



都筑区役所(代表) ☎ 948-2323 受付時間 平日8時45分~17時

土曜開庁日 3月13日・27日、4月10日(9時~12時) 毎月第2・4土曜 戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 213,167人 区の世帯数 84,888世帯 ※2020年9月1日現在

ホームページ 都筑区役所 検索

広報よこはま都筑区版

3 都筑 つづき No.281

！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

第24回 つづき人交流フェスタ

ふるさとにぎわい面

with コロナでも...見たい、知りたい、つながりたい

つづき人交流フェスタは、区内で地域活動をしている人たちが日頃の活動を紹介し、区民のみなさんと交流するイベントです。さまざまな活動を見て、聞いて、体験することができますよ！

あなたの気になる活動を発見することができるかも!?

※このイベントは新型コロナウイルス感染症の状況により中止となることがあります。

- 【展示団体・人材】**
- あいうえおつづき ●あおばパソコン横丁 ●育児ミュージカル実行委員会 ●認定NPO法人WE21ジャパン都筑 ●NPO法人H&K ●おはなしネットワークかたららん ●おもしろ科学たんけん工房横浜北1地区 ●港北ニュータウン緑の会 ●NPO法人子どもがかける虹の森ネットワーク ●サッカーボールを贈る会 ●シニアジャズバンドハッピーじゃむ ●スマホお助け隊 ●都筑区民文化祭実行委員会 ●つづき健康太極拳 ●つづき交流ステーション ●つづき国際交流カフェ実行委員会 ●都筑に葉膳を普及する会 ●都筑図書館から未来を描く協働の会 ●つづき図書館ファン倶楽部 ●都筑の森シャフルボードクラブ ●都筑ノルディックウォーキングクラブ ●つづきパソピア ●都筑ふれあいの丘まちづくり協議会 ●都筑ポールウォーキングクラブ ●都筑をガイドする会 ●NPO法人都筑里山倶楽部 ●走らせよう! つづきブックカフェ実行委員会 ●早淵川親水広場愛護会 ●早淵川ファンクラブ ●パラスポーツ体験実行委員会 ●星空のコンサート運営委員会 ●まんまる紙芝居 ●横浜シャフルボード協会 ●横浜歴博もりあげ隊 ●アレグロ・モデラート(プログラムバンク登録者) ●川口 整(かわぐち たいじ)(プログラムバンク登録者) ●なにわ古町(プログラムバンク登録者)

知る パネル展

趣味、文化芸術、子育て、まち課題解決など...さまざまなジャンルで活動する人達の活動を紹介いたします。約40もの団体や個人が参加するので、気になる活動がきっと見つかりますよ!

日程 3月23日(火) ~ 28日(日)

会場 区総合庁舎1階 区民ホール

体験する ワークショップ

新型コロナウイルス感染症拡大防止策として人数を制限しているため、お待ちいただくことがあります

会場 区役所1階 区民活動センター

凡例: ㊟時間、㊟参加費、㊟対象

3月27日(土)

1 ポンポンでかわいいストラップづくり

㊟ 10時~11時30分
 ㊟ 400円/個
 ㊟ 未就学児~大人 (小学2年生までは保護者同伴)

NPO法人日本ぬいぐるみ協会

2 インドのウッドブロックスタンプあそび

㊟ 13時~14時30分
 ㊟ 500円/個
 ㊟ 未就学児~大人

NPO法人子どもがかける虹の森ネットワーク

3 おっとせいのボールあそび

㊟ 15時~16時30分
 ㊟ 100円
 ㊟ 小学生以上

おもしろ科学たんけん工房

3月28日(日)

1 折り紙を作って遊ぼう

㊟ 10時~11時30分
 ㊟ 200円(折り紙込)
 ㊟ 小学生以上

おもしろ科学たんけん工房 大塩 桂子さん(プログラムバンク登録者)

2 家族で体験できるお片付けワーク

㊟ 13時~13時30分~14時~
 ㊟ 250円/1人
 ㊟ 家族(親子・夫婦など) 事前申込制(区民活動センターに電話)

ないとう かなこ 内藤 加奈子さん(プログラムバンク登録者)

3 コロナ禍での安心パソコンサポート

㊟ 15時~16時30分 (1人10分程度)
 ㊟ 無料
 ㊟ 大人

あおばパソコン横丁

プレゼントをGET! 3つのキーワードを集めて区民活動センターに行くと記念品がもらえます!

