



都筑区役所(代表) ☎ 948-2323 受付時間 平日8時45分~17時

都 筑 区

土曜開庁日 4月10日・24日、5月8日(9時~12時) 毎月第2・4土曜 戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 213,167人

区の世帯数 84,888世帯 ※2020年9月1日現在

ホームページ 都筑区役所 検索

4 2021(令和3)年 No.282

広報よこはま都筑区版

# 都筑 つづき

！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。


## 都筑区商店街連合会 公式キャラクター つづきたいちゃん 登場!!

都筑区には8つの商店街・商業振興会があります。それらが集まって都筑区商店街連合会として活動しています。

都筑区の商店街・商業振興会をさらに盛り上げるため、2021年に都筑区商店街連合会の公式キャラクター「つづきたい」が誕生しました!! 加盟している店舗には「つづきたい」のステッカーが貼られます。

..... プロフィール .....

たいちゃんはとっても好奇心旺盛で、商店街のお店や人に興味津々!! いろんなお店に行ってみたくて、海から川を上って都筑区にやってきました。ログゼは「OOLタイ」



商店街のイベントにも出現するかも?? お食事やお買い物、イベントの際にはぜひ「つづきたい」に会いに来てください!!



ふるさとにぎわい面

興味津々の おっきな目!

都筑区の 「つ」

陸での生活に慣れて 足が生えてきました

## ビーコルが巡る 都筑区の商店街!! の取材風景公開中!!

広報よこはま都筑区版1月号から4月号の連載企画「ビーコルが巡る都筑区の商店街」の取材の様子を公開しています!! カピバラに驚く横浜ビー・コルセアーズの生原選手や商店街の魅力を探るB-ROSEのKyokaさんの様子を市の公式YouTubeよりご覧ください。

生原選手のコメント

「今まで訪れたことのない商店街でしたが、色々なお店を訪問し、たくさん魅力を発見しました。購入したドライフラワーは早速部屋に飾っています。またプライベートでも訪れたいです。」

Kyokaさんのコメント

「区内の半数以上の商店街を回り地域を盛り上げるために、さまざまな工夫をされていて地域への思いがとても伝わってきました。」

また、たくさんのお店が、ビーコルのポスターやグッズを飾ってください、ビーコルの勝利、そしてB-ROSEのパフォーマンスで恩返しをしていきたいと思ひます。」



詳しくはこちら



実施中 商店街からのラブレター X Instagram

商店街からのラブレター Instagram大作戦!!

つづきたいステッカー

会員 都筑区商店街連合会

Instagramで「#商店街からのラブレター」を付けて「つづきたい」のステッカーのあるお店の写真を投稿しよう!! 優秀な作品にはプロスポーツチームグッズや商店街のギフトをプレゼント!!

※当選には都筑区商店街連合会のInstagramアカウント「tsuzukishouren」へのフォローが必要です。



特集

「令和3年度 都筑区個性ある区づくり推進費」予算を編成しました

# 「つながり」「活力と魅力」「安心」を 実感できるまち、ふるさと都筑

この特集では、都筑区が地域の特性を生かして取り組む主な事業を紹介します。

都筑区では、新型コロナウイルス感染症対策および新しい生活様式に即した必要な取組を進めると共に、「つながり」「活力と魅力」「安心」を実感できるまちの実現を目指し、5つの柱に基づき編成しました。区民の皆さんが「ずっと住み続けたい」と感じられるよう、地域・団体・企業の皆さんと共に、ふるさとづくりに取り組んでいきます。  
※事業名横の金額は自主企画事業費です

「個性ある区づくり推進費」とは？

区役所が地域の身近な課題に応じて取組を行ったり、区庁舎・区民利用施設の運営などに使うための経費です。

## 1 つながりと協働を育むまち 2,980万円 / 8事業

- ◆ 人と人とのつながりが実感でき、互いに支え合える地域づくりを進めるため、地域支援の取組の充実を図ります。
- ◆ 共感と信頼の区役所づくりを進め、つながりづくりを支えます。

主な事業

### 地域支援の種(たね)

地域社会が抱える個別課題の解決を支援するため、地域支援の種(たね)をまき、地域運営の持続可能性を高めます。  
▶「コミュニティ応援アドバイザー」の派遣、NPO法人情報誌の発行など



区内NPO法人の活動の様子



### 都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」の推進

第4期都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」に基づき、福祉保健の取組への住民参加を促進し、地域活動団体や社会福祉施設等と行政が協働して、地域づくり、支え合いの仕組みづくりを進めます。  
▶第4期都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」の推進など



## 2 いきいきと健やかに暮らせるまち 1,766万円 / 5事業

- ◆ 子ども・子育てを支援します。
- ◆ 地域包括ケアシステムの構築に向けた取組を進めます。
- ◆ 各世代に応じた健康づくりを進めます。

主な事業

### 妊娠期から学齢期までの切れ目のない子育て支援

子育て支援のネットワークの充実、育児不安を抱える養育者への支援、さまざまな課題を抱えた子ども達の居場所づくりなど、妊娠期から学齢期までの切れ目のない子育て支援に取り組みます。  
▶休日両親教室の開催など



休日両親教室

### つづき健康づくりサポート(都筑区健康アクション!)

生活習慣病およびがんの予防、食育の推進などの啓発活動を行います。また、歯みがきに対する不安が大きい時期である1歳児とその養育者に対して、楽しい雰囲気の中で歯みがきの方法やむし歯予防に対する知識や技術を習得するための新たな教室を開催します。  
▶1歳児の歯の教室など



## 3 活力とにぎわい、魅力あふれるまち 1,810万円 / 6事業

- ◆ 都筑野菜、優れた技術を持つ中小製造業、文化、スポーツや商業団体などの地域資源を積極的に活用した取組を進め、コロナ禍においても活気あふれるまちを支援していきます。

