



都筑区役所(代表) ☎ 948-2323 受付時間 平日8時45分~17時

土曜開庁日 5月8日・22日(9時~12時) 毎月第2・4土曜 戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 213,943人 (前月比466人増)

区の世帯数 85,242世帯 (前月比543世帯増) ※2021年4月1日現在

ホームページ 都筑区役所 検索

広報よこはま都筑区版

5 都筑 つづき No.283

！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

ふるさとにぎわい面

川和市民の森

アクセス 市営地下鉄「川和町」駅、市営バス305「川和富士公園入口」いずれも下車徒歩5分 面積 約4ha

市民の森に行ってみよう!

市民の森は、横浜市独自の緑地を保存する制度で、緑を守り育てるとともに、山林所有者の方々のご協力により、市民の憩いの場として利用させていただくものです。

愛護会の皆さんが清掃、草刈りや巡視などを行い、きれいな森に保ってくださっています。



区役所1階で市民の森ガイドマップを配架しています!



冬の天気の良い日には丹沢山系越しに富士山が眺望できます。

展望広場からの風景



里山林である雑木林を復活させました。



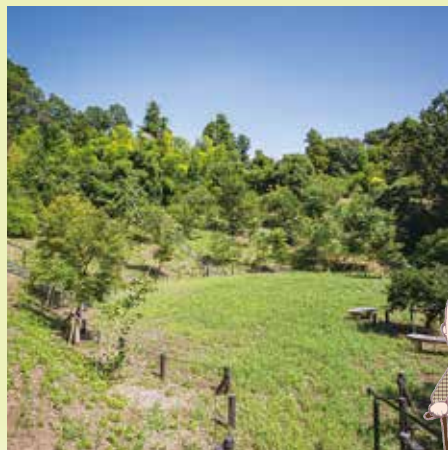
池辺市民の森

アクセス 市営バス80「滝ヶ谷」下車徒歩5分 面積 約4ha

展望広場からの風景



竹林や散策路が整備され、広場で休憩できます。



疎林広場

展望広場からはみなとみらいが遠望できます。



横浜みどりアップ計画

横浜市では、緑を次世代に引き継ぐため、平成21年度から「横浜みどり税」を財源の一部に活用した「横浜みどりアップ計画」を推進しています。

フィールドマナー

- ボール遊びはしない
- ゴミはうちまで
- 生きものを持ち帰らない
- 静かさを乱さない
- 道からはずれない
- ペットはつないで
- 火・コンロは使わない
- ポイ捨てはしない
- 利用時間は日の出から日没まで

※駐車場はありません ※トイレはありません

問合せ 企画調整係 ☎ 948-2226 ☎ 948-2399 ✉ tz-plan@city.yokohama.jp

区長就任のごあいさつ



都筑区長 佐藤 友也

都筑区民の皆さま、4月1日に都筑区長に就任しました佐藤友也です。

私は以前にも都筑区で勤務しており、5年ぶりに戻ってくることができました。都筑区には、素晴らしい街並みや商業施設が集積されている一方で、緑道や公園などが多く、農業も盛んで花や緑にあふれる魅力ある豊かな環境資源があります。また、子育て世帯が多く、地域活動も盛んで、賑わいや人と人とのつながりが実感できる活力あるまちです。そんな魅力あふれる都筑区で、再び仕事ができることを大変うれしく思っております。

この1年は、新型コロナウイルス感染症により、これまで経験したことのないさまざまな変化を余儀なくされました。生活習慣や働き方が変わり、イベントは開催できず、人々が集うことも難しくなる中で、コミュニケーションの希薄化なども大きな課題になっています。

このようなコロナ禍であるからこそ、「つながり」「活力と魅力」「安心」を実感できるまち、ふるさと都筑を目指し、区民の皆さまや地域、団体・企業の皆さまとともに歩み、さまざまな課題に向き合い、区役所が一丸となって取り組んでまいります。

どうぞよろしくお願いたします。

特集

都筑区民活動センター

新しいこと始めませんか?

