:6月6日～27日の土曜14時～17時  
※実践編(7月～11月)およびワークと発表(12月)については今後お知らせします。  
📍 区役所6階大会議室  
👤 20人 先  
📄 6月5日までに🪟か、**必要事項**を明記し🪟か🪟

## 新治恵みの里からのお知らせ

🕒 ①市民の森散策とジャガイモの収穫:6月20日(土)10時30分～12時30分  
※雨天時は翌日順延  
②サツマイモ作り教室(全3回):6月6日、7月4日、10月17日の土曜いずれも10時～12時 ※作物の生育状況・天候などによる日時変更あり  
📍 ①②とも、にいほる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)  
👤 ①②とも、市内在住の個人、家族・グループ(4人まで)15組程度 先  
📄 ①②とも、5月15日から新治恵みの里🌐(<http://www.niiharu.link>)の「申込フォーム」からお申込みください。  
💰 ①1200円(ジャガイモ収穫3キログラム、保険代含む)、②1組2600円(サツマイモ収穫8株、保険代含む)  
🗨️ 北部農政事務所農業振興担当  
☎️ 948-2480 📠 948-2488

## 第4回 つづき みどりと花のまち巡り

市営地下鉄仲町台駅・センター南駅周辺を散策しながら、みどりや花などについてガイドが解説します。  
🕒 6月21日(日)9時～12時30分  
※受付順(受付時間:9時～9時30分)にスタート、小雨決行・荒天中止  
📍 集合場所(仲町台駅)→せせらぎ公園→関家住宅→勝田杉山神社→最乗寺→旧中原街道→せきれいのみち→正覚寺→茅ヶ崎城址公園→解散場所(センター南駅)

※約7キロメートル(3時間程度)を予定。コースは、今後変更する場合があります。  
👤 80人 抽  
📄 5月29日必着で申込専用フォーム「つづき みどりと花のまち巡り」**検索**、**必要事項**と参加希望人数、参加者全員の**名・年齢**を明記し🗨️  
※参加の可否は、6月5日頃までに連絡する予定です。手話通訳・要約筆記などが必要な人は申込時にお知らせください。  
🗨️ 企画調整係  
☎️ 948-2226 📠 948-2399

## 都筑野菜朝市への出店農家を募集しています!

都筑区では、地産地消を進めるため、毎月第2・4土曜に区総合庁舎で都筑野菜朝市を開催しています。ご自身で栽培した野菜の直売に興味がある農家の人は、お気軽にお問い合わせください。区内商業施設での出張開催もあります。朝市の開催情報は、**都筑野菜朝市** **検索**でチェック!  
🗨️ 企画調整係  
☎️ 948-2227 📠 948-2399



## ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談(予約制)

🕒 5月14日・28日の木曜13時30分～16時30分(1回50分)  
📍 区役所2階24番窓口  
👤 市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者  
📄 事前に🪟  
🗨️ 青少年支援・学校地域連携担当  
☎️ 948-2349 📠 948-2309

## 都筑図書館から

🗨️ 都筑図書館  
☎️ 948-2424 📠 948-2432  
🗨️ **休館日** 変更の可能性があるためホームページなどをご確認ください。  
📍 **横浜市立図書館** **検索**

