



都筑区役所(代表) ☎ 948-2323 受付時間 平日8時45分~17時

都 筑 区

土曜開庁日 12月12日・26日、2021年1月9日(9時~12時) 毎月第2・4土曜
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係
〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 213,167人

区の世帯数 84,888世帯 ※2020年9月1日現在

ホームページ
都筑区役所 検索

広報よこはま都筑区版

12 都筑 つづき

2020(令和2)年 No.278

！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

ふるさとにぎわい面



©B-CORSAIRS/T.Osawa

都筑区をホームタウンとして、プロバスケットボールリーグ「Bリーグ」B1で激闘を繰り広げている横浜ビー・コルセアーズ。ブースター(ファン)は親しみを込めてチームを『ビーコル』と呼び、日々熱烈な応援を送っています!!今回は、そんなビーコルの地域貢献にもつながっているSDGsへの取組や今シーズンのキャプテン達などを紹介していきます!!

ホームタウン活動の協力に関する基本協定について

2017年3月13日に「ホームタウン活動の協力に関する基本協定」を横浜ビー・コルセアーズ、都筑区役所、都筑区連合町内会自治会で締結しました。三者は協力しながら、都筑区においてビーコルがホームタウン活動を円滑に推進するため、さまざまな取組を実施しています。

横浜ビー・コルセアーズのSDGsへの取組

SDGsへの取組が地域貢献につながっています!!



バスケットボール教室の様子



仲町台地区センターにて、体操教室を開催しているほか、毎週木曜のお昼に区役所2階で座ってできるストレッチを放映しています。



座ってできるストレッチ



体操教室の様子



都筑区応援 dayの様子



毎年、「都筑区応援 day」を開催しているほか、本拠地の横浜国際プールで地域とつながるさまざまな取組を行っています。



毎年、区内の中学生を対象に、バスケットボール教室を実施するなど、横浜市を中心にBリーグでプレーする選手などが指導を行っています。

エスディーゼス サステイナブル デベロップメント ゴールズ
SDGs (Sustainable Development Goals) とは
2030年までに持続可能な開発のためによりよい世界を目指すために国連サミットで採択された17のゴール・169のターゲットから構成された、持続可能な開発目標です。

シーズンキャプテン および オフコートキャプテン

2020-21

オフコートキャプテンとは... プロバスケットボール選手としての高い意識を持ち、人間力の高い選手の育成を目指すためコート外でチームの模範となり、支える役割を担っています。

ビーコルから子ども用マスクの寄付をいただきました。



うえだ 植田代表取締役(写真左)となかの 中野区長(写真右)

新型コロナウイルスなどの感染症対策のため、2020年5月に子ども用マスク1,000枚を寄付いただきました!

ビーコルが区内の商店街の魅力をお伝えます!

横浜ビー・コルセアーズの選手や、チアリーダーズ「B-ROSE」の皆さんが区内の商店街を巡ります!!その様子を2021年1月号から4月号の12面「トピックス」に掲載予定なのでぜひご覧ください。

横浜ビー・コルセアーズホームゲームは新しい観戦様式となっています。詳細は二次元コードをご参照ください。



#46

©B-CORSAIRS



#18

©B-CORSAIRS



#81

©B-CORSAIRS

問合せ 区民活動係 ☎ 948-2235 fax 948-2239

特集

もうすぐ新年

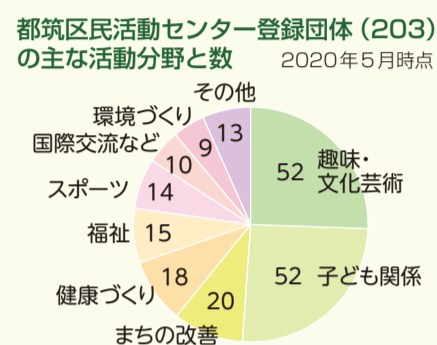
新しいこと 始めてみませんか？

自分の好きなことをしている人って生き生きとしていると思いませんか？人生を豊かにするために、好きなことを学ぶこと、ほかの人とつながること、地域で活動すること、すべてが生涯学習です。

2021年に向けて、新しいことを始めてみませんか？都筑区民活動センターは皆さんが「何かを始めること」を応援しています！

あなたの近所でも多くの人が活動しています！

都筑区民活動センターに登録している団体は200以上！そのほかにもたくさんの方が好きなことを学び、ほかの人とつながり、また、地域で活動しています。あなたのご近所でもきっと活躍している人がいますよ！



何かしたいけど、何をしよう？
都筑区に住んでいるけど
地域のことは知らないし・・・
きっかけが欲しいなあ～

いつでも気軽に寄ってくださいね♪
スタッフが何でも相談に乗ります！

はじまりは 区民活動センターから！

情報の収集や発信

ここは区民活動のホームページ！

講座やイベント、活動団体の情報がたくさん！

好きなことを学ぶ

誰かとつながる

絵本が大好き♡
読み聞かせの講座に
行ってみよう☆

講座に来ていた人と
仲良くなって
「読み聞かせサークル」を
作ったよ！

好きなことを 学ぶ魅力って？

新しいことを始める

地域で活動する

大好きな絵本が
ボロボロになってきた…
本の修理のことも
学びたい！

近くの小学校で
読み聞かせをしたら
みんな喜んでくれた！

区民がつくるイベントや活動がたくさん！

星空のコンサート



毎年8月にすきづ広場で盛大に行われるコンサート。区民に人気のイベントも、都筑区とクラシック音楽が大好きな人々が運営しています。

(星空のコンサート運営委員会)