主な事業

### メイドインつづきのPR

区内の製造業の持つ高度なものづくり技術や独創的な製品、区内でとれた新鮮な都筑野菜などの「メイドインつづき」をPRし、販路開拓や地産地消を支援します。  
▶子どもたちのものづくり体験イベント、都筑野菜を使った飲食店を巡るスタンプラリーなど



こうじょうのキラキラ(ものづくり体験)

都筑野菜朝市開催

### 街のにぎわいづくり

区民の皆さんのふるさと意識の向上や、異文化交流によるつながりづくりを目的としたイベントを開催することで、街のにぎわいづくりを目指します。  
また、商店街の魅力地域に発信し、商店街活性化を図ります。  
▶都筑区民まつりの開催など



横浜ビー・コルセアーズ 商店街訪問

©B-CORSAIRS

## 4 安全・安心なまち 2,777万円 / 4事業

- ◆ 自助・共助による防災の取組を進めます。
- ◆ 地域の自主防犯組織による防犯活動を支援します。
- ◆ 地域や関係機関・団体と連携して震災や風水害に対する取組を進めます。

主な事業

### 危機管理対策の推進

大雨や台風による河川の氾濫を想定した水防訓練、地震により負傷者が多数発生したことを想定した災害医療対策訓練などの各種訓練を通じて、関係機関・団体との連携を図ります。  
また、感染症対策を踏まえた避難場所運営に必要な資器材の整備を進めます。  
▶防災啓発事業の実施、風水害対策の推進など



避難所用間仕切り(感染症対策)

区本部訓練



## 5 花と緑にあふれ、豊かな環境を育むまち 754万円 / 3事業

- ◆ 公園や緑道などの整備に取り組みます。
- ◆ 区内の魅力ある豊かな環境資源を広く発信します。
- ◆ 環境にやさしいまちを目指し、地球温暖化対策を進めます。

主な事業

### ハマロード・サポーター、愛護会等の活動推進

身近な道路や公園を清掃、維持管理するボランティア団体や個人の活動を支援します。  
▶都筑緑花塾(技術講座)の開催など



都筑緑花塾

令和3年度に区内で実施される道路・防災・交通などの主な事業については、6月号特集面で紹介します。「令和3年度 都筑区個性ある区づくり推進費」予算の資料は、区役所5階53番窓口やホームページでご案内しています。

問合せ 予算調整係 ☎948-2213 📠948-2208

# 区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

## マークの説明

- 📅 日時・期間
- 📍 会場
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 🎒 持ち物
- 🛡️ 保育
- 📄 申込み
- 🗨️ 問合せ
- 📧 郵便番号・住所
- 👤 氏名(ふりがな)
- ☎️ 電話(番号)
- 📠 ファクス(番号)
- 👤 年齢
- 📄 往復はがき(返信名明記)
- 📄 返信用はがき持参
- 📄 はがき
- ✉️ Eメール(アドレス)
- 🏠 HP
- 📄 ホームページ
- 📄 窓口
- 📄 当日直接
- 📄 先着
- 📄 抽選
- 📄 要予約
- 📄 **必要事項**とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。
- 📄 料金の記載のないものは無料。
- 📄 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

**!** 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

## 都筑図書館から

☎️ 948-2424 📠 948-2432  
**休館日** 4月19日(月)、5月6日(木)  
 横浜市立図書館 [検索](#)

**■ 新学期、読んでみようこんな本**  
 小・中学生向けに図書館がおすすめの本を展示します。  
 📅 4月20日(火)～5月17日(月)  
 📍 図書館入口付近 / 📄

## 企画調整係から

☎️ 948-2226 📠 948-2399  
 📧 tz-plan@city.yokohama.jp

**■ 5月23日(日)開催!**  
**「第7回 つつき みどりと花のまち巡り」**  
 市営地下鉄川和町・都筑ふれあいの丘駅周辺を散策しながら、みどりや花などについてガイドが解説します!  
 📅 5月23日(日) 受付: 9時～9時30分(受付順にスタート) ※感染症拡大の場合中止。小雨決行、荒天中止。  
 📍 集合: 川和町駅 解散: 都筑ふれあいの丘駅

【コース(予定)】集合→川和市民の森(遠望)→妙蓮寺→中山恒三郎家(横浜市認定歴史建造物)→月出松公園→池辺市民の森→池辺富士→解散(約7km、3時間程度を予定) ※散策コースには、坂道や段差・階段などが含まれます。またコースについては、今後変更する場合があります。

👤 80人(申込み多数の場合 抽)  
 📄 4月30日必着で、区 HP の申込み専用フォーム(「つつき みどりと花のまち巡り」で検索)か、**必要事項**と参加希望人数、参加希望者全員の👤・📄を明記し、**往** ※参加の可否については、抽選の有無に関わらず5月10日頃までに連

絡する予定です。手話通訳・要約筆記などが必要な人は申込み時に併記してください。

**■ こんなところにナニコレ! 展**  
 区内にあるものの、つい見過ごしてしまっている「ナニコレ!」を集めて、つづき交流ステーションがパネル展を開催します。  
 📅 4月22日(木)12時～28日(水)16時  
 📍 区総合庁舎1階区民ホール / 📄

## 水道局からのお知らせ 「地下漏水調査」

水道局では、調査会社に委託して都筑区内全域の地下漏水調査を実施します。地下漏水調査は、道路下およびお客さまの水道メーターから道路側の水道管を対象としています。漏水調査の際、お客さまの宅地内に設置してあります水道メーターで漏水音の確認を行いますので、調査にご協力をお願いします。なお、お客さまがご不在の場合は、宅地内には立ち入らず道路上で調査を行います。また、この調査に伴う費用は無料です。

※調査員は水道局が発行した身分証明書を携帯していますが、ご不明な点がございましたら漏水管理係までご連絡ください。  
 📅 5月上旬～8月下旬までの平日  
 📍 水道局配水課漏水管理係  
 ☎️ 331-1838 📠 332-1442

