



都筑区役所(代表) ☎ 948-2323 受付時間 平日8時45分~17時

土曜開庁日 6月13日・27日(9時~12時) 毎月第2・4土曜

戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 213,257人(前月比159人増)

区の世帯数 84,720世帯(前月比210世帯増) ※2020年5月1日現在

ホームページ 都筑区役所 検索

広報よこはま都筑区版

6 都筑 つづき

2020(令和2)年 No.272

！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

ふるさとにぎわい面

6月は食育月間！

「食育月間について」は12ページもご覧ください

ヘルスメイトと一緒に広げよう

食育の輪

ヘルスメイトとは、「食生活等改善推進員」の愛称で、食事を中心とした健康づくりを地域に広めるボランティア団体です。区では男性3人を含む78人が楽しく活躍しています。

また、食育アドバイザーとして地域に根ざした食育活動を進めています。

どんな活動をしているの？

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、健康講座の開催や区民まつりなどのイベントへの参加を通して、地域の健康づくりと食育の担い手として活動しています。(調理実習や試食、食育ゲームなど)



スキルアップ事業～若者世代～



区民まつり



親子の食育講座



食育・健康フェア



ゴミ分別研修



また、定例会では、さまざまな研修を行って活動に活かしています。

歯科研修



食育推進の担い手 ヘルスメイト！



私達の健康は私達の手で
ヘルスメイト(都筑区生活文化推進員)

ヘルスメイトになるには？



区役所主催の養成講座を受講し、所定の課程を修了する必要があります。講座では、「栄養・運動・休養」を中心とした健康づくりや地域活動などについて学びます。

募集の案内については、広報よこはま都筑区版2020年9月号に掲載予定です。

バランスの良い食事をとろう！

～ヘルスメイトからのアドバイス～

野菜を1日350g食べることが目標とされています。朝・昼・夕の食事にいつも野菜を取り入れるようにしましょう。



↑350gの野菜ってこれくらい！



主食・主菜・副菜をそろえて食べましょう！

大好評の都筑区ヘルスメイトオリジナルリーフレットやレシピ集！イベントや講座で配布しています。



都筑野菜の小松菜を使った大人気の蒸しケーキ



令和2年度

表・図中の記号について

- ◆:区内での整備場所などが決定している取組
- ◇:区外を含むエリアまたは全市で実施する取組
- 《 》:整備場所などがある連合自治会町内会の略称
- 【 】:各事業の担当局または都筑区役所の担当課・土木事務所
- ※番号がついている事業は7ページの地図内の数字と対応しています

都筑区内で実施される主な事業

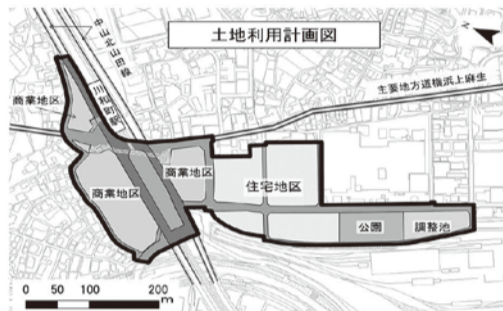
※施設整備や工事などを伴う局事業を中心に掲載しています

まちづくり

◆駅周辺等の整備・まちづくりの検討 ① 《東山田、都田、川和》

川和町駅周辺西地区と港北ジャンクション周辺の川向町南耕地地区について、都市基盤施設の工事を進めています。

東山田駅周辺地区については、地元の皆さんの意向や周辺地域の状況を踏まえ、まちづくりの方向性について検討を進めています。【都市整備局】【区政推進課】



川和町駅周辺西地区



川向町南耕地地区

◆都田地区センター(仮称)・都田地域ケアプラザ(仮称)の整備 ② 《都田》

都田地区センター(仮称)・都田地域ケアプラザ(仮称)の新設整備に向けて、工事をを行います。

【市民局】【健康福祉局】【区政推進課】【地域振興課】【福祉保健課】

交通

◇グリーンラインの混雑緩和策 ③

市営地下鉄グリーンラインは、特に平日の朝ラッシュ時間帯における混雑が著しく、快適性向上のためにも混雑緩和が課題となっているため、令和元年度から6か年で市営地下鉄グリーンラインの6両編成化を進めています。

令和2年度は、駅ホームの延伸工事や、車両基地内の土木工事などに着手します。【交通局】

◆地下鉄駅待合所の設置 ④ 《山田》

市営地下鉄では、快適にご利用いただける駅空間を提供するため、全駅の冷房化を目指しています。

令和2年度は、北山田駅で冷房付き待合所を設置します。【交通局】

◆地下鉄駅トイレの整備 ⑤ 《勝田茅ヶ崎》

老朽化したトイレは、駅の大規模改良工事にあわせてリニューアルしていますが、整備を推進するため、大規模工事以外でもトイレのリニューアルに取り組みます。

令和2年度は、センター北駅のトイレおよび旅客通路の天井の改修工事に着手するとともに、センター南駅のトイレ改修設計を行います。【交通局】

◇高速鉄道3号線の延伸

高速鉄道3号線の延伸(あざみ野～新百合ヶ丘)について、概略ルート・駅位置が決定しました。今後、関係者との協議・調整を進めて、早期の事業着手を目指します。【交通局】【都市整備局】