こどもみらいフェスティバル



子育て世代におなじみとなったフェスティバル。「子どもが主役の子育て」「もっと自由に外遊び」をスローガンに区民から愛されているこのイベントも区民が作りあげています。

(こどもみらいフェスティバル実行委員)

コーヒーボランティア



つづき交流フェスタのコーヒーボランティア講座で出会った仲間です。さまざまな場所やイベントでコーヒーを提供しています。プロから学び、丁寧に入れたコーヒーは格別です。

(平成カフェづく)

注目情報

広報紙「縁ジン」

何かを始めるきっかけマガジン。区民活動センター主催の市民ライタ―養成講座を受講した区民が地域の情報を発信します！

駅、地区センター、
回覧板、ホームページ
などで閲覧可能



つづき人交流フェスタ

3月開催予定

「見たい、知りたい、つながりたい」をテーマに市民活動団体やボランティア活動者などが日頃の活動を紹介するイベントです。今年度はいつもとは違ったカタチでの開催を予定しています。区内のさまざまな活動の魅力を発見してみましょう！



利用者の声

ありよし
有好さん



区役所で開催された講座の受講をきっかけに利用させていただいています。現在は、その講座を引き継いだ女性応援プロジェクトの定例会で利用しています。仲間との楽しい「つながり」「居場所」「広がり」が宝物です。

たにさき
谷崎さん



「TAMおやこのひろば」という、親子で舞台を観たり、あそびを楽しむ子育ての活動をしています。メンバーと打合せをしたり子育ての話をする交流の場として、気軽に利用できるセンターがとても助かっています。

ふくとみ
福富さん



都筑区は区民のボランティア活動が盛んです。都筑区民活動センター(区活)のスタッフに、何回も親切に相談にのっていただきました。お互いに情報交換・交流をしたい時には「GO TO 区活」が合言葉。

コロナ禍でも元気に活動中！

- マスクや手指消毒を徹底しています
- オンライン講座も開催しています



もっと詳しく知りたい人はこちら



ホームページ



Facebook



都筑区民活動センター
キャラクター「つづきモモちゃん」



区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

都筑区総合庁舎 年末年始のお休み ※都筑消防署を除く

施設名	休館日
都筑区役所	12月29日(火)～2021年1月3日(日)
都筑土木事務所	
北部農政事務所	
北部児童相談所	
都筑図書館	※図書館は1月4日は12時から17時まで開館
都筑公会堂	12月28日(月)～2021年1月3日(日)
都筑区民活動センター	12月28日(月)～2021年1月4日(月)

※12月29日(火)～2021年1月3日(日)は地下駐車場を使用できません。地上駐車場は通常どおり使用できます。

年末年始の急病時は…

都筑区休日急患診療所(内科・小児科)
☎ 911-0088
📍 12月30日(水)～2021年1月3日(日) 10時～16時※9時30分～15時45分受付
📍 牛久保西1-23-4(市営地下鉄センター北駅 徒歩8分)

移動図書館「はまかぜ号」

📍 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 fax 231-8299
📅 12月11日・25日の金曜10時～10時40分
📍 東山田地域ケアプラザ

都筑図書館から

☎ 948-2424 fax 948-2432
年末年始以外の休館日 12月21日(月)
📍 横浜市立図書館 検索

年明け最初のお楽しみ企画！ 「本の福袋」

皆さんから募集した本と図書館員が選んだ本の子ども向け、ティーンズ向け、大人向けの福袋を用意します。どんな本が入っているかは、借りてからの楽しみ。すべて貸し出されたら、中身の種明かし展示を行います。

📅 2021年1月6日(水) 9時30分から無くなり次第終了
📍 都筑図書館入口付近 / 📄



学校図書館ボランティア講座 個別相談会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止した講座の代替として、個別相談会を開催します。学校図書館のボランティア活動について、日頃の疑問や悩みを司書に話してみませんか？

📅 希望の日程で調整

📍 対面朗読室
📍 市内の学校図書館でボランティア活動をしているグループ
※相談に参加できるのは最大5人
📄 または 📄 から所定の申込書をダウンロードし 必要事項 を記入の上、都筑図書館総合案内へ持参か 📄

寺家ふるさと村総合案内所 「四季の家」の臨時休館

四季の家は配管工事のため下記の期間休館します。
📅 2021年1月5日(火)～12日(火)、2月1日(月)～28日(日)
📍 寺家ふるさと村総合案内所四季の家
☎ 962-7414 fax 962-6321

区総合庁舎1階

区民ホールの催し情報

時間の記載がない場合
初日:12時～17時、最終日:8時45分～13時、その他:8時45分～17時

都筑・ボツワナ交流児童画展

📅 12月17日(木) 8時45分～24日(木) 15時
📍 区民活動係
☎ 948-2238 fax 948-2239

石巻進化躍進応援バザール うんめえもん市

📅 12月25日(金) 9時～17時
📍 NPO法人ヒューマンフェローシップ
☎ 762-1435 fax 751-9460

税の作文・絵はがき展示

📅 2021年1月6日(水) 9時～13日(水) 17時
📍 市民税担当
☎ 948-2263 fax 948-2277

東京都市大学との連携取組紹介パネル展

📅 2021年1月7日(木) 11時～13日(水) 15時
📍 企画調整係
☎ 948-2226 fax 948-2399

マークの説明

🕒 日時・期間 📍 会場 📄 対象・定員 💰 費用 🎒 持ち物 🛡️ 保育
📄 申込み 🗨️ 問合せ 📄 郵便番号・住所 📄 氏名(ふりがな) ☎ 電話(番号) 📄 ファクス(番号)
📄 年齢 📄 往復はがき(返信名明記) 📄 返信用はがき持参 📄 はがき 📄 Eメール(アドレス)
📄 ホームページ 📄 窓口 📄 当日直接 📄 先着 📄 抽選 📄 要予約
● 必要事項 とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。
● 料金の記載のないものは無料。 ● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。