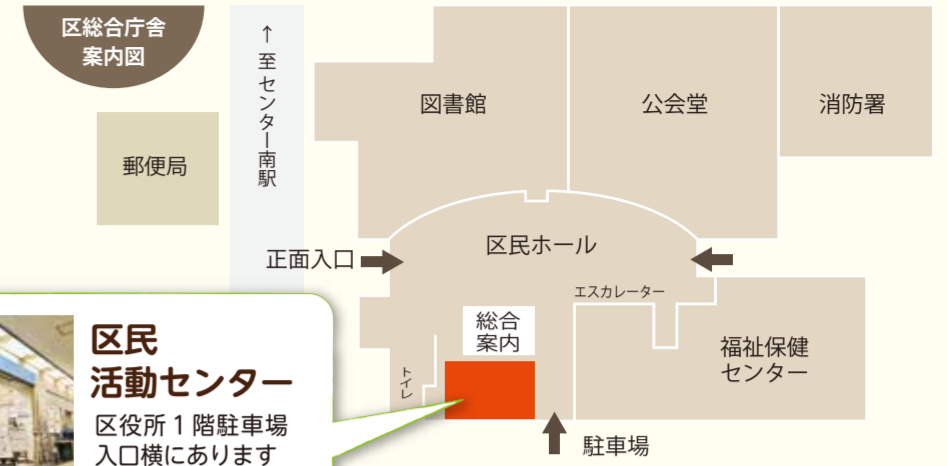
都筑区民活動センターは何かを始めたい人、始めている人を応援する施設です。
一緒にあなたの「何か」を見つけませんか?

●問合せ 都筑区民活動センター(区役所1階)
☎948-2237 ☎943-1349
✉tz-katsudo@city.yokohama.jp
開館: 9時~17時 休館: 毎月第3月曜、祝日

もっと詳しく
知りたい人はこちら



▶ ホームページ ▶ Facebook



区民活動センター
区役所1階駐車場
入口横にあります

大人の学級

新しいことに
チャレンジしたい!
場づくりに興味がある

やりたいことをカタチにする つづき場づくり講座

実施時期 6月5日~11月6日(全7回)

やりたいことをカタチにする講座 略して「やりカタ講座」。
この講座は、身近な地域に居場所を生み出す「場づくり」講座です。居心地の良い場がほしいと思っている人、ずっと温めていたアイデアを実現したい人、今だからできることに挑戦したい人、そんな人にお勧めの講座です。受講した仲間と共に地域に自分たちの「場」を作り出しましょう。(日程の詳細は区役所からのお知らせ)



昨年度「やりカタ講座」

大人の学級

市民ライター 養成講座



昨年度受講生
安田さん

フードコーディネーター&介護職員
&子育て中の私。多忙な毎日の中で
やりたいことを広げることの難し
さを感じていた時に受講しました。
長田先生は私達と真剣に向き合い
励ましてくださる素敵な先生、良い
仲間とのご縁にも感謝です。



昨年度受講生
森脇さん

主婦の私でも、『将来的に自分の思
いのある場がつくれるかも!』とい
う前向きな気持ちと、ワクワクしな
がら『未来の話』で盛り上がる仲
間を、講座に参加して得ることが
できました。長田先生、皆さま、あり
がとうございます。

生涯学習 講座

★「はじめのSDGs」~都筑ではじめの持続可能な暮らし方~

実施時期 10月(全4回)
火曜10時~12時

最近よく耳にするSDGs
ご存じですか?ピンとき
たら、ぜひご参加を!

何かを始めたい
都筑のことを
もっと知りたい

★都筑クイズに挑戦
~都筑の歴史と魅力満載のクイズ検定~

実施時期 2022年1月(全4回)
木曜14時~16時

転勤妻の おしゃべりサロン

縁ジン ミーティング

つながり カフェ

輝く女性 プロジェクト

つづき人 交流フェスタ

都筑のことを
知って発信したい

市民ライター養成講座

実施時期 6月8日~11月9日(全7回)

都筑区の市民活動、地域活動の魅力を伝える「広報紙
縁ジン」の執筆をしてみませんか?
専門家から取材、執筆、推敲を学んで仲間と一緒に広
報紙を作りましょう!(日程の詳細は区役所からのお知らせ)



縁ジン最新号は
こちら



「自分の住んでる街って、こんなに楽しいところだったんだ!」
講座を受けて、私が最初に思ったことです。参加したことで、
たくさんのご縁をいただき、仲間と一緒に作りあげた縁ジン
を見たときの感動は言葉になりませんでした。

昨年度受講生 若林さん

えん 縁ジン ミーティング

実施時期 7月(予定)

区内で市民活動をしている
人のスキルアップ講座。
(昨年度実施講座「これからど
うする?どうなる?市民活動」
ほか)



すでに活動を
始めている人には

区民活動補助金

募集時期 4月1日~5月31日

市民活動を応援するステップアップ
方式の補助金を交付しています。

つながりカフェ

実施時期 8月・12月(予定)