## 区総合庁舎1階

### 区民ホールの催し情報

時間の記載がない場合  
初日:12時～17時、最終日:8時45分～13時、その他:8時45分～17時

### 書道作品展

🕒 5月15日(金)～18日(月)  
🗨️ 予算調整係  
☎️ 948-2213 📠 948-2208

### 絵手紙・折り紙などの体験、展示会

🕒 5月18日(月)～20日(水)  
🗨️ 予算調整係  
☎️ 948-2213 📠 948-2208

### 主要事業パネル展 および

広報よこはま都筑区版 アンケート調査

🕒 5月22日(金)～28日(木)  
🗨️ 広報相談係  
☎️ 948-2221 📠 948-2228

### 鉢物・盆栽展示 および 農業振興関係パネル展

🕒 5月25日(月)～27日(水)  
🗨️ 北部農政事務所農業振興担当  
☎️ 948-2480 📠 948-2488

### 「世界禁煙デー」パネル展

🕒 5月28日(木)～6月4日(木)  
🗨️ 健康づくり係  
☎️ 948-2350 📠 948-2354

### 保育所積み木イベント

🕒 6月6日(土)9時～14時  
🗨️ 子育て事務係  
☎️ 948-2472 📠 948-2309

### 石巻進化躍進応援バザール うんめえもん市

🕒 6月8日(月)9時～17時  
🗨️ NPO法人ヒューマンフェローシップ  
☎️ 762-1435 📠 751-9460

### 絵画作品展

🕒 6月9日(火)～15日(月)  
🗨️ 予算調整係  
☎️ 948-2213 📠 948-2208

## 検診・教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

予・問 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354	
<b>肺がん検診</b> <small>有料</small> <small>予約制</small>	6月24日(水)午前 → 5月26日～6月16日に予約受付 ※検診当日の受付時間は予約時にお伝えします。 市内在住の40歳以上の人(1年度に1回)50人 胸部エックス線撮影680円
横浜市がん検診実施医療機関では、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、PSA検査(前立腺がん)を実施しています。医療機関に直接お申し込みください。	
<b>エイズ・梅毒検査</b> <small>予約制</small>	5月14日・21日・28日、6月4日の木曜9時～9時30分 受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降 ※原則いづれも受検いただきます。
<b>食と生活の健康相談</b> <small>予約制</small>	5月12日(火)午前・29日(金)午後 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。
<b>禁煙相談</b> <small>予約制</small>	5月12日(火)午前・29日(金)午後 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。
予・問 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490	
<b>もの忘れ相談</b> <small>予約制</small>	原則毎月第2金曜午前 嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症、こころの病などの相談。
<b>都筑むつみ会「リハビリ教室」</b> <small>要事前連絡</small>	原則毎週火曜13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催しています。

## 熱中症に気を付けよう!

昨年は、梅雨明けが遅く日照時間が短い夏でしたが、それでも市内で1244人が救急搬送されました(前年比467人減)。熱中症対策を行い、健康に過ごしましょう。

### 熱中症予防のポイント

- 暑さに負けない体づくり(適度な運動、適切な食事、十分な睡眠)
- こまめな水分、適度な塩分補給(経口補水液が最適)

### ！特に注意してください

#### 高齢者の皆さん

- 室内でも熱中症になります! 部屋の温度を確認し、エアコンや扇風機などを上手に使いましょう。

#### 乳幼児の保護者の皆さん

- 体温の調節機能が十分に発達していないので、熱のこもらない衣服を着せたり、日射しや地面の熱に長時間さらされないよう注意しましょう。

### ！「あれ?熱中症かな?」と感じたら・・・

- ① 涼しい場所へ移動しましょう
- ② 衣服をゆるめ、保冷剤などで体を冷やしましょう
- ③ 水分・塩分を同時に補給できる経口補水液などを飲みましょう

### ！救急車を呼ぶか迷ったら

横浜市救急相談センター(24時間 年中無休)  
 ☎ #7119 (携帯電話/PHS・プッシュ回線)  
 または、☎ 232-7119

※「意識がない」「呼びかけに反応しない」場合は、すぐに119番で救急車を要請してください。

☎ 都筑消防署予防係 ☎・☎ 945-0119



### はじめての離乳食

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験などの相談を行います。

- ☎ 5月19日(火)10時30分～11時30分
- ☎ 区役所1階福祉保健センター栄養相談室
- ☎ 10組 先
- ☎ 5月11日から ☎

### 気軽に相談 「出張・子どもの食生活相談」

皆さんの身近な子育て支援者会場に、区役所から栄養士が伺います(年2回)。子どもの食事に関することなら何でもご相談ください。日時などの詳細はお問い合わせください。

### おひさま♡まつり

- ☎ 保育園の園庭で遊びましょう/☎ ※雨天中止
- ☎ 6月5日(金)10時30分～11時30分
- ☎ 茅ヶ崎保育園
- ☎ 子育て事務係
- ☎ 948-2472 ☎ 948-2309

### 合同育児講座 「積木であそぼう!」

たくさんの積木で遊べるよ!親子で楽しんでね。  
 ☎ 6月6日(土)10時～11時30分  
 ☎ 区総合庁舎1階区民ホール  
 ☎ 5月18日から ☎  
 ☎ みどり保育園  
 ☎ 941-2800 ☎ 941-3768

### 出産体験を話してみよう! 聞いてみよう!

- ☎ 6月16日(火)14時から15時30分まで
- ☎ 区役所1階福祉保健センター多目的室
- ☎ 区内在住の産後4か月までの産婦さん、妊婦さんとその家族
- ☎ 5月18日8時45分から ☎ または ☎
- ☎ こども家庭支援担当
- ☎ 948-2318 ☎ 948-2309

### 都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432  
 休館日 変更の可能性があるためホームページなどをご確認ください。  
 横浜市立図書館 検索

### 保育所入所ポイント説明会を開催します!

就職や育児休業からの復帰で、2021年4月から保育所の1歳児クラスの利用を希望する人を対象に、保育所申請の流れや申請時のポイント、認可保育所以外の保育サービスを紹介します。