先着200人

フェスタ期間中にパネル展、ワークショップ、区民活動センターホームページ、区民活動センター Facebook、広報紙縁ジン26号(3月発行)、にキーワードが隠されています。フェスタのチラシにキーワードを記入してお持ちください。区民活動センターにて記念品をプレゼントします。(詳細は、フェスタチラシを参照)



特集



1 横浜国際プールの桜とツツジ

アクセス 市営地下鉄「北山田」駅下車徒歩5分

市営地下鉄北山田駅から横浜国際プールに向かう階段を上ったところに、3月下旬～4月上旬ごろ、立派な桜の花が咲きます。4月下旬～5月にかけては、階段の両脇の斜面にはツツジが一面に咲きます。



見られる時期
ツツジ 4月下旬～5月
桜 3月下旬～4月上旬



春を探しに行こう!

コロナ対策をして

暖くなるこれからの季節に楽しめるおすすめのスポットを紹介します。今回掲載したほかにも「つづき みどりと花の名所25選」に選ばれたみどりや花が魅力の都筑の名所があります。新型コロナウイルス感染症の対策をしっかりとった上で公園などを散策して、春を楽しみませんか?

※開花状況などの提供は、区役所では行っておりませんのでご了承ください。

都筑 25選 検索

2 都筑中央公園

アクセス 市営地下鉄「センター南」駅下車徒歩5分

都筑中央公園では、里山の自然を楽しめます。春の訪れを告げるコブシと梅の花を追って、桜が開花します。足元に目を向けると紫色のスマシの花も咲きます。

また、花だけではなく、この季節にしか見ることのできない、春を代表する里山の蝶であるツマキチョウも観察することができます。



見られる時期

スマシ 3月～4月

桜 3月下旬～4月上旬



3 えだきん商店街遊歩道の花壇

アクセス 「荏田南」バス停下車徒歩4分、「折田公園前」バス停下車徒歩3分

遊歩道の花壇は、春になるとしだれ桜、サクラソウ、チューリップなどの花が咲きます。春だけではなく、四季を通じて色とりどりの花が楽しめます。



見られる時期

3月～4月

春を探しに行こう!

●緑道や公園を散策する際の新型コロナウイルス感染症対策について
体調が悪い人は利用を控えていただくとともに、密集・密接しないよう一定以上の距離(できるだけ2m以上。最低1m)を確保する、すいた時間や場所を選ぶ、マスク着用や咳エチケットを守る、といった感染予防対策を徹底してください。

4 川和富士公園の芝桜富士

アクセス 市営地下鉄「都筑ふれあいの丘」駅下車徒歩10分

南斜面に富士山形の芝桜が咲きます。ピンクと雪化粧の富士山はとてきれいです。



見られる時期

3月下旬～4月下旬

5 川和町駅東側の菜の花と桜

アクセス 市営地下鉄「川和町」駅から徒歩5分

菜の花畑と桜が満開に咲き、きれいなコントラストは見事です。菜の花と桜の共演をぜひご覧ください。



見られる時期

2月中旬～4月中旬

問合せ

「つづき みどりと花の名所25選」、
「都筑区水と緑の散策マップ」
企画調整係 ☎ 948-2226 ☎ 948-2399

その他
広報相談係 ☎ 948-2221 ☎ 948-2228

6 江川せせらぎ緑道の桜とチューリップ

アクセス 「新開橋」バス停下車徒歩5分、「折本町」「前耕地」「東方町」バス停下車徒歩3分

都筑水再生センターの高度処理水が街に潤いを与えながら流れる江川。川沿いに遊歩道が整備され、200本の桜と14,000輪のチューリップを楽しむことができます。



見られる時期

3月下旬～4月上旬

公園や緑道を散策する際にいかがですか?