安全・安心・防災

◆通学路の安全対策 ⑦

《柚木荏田南、都田、佐江戸加賀原、池辺町》

安全に通学できるように、通学路に歩道がないまたは狭い箇所について、道路改良を行います。

区内では、柚の木交差点、山王前交差点、藪根交差点、東方町内などで進めていきます。【道路局】【土木事務所】

◆歩道橋の老朽化対策 ⑧ 《ふれあいの丘、川和》

歩道橋の長寿命化を図るため、補修工事を計画的に進めています。

区内では、前高山歩道橋の設計を進めていきます。

【道路局】【土木事務所】

◆災害時下水直結式仮設トイレ(災害用ハマッコトイレ)の整備 ⑨

《池辺町、荏田南、都田、ふれあいの丘、渋沢、柚木荏田、中川》

発災後、水洗トイレが使用できない場合でも、衛生的に利用できる仮設トイレとして災害用ハマッコトイレを整備します。

令和2年度は、都田西小学校、荏田南小学校、茅ヶ崎台小学校、川和東小学校の着工とともに、つづきの丘小学校、荏田小学校、中川中学校、川和中学校の設計を行います。

【環境創造局】【資源循環局】【総務課】【土木事務所】



ハマッコトイレ(折本小学校)

◆防災スピーカーの整備 ⑩

《①中川、勝田茅ヶ崎、東山田 ②川和》

①地震や風水害などに関する緊急情報を、屋外へ向けて発報する防災スピーカーを整備します。

令和2年度は、都筑小学校、茅ヶ崎中学校、東山田小学校に整備します。【総務局】

②鶴見川流域の浸水想定区域への広報を強化するため、避難情報を伝達する防災用スピーカーを川和車両基地に1基整備します。【総務課】



防災用スピーカー(佐江戸公園)

コラム①

◇横浜北西線の整備 ⑥ 《都田、池辺町、佐江戸加賀原、川和》

横浜環状北西線(東名高速道路横浜青葉インターチェンジ・ジャンクション～第三京浜横浜港北ジャンクション)は、2020年3月22日に開通しました。

【道路局】



トンネル内



横浜港北ジャンクション(川向町)



横浜青葉ジャンクション(青葉区下谷本町)

※この事業は令和元年度の取組です

※写真は2020年2～3月のもの

主な事業の整備場所



環境

- ◆公園等の再整備 11 《勝田茅ヶ崎、都田、茅ヶ崎南 MGCRS》
せきれいのみち、ささぶねのみちの改良工事を実施します。
【環境創造局】【土木事務所】



せきれいのみち



ささぶねのみち

文化・スポーツ

- ◆都筑区民文化センター（仮称）の整備 12
身近に文化芸術に接し、個性豊かな文化芸術活動を活発に行うための拠点となる区民文化センターの新設整備に向けて、設計協議などを行います。
【文化観光局】【区政推進課】
- ◆東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた機運醸成
東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に向けて、さまざまな企画を検討および実施し、まちのにぎわいを創出するとともに、機運醸成を引き続き行います。
【市民局】【地域振興課】

コラム②

- ◆地域交通サポート事業（地域共助による移動手手段確保の取組）
《都田、池辺町》

都田・池辺地区の住民の皆さんによる「都田・池辺地区ボランティアバス協議会」の実証運行を経て、地域による自主運行の体制が整いました。組織を「一般財団法人ボラバスと地域福祉の会」と改め、本格運行を開始しました。

【道路局】【区政推進課】

※ この事業は令和元年度の取組です

都田・池辺地区
ボランティアバス



子育て・教育・福祉

- ◆市立保育所の民間移管 13 《勝田茅ヶ崎》
多様な保育ニーズに迅速かつ効率的に対応するとともに、民間の力の活用による保育環境の改善などを図るため、市立保育所の民間移管を進めています。
区内では、令和3年度に茅ヶ崎保育園の移管を予定しており、2020年4月から引継ぎと共同保育を実施しています。
【こども青少年局】【こども家庭支援課】
- ◆放課後キッズクラブへの転換
《勝田茅ヶ崎、かちだ、新栄早淵、川和》
子どもたちに豊かな放課後を過ごせる場所と機会を提供するため、令和2年度から「放課後キッズクラブ」が全小学校で展開となります。区内では、2020年4月に勝田小学校、川和小学校のはまっ子ふれあいスクール2か所が「放課後キッズクラブ」に転換しました。
【こども青少年局】【こども家庭支援課】
- ◆市立学校の建替え 14
《勝田茅ヶ崎、かちだ、新栄早淵》
平成30年度に建替対象校に選定された勝田小学校について、建替えに向けた実施設計などを進めます。また建替えに伴い、複合施設である勝田小コミュニティハウス（仮称）の実実施設計などを進めます。
【教育委員会事務局】【市民局】【区政推進課】
【こども家庭支援課】
- ◆都筑多文化・青少年交流プラザにおける地域連携体制強化 15
青少年が抱えるさまざまなリスク、課題の早期把握・早期支援を目的とし、都筑多文化・青少年交流プラザ（つづきMYプラザ）と関係機関の連携体制を構築・強化します。
【こども青少年局】【地域振興課】【こども家庭支援課】