予・問 保育運営担当 ☎ 948-2463 ☎ 948-2309		
日程	時間	場所
6月3日(水)	10時30分～11時	子育て支援センターPopolaサテライト
6月17日(水)	10時30分～11時	区役所1階福祉保健センター多目的室
7月1日(水)	13時～13時30分	北山田地区センター
7月22日(水)	10時30分～11時	区役所1階福祉保健センター多目的室
8月5日(水)	10時30分～11時	仲町台地区センター
8月28日(金)	10時30分～11時	区役所1階福祉保健センター多目的室
9月9日(水)	10時30分～11時	子育て支援センターPopolaサテライト
9月23日(水)	14時30分～15時	区役所1階福祉保健センター多目的室
☎ 区内在住の親子30組 先 ※子育て支援センターpopolaサテライトの回のみ8組 先 ☎ 事前に ☎ か ☎ か、☎・子の ☎・生年月日・件名に「保育所入所ポイント説明会申込み」を明記し ☎ (tz-hoiku@city.yokohama.jp) ※定員により参加できない場合は区役所から連絡します。		

## 健診・教室・相談

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●ベビーカー置き場のスペースに限りがあります。ベビーカーの管理は自己責任でお願いします。

予・問 こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309		
乳幼児健康診査	4か月児	6月9日(火) 12時～13時30分受付
	1歳6か月児	6月4日(木) 12時～13時30分受付
	3歳児	6月11日(木) 12時～13時30分受付
女性の身体の相談	思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談。 <small>予約制</small>	
両親教室	2020年10月ごろ出産予定の人 → 6月5日・12日・19日の金曜各回13時15分～13時30分受付/13時30分から教室開始 <small>予約不要</small>	
土曜日両親教室	☎ 6月27日(土)13時30分～15時30分 ☎ 都筑区子育て支援センターポポラ ☎ 5月27日12時から ☎ 912-5135 ☎ 16組 先 <small>予約制</small>	
乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月11日(月)・19日(火)は中止となりました。 <small>予約制</small>	

### 予・問 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

子どもの食生活相談  
 栄養士による食生活についての個別相談  
 5月26日(火)午前・29日(金)午後 (所要時間:30分程度)  
 ☎ 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)  
予約制

### 健康づくり係から

☎ 健康づくり係  
 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

### ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(予約制)

①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の試食、②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操

- ☎ ①6月30日(火)、②7月3日(金)いずれも10時30分～11時30分
- ☎ ①葛が谷地域ケアプラザ、②区役所1階福祉保健センター多目的室
- ☎ 区内在住で離乳食を始めて2か月が過ぎたところの子と親25組 先
- ☎ ①普段使っている離乳食用のスプーン、飲み物 ②バスタオル、飲み物
- ☎ 5月29日10時から葛が谷地域ケアプラザへ ☎ (943-5951)

# 施設からのお知らせ

都筑区  
イベント情報配信中

[https://cgi.city.yokohama.lg.jp/  
common/event2/tsuzuki/](https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/)

- 原則 5月11日～6月10日のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



**!** 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期などになる場合があります。  
参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

**都筑センター**  
☎ 941-8380 ☎ 942-3979  
〒224-0062 葛が谷2-1  
休館日 5月26日(火)

☎ 行事は5月11日から ☎ か ☎  
※ ☎ はすべて市内在住・在勤者

**親子であそぼ!**  
楽しい室内での体遊び / 6月7日、7月5日、9月6日、10月4日の日曜10時～11時15分 / 2歳～未就学児と保護者14組 ☎ / 500円 ● ☎

**フラワーアレンジメント**  
初夏のスワッグ作り  
6月23日(火)10時～12時 / 16人 ☎ / 2600円 ● ☎

**ゆったりヨガ**  
初心者向けのヨガ / 6月8日(月)10時30分～11時45分 / 60歳以上の人30人 ☎ ● ☎

**健康うたごえ広場**  
歌を使った脳トレや体操も交えて楽しみながら健康づくり / 6月13日(土)14時～15時30分 / 60歳以上の人120人 ☎ / ☎

**中川西地区センター**  
☎ 912-6973 ☎ 912-6983  
〒224-0001 中川二丁目8-1  
休館日 5月11日(月)、6月8日(月)

☎ 行事は講座開催日の1か月前から ☎ か ☎ (申込初日は10時から ☎)