都筑区

水と緑の散策マップ



今回ご紹介したスポットは、「都筑区水と緑の散策マップ」にも掲載されています。今回ご紹介した以外にも、都筑区の魅力がたくさん詰まったマップになっています。

販売場所

区総合庁舎1階 売店
市庁舎3階 市政刊行物・グッズ販売コーナー(※)
※市政刊行物・グッズ販売コーナーでは郵便による購入もできますが、事前に在庫状況等をご確認ください。
☎ 671-3600

販売価格 200円(税込)

※都筑区ホームページからは無料でダウンロードできます。

水と緑の散策マップ 統合版 検索

区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

マークの説明

- 📅 日時・期間
 - 📍 会場
 - 👤 対象・定員
 - 💰 費用
 - 🎒 持ち物
 - 🐕 保育
 - 📄 申込み
 - 📞 問合せ
 - 📧 郵便番号・住所
 - 👤 氏名(ふりがな)
 - ☎ 電話(番号)
 - 📠 ファクス(番号)
 - 👤 年齢
 - 🔄 往復はがき(返信名明記)
 - 🔄 返信用はがき持参
 - 📧 はがき
 - ✉ Eメール(アドレス)
 - 🌐 ホームページ
 - 🪟 窓口
 - 📄 当日直接
 - 🏃 先着
 - 🎫 抽選
 - 📅 要予約
- **必要事項**とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。
● 料金の記載のないものは無料。 ● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

新型コロナウイルス感染症予防に伴う イベント及び各種事業の開催状況について

区役所が主催・共催するイベントおよび各種事業の開催状況について、**HP**に掲載しています。各種事業の詳細については、**HP**に掲載している各担当までお問い合わせください。**都筑区 イベント 開催状況** または二次元コード  **広報相談係** ☎ 948-2221 fax 948-2228

移動図書館「はまかせ号」

📍 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 fax 231-8299

📅 3月12日・26日、4月9日の金曜日 10時～10時40分
📍 東山田地域ケアプラザ

都筑図書館から

☎ 948-2424 fax 948-2432
📅 休館日 3月15日(月)
📍 横浜市立図書館

図書館はあなたを守りたい
自殺予防に関するパネルと関連資料を展示します。

📅 3月11日(木)～25日(木)
📍 図書館入口付近 / 🪟

新治恵みの里 トウモロコシ作り教室(全4回)

農家に教わる栽培体験、最後に採りたての甘いトウモロコシを釜ゆいでして賞味します。

📅 ① 4月24日(土) : 種まき ② 5月15日(土) : 追肥・土寄せ ③ 6月12日(土) : 花粉付け・電気柵張り ④ 7月10日(土) : 収穫・釜ゆいで ①～③ 10時30分～12時30分 ④ 9時～10時30分 ※作物の生育状況、天候などによる日時変更あり

📍 緑区新治町887 にいはる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)

👤 市内在住の個人、家族・グループ(4人まで)20組程度 ※1回目必ず参加可の人。

💰 1組3,600円(収穫するトウモロコシ8本付き、保険代込み)

📄 3月15日0時から新治恵みの里 **HP** (<http://www.niiharu.link>)の「申込フォーム」に沿って、お申し込みください。

📞 北部農政事務所農業振興担当 ☎ 948-2480 fax 948-2488

4月から高齢・障害支援課と ども家庭支援課の係名が 変更となります

- **旧** 高齢・障害支援課高齢障害介護事務係
→ **新** 高齢・障害支援課高齢・障害係
 - **旧** ども家庭支援課子育て事務係
→ **新** ども家庭支援課ども家庭係
- ※取扱業務や電話番号などは変わりません。
📞 庶務係 ☎ 948-2212 fax 948-2208

区総合庁舎1階

区民ホールの催し情報

時間の記載がない場合
初日: 12時～17時、最終日: 8時45分～13時、
その他: 8時45分～17時

絵画作品展

📅 3月11日(木) 13時～17日(水) 15時
📞 予算調整係 ☎ 948-2213 fax 948-2208

絵手紙・折り紙などの展示会

📅 3月15日(月) 10時～16日(火) 14時30分
📞 予算調整係 ☎ 948-2213 fax 948-2208

自治会町内会パネル展

📅 3月18日(木)～22日(月) 15時
📞 地域振興係 ☎ 948-2231 fax 948-2239

つづき人交流フェスタ

📅 3月23日(火)～28日(日) 17時
📞 区民活動センター ☎ 948-2237 fax 943-1349

区民活動センターからのお知らせ

📞 区民活動センター ☎ 948-2237 fax 943-1349
📅 休館日 3月15日(月)・20日(祝・土) ✉ tz-katsudo@city.yokohama.jp

■ 転勤妻のおしゃべりサロン

転勤で都筑に来た妻の皆さんが、世代を超えて気軽にお話しできるサロンです。まだよく知らない都筑の情報や、転勤妻ならではのあれこれをおしゃべりしましょう。Zoom参加のみ。