つづきMYプラザ

区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

マークの説明

- 🕒 日時・期間
 - 📍 会場
 - 👤 対象・定員
 - 💰 費用
 - 🎒 持ち物
 - 👶 保育
 - 📄 申込み
 - 🗨️ 問合せ
 - 📧 郵便番号・住所
 - 👤 氏名(ふりがな)
 - ☎️ 電話(番号)
 - 📠 ファクス(番号)
 - 👤 年齢
 - 🔄 往復はがき(返信名明記)
 - 🔄 返信用はがき持参
 - 📧 はがき
 - ✉️ Eメール(アドレス)
 - 🌐 HP
 - 📄 ホームページ
 - 📄 窓口
 - 📄 当日直接
 - 📄 先着
 - 📄 抽選
 - 📄 要予約
- **必要事項**とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。
● 料金の記載のないものは無料。 ● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

令和2年度 都筑区運営方針を策定しました

基本目標

**「つながり」「活力と魅力」「安心」を
実感できるまち、ふるさと都筑
～区民の皆様と一緒に築く、都筑区～**

目標達成に向けた施策

施策1	つながりと協働を育むまち	施策4	安全・安心なまち
施策2	いきいきと健やかに暮らせるまち	施策5	花と緑にあふれ、豊かな環境を育むまち
施策3	活力とにぎわい、魅力あふれるまち		正確・迅速・丁寧な業務の遂行

目標達成に向けた組織運営

- ◆ 職員力の向上
- ◆ 組織の枠を超えたチーム力の発揮

詳細は、区 **HP** をご覧ください。

都筑区 運営方針 **検索**

企画調整係 ☎️ 948-2227 📠 948-2399

! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期などになる場合があります。
参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

移動図書館「はまかせ号」

☎️ 中央図書館サービス課
☎️ 262-0050 📠 231-8299

🕒 6月12日・26日、7月10日の金曜10時～10時40分
📍 東山田地域ケアプラザ



都筑図書館から

☎️ 都筑図書館
☎️ 948-2424 📠 948-2432
📅 休館日 6月15日(月)
📍 横浜市立図書館 **検索**

教科書展示会

市立小・中学校、義務教育学校および特別支援学校(小・中学部)用教科書の展示を行います。
🕒 7月1日(水)～14日(火)
火曜～金曜:10時～12時、13時～18時30分
月・土・日曜:10時～12時、13時～17時 / 📄

特別展示 健康を考える

5月から6月にかけては、世界禁煙デー(5月31日)、食育月間(6月)、歯の衛生週間(6月4日～10日)など健康に関するキャンペーンが多い時期です。この機会に健康について考えてみませんか?
🕒 6月19日(金)～27日(土) / 📄

学校図書館読み聞かせ

ボランティア講座(初心者向け)
小学生の読み聞かせについて、絵本の選び方の紹介やおはなし会の実演を行います。
🕒 7月3日(金)10時～12時
📍 区役所6階大会議室B
👤 市内の学校図書館でボランティアをしている人、これから始める人30人(先)
📅 6月11日から📄または☎️

区民活動センター

☎️ 948-2237 📠 943-1349
📅 休館日 6月15日(月)



区総合庁舎1階

区民ホールの催し情報

時間の記載がない場合
初日:12時～17時、最終日:8時45分～13時
その他:8時45分～17時

絵手紙・折り紙などの体験、展示会

🕒 6月16日(火)9時～18日(木)16時
🗨️ 予算調整係
☎️ 948-2213 📠 948-2208

石巻進化躍進応援バザール うんめえもん市

🕒 7月8日(水)9時～17時
🗨️ NPO法人ヒューマンフェローシップ
☎️ 762-1435 📠 751-9460

こども自然体験活動写真展

🕒 7月9日(木)9時～15日(水)17時
🗨️ 予算調整係
☎️ 948-2213 📠 948-2208

大雨に 備えましょう

昨年の「令和元年台風第19号」をはじめ、近年、大雨による大規模な災害が全国で発生しています。

例年6月から秋頃までは台風や集中豪雨などにより、河川の増水や低地の浸水、土砂災害などが起こりやすくなります。

自分の身を守るために、日頃から安全な場所への避難経路を確認し、発災時にはテレビやラジオ、インターネット、横浜市防災情報Eメールなどで最新の気象情報や区役所からの避難情報を確認しましょう。



防災・生活マップ、ハザードマップを確認しましょう

身近な場所の危険箇所や大雨への備えについて日頃から確認しておきましょう。

都筑区防災・生活マップ

地震に関する情報に加え、風水害に関する情報を掲載したものです。
※区役所で配布しているほか、区 **HP** で公開しています

都筑区 防災・生活マップ **検索**



土砂災害ハザードマップ

土砂災害警戒区域などの位置を示したものです。
※区 **HP** で公開しています

横浜市 土砂災害ハザードマップ **検索**



洪水ハザードマップ

洪水浸水想定区域(浸水が想定される区域や深さ)を示したものです。
※区 **HP** で公開しています

横浜市 洪水ハザードマップ **検索**



検診・教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

☎・☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354	
肺がん検診 有料 予約制	7月20日(月)午前 → 6月26日～7月10日に予約受付 ※検診当日の受付時間は予約時にお伝えします。 市内在住の40歳以上の人 50人(1年度に1回) 胸部エックス線撮影680円
横浜市がん検診実施医療機関では、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、PSA検査(前立腺がん)を実施しています。医療機関に直接お申し込みください。	
エイズ・梅毒検査 予約制	6月11日・18日・25日、7月2日の木曜9時～9時30分 受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降 ※原則いずれも受検いただきます。
食と生活の健康相談 予約制	6月30日(火)午後、7月7日(火)午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。
禁煙相談 予約制	6月30日(火)午後、7月7日(火)午前 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