**ワールドキッチン①台湾**  
6月22日(月)10時～13時 / 16人 ☎ / 2200円 ● ☎

**離乳食教室(初期中期)**  
6月29日(月)9時30分～11時 / 離乳食初期中期の子の親12人 ☎ / 1000円 ● ☎

**心を伝える親子クッキング講座(2)**  
「パパの顔パン」だいすきって伝えよう  
6月21日(日)9時30分～12時30分 / 幼稚園年長～小学生の子と親12組 ☎ / 1組1200円 ● ☎

**仲町台地区センター**  
☎ 943-9191 ☎ 943-9131  
〒224-0041 仲町台二丁目7-2  
休館日 5月11日(月)、6月8日(月)

☎ 行事は5月12日9時から ☎ か10時から ☎

**パパママ集まれ!**  
子どもを守る防災講座  
～ちいさな命を守る知恵と技術～  
講師:あんどうりす(アウトドア防災ガイド)  
※状況によりネット中継の場合あり / 6月14日(日)10時～12時 / 親子60組程度 ☎ ● ☎

**親子で楽しむ太鼓リズム遊び(全3回)**  
7月8日～22日の水曜16時～17時 / 親子15組 ☎ / 2500円(全回分) ● ☎

**ベビーと一緒に楽しむママヨガ(全6回)**  
6月10日・24日、7月8日・22日、9月9日・23日の水曜10時～11時 / 首のすわった1歳未満の子と親12組 ☎ / 3900円(全回分) ● ☎

**肩こり腰痛を治す 背骨コンディショニング(全3回)**  
6月12日～7月10日の隔週金曜13時～14時30分 / 16人 ☎ / 1800円(全回分) ● ☎

**職人に習う手作りパン前期**  
6月22日～7月20日の隔週月曜10時～13時 / 各20人 ☎ / 各1400円 ● ☎

**気軽にハンドメイド ～簡単コンビニバッグづくり～**  
6月26日(金)9時30分～11時30分 / 16人 ☎ / 300円 ● ☎

**夏のスワッグ花あしらい**  
6月25日(木)10時～11時30分 / 16人 ☎ / 2000円 ● ☎

**パソコンカフェ**  
パソコンなどの悩みを解決 / 5月26日、7月21日、9月29日の火曜13時～14時30分 / 各20人程度 ☎ / ☎

**おはなし会**  
親子にお話の世界を楽しんでもらう / 5月14日・28日の木曜11時～11時30分 / 20組程度 ☎ / ☎

**北山田地区センター**  
☎ 593-8200 ☎ 593-8201  
〒224-0021 北山田二丁目25-1  
休館日 5月11日(月)、6月8日(月)

☎ 行事は開催日の1か月前から ☎ か ☎

**父の日 親子クッキング ～ナンとカレーを作ろう!～**  
6月20日(土)10時～13時 / 小学生と父親8組 ☎ / 2000円 ● ☎

**梅雨を彩る紫陽花リース**  
6月25日(木)10時～11時30分 / 24人 ☎ / 2500円 ● ☎

**みんなで運動! ～脳トレ・認知症予防～**  
理学療法士による、家庭でできる認知症予防対策の運動を紹介 / 6月25日(木)10時～11時 / 20人 ☎ / 200円 ● ☎

**薬膳料理で夏の養生**  
6月30日(火)10時～12時 / 12人 ☎ / 2000円 ● ☎

**陶芸にチャレンジ!**  
1か月後にお渡し / 7月6日(月)10時～11時30分 / 12人 ☎ / 3200円 ● ☎

**飲んで学べるクラフトビール講座**  
7月9日(木)13時～15時 / 20歳以上24人 ☎ / 2200円 ● ☎

**キャンプクッキング&防災クッキング**  
ビニール袋クッキングにチャレンジ / 7月10日(金)10時～13時 / 24人 ☎ / 1000円 ● ☎

**都筑民家園**  
☎ 594-1723 ☎ 594-2019  
〒224-0028 大榎西2  
休館日 5月11日(月)・25日(月)、6月8日(月)

☎ 行事は5月12日から ☎ か ☎  
☎ 要問合せ

**手打ちそば講習会**  
6月13日(土)9時30分～13時 / 高校生以上28人 ☎ / 1000円 ● ☎

**はぎれ草履講習会(鼻緒付き)**  
6月14日(日)9時～12時 / 12人 ☎ / 1000円 ● ☎

**楽しく着物を着ましよう**  
初心者歓迎 / 6月10日(水)13時～15時 / 女性15人 ☎ / 1800円 ● ☎

**いろりばたおはなし会**  
協力:おはなしネットワーク「かたらんらん」 / 5月18日(月)11時～11時30分 / ☎

**体験!南京玉すだれ**  
5月16日(土)14時～16時 / ☎

**土曜しの笛の朝**  
毎週土曜11時30分～12時 ※荒天の場合中止になることがあります / ☎

**和菓子作りと煎茶講座**  
6月21日(日)9時30分～12時30分 / 高校生以上6人 ☎ / 2300円 ※前日以降キャンセルの場合、キャンセル料1000円が発生します ● ☎

**せせらぎ公園古民家**  
☎ 592-6517 ☎ 594-1649  
〒224-0035 新栄町17  
休館日 5月7日(木)・21日(木)、6月4日(木)

※ ☎ 要問合せ

**うどん打ち教室**  
講師:全日本麺協会認定者 その場では食わずにお持ち帰り / 6月13日(土)9時30分～12時30分 ※雨天決行 / 5組 ☎ ※1組2人以内 / 1組1000円  
☎ 6月12日までに ☎ か、☎ 必要事項を明記し ☎