📅 3月19日(金) 10時～12時
📄 3月17日までに ☎ か ✉

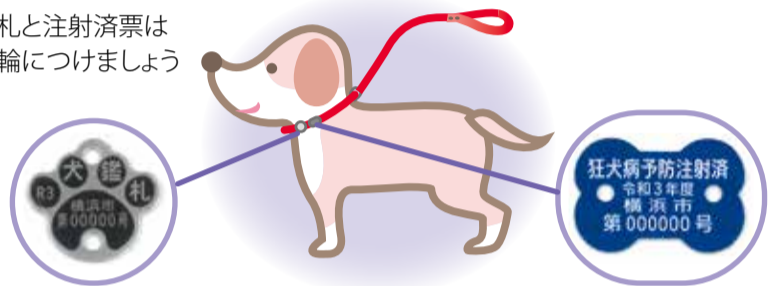
犬の登録と予防注射は お済みですか？

生後91日以上の子犬の飼い主は、狂犬病予防法に基づき、飼い犬の登録(生涯1回)と、狂犬病予防注射(毎年1回)を受けさせ、届け出る義務があります。

お近くの動物病院で狂犬病予防注射を受け、注射済票の交付手続きを行ってください。登録済の犬の場合、3月中旬ごろに予防注射のお知らせと共に狂犬病予防注射済票交付申請書(交付申請書)を郵送します。手続きの際は「交付申請書」を必ずお持ちください。

また、転居や飼い主変更、犬が死亡した場合も届出が必要です。詳しい手続き方法については、環境衛生係へお問い合わせください。

鑑札と注射済票は 首輪につけましょう



Q 動物病院で狂犬病予防注射を受ける 場合の手続きは？

A 市の委託を受けている 登録動物病院の場合

注射の際「交付申請書」をお持ちいただくと、その場で注射済票の交付を受けられます。
※注射料金については各動物病院に直接お問い合わせください。

その他の動物病院で注射を打ち、ご自身で手続きする場合

動物病院から発行される「狂犬病予防注射済票(原本)」と「交付申請書」、手数料(1頭につき550円)を持って、環境衛生係窓口(2階25番窓口)で手続きを行ってください。

なお、市の委託を受けている登録動物病院一覧は、お知らせに同封されたリストもしくは動物愛護センター **HP** でご確認ください。

こちらも重要!

散歩のマナー

- 🐾 家で排せつできるようにしつけし、散歩前に排せつを済ませましょう。屋内でトイレができると、犬を預ける時や災害時の避難生活でも役立ちます。
- 🐾 外で排せつしてしまった場合、フンは持ち帰って家で処理し、おしっこは水できちんと流して臭いを消しましょう。
- 🐾 犬を確実に制御できる長さのリードをつけましょう。極端に長いリードや伸縮リードは、犬の突然の動きに対応できず、交通事故や、人をかんでしまう事故につながるケースがあります。

※道路や公園、河川敷等の公共の場所では、犬のリードを外してはいけません。犬を自由に運動させたい場合はドッグランを利用しましょう。

このプレートを環境衛生係で配布しています。



犬の鳴き声に関するご近所トラブルも発生しています。ご近所に迷惑をかけないように飼育しましょう!

📞 環境衛生係 ☎ 948-2358 fax 948-2388

検診・教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

☎・☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354	
エイズ・梅毒検査 <small>予約制</small>	3月11日・18日、4月8日の木曜9時10分～9時30分 受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降 ※原則いずれも受検いただきます。
食と生活の健康相談 <small>予約制</small>	3月26日(金)午後、4月6日(火)午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。
禁煙相談 <small>予約制</small>	3月26日(金)午後、4月6日(火)午前 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。
☎・☎ 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490	
もの忘れ相談 <small>予約制</small>	原則毎月第2金曜午前 嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。
都筑むつみ会「リハビリ教室」 <small>予約制</small>	原則毎週火曜13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。
☎・☎ 青少年支援・学校地域連携担当 ☎ 948-2349 ☎ 948-2309	
ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談 <small>予約制</small>	3月11日・25日の木曜13時30分～16時20分(1回50分) ☎ 区役所2階24番窓口 ☎ 市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者 ☎ 事前に☎