☎・☎ 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490	
もの忘れ相談 予約制	原則毎月第2金曜午前 嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症、こころの病などの相談。
都筑むつみ会「リハビリ教室」 要事前連絡	原則毎週火曜13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催しています。

☎・☎ 青少年支援・学校地域連携担当 ☎ 948-2349 ☎ 948-2309	
ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談 予約制	6月11日・25日の木曜13時30分～16時20分(1回50分) 区役所2階24番窓口 市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者 事前に☎



健康づくり係から ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(2日間で1コース)

ママ・パパの毎日に元気をプラスするためのお役立ち講座です。気軽に参加してみませんか。

①赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操、②食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の試食

☎ ①7月3日(金)、②31日(金)いずれも10時30分～11時30分

📍 ①区役所1階福祉保健センター多目的室、②東山田地域ケアプラザ

👤 区内在住で離乳食を始めて2か月が過ぎたところの子と親25組(先)

📎 ①バスタオル、飲み物、②普段使っている離乳食用のスプーン、飲み物

📎 6月11日10時から東山田地域ケアプラザへ ☎ (592-5975)

はじめての離乳食

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談を行います。

☎ 7月14日(火)10時30分～11時30分

📍 区役所1階福祉保健センター栄養相談室

👤 未就学児と保護者10組(先)
📎 6月11日から☎

子ども家庭支援担当から ☎ 948-2318 ☎ 948-2309

プレママ・プレパパのための健康講座

歯科医師による「お口の健康について」の話、栄養士による食事バランスの話、母子保健コーディネーターによる「妊娠中気を付けたいこと」。

☎ 7月9日(木)10時～11時30分

📍 区役所1階福祉保健センター多目的室

👤 区内在住の妊婦さんとその家族30人(先)

👤 2歳以上20人(先)☎

📎 6月9日8時45分から☎

2歳児の子育て講座 ～振り回されない子育てのススメ～

子どもの成長の道筋を知り、イヤイヤ期を乗り越えるヒントにしませんか?

講師:森あずさ先生

☎ 7月20日(月)10時～11時30分(開場:9時45分)

📍 区役所6階大会議室

👤 区内在住で2歳前後のお子さんがいる保護者40人(先)

👤 2歳以上20人(先)☎ ※0・1歳児は保護者が抱っこしてお話を聞いてください。

📎 6月22日8時45分から☎

ほいくえん広場 ☎ 943-1285 ☎ 943-1228

保育士によるお楽しみイベントです。

☎ 7月3日(金)10時～11時30分

📍 都筑公会堂

👤 未就学児と親300組(先) / ☎



中高生のための夏休みボランティア体験

はあとdeボランティア

新しい自分との出会いや発見ができるチャンス!
この夏、区内のいろいろな活動から自分にぴったりのボランティア活動を見つけて体験してみませんか。
小学5・6年生向けプレコースも同時開催します。

STEP 1
オリエンテーション
ボランティアの心構えや活動の注意事項を知ろう!
☎ 7月17日(金)～20日(月)

STEP 2
体験
区内の施設や団体・ボランティアグループで活動しよう!
☎ 7月22日(水)～8月21日(金)

STEP 3
振り返り・修了証授与
活動で学んだことを次のステップにつなげよう!
☎ 8月22日(土)



詳しくは、つづきMYプラザのHPをご覧ください。

コース	対象
中高生コース	区内在住・在学か、つづきMYプラザを利用している中学生と高校生
小学5・6年生向けプレコース	区内在住・在学の小学5・6年生

📎 7月5日までに☎ (914-7171)か☎か、☎(必要事項)を記入し
☎ (my-plaza@tsuzuki-koryu.org)か、☎ (914-7172)
※6月15日(月)は休館

☎ 区民活動係 ☎ 948-2235 ☎ 948-2239

都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432
休館日 6月15日(月)
横浜市立図書館 検索

くまさんのおはなし会(7月)

親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ。

☎ 7月9日(木)①10時～10時25分

②10時45分～11時10分

📍 対面朗読室

👤 ①0・1歳児と保護者 ②2・3歳児と

保護者各10組(先)

📎 6月25日から7月9日までに☎か☎

6月の定例おはなし会

☎ 6月17日(水)15時30分～16時

📍 対面朗読室 / ☎

👤 1人でお話が聞ける子

※保護者の付き添いは事前にご相談ください

よんであげますよ～

つどおうJijiBaBa隊による読み聞かせ。

☎ 6月20日(土)10時30分～12時

📍 えほんコーナー / ☎

両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●ベビーカー置き場のスペースに限りがあります。ベビーカーの管理は自己責任でお願いします。