**手打ちそばを食べませんか**  
そば教室の講師による手打ちそば / 5月24日(日)11時30分～12時30分 ※雨天決行 / 50食 ☎ ※なくなり次第終了 / 1食500円 / ☎

**親子のおはなし会**  
未就学児向けの絵本・紙芝居の読み聞かせ / 5月19日(火)10時30分～12時 / 10組程度 / ☎

**犬のしつけ教室**  
犬を連れてご参加ください / 5月9日(土)10時～11時 ※雨天中止 / 太鼓橋竹林前 / ☎

**都筑中央公園自然体験施設 (NPO法人 都筑里山倶楽部)**  
☎・☎ 941-0987  
〒224-0032 茅ヶ崎中央57-8  
HP <http://www1.tmtv.ne.jp/~satoyama/>  
☎ tsuzuki-park@tmtv.ne.jp  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

☎ 行事は開催日10日前までに ☎ か、☎ 必要事項と申込者全員の ☎・☎ を明記し ☎ か ☎ ※記載のないものは小雨決行・荒天中止

**「ローザ・つづきく」バラまつり2020**  
フランス生まれで都筑区の名が付いた可憐なバラ。コンサートや餅つき体験な

ど / 5月17日(日)10時～14時(コンサート:11時30分～13時30分) ※雨天中止 / 円形広場 / ☎

**タケトンボマイスター**  
作ったタケトンボを飛ばして、滞空時間を競います / 5月17日(日)10時～12時 ※雨天中止 / 円形広場集合 / 500円 / ☎

**里山の田植え体験**  
5月31日(日)13時～16時 / ばじょうじ谷戸休憩所集合 / 50人 ☎ ● ☎

**大池の生き物観察会**  
ザリガニ釣りとし生き物観察 / 5月24日(日)9時～12時 / レストハウス集合 ● ☎

**初夏の昆虫観察会**  
ゼフィルスが羽化します / 6月7日(日)9時～12時 / レストハウス集合 ● ☎

**里山保全体験**  
間伐した竹を使って竹細工 / 6月6日(土)9時～12時 / ばじょうじ谷戸休憩所集合 / ● ☎

**炭焼き体験(ばじょうじ谷戸窯)**  
6月13日(土)9時～16時:炭材作りと窯詰め・20日(土)8時～17時:炭焼き・27日(土)9時～12時:窯出しと炭材作り ※雨天決行 ● ☎

**鴨池公園こどもログハウス かもいけランド**  
☎・☎ 942-1569  
〒224-0006 荏田東三丁目2  
休館日 5月18日(月)

**ログハウスまつり**  
楽しいゲームや模擬店など / 6月14日(日)10時30分～14時 / 300人 ☎  
※チケット販売対象は中学生以下。幼児は保護者同伴 / チケット代300円  
☎ チケット販売を6月1日から ☎

**親子の広場「かもっこらぶ」**  
①5月25日(月)10時30分～11時30分:ベビーマッサージ ②6月4日(木)10時30分～11時:おはなし会 ③6月8日(月)10時30分～11時30分:おさるんリトミック / ①生後2か月～おすわり期までの子と親 ②③未就園児と親 / ①7組 ☎ ③15組 ☎ / ①③子ども1人300円 / ☎

**北山田小学校コミュニティハウス**  
☎・☎ 591-8444  
〒224-0021 北山田五丁目14-1  
休館日 火・木曜日

**おはなし会**  
絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど / 6月6日(土)10時30分～11時 / 20人 ☎ ※未就学児は保護者同伴  
☎ 5月6日から ☎ か ☎

**古代の勾玉(まがたま)を作ろう**  
6月27日(土)9時30分～12時 / タオル、筆記用具 / 小学生15人 ☎ ※2年生以下は保護者同伴 / 200円  
☎ 5月27日から ☎ か ☎

**都田小学校コミュニティハウス**

☎・fax 941-9522  
〒224-0053 池辺町2831  
休館日 火・木曜日

☎ 行事は前日までに ☎ か ☎ か、  
必要事項・年齢を明記し ☎

**多言語おはなし会**

同じ絵本を日本語・外国語で読み聞かせを行います。さまざまな言語やその国の文化に親しみましょう! / 6月13日(土)10時~11時 / 乳幼児と親20組 ☎ ● ☎