## 区総合庁舎1階

### 区民ホールの催し情報

#### 石巻進化躍進応援バザール うんめえもん市

📅 4月8日(木)10時～16時  
 📍 NPO法人ヒューマンフェローシップ  
 ☎️ 762-1435 📠 751-9460

#### 都筑区 民生委員児童委員協議会パネル展

📅 5月7日(金)11時～12日(水)15時  
 📍 運営企画係  
 ☎️ 948-2341 📠 948-2354

## 区民活動センターからのお知らせ

📍 区民活動センター ☎️ 948-2237 📠 943-1349  
 📧 tz-katsudo@city.yokohama.jp

**休館日** 4月19日(月)・29日(祝・木)、5月3日(祝・月)・4日(祝・火)・5日(祝・水)

### ■ 転勤妻のおしゃべりサロン

転勤で都筑に来た妻の皆さんが、世代を超えて気軽にお話できるサロンです。まだよく知らない都筑の情報や、転勤妻ならではのあれこれをおしゃべり

しましょう。お子さん連れ可。Zoom参加可。  
 📅 4月16日(金)10時～12時  
 👤 12人(先)(Zoom参加者除く)  
 📄 4月13日までに📄か📄

### 【お詫びと訂正】

広報よこはま都筑区版3月号の区役所からのお知らせページに誤記載がありました。正しい記載は次のとおりです。

【訂正箇所】区役所からのお知らせ(9ページ)  
 令和2年度都筑スポーツ・文化賞受賞者のご紹介  
 受賞者の氏名(ふりがな) (誤)井川 寛之 → (正)井川 寛之

お詫びして訂正いたします。

📍 区民活動係 ☎️ 948-2235 📠 948-2239

## 第26回 都筑区民文化祭

### 募集!!

- ① ボランティアスタッフ
- ② キャッチフレーズ



↑区民文化祭  
 📍 はこちら

2022年1～2月に開催予定の都筑区民文化祭は、多くの区民が参加して文化活動を発表する場です。

- ① 区民文化祭の企画から参加してみませんか。ボランティアスタッフ募集事務局(文化祭全体の企画、広報、各種イベントなど)・展示部門(写真や絵画など)、舞台部門(ダンスや演奏など)。
  - ② 「希望」をテーマにしたキャッチフレーズを募集します。採用者には記念品を差し上げます。(参考)第25回「笑顔が輝く未来の都筑」第24回「広げよう 令和の文化を都筑から」
- 📍 ①②とも区内在住・在勤・在学者、または区内で活動している人  
 📄 4月30日必着で **必要事項** と①の場合は参加したい部門(事務局・展示・舞台)、②の場合はキャッチフレーズを明記し、📄 (〒224-0006 荏田東4-10-3 都筑区社会福祉協議会(かけはし都筑)M-24 「都筑区民文化祭実行委員会事務局」あてか、📧 (tzbunkasai@webyoko.com))

📍 区民活動係 ☎️ 948-2238 📠 948-2239

## 日々の暮らしのお悩みは

### 区役所の無料特別相談へ

「突然、相続手続きをすることになったけれど知識がなくて不安…」「貸したお金を返してもらえない」など、お困りのことはありませんか。

区役所では、8つの分野の専門家による無料相談を行っています。相談内容はもちろん、相談したこと自体も守秘義務により守られますので、安心してご利用ください。

ご予約は広報相談係までお問い合わせください。(☎️ 948-2221～3)

種類 / 予約方法	相談日※1	相談できる内容(例)
<b>法律相談</b> ※2 予約は1週間前の9時から 📄 か10時から📄	火曜	債務整理や離婚、相続、労働などの法律問題全般を <b>弁護士</b> に相談できます。
<b>司法書士相談</b> ※2 予約は1週間前の9時から 📄 か10時から📄	第2金曜	土地・建物の登記、140万円以下の金銭の貸し借りなどを <b>司法書士</b> に相談できます。
<b>税務相談</b> ※2 予約は1週間前の9時から 📄 か10時から📄	第2水曜(2・3月は休み)	所得税や相続税、贈与税、税控除、確定申告などを <b>税理士</b> に相談できます。
<b>行政書士相談</b> 随時予約受付	第1・3金曜	役所への申請・届出や会社設立、相続、各種契約書の作成などを <b>行政書士</b> に相談できます。
<b>民事調停手続相談</b> 随時予約受付	偶数月の第1水曜	お隣さんとの騒音や境界の問題など、当事者間で解決しにくい問題を <b>調停委員</b> に相談できます。
<b>公証相談</b> 随時予約受付	第2木曜	遺言や任意後見、慰謝料の支払いなどに関する書類の書き方を <b>公証人</b> に相談できます。
<b>交通事故相談</b> 予約不要	第4水曜	交通事故の示談の方法や保険金の請求、賠償金の計算などを <b>経験豊富な相談員</b> がアドバイスします。
<b>行政相談</b> 予約不要	第4金曜	<b>行政相談委員</b> が、中立の立場で行政などへの意見や要望をお聞きし、行政の制度や運営の改善に生かします。

※1 相談時間は13時～16時、原則1人30分(交通事故相談のみ9時～12時も相談可)  
 ※2 予約開始日が休休日(祝日など)の場合は、前開庁日から受け付けます。なお、相談当日にキャンセルされた場合、原則、同年度のご利用をお断りします。

新型コロナウイルス感染症の影響により、一部相談を電話相談および休止としている場合があります。最新の開催情報は **HP** をご確認ください。

[都筑区役所 特別相談](#) [検索](#)

●市役所でも無料特別相談を行っています。

詳しくは、市民相談室へ ☎️ (671-2306) [市民相談室 横浜市](#) [検索](#)