「読みたい」×「もったいない」リユース図書の募集

都筑区では、市民活動団体「つづきつて読書応援団(TDO)」と協働で子ども向け図書の寄付を募り、市立小学校や保育園などに無償で配付する活動を行っています。

📅 3月28日(日)10時～15時
 📍 区総合庁舎1階図書館入口/☎



☎ 資源化推進担当 ☎ 948-2241 ☎ 948-2239

子育てひろば

健康づくり係から

☎ 948-2350 ☎ 948-2354

ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(2日間で1コース)

ママ・パパの毎日に元気をプラスするためのお役立ち講座。気軽に参加してみませんか。①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演 ②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操

📅 ①4月23日(金) ②5月7日(金)いずれも10時30分～11時30分

📍 ①区役所1階福祉保健センター栄養相談室 ②区役所1階福祉保健センター多目的室

🏠 区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたところの子と親10組 ☎

👤 ①飲み物 ②バスタオル、飲み物
 ☎ 3月24日10時から☎

ママと赤ちゃんのニコニコはみがき

そろそろ歯が生え始めましたか?歯みがきを上手に進めていくポイントは、ママのスマイルとお子さんのお口の中をよく見ることやスキンシップです。

📅 4月21日(水)10時～11時(9時45分受付開始)

📍 区役所1階福祉保健センター多目的室
 🏠 区内在住で2020年6月～12月生ま

れの子と保護者15組 ☎ ※お子さんの歯が生えていなくても大丈夫です
 📍 手鏡、保護者の歯ブラシ
 ☎ 3月11日から☎

都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432

📅 休館日 3月15日(月)

📍 横浜市立図書館 🔍 検索

☎ ☎ 行事は開催日の2週間前から☎か☎
 参加時に検温させていただき、発熱が認められる場合は入場をおことわりさせていただきます。

くまさんのおはなし会(4月)

親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ。

📅 4月8日(木)①10時～10時25分 ②10時45分～11時10分

📍 対面朗読室
 🏠 ①0・1歳児と保護者 ②2・3歳児と保護者 各5組 ☎ ☎

4月の定例おはなし会

📅 4月21日(水)15時30分～16時

📍 対面朗読室
 🏠 1人でお話が聞ける子5人 ☎ ☎ ☎
 ※保護者の付き添いは事前にご相談ください。

令和2年度

都筑スポーツ・文化賞受賞者のご紹介

「令和2年度都筑スポーツ・文化賞受賞者」の表彰式を行いました。今後のみなさんの活躍に期待しましょう!!

令和2年度 都筑スポーツ・文化賞表彰式の様子



舟越さん 川上さん 井川さん

【受賞者のみなさん】(50音順敬称略)

井川寛之	クレー射撃	第14回アジア大陸射撃選手権大会 スキートMIX	3位
川上優	BMX	第4回全日本BMXフリースタイル選手権 男子7歳～9歳の部	3位
舟越柚奈	ダンス	オンラインダンスコンテスト ダンスでしょ! CUP 小学生高学年ガチ部門	優勝

☎ 区民活動係 ☎ 948-2235 ☎ 948-2239

横断歩道は歩行者優先!

実践しよう
歩行者を守る
思いやり運転



横断歩道に近づいた場合は、次のような運転をしなければなりません。

- 1 横断歩道手前で止まれる速度で近づく
- 2 横断しようとする歩行者がいたら一時停止
- 3 横断歩道の手前に車が止まっているときは一時停止
- 4 横断歩道と、その手前での追越し、追抜きは禁止

ダイヤモンドを見つけたら?

ダイヤモンドは信号機のない横断歩道の手前に標示されています。ダイヤモンドを見つけたら、スピードを控え、横断する人がいないか確認しましょう。

改めて、もう一度自分の運転を見直しましょう!

☎ 都筑警察署 ☎ ☎ 949-0110

両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
 ●ベビーカー置き場のスペースに限りがあります。ベビーカーの管理は自己責任でお願いします。

☎・☎ こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309

4か月児	3月23日、4月6日の火曜 3月30日(火)	13時～14時受付 10時～11時受付
乳幼児健康診査	1歳6か月児	3月11日・25日の木曜 4月8日(木)
	3歳児	3月11日・25日の木曜 3月16日(火) 3月18日、4月8日の木曜

女性の身体の相談
予約制 思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談

両親教室
予約制 2021年8月ごろ出産予定の人
 →4月9日・16日・23日の金曜
 各回13時15分～13時30分受付/13時30分から教室開始
 ☎ 3月25日8時45分から☎
 🏠 15組 ☎

乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談
予約制 歯科健診・相談、歯みがきアドバイス
 📅 3月15日(月) 乳幼児▶13時30分～14時30分
 妊産婦▶15時
 3月30日(火) 乳幼児▶9時30分～10時30分
 妊産婦▶9時10分
 🏠 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性

☎・☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

子どもの食生活相談
予約制 栄養士による食生活についての個別相談
 📅 3月23日(火)午前・26日(金)午後 (所要時間:30分程度)
 🏠 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)

持 動きやすい服装、タオル、室内シューズ ※ヨガは室内シューズ不要

火曜日(3月2日~3月23日)

■ ソフトエアロ/12時25分~13時15分
■ バスケットボールタイム/19時15分~20時45分 (620円)

水曜日(3月3日~3月24日)

■ エアロキックボクシング/9時~9時50分 ■ 水曜ズンバ/10時5分~10時50分

金曜日(3月5日~3月19日)

■ 金曜ズンバ/10時35分~11時20分

土曜日(3月6日~3月13日)

■ エアロピクスボクシング/10時~10時50分 ■ アロマヒーリングヨガ/11時~11時50分 ■ アロマパワーヨガ/12時~12時50分

トレーニング室のご案内

詳しくは HP か ☎ / 9時~20時(最終受付は閉館1時間前) / 1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限有) / 画

横浜国際プール

☎ 592-0453 fax 592-1402

〒 224-0021 北山田7-3-1

HP http://www.waterarena.jp/

休館日 3月1日(月)・2日(火)

春の定期教室募集中です

教室など、詳細は HP か ☎

当日参加プログラム開催中

当日の申込みで参加できる各種教室を開催中です。詳細は HP か ☎

●フロアプログラム

記載時間は開始時刻、基本50分間。

1回基本530円

月曜 ■ ビューティーコンディショニング/10時 ■ ズンバ/10時15分 ■ ヨガ/11時35分

火曜 ■ シェイプアップヨガ/9時35分 ■ はじめてエアロ/10時45分 ■ めぐりヨガ/13時30分

水曜 ■ ピラティス/10時 ■ チャレンジエアロ/10時15分 ■ 骨盤矯正ヨガ/11時50分 ■ 大人バレエ(入門)/11時35分~13時5分/850円 ■ 大人バレエ(初中級)/13時20分~14時50分/850円

木曜 ■ ファइटニングキック/9時45分 ■ ステップデトックス/11時~11時45分 ■ エアロ&ストレッチ/12時20分 ■ シニアヨガ/13時45分

金曜 ■ ピラティス/10時 ■ ボクサタイム/11時30分 ■ ボディケアストレッチ/12時20分

土曜 ■ ズンバ/9時45分 ■ みんなでエアロ/11時 ■ ヨガ/12時20分

●アクアプログラム

記載時間は開始時刻、基本45分間。参加料850円 ※プール入場料700円込み、教室連続参加の人はプラス220円

月曜 ■ アクアピクス/13時30分 ■ ウォーキング&ジョギング/14時30分~15時
火曜 ■ やさしいアクア/11時 ■ アクア

&エクササイズ/12時 ■ はじめてハイドロ/13時30分 ■ はじめてアクア/14時30分~15時

水曜 ■ アクアピクス/9時45分 ■ はじめてウォーキング/10時40分~11時10分 ■ はじめてハイドロ/11時20分

木曜 ■ アクアシェイプ/10時~10時30分 ■ ウォーク&エクササイズ/10時45分
金曜 ■ アクアピクス/12時15分

【一時保育】

教室に参加されている間、お預かりいたします。要予約、事前に ☎

アートフォーラムあざみ野

〒 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

☎ (登録制、1歳6か月~未就学児)は有料 申込みは子どもの部屋 ☎ (910-5724)

休館日 3月22日(月)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎ 910-5656 fax 910-5674

HP https://artazamino.jp/

☎ info@artazamino.jp

アートフォーラムあざみ野

Welcome! ロビーコンサート

出演: WEEDS / 3月14日(日)12時~12時40分 / 画

男女共同参画センター横浜北

☎ 910-5700 fax 910-5755

HP https://www.women.city.yokohama.jp/a/

☎ 子どもの部屋 ☎ 910-5724

※600円(1歳6か月~未就学児)