**みんなで遊ぼう**

(保育士さんと遊ぼう)  
育児相談もOKです / 5月22日(金)10時30分~12時 / 乳幼児と親20組 ☎ ● ☎

**東山田地域ケアプラザ**

☎ 592-5975 fax 592-5913  
〒224-0024 東山田町270

☎ 事前に ☎ か ☎

**ほっと茶屋**

5月26日(火)13時~14時30分(毎月第4火曜開催) / 介護者または介護を終えた人15人 ☎ / 100円 ● ☎

**おさんぽカフェ**

障害児・者、家族、地域の人々が気軽に集まれるカフェ。今月のイベントは虫よけスプレーと香るうちわ / 6月6日(土)10時~12時 / 200円  
※イベント参加者は700円 ● ☎

**都筑スポーツセンター**

☎ 941-2997 fax 949-0477  
〒224-0053 池辺町2973-1  
HP http://www.yzpc.or.jp/tsuzuki\_sc\_ysa/  
休館日 5月25日(月)

**夏の定期スポーツ教室 (7月~9月)**

☎ 各教室とも ☎ か、必要事項 年齢を明記し ☎ か ☎。いずれも ☎。

\*印は託児あり(事前申込制、有料) 時間表記のない教室はすべて60分、対象表記のないものはすべて15歳以上(中学生不可)対象。

**【大人向け教室】**

● **火曜(7月7日~9月29日)**

- 火曜卓球モーニング / 9時~10時45分
- 火曜バドミントン(中級) / 9時~10時45分
- コアトレ / 11時~11時50分
- シェイプアップ / 11時10分~
- ベリーダンス / 12時15分~
- らくらくトレーニング&ストレッチ / 13時30分~ / 50歳以上
- 姿勢デザイン教室 / 13時30分~
- ピラティス&リラックス / 14時40分~
- **水曜(7月1日~9月30日)**
- エアロ&ウォーク\* / 10時35分~

- 動きのトレーニングとストレッチ / 11時50分~12時40分
  - チェアヨガ / 11時10分~12時00分
  - はじめてのフラメンコ / 12時~12時50分
  - いきいき健康体操 / 13時5分~ / 50歳以上
  - **木曜(7月2日~9月24日)**
  - 木曜卓球モーニング / 9時~10時45分
  - 木曜ピラティス / 9時30分~
  - ヨガ / 10時50分~
  - おとなからはじめるバレエ / 11時30分~
  - パワーヨガ50 / 12時~12時50分
  - 太極拳 / 13時25分~14時45分
  - バランスボールでゆがみ改善 / 13時40分~14時30分
  - **金曜(7月3日~9月25日)**
  - 金曜バドミントン(初級・中級) / 9時~10時45分
  - モーニングヨガ / 9時~
  - 代謝UPピラティス\* / 11時30分~
  - からだが喜ぶサーキット / 12時50分~
  - 腰痛予防トレーニング&ストレッチ / 13時50分~
  - フラダンス / 13時~
  - 骨盤底筋エクササイズ / 13時30分~14時20分 / 女性
  - 筋膜リリース&骨盤調整 / 14時15分~ / 女性
  - 美尻・美脚エクササイズ / 14時30分~ / 女性
  - バドミントンナイト / 19時~20時45分
- 他に親子・子ども向け教室あり

**横浜国際プール**

☎ 592-0453 fax 592-1402  
〒224-0021 北山田七丁目3-1  
HP http://www.waterarena.jp/

**夏季特別教室募集**

応募期間: 5月20日~6月10日。詳細は ☎ または館内にある冊子をご覧ください。

**球技タイム開催中**

ゲームが中心のプログラム。当日集まった仲間とゲームを楽しみましょう。 / ☎

**【球技タイム】**

(記載のないものは530円)

- **月曜:**中・高生限定バスケットボール / 19時20分~20時10分、バスケットボールタイム / 20時15分~21時30分、Playバスケ / 21時30分~22時30分 / 510円
- **水曜:**バレーボールタイム / 20時15分~21時30分、テニスタイム / 13時30分~15時30分 / 1050円
- **木曜:**個人ミニサッカー / 20時15分~21時30分
- **土曜:**フットサルタイム / 17時30分~19時30分、早朝テニスタイム ※土曜以外も実施 / 7時30分~9時30分 / 1050円

**当日参加型アクアプログラム 増設いたしました!**

当日参加型なので気軽に参加できます / 1 教室850円(2 教室連続参加の場合はプラス220円)