📍 広報相談係 ☎️ 948-2221～3 📠 948-2228

## 検診・教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

予・問 健康づくり係 ☎ 948-2350 fax 948-2354	
<b>肺がん検診</b> 有料 予約制	5月28日(金)午前 →4月27日～5月18日に予約受付 ※検診当日の受付時間は予約時にお伝えします。 市内在住の40歳以上の人30人(1年度に1回) 胸部エックス線撮影680円
横浜市がん検診実施医療機関では、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、PSA検査(前立腺がん)を実施しています。医療機関に直接お申し込みください。	
<b>エイズ・梅毒検査</b> 予約制	4月22日、5月13日の木曜9時10分～9時30分 受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降 ※原則いずれも受検いただきます。
<b>食と生活の健康相談</b> 予約制	4月23日(金)午後、5月11日(火)午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。
<b>禁煙相談</b> 予約制	4月23日(金)午後、5月11日(火)午前 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

予・問 高齢支援担当 ☎ 948-2306 fax 948-2490	
<b>もの忘れ相談</b> 予約制	原則毎月第2金曜午前 嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。
<b>都筑むつみ会「リハビリ教室」</b> 予約制	原則毎週火曜13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。

予・問 青少年支援・学校地域連携担当 ☎ 948-2349 fax 948-2309	
<b>ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談</b> 予約制	4月8日・22日の木曜13時30分～16時20分(1回50分) 区役所2階24番窓口 市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者 事前に☎



**都筑図書館から**  
 ☎ 948-2424 fax 948-2432  
 休館日 4月19日(月)、5月6日(木)  
 横浜市立図書館 検索

**くまさんのおはなし会(5月)**  
 親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ。  
 5月13日(木)①10時～10時25分 ②10時45分～11時10分 ③5月20日(木)10時45分～11時10分  
 対面朗読室  
 ①②0・1歳児と保護者 ③2・3歳児と保護者 各5組 先  
 4月22日から☎か☒

**5月の定例おはなし会**  
 5月19日(水)15時30分～16時  
 対面朗読室  
 1人でお話が聞ける子5人 先  
 4月28日から☎か☒  
 ※保護者の付き添いは事前にご相談ください。

**健康づくり係から**  
 ☎ 948-2350 fax 948-2354

**ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(2日間で1コース)**  
 ママ・パパの毎日に元気をプラスするためのお役立ち講座。気軽に参加してみませんか。①赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操 ②食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演  
 ①5月7日 ②28日の金曜いずれも10時30分～11時30分

①区役所1階福祉保健センター多目的室 ②区役所1階福祉保健センター栄養相談室  
 区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたころの子と親10組 先  
 ①バスタオル、飲み物 ②飲み物  
 4月13日10時から☎

**はじめての離乳食**  
 栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談を行います。その他、乳幼児から思春期までのお子さんの食事に関する相談も行います。  
 5月10日(月)13時30分～14時30分  
 区役所1階福祉保健センター栄養相談室  
 区内在住の乳幼児～思春期までの子と親10組 先  
 4月12日10時から☎

**親子でニコニコピカピカ 歯みがき教室**  
 親子で歯周病、むし歯予防の情報を入手して、正しい歯みがきを身につけましょう。  
 5月28日(金)10時～11時(9時45分受付開始)  
 区役所1階福祉保健センター多目的室  
 区内在住で歯が生え始めた子と親15組 先  
 ※0歳児～2歳児未満:同室保育有り  
 保護者自身と子どもの仕上げ用のナイロンの歯ブラシ  
 4月12日から☎

## 移動図書館はまかぜ号 令和3年度 スケジュール

☎いずれも金曜10時～10時40分  
 東山田地域ケアプラザ/☒

2021年

4月	23日
5月	7日・21日
6月	4日・18日
7月	2日・16日・30日
8月	13日・27日
9月	10日・24日
10月	8日・22日
11月	5日・19日
12月	3日・17日

2022年

1月	7日・21日
2月	4日・18日
3月	4日・18日



問 中央図書館サービス課 ☎ 262-0050 fax 231-8299

## 新入学児を交通事故から守りましょう!

この時期は、初めての子どもだけの登下校が始まります。また、春休みなどで友だちと遊んだり、開放感から外出時の注意力が散漫になりがちです。



### 改めて、交通ルールを確認しましょう!

- 道路に出る前に、いったん止まって左右の安全確認をする!  
 ...止まらずに飛び出すと走ってきた車にぶつかってしまうことがあります! 広い道に出るときは、必ず止まって左右を確認する!
- 信号機の色の意味をしっかりと理解する!  

<b>青</b> 左右を確認して渡りましょう!	<b>青点滅</b> 渡り始めてはいけません!	<b>赤</b> 渡ってははいけません!
----------------------------	----------------------------	-------------------------
- 止まっている車のすぐ前、後ろの危険性  
 ...車のすぐ前、後ろを横断すると、車の陰から来る他の車やバイクにぶつかってしまう危険性があるため、近くに横断歩道があったらその横断歩道を渡りましょう!

問 都筑警察署 ☎・fax 949-0110

## 両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。  
 ●ベビーカー置き場のスペースに限りがあります。ベビーカーの管理は自己責任でお願いします。

予・問 こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 fax 948-2309		
乳幼児健康診査	4か月児	4月20日(火) 13時～14時受付
	1歳6か月児	4月22日(木) 10時～11時受付
	3歳児	4月15日・22日、5月6日の木曜 13時～14時受付
女性の身体の相談	思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談 予約制	
両親教室	2021年9月ごろ出産予定の人→5月14日・21日・28日の金曜各回13時15分～13時30分受付/13時30分から教室開始 4月25日9時から 横浜市電子申請システム 15組 先 ☒ ←両親教室 HP	
休日両親教室	5月8日(土)13時30分～16時 ポポラサテライト(ららぽーと3階) 12組 先 4月13日12時から☎(507-6856)	
	5月22日(土)14時15分～16時30分 子育て支援センターポポラ(あいたい5階) 12組 先 4月22日12時から☎(912-5135)	
乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	歯科健診・相談、歯みがきアドバイス 4月27日(火) 乳幼児▶13時30分～14時30分 妊産婦▶15時 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性 予約制	