第6回

つづき みどりと花のまち巡り

市営地下鉄中川駅・北山田駅周辺を散策しながら、みどりや花などについてガイドが解説します！

📅 2021年2月21日(日) 受付:9時～9時30分(受付順にスタート)
※感染症拡大の場合中止。小雨決行、荒天中止。

📍 集合:中川駅 解散:北山田駅

📄 80人(申込み多数の場合 抽)

📄 2021年1月29日必着で、区 📄 の申込み専用フォーム(つづき みどりと花のまち巡り 検索)か、必要事項 と参加希望人数、参加希望者全員の 📄・📄 を明記し、📄
※参加の可否については、抽選の有無に関わらず2021年2月5日頃までに連絡する予定です。手話通訳・要約筆記などが必要な人は申込み時に併記してください。

コース(予定)

集合

- ▼くさぶえのみち
- ▼ベルリンの壁
- ▼徳生公園
- ▼ふじやとのみち
- ▼十二支の石
- ▼山田富士公園
- ▼山田神社

解散

約7km
3時間程度
(予定)

山田富士公園梅林(2月頃撮影)



※散策コースには、坂道や段差・階段などが含まれます。またコースについては、今後変更する場合があります。

📄 企画調整係 ☎ 948-2226 fax 948-2399
📄 tz-plan@city.yokohama.jp



都筑野菜クッキングを

動画 で配信します！

都筑に由来のある料理研究家や都筑の農家さんを講師としてお招きし、地元で採れた新鮮な都筑野菜をテーマとした料理教室を動画で配信します。

普段、料理をされない初心者も大歓迎！みんなで楽しく都筑野菜の料理を学びましょう！

動画は12月11日(金)に区 📄 などに掲載する予定です。

検索する場合は、都筑野菜クッキング 検索 でチェック！

作ってみてね



詳しくはこちら↑

今回のメニュー

都筑野菜deミートローフ



簡単なひと手間で、華やかなミートローフが作れます。ホームパーティーを飾る一品としていかがでしょう。

📄 企画調整係 ☎ 948-2227 fax 948-2399

検診・教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

予・問 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354	
肺がん検診 有料 予約制	2021年1月22日(金)午前 →12月18日～2021年1月14日に予約受付 ※検診当日の受付時間は予約時にお伝えします。 市内在住の40歳以上の30人(1年度に1回) 胸部エックス線撮影680円
横浜市がん検診実施医療機関では、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、PSA検査(前立腺がん)を実施しています。医療機関に直接お申し込みください。	
エイズ・梅毒検査 予約制	2021年1月7日(木)9時10分～9時30分 受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降 ※原則いずれも受検いただきます。
食と生活の健康相談 予約制	12月18日(金)午後、2021年1月12日(火)午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。
禁煙相談 予約制	12月18日(金)午後、2021年1月12日(火)午前 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。
予・問 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490	
もの忘れ相談 予約制	原則毎月第2金曜午前 嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症、こころの病などの相談。
都筑むつみ会「リハビリ教室」 予約制	原則毎週火曜13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催しています。
予・問 青少年支援・学校地域連携担当 ☎ 948-2349 ☎ 948-2309	
ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談 予約制	12月10日・24日の木曜13時30分～16時20分(1回50分) 区役所2階24番窓口 市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者 事前に☎

区民活動センターからのお知らせ

区民活動センター ☎ 948-2237 ☎ 943-1349
 年末年始以外の休館日 12月21日(月) tz-katsudo@city.yokohama.jp

■ 転勤妻のおしゃべりサロン

転勤で都筑に来られた妻の皆さんが、世代を超えて気軽にお話しできるサロンです。まだよく知らない都筑の情報や、転勤妻ならではのあれこれをおしゃべりしましょう。お子さん連れ可。Zoom参加可。

12月18日(金)10時～12時
 10人(先)(Zoom参加者除く)
 12月16日までに☎か☎

■ ボランティアベースつづき

『写真撮影でボランティア』
 趣味の写真撮影を生かして団体の活動やイベントを撮影するボランティア活動を紹介します。撮影のワンポイントアドバイスや区内のさまざまなイベントの紹介など盛りだくさんのお話です。

12月18日(金)15時～17時
 10人(先)
 12月10日から☎か☎

危険 充電式電池内蔵製品はプラスチック製容器包装へ絶対に混入しないでください!

充電式電池は、二次電池回収ボックスに入れてください。黄色い缶が目印です!