☎・☎ 子ども家庭支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309		
乳幼児健康診査	4か月児 1歳6か月児 3歳児	6月23日、7月7日の火曜 12時～13時30分受付 6月18日、7月2日の木曜 12時～13時30分受付 6月25日、7月9日の木曜 12時～13時30分受付
女性の身体の相談	予約制	思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談。日程など詳細はお問い合わせください。
両親教室	予約不要	2020年11月ごろ出産予定の人 → 7月3日・10日の金曜 各回13時15分～13時30分受付 / 13時30分から教室開始
土曜日両親教室	予約制	☎ 7月11日(土)9時30分～11時30分 📎 6月11日8時45分から☎ 👤 50組(先)
乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	予約制	歯科健診、相談、歯みがきアドバイス ☎ 6月15日(月) 乳幼児 ▶ 9時30分～10時30分 妊産婦 ▶ 9時10分 6月24日(水) 乳幼児 ▶ 13時30分～14時30分 妊産婦 ▶ 15時 👤 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性

☎・☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354	
子どもの食生活相談	栄養士による食生活についての個別相談 ☎ 6月23日(火)午前・30日(火)午後(所要時間:30分程度) 👤 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)

施設からのお知らせ

都筑区
イベント情報配信中

<https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/>

- 原則 6月11日～7月10日のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期などになる場合があります。
参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979
〒224-0062 葛が谷2-1
休館日 6月30日(火)

☎ 行事は6月11日から ☎ か ☎
※ ☎ はすべて市内在住・在勤者

日々の暮らしに役立つ講座「壁紙の張り替え方」

ご自宅の修繕や模様替えに / 7月11日(土)10時～12時 / おおむね50歳以上の人16人 ☎ ● 予

いきいき3B体操

用具を使って誰でもできる楽しい体操 / 7月6日(月)10時30分～11時45分 / 60歳以上の人30人 ☎ ● 予

仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131
〒224-0041 仲町台二丁目7-2
休館日 6月8日(月)

☎ 行事は6月11日9時から ☎ か ☎
時から ☎

料理をとおして異文化を楽しむ～台湾編～

7月10日(金)10時～13時 / 15人 ☎ / 1500円 ● 予

食品サンプル(シーフードピザ)のメクリップ作り

8月8日(土)13時～14時30分 / 小学生20人 ☎ ※小学4年生以下は保護者同伴 / 900円 ● 予

親子そば打ち教室

7月18日(土)9時30分～12時30分 / 小学生と保護者9組 ☎ / 1700円 ● 予

親子パン教室

7月27日(月)10時～13時 / 小学生と保護者10組 ☎ / 1600円 ● 予

こだわりの科学クラブ

科学の面白さを学ぶ / ① 7月25日(土)10時～11時30分:自分のレプリカを作ってみよう! ② 8月8日(土)10時～11時30分:液体窒素でアイスクリームを作ってみよう! / 小学生 各20人 ☎ / 各1000円 ● 予

職人に習う手作りパン後期

8月3日・24日の月曜10時～13時 / 各20人 ☎ / 各1400円 ● 予

プロに習う卓球スクール2期(全10回)

8月3日・17日・31日、9月7日・28日、10月5日・19日・26日、11月2日・16日の月曜12時30分～14時30分 / 54人 ☎ / 7500円(全回分) ● 予

仲町台カフェ

夏限定の辛いカレーもあります / 7月15日、8月19日、9月16日の水曜10時～13時 / 各20人程度 ☎ / コーヒーとお菓子150円、カレー250円 / ☎

おはなしかい

6月18日:おはなしのはなたば、7月16日:大熊保育園、7月30日:コネクキッズ いずれも木曜11時～11時30分 / 未就園児と保護者各20組程度 ☎ / ☎

都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019
〒224-0028 大榎西2
休館日 6月8日(月)・22日(月)

☎ 行事は6月11日から ☎ か ☎
☎ 要問合せ

七夕まつり

短冊に願い事を書いて吊るします / 6月27日(土)～7月7日(火)9時～16時30分 / ☎

七夕親子折り紙講座

7月4日(土)①10時の部②11時の部 / 各10人 ☎ / 各100円 ● 予

伝承あそびと

木のおもちゃであそぼう
協力:かながわグッド・トイ、日本わらべうた協会 お抹茶体験もあります / 7月5日(日)11時～15時 / ☎

楽しく着物を着ましよう

初心者歓迎 / 7月8日(水)13時～15時 / 女性限定15人 ☎ / 1800円 ● 予

手打ちそばを食べよう

7月18日(土)12時集合 / 50人 ☎ / 1人前500円 ● 予

はぎれ草履講習会(鼻緒付き)

7月19日(日)9時～12時 / 12人 ☎ / 1000円 ● 予

いろりばたおはなし会

協力:おはなしネットワーク「かたらんらん」 / 6月15日(月)11時～11時30分 / ☎

しの笛の朝

毎週土曜11時30分～12時 ※荒天の場合中止になることがあります / ☎

都筑中央公園自然体験施設(NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎・☎ 941-0987
〒224-0032 茅ヶ崎中央57-8
HP<http://www1.tmtv.ne.jp/~satoyama/>
☎ tsuzuki-park@tmtv.ne.jp
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