予・問 健康づくり係 ☎ 948-2350 fax 948-2354	
<b>子どもの食生活相談</b> 予約制	栄養士による食生活についての個別相談 4月20日(火)午前・23日(金)午後 (所要時間:30分程度) 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)

# 施設からのお知らせ

都筑区  
イベント情報配信中

[https://cgi.city.yokohama.lg.jp/  
common/event2/tsuzuki/](https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/)

- 原則 4月11日～5月10日のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



**!** 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

## 都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979  
☎ 224-0062 葛が谷2-1

休館日 4月27日(火)

☎ 行事は4月11日から ☎ か ☎  
※ ☎ はすべて市内在住・在勤・在学者

### おもしろ科学たんけん工房 「にじ色の涙」

色作りの原理はどうなっているのかな？  
5月8日(土)13時30分～15時30分 / 小学4年生～中学2年生16人 ☎ / 500円

☎ 4月24日までに ☎ (http://www.tankenkobo.com) か、☎ と学校名・学年を明記し ☎ (473-0429おもしろ科学たんけん工房 石橋方)

### ヨガ教室(全4回)

初心者を対象にしたヨガ教室 / 5月17日・31日、6月7日・21日の月曜10時～11時 / 60歳未満の人12人 ☎ / 1,000円(全回分) ● ☎

### おもちゃ病院

壊れたおもちゃを修理します / 6月12日(土)10時～14時 / 幼児から小学生とその保護者(大人のみ)の参加は不可 / 20点 ☎ / 部品交換は実費負担 ● ☎

### 横浜満喫ウォーキング

目的地を設定して周辺の公園・緑地をウォーキング / 5月14日(金)横浜ベイエリア・バラ園散策、6月8日(火)新治市民の森散策いずれも9時20分～14時 ※どちらか一方でも可 / 60歳以上の人各回20人 ☎ / 各回200円 ● ☎

### 60歳以上のゆったりヨーガ(全3回)

ヨーガ経験のない人でも楽しめるヨーガ / 4月19日、5月17日、6月21日の月曜10時30分～11時30分 / 60歳以上の人15人 ☎ ● ☎

## 中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983  
☎ 224-0001 中川2-8-1

☎ nakanishi@tsuzuki-koryu.org  
休館日 4月12日(月)、5月10日(月)

☎ 行事は開催日の1か月前から ☎ か ☎  
☎ か必要事項を明記し ☎ (申込初日の ☎ と ☎ は10時から)

### 親子体操1期(全8回)

5月11日～7月6日の火曜(6月29日は除く)11時～11時45分 / かけっこができる子～未就園児と親30組 ☎ / 3,200円(全回分) ● ☎

### ベビーマッサージ・サイン1期(各全5回)

5月17日・31日、6月21日、7月5日・19日の月曜①マッサージ10時～10時45分 ②サイン11時～11時45分 / ①ハイハイ前の赤ちゃんとお母さん ②腰がすわったからの赤ちゃんとお母さん ①8組 ②10組 ☎ / 各2,500円(全回分) ● ☎

### 親子で頑張り!

#### はじめての自転車教室

5月15日(土)10時～12時 / 烏山公園広場 / 自転車に乗れない子と保護者5組 ☎ ● ☎

## 仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131  
☎ 224-0041 仲町台2-7-2

休館日 4月12日(月)、5月10日(月)

☎ 行事は4月11日9時から ☎ か10時から ☎

### 将棋入門講座前期(全5回)

5月23日～9月26日の毎月第4日曜9時30分～11時 / 小学生以上12人 ☎ / 4,000円(全回分) ● ☎

### ジュニア体操前期(全8回)

6月15日・22日・29日、7月6日・13日、9月7日・14日・21日の火曜15時30分～17時 / 3歳以上の未就学児20人 ☎ / 4,800円(全回分) ● ☎

### おもちゃの病院

おもちゃドクターが目の前で修理することにより、科学への興味や物を大切に育てる心を育てる / 5月8日(土)10時～15時 / 幼児と保護者16組 ☎ ● ☎

### 朝活! ビューティコアトレーニング1期(全6回)

体幹を鍛え、健康維持をはかる / 5月19日、6月2日・16日・30日、7月7日・21日の水曜9時30分～10時30分 / 20人 ☎ / 3,600円(全回分) ● ☎

### ベビーと一緒に楽しむママヨーガ前期(全10回)

5月12日～10月27日の第2・4水曜(8月は除く)①9時15分～10時15分 ②10時30分～11時30分 / 首がすわった1歳未満の子と母親各10組 ☎ / 6,500円(全回分) ● ☎

## 北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201  
☎ 224-0021 北山田2-25-1

☎ kitayamata@tsuzuki-koryu.org  
休館日 4月12日(月)、5月10日(月)

☎ 行事は開催日の1か月前から ☎ か ☎

### オレンジのふわふわシフォンケーキ

5月14日(金)9時30分～11時30分 / 12人 ☎ / 1,800円 ● ☎

### 四柱推命を学ぶ(全4回)

～占ってみませんか?～  
5月13日～6月24日の隔週木曜19時～20時30分 / 12人 ☎ / 4,000円(全回分) ● ☎

### パパといっしょに体操教室(全6回)

5月22日、6月5日・19日、7月3日・17日、8月21日の土曜12時30分～13時30分 / 1歳半～2歳児と親15組 ☎ / 6,000円 ● ☎

### キッズ体操教室(全6回)

5月22日、6月5日・19日、7月3日・17日、8月21日の土曜13時45分～14時45分 / 3歳～5歳児15人 ☎ / 6,000円 ● ☎

### くらしの書道(全3回)

5月14日、6月11日、7月9日の金曜12時30分～14時 / 10人 ☎ / 3,000円 ● ☎

### 自宅でできる認知症対策

～認知症予防体操&脳トレ～  
5月27日(木)10時～11時 / 20人 ☎ / 200円 ● ☎

### 初めてのお灸講座 ～梅雨編～

6月2日(水)10時～11時 / 10人 ☎ / 1,500円 ● ☎

## 都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019  
☎ 224-0028 大榎西2

休館日 4月12日(月)・26日(月)、5月10日(月)