回収ボックス

モバイルバッテリー、電子機器のバッテリーなど、リチウムイオン電池を含む電子機器がプラスチック製容器包装などに混入することによる発火・発煙事故が多発しています。リチウムイオン電池は中に燃えやすい液体が入っていることもあり、発火リスクが特に高いと言われています。

リチウムイオン電池・ニカド電池・ニッケル水素電池・モバイルバッテリーは、お買い求めになった店舗などに引き取っていただくか、一般社団法人JBRCの二次電池回収ボックスに入れてください。回収ボックスは、民間の協力店のほか、都筑区役所・資源循環局都筑事務所にも設置されています。

詳しくは [充電式電池 回収場所](#) 検索



リチウムイオン電池例

問 資源化推進担当 ☎ 948-2241 ☎ 948-2239

令和3年

都筑区消防出初式

令和3年都筑区消防出初式は、新型コロナウイルス感染防止のため、関係者で消防防災功労者表彰のみを行います。このため、関係者以外は入場できませんので、ご理解とご協力をお願いします。

開催日 2021年1月6日(水) 会場 都筑公会堂
 主催 都筑区消防出初式実行委員会

問 都筑消防署庶務課 ☎・☎ 945-0119



都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432
 年末年始以外の休館日 12月21日(月)
[横浜市立図書館](#) 検索

■ 1月の定例おはなし会

2021年1月20日(水)15時30分～16時
 対面朗読会
 1人でお話が聞ける子9人(先)
 ※保護者の付き添いは事前にご相談ください。
 1月6日から19日までに☎か☎

健康づくり係から

☎ 948-2350 ☎ 948-2354

■ ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(2日間で1コース)

ママ・パパの毎日に元気をプラスするためのお役立ち講座。気軽に参加してみませんか。①赤ちゃんといっしょに楽

しく遊びながらの体操②食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演

12月11日10時から☎
 ①2021年1月8日(金)②1月29日(金)いずれも10時30分～11時30分
 ①区役所1階福祉保健センター多目的室 ②区役所1階福祉保健センター栄養相談室
 区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたころの子と親10組(先)
 ①バスタオル、飲み物 ②飲み物

■ はじめての離乳食

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談を行います。
 2021年1月19日(火)10時30分～11時30分
 区役所1階福祉保健センター栄養相談室
 未就学児と保護者10組(先)
 12月11日から☎

両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
 ●ベビーカー置き場のスペースに限りがあります。ベビーカーの管理は自己責任でお願いします。

予・問 こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309		
乳幼児健康診査	4か月児	12月22日(火) 13時～14時受付
	1歳6か月児	12月17日、2021年1月7日の木曜 13時～14時受付
		12月24日(木) 10時～11時受付
3歳児	12月24日(木) 2021年1月7日(木) 13時～14時受付 10時～11時受付	
女性の身体の相談	思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談	
両親教室	2021年5月ごろ出産予定の人 →2021年1月8日・15日・22日の金曜 各回13時15分～13時30分受付/13時30分から教室開始 12月25日8時45分から☎ 15組(先)	
土曜両親教室	2021年1月23日(土)13時30分～15時30分 子育て支援センター ポポラ 12月23日12時から☎(912-5135) 8組(先)	
乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	歯科健診・相談、歯みがきアドバイス 12月15日(火) 乳幼児▶9時30分～10時30分 妊産婦▶9時10分 12月23日(水) 乳幼児▶13時30分～14時30分 妊産婦▶15時 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性	

予・問 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

子どもの食生活相談 栄養士による食生活についての個別相談 12月18日(金)午後・22日(火)午前(所要時間:30分程度) 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)

施設からのお知らせ

都筑区
イベント情報配信中

<https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/>

- 原則12月11日～2021年1月10日のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

■ 年末年始のお休み

※年末年始以外のお休みは、各施設の欄をご覧ください。
掲載がない施設は該当施設にお問い合わせください。

● 休館日:12月28日(月)、12月30日(水)～2021年1月3日(日) 都筑スポーツセンター ※12月29日(火)、2021年1月4日(月)は17時まで開館
● 休館(休園)日:12月28日(月)～2021年1月4日(月) 都筑センター(都筑地区センター・横浜市つづき緑寿荘) 地区センター(中川西・仲町台・北山田) 横浜市歴史博物館 スポーツ会館(大熊・東山田) 大塚遺跡 都筑中央公園(レストハウス・休憩所) くろがね青少年野外活動センター
● 休園日:12月29日(火)～2021年1月1日(金・祝) よこはま動物園ズーラシア
● 休館(休園)日:12月29日(火)～2021年1月3日(日) つづき地域活動ホームくさぶえ(緊急時のみ対応) コミュニティハウス(川和小・東山田中・勝田小・つづきの丘小・都田小・北山田小・中川中) 障害者研修保養センター「横浜あゆみ荘」 ※12月27日(日)に宿泊の場合は28日(月)の退室時まで対応 地域ケアプラザ(加賀原・葛が谷・新栄・中川・東山田) アートフォーラムあざみ野 (男女共同参画センター横浜北・横浜市民ギャラリーあざみ野) 都筑民家園 都田公園 鴨池公園こどもログハウス 区社会福祉協議会「かけはし都筑」 つづきMYプラザ せせらぎ公園古民家 都筑プール 茅ヶ崎公園自然生態園
● 休館日:12月29日(火)～2021年1月4日(月) 都筑区子育て支援センターポポラ・ポポラサテライト
● 休館日:12月30日(水)～2021年1月3日(日) 横浜国際プール ※12月30日(水)は13時30分まで開館

都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979
☎ 224-0062 葛が谷2-1

☎ 行事は12月11日から ☎ か ☎
※ ☎ はすべて市内在住・在勤者

■ 臨時休館のお知らせ

都筑ふれあいの丘の施設(都筑地区センター、横浜市つづき緑寿荘、横浜あゆみ荘、都筑プール)は施設点検のため臨時休館となります。2021年1月21日(木)～31日(日)