**【当日参加型アクアプログラム】 (記載のないものは45分間)**

- **月曜:**アクアビクス / 13時30分~、ウォーキング&ジョギング / 14時30分~15時
- **火曜:**やさしいアクア / 11時~、アクア&エクササイズ / 12時~、はじめてハイドロ / 13時30分~、はじめてアクア / 14時30分~15時
- **水曜:**アクアビクス / 9時45分~、はじめてウォーキング / 10時40分~11時10分、はじめてハイドロ / 11時20分~、アクアビクス / 20時~
- **木曜:**アクアシェイプ / 9時~、ウォーク&エクササイズ / 10時40分~
- **金曜:**アクアビクス / 12時15分~

**横浜市歴史博物館**

☎ 912-7777 fax 912-7781  
〒224-0003 中川中央一丁目18-1  
休館日 月曜(月曜が祝日の場合は翌日)

**開港記念日来館者優待デー**

全館無料 / 6月2日(火) / ☎

**よこはま動物園ズーラシア**

☎ 959-1000 fax 959-1450  
〒241-0001 旭区上白根町1175-1  
休館日 5月12日(火)・19日(火)・26日(火)、6月3日(水)・9日(火)  
ズーラシア 検索

※入園料は別途

**どうぶつ教室**

「シマウマ糞ペーパーを作ろう」シマウマのうんちを使ってオリジナルペーパーを作ろう! / 5月の毎週日曜(5月3日を除く) / 20人 ☎  
☎ 当日正門近くで受付

**アートフォーラムあざみ野**

〒225-0012 青葉区あざみ野南一丁目17-3  
休館日 5月25日(月)

**男女共同参画センター横浜北**

☎ 910-5700 fax 910-5755  
HP https://www.women.city.yokohama.jp/  
☎ 子どもの部屋へ ☎ 910-5724  
※600円(1歳6か月~未就学児)

**産後のヨーガ~初めての保育&ママのおしゃべりタイム【全4回】**

6月1日・8日・15日・29日の月曜いずれも12時30分~14時30分 / 2 か月~1 歳 5 か月の子を持ち、保育を希望する女性20人 ☎ / 1 万円(全回分、保育料含む)  
☎ 5月11日から子どもの部屋に ☎

**横浜市民ギャラリーあざみ野**

☎ 910-5656 fax 910-5674  
HP https://artazamino.jp/

**あざみ野フェローマルシェ**

障害者福祉団体によるこだわり食品・オリジナル雑貨などを販売します / 6月10日(水)10時~15時 ※商品がなくなり次第終了 / ☎

**都筑区子育て支援センター ポポラ**

☎ 912-5135 fax 912-5160  
〒224-0003 中川中央一丁目1-3 あいたい5階  
HP http://www.popola.org/  
休館日 日・月曜、祝日

☎ 行事は前開館日までに ☎ か ☎

**なるほどトーク**

「子どもの心とからだの発達」  
6月6日(土)10時30分~11時45分 / 1 歳 6 か月~3 歳児と保護者6 組 ☎ ● ☎

**「出前」就職支援セミナー**

「マザーズハローワーク横浜」の職員による再就職のお話 / 6月9日(火)10時30分~12時 / 未就学児と保護者12組 ☎ ● ☎

**おしゃべりカフェ**

「アラフォーママあつまれ~☆」  
6月23日(火)10時30分~11時30分 / ポポラサテライト(ららぽーと横浜) / 30代後半~40代50代のママと子ども6 組 ☎ ● ☎

**じっくり相談**

① 6月5日(金)・② 6日(土)・③ 12日(金)・④ 13日(土)いずれも10時~16時 / ①②④ポポラ③ポポラサテライト(ららぽーと横浜) / 未就学児とその家族 ☎ ● ☎