☎ 行事は4月13日から ☎ か ☎  
☎ 要問合せ

### こいのぼりと五月人形の展示

こいのぼりと端午の節句のしつらえの展示  
4月24日(土)～5月5日(祝・水)10時～16時 / ☎

### はぎれ草履講習会(鼻緒付き)

5月16日(日)9時～12時 / 7人 ☎ / 1,000円 ● ☎  
持布4cm×80cmを70本以上、はさみ

### 楽しく着物を着ましよう

初心者歓迎 ※着付けのみ(お茶とお菓子の時間はありません) / 5月12日(水)13時～14時30分 / 女性6人 ☎ / 1,500円 ● ☎

### いろいろばたおはなし会

協力:おはなしネットワーク「かたらんらん」 / 5月17日(月)11時～11時20分 / 8人 ☎ ● ☎

### 南京玉すだれ実演見学

4月17日(土)14時～16時 ※「体験」はしばらく休み / ☎

### しの笛の朝

毎週土曜11時30分～12時 ※荒天の場合中止 / ☎

## せせらぎ公園古民家

☎ 224-0035 新栄町17

### 一時閉館のお知らせ

令和3年度に施設改良工事を行うため、4月1日から施設を一時閉館します  
☎ 環境創造局北部公園緑地事務所  
☎ 353-1166 ☎ 352-3086

## 都筑中央公園自然体験施設 (NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎ ☎ 941-0987

☎ 224-0032 茅ヶ崎中央57-8

☎ http://www1.tmtv.ne.jp/~satoyama/  
☎ tsuzuki-satoyama@p00.itscom.net

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

☎ 行事は開催日10日前までに ☎ と申込者全員の ☎ ・☎ を明記し1行事ごとに ☎ か ☎ ※記載のないものは小雨決行・荒天中止

### 初夏の野鳥観察会

留鳥の他に夏鳥も飛来しています。緑いっぱいの中木々の間に夏鳥を見つけよう / 5月9日(日)8時～11時 / レストハウス集合 / 30人 ☎ ● ☎

### ゴールデンウィークの昆虫観察会

ツツジの花に蜜を吸いに訪れるチョウを観察 / 5月2日(日)9時～12時 / レストハウス集合 / 30人 ☎ ● ☎

### 里山保全体験

バラまつりに向けてバラ花壇の手入れをします / 5月1日(土)9時～12時 / ばじょうじ谷戸休憩所集合 ● ☎

### 田畑作業体験

ジャガイモ畑で追肥と土寄せを体験します / 5月1日(土)13時～16時 / ばじょうじ谷戸休憩所集合 ● ☎

### 炭焼き体験(宮谷戸窯)

里山の間伐材を使って炭焼きをします。都合のつく時間だけの参加も歓迎 / 5月8日(土)9時～12時:炭材作りと窯詰め、

15日(土)8時～17時:炭焼き、22日(土)9時～12時:窯出しと炭材作り ※雨天決行 / 宮谷戸炭焼施設 ● ☎

## 勝田小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 592-1877  
☎ 224-0034 勝田町266

休館日 火・木曜

### フラワーアレンジメント教室 ～母の日&父の日のアレンジ～

講師:井上 英理子氏 / 5月8日(土)10時～12時 A:プリザーブド花宝石箱丸型(ピンク/グリーン)、B:プリザーブド花宝石箱ハート型(ブルー/レッド) ※2作品から1つ選択 / 10人 ☎ / 1,000円  
持 はさみ・おしぼり・持ち帰り用袋

☎ 4月11日から ☎ か ☎

## 北山田小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 591-8444  
☎ 224-0021 北山田5-14-1

休館日 火・木曜

☎ 行事は開催日の1か月前から ☎ か ☎

### 初めてのリトミック(春)(全5回)

親子でリズムや音楽に合わせて歌ったり踊ったりします / 5月10日・24日、6月14日・28日、7月12日の月曜①13時～13時40分 ②14時～14時40分 / ①6か月～1歳8か月児と母 ②1歳6か月～未就園児と母 各8組 ☎ / 1,500円(全回分) ● ☎

### 産後ママと赤ちゃんヨガ(春)(全5回)

5月12日・26日、6月9日・23日、7月14日の水曜①10時～10時45分 ②11時～11時45分 / ①3か月～9か月児と母 ②10か月～1歳6か月児と母 各8組 ☎ / 1,500円(全回分) ● ☎