■ おもちゃ病院

2021年2月27日(土)10時～14時 / 市内在住の幼児から小学生と保護者(大人のみの参加は出来ません) / 20点 ☎ / 部品交換は実費負担 ● ☎

■ いきいき3B体操

12月17日(木)10時～11時15分 / 市内在住・在勤の60歳以上の人20人 ☎ ● ☎

中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983
☎ 224-0001 中川2-8-1
休館日 12月14日(月)

☎ 行事は開催日の1か月前から ☎ か ☎ (申込初日の ☎ は10時から)

■ ベビーマッサージ3期(全5回)

2021年1月18日～3月15日の隔週月曜 9時45分～10時30分 / 首すわり頃～ハイハイ前の子と親8組 ☎ / 2,500円(全回分) ● ☎

■ ベビーサイン3期(全5回)

2021年1月18日～3月15日の隔週月曜 10時45分～11時30分 / 首すわり頃～ハイハイ前の子と親10組 ☎ / 2,500円

(全回分) ● ☎

■ 離乳食教室・後期

2021年1月25日(月)10時～12時 / 離乳食後期の子がいる親12人 ☎ / 1,000円 ● ☎

■ 親子体操3期(全8回)

2021年1月19日～3月16日(2月23日を除く)の火曜11時～11時45分 / かけっこができる頃の子～未就園児と親30組 ☎ / 3,200円(全回分) ● ☎

■ 健康麻雀入門講座(全6回)

2021年1月13日～3月24日の隔週水曜 12時30分～14時30分 / 20人 ☎ / 3,000円(全回分) ● ☎

■ 手作り味噌講習会

2021年1月19日(火) ① 9時～12時30分 ② 12時30分～15時30分 / 各8人 ☎ ※子ども同伴不可 / 4,500円 ● ☎

■ ワールドキッチン(2)台湾

金運アップ! 招福台湾おせち 春節のおせち作りと文化を学びます / 2021年2月9日(火)10時～13時 / 12人 ☎ / 2,800円 ● ☎

■ 中高年のストレッチ体操 後期(全8回)

2021年2月3日～3月24日の水曜 9時15分～10時15分 / 体操に支障のない中高年の人80人 ☎ / 2,000円(全回分) ☎ 12月9日から ☎

■ らくらくエアロビクス 後期(全8回)

2021年2月3日～3月24日の水曜 10時30分～11時30分 / 60人 ☎ / 2,000円(全回分) ☎ 12月9日から ☎

仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131
☎ 224-0041 仲町台2-7-2
休館日 12月14日(月)

☎ 行事は12月11日9時から ☎ か10時から ☎

■ 大人の折り紙講座

2021年2月6日(土)10時～11時30分 / 20人 ☎ / 500円 ● ☎

■ かきぞめ講座

2021年1月5日(火)9時30分～11時30分 / 小学生以上16人 ☎ / 800円 ● ☎

■ 初心者のための 大人のピアノ教室(全4回)

2021年1月21日～2月11日の木曜 ① 12時30分～13時30分 ② 13時40分～14時40分 / 初めて習う人 各4人 ☎ / 3,900円(全回分) ● ☎

■ 気軽にハンドメイド ～簡単コンビニバッグづくり～

2021年1月22日(金)9時30分～11時30分 / 12人 ☎ / 400円 ● ☎

■ ぽっこりお腹を改善! 骨盤底筋体操 後期(全6回)

2021年1月7日・21日、2月4日・25日、3月18日・25日の木曜 10時～11時 / 女性20人 ☎ / 3,600円(全回分) ● ☎

■ 朝活! ピューティコアトレーニング 3期(全6回)

2021年1月20日、2月3日・17日・24日、3月3日・17日の水曜 9時30分～10時30分 / 女性20人 ☎ / 3,600円(全回分) ● ☎

■ 男の腕まくり メンズライフ講座(全4回)

① 2021年1月30日(土)9時～12時: 都筑散策 ② 2月13日(土)10時～12時: 男の家事 ③ 2月21日(日)9時～11時: ボランティア体験 ④ 3月13日(土)10時～12時: クラフトビール講座 / ① 仲町台駅集合 ② 仲町台地区センター ③ 仲町台駅集合 ④ 仲町台地区センター / 男性20人 ☎ / 2,000円(全回分) ● ☎

北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201
☎ 224-0021 北山田2-25-1
☎ kitayamata@tsuzuki-koryu.org
休館日 12月14日(月)

☎ 行事は開催日の1か月前から ☎ か ☎ か ☎ 必要事項を明記し ☎

■ 初めてのピラティス(全10回)

2021年1月13日～3月31日の水曜(毎月第1水曜は除く)9時40分～10時30分 / 30人 ☎ / 4,000円(全回分) ● ☎

■ 体幹・体軸ピラティス(全10回)

2021年1月13日～3月31日の水曜(毎月第1水曜は除く)10時45分～11時35分 / 30人 ☎ / 4,000円(全回分) ● ☎

■ ヨガ入門(全9回)

2021年1月18日～3月29日の月曜(毎月第2月曜は除く)9時30分～10時20分 / 30人 ☎ / 3,600円(全回分) ● ☎

■ アクティブヨガ(全9回)

2021年1月18日～3月29日の月曜(毎月第2月曜は除く)10時35分～11時25分 / 30人 ☎ / 3,600円(全回分) ● ☎

■ 韓国語レッスン(初級編)(全5回)

2021年1月14日・28日、2月25日、3月11日・25日の木曜 / 12人 ☎ / 4,000円(全回分) ☎ 12月15日から ☎ か ☎

■ 脳卒中予防体操!