**横浜子育てサポートシステム 入会説明会**

6月13日(土)・24日(水)いずれも10時30分~11時30分 / 各10組 ☎ ● ☎

**障がいのある子を育てている先輩ママとおしゃべり会**

5月16日(土)10時30分~11時30分 / 未就学児とその家族5 組 ☎ ● ☎

**ちょっと気になる子の日 ポポラへようこそ!**

発達に心配のある子や障害のある子と家族のポポラ体験 / 5月16日(土)10時~16時 / 未就学児とその家族 / ☎

**公園であそぼう!**

赤ちゃんも大歓迎 / 5月28日(木)10時30分~12時(10時10分ポポラ出発) ※雨天時は6月4日(木) / ききょう公園(中川五丁目10) / ☎

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

いただきます! 都筑野菜 ※ 地元で採れた農畜産物

商品・メニュー紹介コーナー

都筑野菜を使用したステキな商品やメニューを紹介します!  
今回は、「Cafe OREO」の都筑野菜で作る「OREO風プリン」です。

都筑野菜で作る OREO風プリン

Cafe OREOでは、デザートメニューのプリンに都筑区産の卵を使っています。お店のオープン当初、都筑区で開店するならば、都筑の魅力の一つである農環境の豊かさを伝えたいという思いから、都筑区産の卵の使用について検討を始めたとのこと。卵と牛乳のみで作るプリンは、素材の味が伝わりやすく、新鮮な都筑の卵を使ったところ、仕上がりが断然良かったことが、使用に至った決め手となりました。こちらのこだわりの卵を使ったプリンは、卵料理が苦手なお客さんからも、OREOのプリンは美味しいとお声をいただいたこともあるそうです。ぜひ一度お楽しみください。

また、都筑区産の卵を使ったメニューは、プリン以外にも親子丼やキッシュなど、さまざまなメニューがありますので、そちらもお楽しみください!

☎ 企画調整係 ☎ 948-2227 ☎ 948-2399



営 11時~19時  
(ラストオーダーは、18時30分)  
※営業時間はHPでご確認ください  
※ペットの同伴可  
休 火曜、第1・3月曜  
〒224-0006 荏田東四丁目8-3  
パースシティ港北センター南101  
☎ 507-6622  
HP http://cafe-oreo.com/

植えてはいけない「けし」の花、家の周りに咲いていませんか?

けしの仲間、春から夏にかけて色鮮やかで美しい大きな花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花用の植物として人気があります。

しかし、けしの仲間には、麻薬の原料になるものもあり、法律で所持や栽培が禁止されている植えてはいけない「けし」があります。

植えてはいけない「けし」について

- 知らない間に自宅の庭先や空き地などに自生していることもあります。
- たとえ観賞用であっても栽培することが禁止されています。
- 外観の特徴から園芸用のけしと区別ができます。正しく見分けましょう。
- 見つけたら、食品衛生係までご相談ください。

植えてもよい「けし」(主なもの)

オニゲシ、アイスランドポピー、ヒナゲシ、ブルーポピー、ナガミヒナゲシ

植えてはいけない「けし」



ケシ(ソムニフェルム種)  
・茎上部の葉が茎を抱き込む  
・葉、茎、つぼみの表面には、ほとんど毛がない  
・一重咲きは花びら4枚、八重咲きもある  
・花の色は赤、桃、紫、白など



アツミゲシ(セティゲルム種)  
・茎上部の葉が茎を抱き込む  
・花びらは4枚  
・花の色は薄紫、赤など



ハカマオニゲシ(プラクテアツム種)  
・つぼみの表面の毛は寝ている  
・花びらは4~6枚  
・花の色は深紅

写真: 厚生労働省「大麻・けしの見分け方」より

☎ 食品衛生係 ☎ 948-2357 ☎ 948-2388



5月31日は世界禁煙デー

ニコチン依存症という病気

タバコの煙には、大量のPM2.5と発がん性物質約70種類が含まれています。タバコを1本吸うと14分の寿命が削られているのはご存知ですか? タバコが健康に悪いのは分かってる、吸える場所も減り、禁煙に挑戦したい…なのに、やめられない。それがニコチン依存症なのです。

禁煙外来は区内に24か所

禁煙治療には、一定の条件を満たせば保険も適用されます。禁煙外来を利用した人のうち、なんと8割が禁煙に成功! これを利用しない手はありません。



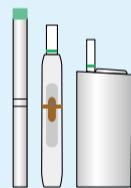
治療費は3か月で約2万円。計5回の通院だけでOK!

タバコ1箱450円×90日=4万500円  
禁煙治療の方がお得だった!



加熱式タバコも要注意!

加熱式タバコの煙にも、ニコチンや発がん性物質が含まれ、周囲の空気を汚染します。周囲の人への配慮とあって加熱式タバコへ切り替えた人もいますが、紙巻タバコよりも多く検出されている化学物質もあり、「受動喫煙」にもつながります。また、加熱式タバコは子どもが口に入れやすいため、注意しましょう。



タバコをやめたくてもやめられない?!

詳しくは 禁煙 NOTE 検索

☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

ふれあい伝言板

- 区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。
- マークの説明については8ページをご覧ください。

広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期などになる場合があります。

参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

子どもカヤック教室A

6月7日(日)9時30分~12時30分/くろがね青少年野外活動センター/小学2年生~中学生20人(先)/3500円

☎ 5月15日までに

必要事項・生年月日を明記し 往(〒225-0025青葉区鉄町1380番地)か HP(http://www.yssp.or.jp/kurogane\_yc\_ysa/category/top/)

☎ くろがね青少年野外活動センター

☎ 973-2701 ☎ 972-1093



※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※