## つづきの丘小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 945-2949  
☎ 224-0006 荏田東1-22-1

休館日 火・木曜

☎ 行事は事前に ☎ か ☎

### おはなしのこみち

「お楽しみ おはなし会」  
4月26日～9月27日の毎月第4月曜11時～11時30分 / 親子6組 ☎ / ☎

### 折り紙教室

4月26日～9月27日の毎月第4月曜15時～15時45分 / 10人 ☎ / ☎

### 心と体のゆったり体操(前期)(全6回)

簡単な動きで、普段使わない所もしっかり刺激 / 4月26日～9月27日の毎月第4月曜10時～11時30分 / 12人 ☎ / 500円(1回分) ● ☎

## 東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 ☎ 592-5913  
☎ 224-0024 東山田町270

☎ 行事は事前に ☎ か ☎

### ほっと茶屋(介護者のつどい)

4月27日(火)13時～14時30分 / 介護中・介護終了・これから介護など、家庭で介護に関わる(関わった)人15人 ☎ / 100円 ● ☎

親子でリトミック ぴょんぴょんうさぎ  
数人の先生による毎回違ったリトミックを親子で楽しめます / 4月19日(月)～9月20日(祝・月)の第2金曜または第3

月曜(6~7月は両方あり)10時~11時 / 1~3歳くらいまでの未就学児と親各12組 先 / 各回400円 ● 予

**新栄地域ケアプラザ**

☎ 592-5255 fax 595-3321  
〒 224-0035 新栄町19-19

**こころの悩み、定期相談会**

精神障害者とその家族、支援者などを対象に、毎月第4月曜に定期相談会を開始します。相談は都筑区生活支援センターこころ野の精神保健福祉士が対応します。相談時間は1組30分 / 4月26日(月)10時~11時 / 区内在住の人2組 先  
事前 窓 か 窓

**中川地域ケアプラザ**

☎ 500-9321 fax 910-1513  
〒 224-0001 中川1-1-1

**妻(夫)と分かり合えていますか?**

講師:池田 雪氏(臨床心理士 児童家庭支援センターかわわ)。夫婦関係から子育てを考えるシリーズ第1弾 / 5月9日(日)13時30分~15時 / 20人 先  
4月9日から 窓 か 窓

**大熊スポーツ会館**

☎・fax 941-9880  
〒 224-0042 大熊町310  
休館日 4月5日(月)、5月6日(木)

**卓球教室1期(全8回)**

講師:都筑区卓球協会 / 5月13日~7月1日の木曜9時30分~11時30分 / 20人 先 / 4,800円(全回分)  
持 ラケット、運動靴  
事前 窓 か 窓 か、必要事項を明記し fax

**横浜市歴史博物館**

☎ 912-7777 fax 912-7781  
〒 224-0003 中川中央1-18-1  
HP https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

開館時間を短縮しています。詳細は HP  
開館時間: 9時~16時30分(券売は16時まで)

**濱ともデー**

市内在住65歳以上の人は、当日濱ともカードをご提示いただくと観覧料が無料 / 4月28日(水) / 窓

**ラストサタデープログラム**

「おもしろいぞ!紙芝居」  
4月24日(土)①11時~②12時~③15時~ / エントランスホール / 窓

**都筑スポーツセンター**

☎ 941-2997 fax 949-0477  
〒 224-0053 池辺町2973-1  
HP http://www.yssp.or.jp/tsuzuki\_sc\_ysa/  
休館日 4月26日(月)

**ワンデープログラム**

各プログラムとも当日受付。エアロビクス、ヨガ、ズンバなど多彩なプログラムあり。

り。詳しくは HP か 窓。開始30分前から必ず本人が受付 / 15歳以上(中学生不可)  
持 動きやすい服装、タオル、室内シューズ  
トレーニング室のご案内  
詳しくは HP か 窓 / 9時~21時(最終受付は閉館1時間前) / 1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限有) / 窓

**横浜国際プール**

☎ 592-0453 fax 592-1402  
〒 224-0021 北山田7-3-1  
HP http://www.waterarena.jp/  
休館日 4月27日(火)

**各施設のご案内**

プールやトレーニングルーム、教室以外にもパントリー(軽食コーナー)、プロショップ、ボディケアルーム、はりきゅうマッサージなど、各種施設が利用できます

**お知らせ**

- 春の定期教室、開催中です。詳しくは HP か 窓
- 夏に向けて、メインアリーナ床転換工事を4月1日~29日に行います
- サブアリーナの天井工事は3月31日に終了しました
- 濱ともカードを提示いただくと、プール、トレーニングルームが割引になります
- 一時保育(こくぷっこクラブ)も開催しています。施設利用時にお預りいたします。事前予約制ですが、当日空きがあれば利用可能です

**アートフォーラムあざみ野**

〒 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3  
☑ (登録制、1歳6か月~未就学児)は有料申込みは子どもの部屋 窓 (910-5724)  
休館日 4月26日(月)

**横浜市民ギャラリーあざみ野**

☎ 910-5656 fax 910-5674  
HP https://artazamino.jp/  
info@artazamino.jp

**障がいのある子どもたちのための親子で造形ピクニック**

絵の具・紙で遊びながら、親子でゆったり過ごせます / 4月24日、5月8日の土曜いずれも10時~12時 / 3階アトリエ / 個別支援学級、特別支援学校等にとう子とその保護者、きょうだい 各日5組程度 抽 / 4歳以上100円  
開催日の10日前までに HP の申込みフォーム

**着衣クローキーBコース(全2回)**

参加者の皆さんが自主的に人物クローキーに取り組むプログラムです / 5月12日(水)13時45分~16時30分・26日(水)14時~16時30分 / 3階アトリエ / 中学生以上10人程度 抽 / 3,000円(全回分)  
4月28日までに 窓 か HP の申込みフォーム

**予約制だよ!**

**あざみ野親子のフリーゾーン**

事前申込み・有料・定員制で安心・安全を第一に親子でアート体験ができるプログラムです / 5月12日(水)・22日(土)・30日(日)いずれも10時~11時30分 / 3階アトリエ / 小学生以下の子と保護者 各5グループ程度 抽 / 1人100円 ※子ども・大人共通  
4月25日までに HP の申込みフォーム

**男女共同参画センター横浜北**

☎ 910-5700 fax 910-5755  
HP https://www.women.city.yokohama.jp/a/

**パパといっしょに作って遊ぼう 牛乳パックでアイス作り**

牛乳パックを使って、オリジナルの座れるアイスを作ります / 5月8日(土)10時30分~12時 / 未就学児と親12組 先 / ひろば利用代金300円  
5月7日から 窓 (910-5724)