☎ 行事は開催日10日前までに ☎ か、☎ と申込者全員の ☎、☎ を明記し ☎ か ☎ ※記載のないものは小雨決行・荒天中止

昆虫博士養成講座(全2回)

昆虫の種類、生態から採取までを学習 / 7月11日(土)・12日(日)いずれも9時～15時 / レストハウス集合 / 30人 ☎ / 材料代1000円 ● 予

炭焼き体験(宮谷戸窯)

無煙・無臭のハイテクな炭焼き / 7月11日(土)9時～12時:炭材作りと窯詰め、18日(土)8時～17時:炭焼き・25日(土)9時～12時:窯出しと炭材作り※雨天決行 ● 予

ネイチャークラフト作り

里山で集めた木の枝や木の実などを使ってかわいい動物を手作りします / 6月28日(日)10時～15時(受付は14時30分まで) / 円形広場 / 500円 / ☎

草木染め体験

7月19日(日)13時～16時 / ばじょうじ谷戸休憩所 / 40人 ☎ / 500円 ● 予

夏のキノコ観察会

7月18日(土)9時～12時30分 / レストハウス ● 予

ジャガイモ掘りと料理

掘りたてのジャガイモをいろいろな料理で味わう / 7月4日(土)10時～14時 / ばじょうじ谷戸休憩所集合 / 30人 ☎ / 500円 ● 予

里山の炭火でクッキング

野外料理をみんなで作って食べよう / 6月28日(日)10時～15時 / ばじょうじ谷戸休憩所集合 / 40人 ☎ / 500円 ● 予

鴨池公園こどもログハウス かもいナランド

☎・☎ 942-1569
〒224-0006 荏田東三丁目2
休館日 6月15日(月)

親子の広場「かもっこらぶ」

① 6月16日(火)10時30分～11時30分:小麦粘土とパン焼き・②25日(木)10時30分～11時30分:ミニ運動会・③29日(月)10時30分～11時30分:ベビーマッサージ・④7月2日(木)10時30分～11時30分:おはなし会・⑤6日(月)10時30分～11時30分:おさるんリトミック / ①②④⑤未就園児と親、③生後2か月からおすわり期までの子と親 / ①②⑤15組 ☎、③7組 ☎ / ①②③⑤子ども1人300円 / ☎

ログの七夕イベント

短冊に願い事を書いて笹にかざろう / 6月23日(火)～7月7日(火)10時～16時30分 / ☎

勝田小学校コミュニティハウス

☎・☎ 592-1877
〒224-0034 勝田町266
休館日 火・木曜

夏休み直前工作教室

「風力発電機」を作ろう
7月11日(土)10時～11時30分 / 小学生20人 ☎ ※小学1年生は保護者同伴 / 300円
☎ 7月3日までに ☎ か ☎

川和小学校コミュニティハウス

☎・☎ 934-8666
〒224-0057 川和町1463
休館日 火・金曜

囲碁の時間

毎月第2・4木曜13時から17時(指導は15時～) / ☎

親子の広場「かわわ☆わーい」

毎月第2木曜10時～12時30分 / 未就園児と親 / ☎

北山田小学校コミュニティハウス

☎・☎ 591-8444
〒224-0021 北山田五丁目14-1
休館日 火・木曜

☎ 行事は前日までに ☎ か ☎

わくわくアロマ バスポ作り

7月29日(水)10時～11時30分 / 20人 ☎ ※未就学児は保護者同伴 / 300円 ● 予

竹のおもちゃを作ろう

地元の竹を使って、カブトムシや水鉄砲などを作る / 7月18日(土)9時30分～11時30分 / 20人 ☎ ※未就学児は保護者同伴 / 200円 ● 予

つづきの丘小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 945-2949
〒224-0006 荏田東一丁目22-1
休館日 火・木曜

おはなしのこみち

「テーマ:ゆめのさき 大人のためのお話し会」
6月29日(月)10時30分～12時 / 20人 ☎ / ☎

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 ☎ 592-5913
〒224-0024 東山田町270

ほっと茶屋

毎月第4火曜13時～14時30分 / 介護に関わる人15人 ☎ / 100円

☎ 前日までに ☎ か ☎

おさんぽカフェ

今月は無礼面の音楽ライブも / 7月4日(土)10時～12時 / 200円

☎ 前日までに ☎ か ☎

都筑スポーツセンター

☎ 941-2997 ☎ 949-0477
〒224-0053 池辺町2973-1
HP http://www.yspc.or.jp/tsuzuki_sc_ysa/
休館日 6月22日(月)

ワンデープログラム

開始30分前から必ず本人受付(エアロキックボクシングは15分前) / ☎

☎ 15歳以上(中学生不可)

☎ 動きやすい服装、タオル、室内シューズ ※ヨガは室内シューズ不要

*印は託児あり(事前申込制、有料)

【フィットネスタイム】

(終了時間の記載のないものは50分間、1回510円、定員40人)

火曜(6月2日～30日)

■ ソフトエアロ / 12時25分～

水曜(6月3日～24日)