2021年1月28日(木)10時～11時 / 20人 ☎ / 200円

☎ 2021年1月5日から ☎ か ☎

■ 産後リセット(全6回) ～マミーナ体操withベビー～

2021年1月18日、2月1日・15日、3月1日・15日・29日の月曜 ① 12時30分～13時20分 ② 13時30分～14時20分 / 生後3か月～歩行前の子と母 各10組 ☎ / 4,800円(全回分) ● ☎

■ はじめてのお灸 ～冬～

2021年2月3日(水)10時～11時 / 10人 ☎ / 1,500円

☎ 2021年1月5日から ☎ か ☎

都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019
☎ 224-0028 大柵西2
休館日 12月14日(月)・28日(月)

☎ 要問合せ

■ 七草さざみ歌とお蔵開きの パフォーマンス見学

2021年1月7日(木)11時～11時30分 ※七草粥の販売は行いません / ☎

■ いろいろたおはなし会

協力:おはなしネットワーク「かたららん」 / 2021年1月18日(月)11時～11時20分 / 8人 ☎

☎ 12月11日から ☎ か ☎

■ 南京玉すだれ実演見学

12月13日(日)14時～16時 ※「体験」はしばらく休み / ☎

■ しの笛の朝

毎週土曜 11時30分～12時 ※荒天の場合中止 / ☎

都筑中央公園自然体験施設 (NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎・☎ 941-0987
☎ 224-0032 茅ヶ崎中央57-8
HP <http://www1.tmtv.ne.jp/~satoyama/>
☎ tsuzuki-satoyama@p00.itscom.net
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

☎ 行事は開催日10日前までに ☎ 必要事項と申込者全員の ☎・☎ を明記し 1行事ごとに ☎ か ☎ ※記載のないものは小雨決行・荒天中止

■ お正月飾り作り

12月20日(日)10時～12時 / ばじょうじ谷戸休憩所集合 / 20人 ☎ / 1,000円 ● ☎

■ 落ち葉かきと焼き芋

12月26日(土)10時～13時 / ばじょうじ谷戸休憩所集合 / 30人 ☎ / 300円 ● ☎

■ 里山保全体験

2021年1月9日(土)9時～12時 / ばじょうじ谷戸休憩所集合 ● ☎

■ 炭焼き体験(宮谷戸窯)

都合のつく時間だけの参加も歓迎 / 2021年1月9日(土)9時～12時: 炭作りと窯詰め、16日(土)8時～17時: 炭焼き、23日(土)9時～12時: 窯出しと炭作り ※雨天決行 / 宮谷戸炭焼施設 ● ☎

鴨池公園こどもログハウス かもいけランド

☎・☎ 942-1569
☎ 224-0006 荏田東3-2
HP <http://www.tsuzuki-koryu.org/>
休館日 12月21日(月)

■ 親子の広場「かもこくらぶ」

子育て中の親子と妊婦さんの交流広場 ☎ タオル、飲み物
■ あそびLabo. 絵の具あそび: 12月17日(木)10時30分～11時30分 / 未就園児と親10組 ☎ / 子ども1人300円 / ☎
■ 保育相談: 12月25日(金)10時30分～11時

時30分/未就学児と親10組(先)/画
おはなし会:2021年1月7日(木)10時30分~11時/未就学児と親10組(先)/画
■ ログのわくわくクリスマス
クリスマス工作と茅ヶ崎中学校合唱部、荏田南中学校吹奏楽部のビデオ演奏会/12月10日(木)~13日(日)9時30分~16時 ※未就学児は保護者同伴、工作は無くなり次第終了。参加人数や上映時間などの詳細はHP参照/画

北山田小学校コミュニティハウス
☎・fax 591-8444
〒224-0021 北山田5-14-1
休館日 火・木曜

申予 行事は開催日の1か月前から☎か窓
持 要問合せ

■ 産後ママと赤ちゃんヨガ(全5回)
2021年1月13日~3月10日の隔週水曜
①10時~10時45分 ②11時~11時45分/①3~9か月児と母 ②10か月~1歳6か月児と母 各8組(先)/1,500円(全回分) ● 予

■ 初めてのリトミック(全4回)
2021年1月25日~3月8日の隔週月曜
①10時~10時40分 ②11時10分~11時50分/①10か月~1歳3か月児と母 ②1歳4か月~2歳6か月児と母 各8組(先)/1,200円(全回分) ● 予

加賀原地域ケアプラザ
☎ 944-4640 fax 944-4642
〒224-0055 加賀原1-22-32

■ 介護者の集い
日頃の介護の思いや悩みを話してちょっと一息。役立つ情報も/12月24日(木)13時30分~15時/画

中川地域ケアプラザ
☎ 500-9321 fax 910-1513
〒224-0001 中川11-1-1

■ 1日サークル体験シリーズ
キャンパス(油絵)
2021年1月23日(土)13時~15時/絵を描くことに興味のある人5人(先)
申12月14日から☎か窓

東山田地域ケアプラザ
☎ 592-5975 fax 592-5913
〒224-0024 東山田町270

申予 行事は事前に☎か窓

■ おさんぽカフェ
12月19日(土)①10時~12時 ②13時~16時/各25人(先)/200円 ● 予

■ ほっと茶屋(クリスマス会)
12月15日(火)13時~14時30分/介護者または介護を終えた人15人(先)/500円 ● 予

都筑スポーツセンター
☎ 941-2997 fax 949-0477
〒224-0053 池辺町2973-1
HP http://www.yzpc.or.jp/tsuzuki_sc_ysa/