■ パパといっしょに作って遊ぼう

簡単! 牛乳パックぽっくり

牛乳パックを使った乗って遊べるぽっくり作り / 3月13日(土)10時30分~12時 / 未就学児と親12組(25人) 先 / ひろば利用代金 300円 / 画

都筑区社会福祉協議会

☎ 943-4058 fax 943-1863

〒 224-0006 荏田東4-10-3

港北ニュータウンまちづくり館内

HP http://www.tuzuki-shakyo.jp/

☎ info@tuzuki-shakyo.jp

■ 都筑区ふれあい助成金のお知らせ

令和3年度中に行われる福祉ボランティア活動や障害当事者活動などへの助成を『都筑区ふれあい助成金』として行います。詳しくは、3月中旬より都筑区社会福祉協議会、区内地域ケアプラザ、都筑区民活動センターで配布、および都筑区社協 HP に掲載する「申請のてびき」を必ずご確認ください / 4月6日(火)~20日(火) ※土・日曜を除く

☎ 所定の申込書に記載の上、郵送(4月20日消印有効)または ☎ へ持参(予約制)

都筑公会堂

☎ 948-2400 fax 948-2402

〒 224-0032 茅ヶ崎中央32-1 都筑総合庁舎内

休館日 3月15日(月)

■ バラバラがいこつ教室

バラバラになっている等身大のガイコツの標本を復元しながら、体の仕組みや不思議を学びます。保護者の見学可

/ 3月30日(火)18時~19時 / 小学生以上の子ども15人 先 / 2,500円

☎ 3月16日から ☎

くろがね青少年野外活動センター

☎ 973-2701 fax 972-1093

〒 225-0025 青葉区鉄町1380

HP http://www.ycpc.or.jp/kurogane_yc_ysa/category/top/

休館日 3月15日(月)

■ 家族でテントA・B・C・D

A: 4月17日(土)~18日(日) B: 4月24日(土)~25日(日) C: 5月1日(土)~2日(日) D: 5月3日(祝・月)~4日(祝・火) いずれも1日目14時~2日目11時 / 小学生とその家族各4組 先 / 13,000円 ※テント持込みの場合11,000円

☎ 3月15日までに ☎ 必要事項・生年月日を明記し ☎ か HP

よこはま動物園ズーラシア

☎ 959-1000 fax 959-1450

〒 241-0001 旭区上白根町1175-1

休園日 3月16日(火)・23日(火)

ズーラシア 検索

■ ズーラシアガーデンパーティー

楽しみながら動物のことを知ってもらえるようなイベントを開催します / 3月27日(土)~4月4日(日) / ころこロッジ、ころころ広場など / 画



画像は一昨年の様子

動物コラム ミナミアフリカオットセイ

南アフリカからナミビアにかけての沿岸に生息し、魚介類を食べます。オツ

トセイ類の中では最大級で、オスは体長2~2.3m、体重250~350kg、メスは体長1.2~1.6m、体重60~110kgです。北方の動物という印象が強いですが、冬から春の非繁殖期に三陸沖や銚子沖などの日本の近海にもオットセイの仲間が南下してきています。

去年11月には鳥羽水族館から「ワン(推定12歳、メス)」が来園しました。初めて運動場に出る練習をした時は、そのまま2日間も寝室に帰ってこなくなり、ずいぶん心配しました。水量約400tの広いプールでのびのび泳ぎたかったかもしれませんね。ワンは細い見かけによらず、低く野太い声で「オアーツ!」と鳴きます。たくましい鳴き声にもご注目ください。



北京オリンピックにちなんで「王(ワン)」と名付けられました



運動場に出る練習。声をかけながら一緒に移動し、緊張をほぐしていきます

おみやげ紹介

チーター
ねころびクッション
3,200円(税込) 予定



都筑区子育て支援センター ポポラ

☎ 912-5135 fax 912-5160 〒 224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

HP https://popola.org/

休館日 日・月曜、祝日

☎ 行事は前開館日までに ☎ か ☎

■ 親子で楽しむ「春のおはなし会」

4月23日(金) ①10時15分~10時40分 ②11時10分~11時35分 / ①0~1歳児と親 ②1~2歳児と親 各7組 先 ● 予

■ じっくり相談(ポポラ)

専門相談員による子育て相談 / 4月3日(土)・10日(土)・23日(金) いずれも10時~16時 / 未就学児とその家族 各5組 先 ● 予

■ じっくり相談(サテライト)

4月9日(金) 10時~16時 / ポポラサテライト(ららぽーと横浜) / 未就学児とその家族5組 先 ● 予

■ 横浜子育てサポートシステム 入会説明会

4月10日(土)・28日(水) いずれも10時30分~11時30分 / 各7組 先 ● 予

■ 横浜子育てサポートシステム 出張入会説明会

3月31日(水) 10時30分~11時30分 / 東山田地域ケアプラザ / 7組 先 ● 予

■ ききょう公園であそぼう!