■ エアロキックボクシング / 9時～

■ 水曜ズンバ* / 10時5分～10時50分

金曜(6月5日～26日)

■ 金曜ズンバ* / 10時35分～11時20分

土曜(6月6日～27日)

■ エアロピクスボクシング / 10時～

■ アロマヒーリングヨガ / 11時～ / 15人

■ アロマパワーヨガ / 12時～ / 15人

【スポーツタイム】

(90分間、記載のないものは1回620円、定員50人)

火曜(6月2日～30日)

■ バスケットボールタイム / 19時15分～

水曜(6月3日～24日)

■ バレーボールタイム / 19時15分～ / 510円 / 24人

金曜(6月5日～26日)

■ 金曜エンジョイフィットサル / 21時～

土曜(6月6日～27日)

■ バスケットボールクリニック / 9時15分～ / 小学生対象

■ 土曜エンジョイフットサル/21時～
■ トレーニング室個人利用のご案内
 当日受付/月・水・金・土曜：9時～23時、火・木曜：9時～21時、日曜・祝日：7時30分～21時 ※最終受付は閉館1時間前/1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限あり)

横浜国際プール
 ☎ 592-0453 ☎ 592-1402
 〒224-0021 北山田七丁目3-1
 HP <http://www.waterarena.jp/>
 休館日 6月23日(火)

■ 夏季特別教室募集中
 スポーツ教室やカルチャー教室、プール教室などの夏季特別教室を開催します。
■ 球技タイム開催中
 当日集まった仲間とゲームを楽しみましょう/☎
 ■ 中・高生限定バスケットボール：月曜19時20分～20時10分/530円
 ■ バスケットボールタイム：月曜20時15分～21時30分/530円
 ■ Playバスケ：月曜21時30分～22時30分/510円
 ■ バレーボールタイム：水曜20時15分～21時30分/530円
 ■ 個人ミニサッカー：木曜20時15分～21時30分/530円
 ■ フットサルタイム：土曜17時30分～19時30分/530円

■ テニスタイム：水曜13時30分～15時30分/1050円、木曜13時15分～15時15分/1050円
 ■ 早朝テニスタイム：土・日曜・祝日7時30分～9時30分/1050円
■ 当日参加型アクアプログラム
 プールの中で気持ちよく体を動かしてみませんか/☎
 (料金1教室850円 ※2教室連続参加の場合はプラス220円)
月曜 ■ アクアピクス：13時30分～14時15分 ■ ウォーキング&ジョギング：14時30分～15時
火曜 ■ やさしいアクア：11時～11時45分 ■ アクア&エクササイズ：12時～12時45分 ■ はじめてハイドロ：13時30分～14時15分 ■ はじめてアクア：14時30分～15時
水曜 ■ アクアピクス：9時45分～10時30分 ■ はじめてウォーキング：10時40分～11時10分 ■ はじめてハイドロ：11時20分～12時5分 ■ アクアピクス：20時～20時45分
木曜 ■ アクアシェイプ：9時45分～10時30分 ■ ウォーク&エクササイズ：10時40分～11時25分
金曜 ■ アクアピクス：12時15分～13時

アートフォーラムあざみ野
 〒225-0012 青葉区あざみ野南一丁目17-3
 休館日 6月22日(月)
横浜市民ギャラリーあざみ野
 ☎ 910-5656 ☎ 910-5674
 HP <https://artazamino.jp/>

■ フェローアートギャラリー 井口直人展
 障害のあるアーティストたちの表現を紹介するミニギャラリー/6月1日(月)～7月26日(日)9時～21時/☎
■ ショーケースギャラリー 宮内由梨展
 エントランスロビーに設けたショーケースの小空間を使って、新進作家の作品を紹介しています/6月1日(月)～7月8日(水)9時～21時/☎



The Pond of Melting Pureness 透きとおる夢溶ける水面/2019年/アクリル、鏡、ワックス photo:Ujin Matsuo

都筑区子育て支援センター ポポラ
 ☎ 912-5135 ☎ 912-5160
 〒224-0003 中川中央一丁目1-3
 あいたい5階
 HP <http://www.popola.org/>
 休館日 日・月曜、祝日

☎☎ 行事は前開館日までに ☎か☎
■ パパと楽しむ「夏のおはなし会」
 パパのための絵本の選び方、読み聞かせのコツをご紹介します。おはなし会が初めての方もぜひどうぞ♪/7月4日(土)10時30分～11時15分/1～3歳の子とパパ12組 ☎ ● ☎
■ おしゃべりカフェ 「若ママあつまれ～！」
 7月21日(火)10時30分～11時30分/ポポラサテライト(ららぽーと横浜)/10代～20代のママと子6組 ☎ ● ☎
■ じっくり相談(ポポラ)
 7月11日(土)・31日(金)いずれも10時～16時/未就学児とその家族 ☎ ● ☎
■ じっくり相談(サテライト)
 7月10日(金)・18日(土)いずれも10時～16時/ポポラサテライト(ららぽーと横浜)/未就学児とその家族 ☎ ● ☎
■ 横浜子育てサポートシステム 入会説明会
 7月11日(土)・22日(水)いずれも10時30分～11時30分/各10組 ☎ ● ☎
■ 横浜子育てサポートシステム 出張入会説明会
 7月3日(金)10時30分～11時30分/地域活動ホームくさぶえ/10組 ☎ ● ☎
■ ちょっと気になる子の日 ポポラへようこそ♪
 発達に心配のある子や障害のある子と家族のポポラ体験/6月20日(土)10時～16時/未就学児とその家族/☎
■ 公園であそぼう!
 6月25日(木)10時30分～12時(10時10分ポポラ出発) ※雨天時は7月2日(木)/ききょう公園(中川五丁目10)/☎