■ トレーニング室のご案内
フィットネスバイク・ランニングマシンや

各種筋トレマシンがそろっています。詳しくはHPか☎ ※最終受付は閉館1時間前/1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円 ※中学生以下は利用できる器具に制限あり/画

■ 横浜F・マリノス
ふれあいサッカー教室
12月17日(木)17時10分~18時40分/小学1~3年生45人(抽)/1,230円
申12月7日までに☎かHP

横浜国際プール
☎ 592-0453 fax 592-1402
〒224-0021 北山田7-3-1
HP http://www.waterarena.jp/

■ 当日参加プログラム開催中
詳細はHPまたは☎

● 当日参加プログラム
~フロア~(一部)
終了時間の記載のないものは50分間。1回530円(大人のバレエのみ1レッスン850円)

月曜 ■ ヨガ:11時50分~ ■ ビューティーコンディショニング:10時~

火曜 ■ はじめてエアロ:11時10分~ ■ 楽楽体操:12時30分~

水曜 ■ 大人バレエ入門:11時30分~13時 ■ 姿勢調整&ピラティス:19時30分~

木曜 ■ ファइटニングキック:9時45分~ ■ シニアヨガ:13時45分~

金曜 ■ ボディケアストレッチ:12時20分~ ■ エマ式美BODYメイク:19時30分~

土曜 ■ ズンバ:9時45分~ ■ みんなでエアロ:11時~

● 当日参加プログラム
~アクアピクス~(一部)
終了時間の記載のないものは45分間。参加料850円 ※プール入場料700円込み、教室連続参加の人はプラス220円

月曜 ■ アクアピクス:13時30分~ ■ ウォーキング&ジョギング:14時30分~15時

火曜 ■ やさしいアクア:11時~ ■ アクア&エクササイズ:12時~

水曜 ■ はじめてウォーキング:10時40分~11時10分 ■ はじめてハイドロ:11時20分~

木曜 ■ アクアシェイプ:10時~10時30分 ■ ウォーク&エクササイズ:10時45分~

横浜市歴史博物館
☎ 912-7777 fax 912-7781
〒224-0003 中川中央1-18-1
HP https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

現在、開館時間を短縮しています。詳細はHP

開館時間:9時~16時30分(券売は16時まで)

■ ラストサタデープログラム
「おもしろいぞ!紙芝居」

12月26日(土) ①11時から ②12時から ③13時30分から ④14時10分から ⑤14時50分から ⑥15時30分から/エントランスホール/画

■ 濱ともデー
市内在住65歳以上の人は、当日濱ともカードをご提示いただくと観覧料が無料/12月23日(水)/画

くろがね青少年野外活動センター
☎ 973-2701 fax 972-1093
〒225-0025 青葉区鉄町1380
HP http://www.yzpc.or.jp/kurogane_yc_ysa/category/top/
休館日 12月15日(火)

■ すくすくアウトドアクラブ3期(全5回)
2021年1月13日~3月10日の隔週水曜14時30分~16時/4~6歳の子と保護者10組(抽)/2人1組5,500円(全回分) ※追加:1人2,750円、3歳2,200円、2歳以下300円
申12月15日までに 必要事項・生年月日を明記し往(締切日消印有効)かHP

よこはま動物園ズーラシア
☎ 959-1000 fax 959-1450
〒241-0001 旭区上白根町1175-1
休園日 12月15日(火)・22日(火)、2021年1月5日(火)
ズーラシア 検索

■ ハッピークリスマス in ズーラシア
園内各所を装飾します。また、動物たちにクリスマスならではのエサをプレゼントする特別ガイドを実施します/12月19日(土)・20日(日)/画



ハッピークリスマス in ズーラシア(昨年の様子)

アートフォーラムあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
☎(登録制、1歳6か月~未就学児)は有料
申込みは子どもの部屋☎(910-5724)
休館日 12月28日(月)

横浜市民ギャラリーあざみ野
☎ 910-5656 fax 910-5674
HP https://artazamino.jp/
info@artazamino.jp

■ ショーケースギャラリー
安部 寿紗展
2021年1月9日(土)~3月21日(日)9時~21時/画

■ アートフォーラムあざみ野
Welcome! ロビーコンサート
①音楽とともに過ごすお昼のひととき
出演:栗田 妙子(ピアニスト・作曲家)
②出演:加藤 裕子(メゾソプラノ)、山中麻衣子(ピアノ)
③新春恒例!横浜都筑太鼓と獅子舞
出演:横浜都筑太鼓、共演:世界青年の船 乗船前の青年たち
①12月13日(日) ②12月20日(日) ③2021年1月10日(日)いずれも12時~

12時40分/画
男女共同参画センター横浜北
☎ 910-5700 fax 910-5755
HP https://www.women.city.yokohama.jp/a/
☎ 子どもの部屋へ☎ 910-5724
※600円(1歳6か月~未就学児)

■ パパといっしょに作って遊ぼう
毛糸で作るX'masオーナメント
12月12日(土)10時30分~12時/未就学児と親10組(25人)(先)/ひろば利用代金300円
申12月11日から子どもの部屋に☎

都筑区子育て支援センター
ポポラ
☎ 912-5135 fax 912-5160
〒224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階
HP https://popola.org/
休館日 日・月曜、祝日