3月25日(木) 10時30分~12時(10時10分ポポラ出発) ※雨天時は4月1日(木) / ききょう公園(中川5-10) / 画

■ パパと一緒に

ききょう公園であそぼう!
4月3日(土) 10時30分~12時 ※雨天中止 / ききょう公園(中川5-10) / 画

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス



第2回 都筑野菜クッキングを
動画で配信します!

都筑に縁のある料理研究家や都筑の農家さんを講師としてお招きし、地元で採れた新鮮な都筑野菜をテーマとした料理教室を動画で配信します。

12月号に掲載したミートローフに続き、第2回は春の味覚であるタケノコを使用したカレーです。都筑区内には竹林が多く、春になるとJAや農家さんの直売所で、採れたてのタケノコが並びます。

この機会に新鮮なタケノコを使って春の味覚を楽しんでみてくださいね!

検索する場合は



今回のメニュー

タケノコのサグ・キーマカレーと
にんじんレモンライス



動画は3月12日(金)に区HPなどに掲載する予定です。

前回のミートローフの動画も見ることができます。ぜひ、ご覧ください!



☎ 企画調整係 948-2227 fax 948-2399



ビーコルが巡る
都筑区の商店街!!

今月は、北山田商業振興会とえだきん商店街を横浜ビー・コルセアーズの生原選手やチアリーダーズ[B-R OSE]のKyokaさんが巡ります。

また、取材の様子は市公式YouTubeに掲載中です。



北山田商業振興会



北山田商業振興会は防犯パトロールを実施するなど安全安心なまちづくりに取り組むとともに、さまざまなイベントを開催しています。今回Kyokaさんは、東山田にある「横浜B-COURT」を拠点に活動している3人制バスケットボールチーム「BEEFMAN.EXE」のオーナーである「住建情報センター」に伺いました。所属している野呂 竜比人選手と前田 有香選手にもお越しいたぎスクール体験の紹介などをさせていただきました。ぜひ、参加してみてください。

えだきん商店街

30年以上の歴史があるえだきん商店街は、きれいなお花を見ながらゆっくりとおしゃべりができる地域の憩いの場です。今回、生原選手は『生花・花ギフトYUU』『手づくりケーキ・パンの店 パリジェヌ』『カピバラランド PUIPUI』を訪問。一目惚れしたドライフラワーや大好きなパンを購入。カピバラとの貴重な触れ合いも経験して、終始楽しんだ様子でした。



3月のイベント情報

- 北山田さくら祭り 3月27日(土)・28日(日) (いずれも10時から) 場所 山田富士公園
- 花・花まつり 3月中開催予定(日時未定) ※非接触の形で開催予定

取材の様子はこちらをご覧ください。



☎ 地域振興係 948-2235 fax 948-2239

ふれあい伝言板

- 区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。
- マークの説明については8ページをご覧ください。

■ 松下常慶ゆかりの地と江川せせらぎ緑道の桜ガイドと共につづきを歩こう No.56
①4月1日(木)、②4月4日(日)いずれも9時~9時15分受付 市営地下鉄仲町台駅前集合 ※雨天決行/約6

km、3時間歩ける人各50人 ①
※坂道、階段などあり/500円、中学生以下は200円 ※保護者同伴に限る
② 3月26日までに参加者全員の ③
・④・この催しを何で知ったか、①か②の希望を明記し ⑤ (http://tzkgd.com/)

! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

か 往 (〒224-0029 南山田2-24-6-717 「都筑をガイドする会」No.56 広報係)
か 往 (tsuzuki-guide@hotmail.co.jp)
問 都筑をガイドする会 大橋
☎ 090-9088-0286
■ YSAシャフルボード無料講習会 (全3回)
4月10日・17日・24日の土曜9時30分~

12時(9時15分集合)/葛ヶ谷公園/成人15人 ①
② 4月4日までに ③ か
④ (qqup8x89k@kind.ocn.ne.jp)
問 横浜シャフルボード協会 佐藤
☎ 070-4446-2054

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※