よこはま動物園ズーラシア

☎ 959-1000 ☎ 959-1450 〒241-0001 旭区上白根町1175-1
 休館日 開園状況はズーラシア HP をご確認ください

ズーラシア 検索

動物コラム **タンチョウ**



千葉市動物公園でのオタル(メス)

タンチョウは中国東北部やロシア極南東部で繁殖し、中国東海岸沿いや朝鮮半島で越冬する集団と、北海道に留鳥として生息する集団が存在します。アイヌ語では「サルルンカムイ(湿原の神)」とも呼ばれており、日本で繁殖する唯一の野生の鶴でもあります。しかし、そんなタンチョウは世界に2800羽程度しか生息しておらず、日本では特別天然記念物に指定されています。

よこはま動物園では、2020年3月24日に、千葉市動物公園からタンチョウ(愛称：オタル)が来園しました。ぜひよこはま動物園初となるタンチョウの姿を見に来てください!



来園して間もないころの様子(よこはま動物園ズーラシア)

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

ハチの巣は 早期発見・早期駆除※!

毎年、6月から10月にかけて、家や庭にハチの巣ができたという相談が多く寄せられます。夏に入り、巣が大きくなってしまつと駆除が難しくなり、費用も多くかかります。
ハチの巣がまだ小さい6月に、家の周りや庭などを点検し、巣を見つけた場合は早めに対処しましょう。

スズメバチの初期巣の特徴



コガタスズメバチの巣 キイロスズメバチの巣

- 巣の形がトックリ型やボール型。
- マーブル模様をした外被で覆われている。
- 出入口の穴が一つ。

※人が近づく場所でなければ、必ずしも駆除は必要ではありません。

アシナガバチの初期巣の特徴



- 巣の形がお椀型(逆さ吊り)。
- 外被は無い。
- たくさんの巣穴が外から見える。

ハチに関するご相談

区役所では、ハチの種類の見極め、駆除方法のご案内や、高所用殺虫剤噴霧器(専用殺虫剤は区役所売店で販売)、防護服の貸し出しなどを行っています。詳しくは環境衛生係までお問い合わせください。

なお、区役所職員によるハチおよび巣の駆除は、行っていません。

☎ 環境衛生係 ☎ 948-2358 ☎ 948-2388

毎月19日は「食育の日」です

6月は食育月間

Q なぜ6月が食育月間なの?

A 諸説ありますが、2005年6月に食育基本法が制定されたことに由来します。

「食育」とは、「食育基本法」で次のように説明されています。

- ① 生きる上での基本であつて、知育、徳育および体育の基礎となるべきもの。
- ② さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

「食育」は子どもだけでなく、すべての世代の人にとって大切なことです。心もからだも健康に、豊かでいきいきとした生活を送るために「食べること」についてしっかり考えてみませんか?

元気のもと朝ごはんから

朝ごはんを食べると、すっきりお目覚め。エネルギー補給により脳が目覚め、頭がはっきりして集中力が高まります。

まずは、朝ごはんを食べることから始めましょう

勉強(仕事)も運動も効率アップ

睡眠中に下がった体温が上がり、午前中の活動を支えます。

排便習慣で腸もすっきり

胃腸が刺激を受けて、動きやすくなり、排便のリズムが整います。

太りにくいからだに

朝ごはん習慣を身につけることで生活リズムが整い、肥満予防につながります。



詳しくはHPか、区で配布している「都筑区食育冊子」をご覧ください。



☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

ふれあい伝言板

- 区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。
- マークの説明については8ページをご覧ください。

あおぞらリミック

青空の下、親子でリズムに乗って体を動かしましょう。日程や場所などはお問い合わせください/お座りができる0~

5歳の子と親8組 先 / 1組800円

☎ 千野
HP <https://ameblo.jp/rizumasobi2004/>
公式LINE @350uwxnr

英語で歌おう! 会員募集

ニューヨークで活躍していたシンガー Kalyani 先生の指導で好きな曲を1曲歌ってみませんか? / 毎月第1・3水曜 13時15分~14時45分 / 港北ガーデンヒルズ音響室(中川1-2) / 月2000円

☎ 事前に ☎ Groovy タテノ ☎ 080-5875-0842



そうめん台づくりと流しそうめん

8月12日(水)10時~13時30分 / くらがね青少年野外活動センター / 小学生とその家族8家族 先 / 1家族6600円

☎ 6月16日から30日までに [重要事項]・生年月日を明記し ☎ (〒225-0025 青葉区鉄町1380番地)か HP (http://www.yspc.or.jp/kurogane_yc_ysa/category/top/)
☎ くらがね青少年野外活動センター ☎ 973-2701 ☎ 972-1093

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※