申予 行事は前開館日までに☎か窓

■ 「出前」就職支援セミナー
「マザーズハローワーク横浜」の職員が再就職のことをわかりやすくお話しします/2021年1月15日(金)10時30分~12時/未就学児と保護者7組(先) ● 予

■ 親子で楽しむ「冬のおはなし会」
2021年1月22日(金)①10時15分~10時40分 ②11時10分~11時35分/0~1歳の子と保護者 各7組(先) ● 予

■ じっくり相談(ポポラ)
専門相談員による子育て相談/2021年1月16日(土)・22日(金)いずれも10時~16時/未就学児とその家族 各5組(先) ● 予

■ じっくり相談(サテライト)
専門相談員による子育て相談/2021年1月8日(金)10時~16時/ポポラサテライト(ららぽーと横浜)/未就学児とその家族5組(先) ● 予

■ 横浜子育てサポートシステム
入会説明会
2021年1月9日(土)・27日(水)いずれも10時30分~11時30分/各5組(先) ● 予

■ 横浜子育てサポートシステム
出張入会説明会
2021年1月30日(土)10時30分~11時30分/加賀原地域ケアプラザ/10組(先) ● 予

■ 障がいのある子を育てている
先輩ママとのおしゃべり会
12月19日(土)10時30分~11時30分/未就学児とその家族5組(先) ● 予

■ ちょっと気になる子の日
ポポラへようこそ♪
発達に心配のある子や障害のある子と家族のポポラ体験/12月19日(土)10時~16時/未就学児とその家族/画

■ ききょう公園であそぼう!
12月24日(木)10時30分~12時(10時10分ポポラ出発) ※雨天中止/ききょう公園(中川15-10)/画

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

冬季に流行するノロウイルスに**注意!**
「手洗い」をして
食中毒や感染症を防ぎましょう

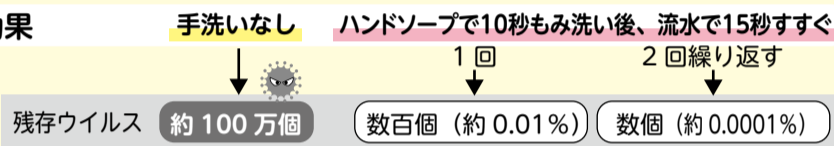
食中毒や感染症の予防のためには、「正しく」「こまめな」手洗いが大切です。
 石けんの泡で浮かせて水で洗い流せば、手についたウイルスは十分に取除くことができます。

正しい手洗いの方法



正しい手洗いの効果

正しい手洗いをすると、
 付着したウイルスを減らすことができます

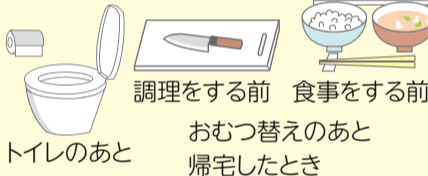


(出典: 厚生労働省資料、参考: 森 功次他: 感染症学雑誌)

こまめな手洗い

ノロウイルスなどのウイルスに感染するリスクは、生活の中に潜んでいます。特に手はさまざまなところに触れるので、気づかない間にウイルスが付着していることがあります。
 ノロウイルスが手についたまま食事をしたりすると、体内にウイルスが侵入して感染するおそれがあります。
 感染を防ぐために、こまめに手を洗いましょう。

手を洗うポイント



☎ 食品衛生係 ☎ 948-2356 ☎ 948-2388

年末の 2020年12月11日(金)から
 12月20日(日)までの10日間
交通事故防止運動

スローガン
無事故で年末 笑顔で新年

運動の重点

- 飲酒運転の根絶
- 歩行者と自転車の交通事故防止
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

「オートバイ」の交通事故は「40歳代」が多い!!

今年の県内の交通死亡事故発生状況を見ますと、オートバイ運転中に被害に遭う事故が最も多く、とりわけ通勤中における40歳代の125cc以下のオートバイが関係する事故が顕著となっています。
 「オートバイ」+「40歳代」+「通勤」の人は、「すり抜け走行」「右折直進」の事故パターンが非常に多いので注意してください!

☎ 都筑警察署 ☎ 949-0110

ふれあい伝言板

- 区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。
- マークの説明については8ページをご覧ください。

らくらくピアノを楽しむ会
 メンバー募集

中高年から始める初心者向けピアノ教室。毎月2回、日曜9時45分～11時15分(見学可) / 都田小学校コミュニティハウス / キーボード持参 / 50歳以上の人 2人 先 / 月2,300円
 ☎ らくらくピアノを楽しむ会 ☎ 943-2103

書道・資源・防災ポスター作品
 「子ども展」

作品募集: 区内在住・在学の小・中学生対象 / ①書道: 通常の半紙、楷書(中学生は行書も可)で1人1点、折らずに提出。課題: 小学生は学年ごとに、1年「大」か「生」、2年「花」か「正」、3年「ゆめ」か「元気」、4年「太陽」か「新しい友」、5年「希望」か「信じる心」、6年

! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

イベントカレンダーに掲載する
 記事を募集します

広報よこはま都筑区版2021年5月号に、2021年5月11日～2022年5月10日に区内で行われるイベントを掲載します。掲載にはいくつか要件がありますので、掲載を希望する場合は、2021年2月15日までにご連絡ください。
 ☎ 広報相談係 ☎ 948-2223 ☎ 948-2228
 ✉ tz-koho@city.yokohama.jp

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※