**くろがね青少年野外活動センター**

☎ 973-2701 fax 972-1093  
〒 225-0025 青葉区鉄町1380  
HP http://www.yssp.or.jp/kurogane\_ysa/category/top/  
休館日 4月5日(月)・19日(月)・26日(月)、5月6日(木)

**すすくすくアウトドアクラブ1期(全5回)**

5月12日~7月7日の隔週水曜14時30分~16時 / 4~6歳の子と保護者10組 抽 ※きょうだいの参加も可 / 2人1組5,500円(全回分 ※追加: 1人2,750円、3歳2,200円、2歳以下300円)  
4月15日までに 必要事項・生年月日を明記し 往 か HP

**よこはま動物園ズーラシア**

☎ 959-1000 fax 959-1450  
〒 241-0001 旭区上白根町1175-1  
ズーラシア 検索

**飼育の日パネル展**

飼育員が、一昨年に募集した来園者からの質問にお答えしたパネルを展示します / 5月10日(月)まで / アマゾンセンター / 窓



ホッキョクグマの質問についてのパネルも展示しています。

**都筑区子育て支援センター ポポラ**

☎ 912-5135 fax 912-5160  
〒 224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階  
HP https://popola.org/  
休館日 日・月曜、祝日

行事は前開館日までに 窓 か 窓

**ポポラサテライト**

チルコロギャラリー  
「みんなのLOVEフォトプロジェクト」  
~障がいのある子とその家族の写真展~  
5月12日(水)~6月19日(土)10時~16時 / ポポラサテライト(ららぽーと横浜) / 窓

**ポポラサテライト**

お茶の間サロン  
「みんなのLOVEフォト撮影会」  
フォトグラファー後藤 京子氏による写真撮影会 / 5月15日(土)10時30分~15時 / ポポラサテライト(ららぽーと横浜) / 未就学児とその家族7組 ※障害のある子とその家族優先 ● 予

**あつまれ~**

都筑のニューフェイス!  
5月13日(木)・14日(金)いずれも10時30分~11時30分 / 区外から引っ越してきた未就学児と家族各7組 先 ● 予

**じっくり相談(ポポラ)**

5月22日(土)・28日(金)・29日(土)いずれも10時~16時 / 未就学児とその家族各5組 先 ● 予

**じっくり相談(サテライト)**

5月14日(金)10時~16時 / ポポラサテライト(ららぽーと横浜) / 未就学児とその家族5組 先 ● 予

**障がいのある子を育てている**

先輩ママとおしゃべり会  
4月17日(土)10時30分~11時30分 / 未就学児とその家族5組 先 ● 予

**ちょっと気になる子の日**

ポポラへようこそ♪  
4月17日(土)10時~16時 / 未就学児とその家族 / 窓

**横浜子育てサポートシステム**

入会説明会  
5月8日(土)・26日(水)いずれも10時30分~11時30分 / 各7組 先 ● 予

**ききょう公園であそぼう!**

4月22日(木)10時30分~12時(10時10分ポポラ出発) ※雨天中止 / ききょう公園(中川15-10) / 窓

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

※都筑区役所では、区内で採れた農畜産物を「都筑野菜」と呼び、地産地消の推進に取り組んでいます。

いただきます! 都筑野菜

## 都筑野菜

### 直売所マップ

を更新しました!

都筑区役所では、区内の直売所をマップ形式のリーフレット(直売所マップ)で紹介しています。  
 この度、前回の直売所マップ発行から5年が経過したため、直売所マップをリニューアルしました!  
 こちらのマップをご確認いただき、お近くの直売所にぜひ足を運んでみてください!  
 直売所マップは区役所や区内の都筑野菜使用飲食店等で配布しています。また、区HPにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

検索する場合は

問 企画調整係 ☎ 948-2227 ☎ 948-2399

## ビーコルが巡る 都筑区の商店街!!

今回はついに連載最終回、センター北商業振興会と港北ニュータウン中央商業振興会を横浜ビー・コルセアーズの生原選手やチアリーダーズ「B-ROSE」のKyokaさんが巡ります。また、取材の様子は市公式YouTubeに掲載中です。

### センター北商業振興会

センター北商業振興会は大型商業施設と個店が融合した商業振興会で、共存共栄の精神で街の盛り上げに貢献しています。  
 今回、Kyokaさんは(株)五人侍が運営するビーコルセンターを訪問しました!!  
 ビーコルセンターはB-ROSEのチアスクールが行われるなど、地域の活動の場にもなっています。皆さんもお気軽にお立ち寄りください。

### 港北ニュータウン中央商業振興会

港北ニュータウン中央商業振興会は区全体の商業振興を支えていくため、さまざまな情報を区商店街連合会にフィードバックしています。  
 今回は生原選手が港北ニュータウン中央商業振興会のカネミツ商事を訪問しました!!

取材の様子はこちらをご覧ください。

問 地域振興係 ☎ 948-2235 ☎ 948-2239

## ふれあい伝言板

- 区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。
- マークの説明については8ページをご覧ください。

! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

■ 大人のための英会話講座(全8回)  
 基本的な挨拶から買い物や道案内、簡単な会話まで楽しく学習します / 5月12日～6月30日の水曜、初級クラス14時30分～15時30分、中級クラス15時45分～16時45分 / 会場未定 / 各12人 先 / 5,000円  
 申 4月12日から ☎  
 問 国際文化交流協会 前田 智子  
 ☎ 090-6489-2803 (平日11時～16時ま

で) ☎ 0725-23-1268  
 ■ 着付けサークル 会員募集  
 道具を使わない手結びの、初心者向け着付け教室 / 月2回(水曜)9時45分～11時45分 / 都筑公会堂、仲町台地区センター / 女性15人 先 / 月1,000円  
 申 事前に ☎ か ☎  
 問 着付けサークル「装」 永野  
 ☎・☎ 984-7578

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※