毎回違うテーマで自由に話し合う交流
の場です。どなたでも参加できます。

交流したい



※この写真は令和元年度に撮影したものです

転勤妻の おしゃべりサロン

実施時期 毎月第3金曜 10時~12時

転勤で都筑に来た妻のみなさんが、世代をこえて気軽にお話しできるサロンです。

ボランティアベースつづき

実施時期 奇数月第3金曜
15時~16時30分

ボランティアを始めたい人のための入門サロン。毎回テーマが変わります。



つづき人 交流フェスタ

実施時期 3月

区内の市民活動の一大フェスタ。さまざまな活動
を知り、体験し、市民活動に触れてみよう!

地域を知りたい

輝く女性プロジェクト

実施時期 10月~

都筑区でいきいきと輝く女性を応援します。講座、イベントを開催。わた
らしく生きていくために何かを始めたいと思っている女性の参加をお待ちし
ています。

区民活動センター の魅力♪

区内の地域活動に詳しい相談員が常駐
しています。都筑区の人・活動・施設などたく
さんの情報をもとに皆さんに必要な情報を
お届けします。まずは一度お越しください。

私たちがご案内します



気軽にご相談ください



講座・イベント情報



都筑区民活動センター
主催のイベント



区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

マークの説明

- 📍日時・期間
 - 📍会場
 - 👤対象・定員
 - 💰費用
 - 🎒持ち物
 - 🛡️保育
 - 📄申込み
 - 🗨️問合せ
 - 📧郵便番号・住所
 - 👤氏名(ふりがな)
 - ☎️電話(番号)
 - 📠ファクス(番号)
 - 👤年齢
 - 🔄往復はがき(返信名明記)
 - 🔄返信用はがき持参
 - 📧はがき
 - ✉️Eメール(アドレス)
 - 🌐ホームページ
 - 🪟窓口
 - 📄当日直接
 - 🏃先着
 - 🎲抽選
 - 📅要予約
- ※要事項**とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。
●料金の記載のないものは無料。●詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

令和3年度メイドインつづき推進事業参加企業募集

都筑区では、独自の技術で躍進する区内企業(製造業)を「メイドインつづき企業」として認定し、取引機会・販路の拡大の支援および企業間交流、企業連携の機会・場の提供に取り組んでいます。「メイドインつづき推進事業」への参加を希望される企業を募集します。

📄 申請書類を郵送か 🪟
※募集要項などの詳細は6月上旬ごろまでに区 🌐 に掲載予定
メイドインつづき 🔍
🗨️ 企画調整係
☎️ 948-2226 📠 948-2399



区総合庁舎1階

区民ホールの催し情報

絵手紙・折り紙などの展示会

📅 5月17日(月)10時~19日(水)14時30分
🗨️ 予算調整係
☎️ 948-2213 📠 948-2208

①主要事業パネル展および②都筑区地域福祉保健計画パネル展

📅 5月20日(木)10時~26日(水)16時
🗨️ ①広報相談係
☎️ 948-2221 📠 948-2228
②事業企画担当
☎️ 948-2345 📠 948-2354

市民の森(池辺・川和)PRパネル展

📅 5月20日(木)12時~25日(火)13時
🗨️ 企画調整係
☎️ 948-2226 📠 948-2399

新治恵みの里からのお知らせ

📅 ①市民の森散策とジャガイモの収穫体験: 6月19日(土)10時30分~12時30分 ※作物の生育状況などによる日時変更あり。雨天時は翌日順延
②サツマイモ作り教室(全3回): 6月5日(苗植え付け)、7月3日(土寄せと草取り)、10月16日(収穫)の土曜日いずれも10時30分~12時30分
※作物の生育状況・天候などによる日時変更あり

📍 ①②とも、緑区新治町887にいはる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)

👤 ①②とも、市内在住の個人、家族・グループ(4人まで)15組程度先
※②は1回目必ず参加できる人

📄 ①②とも、5月15日0時から新治恵みの里 🌐 (http://www.niiharu.link) の申込フォーム

💰 ① 1組1,300円(ジャガイモ収穫3kg、保険代含む)、② 1組2,800円(サツマイモ収穫8株、保険代含む)

🗨️ 北部農政事務所農業振興担当
☎️ 948-2480 📠 948-2488

鉢物・盆栽の展示 および 農業振興関係パネル展

📅 5月26日(水)12時~28日(金)12時
🗨️ 北部農政事務所農業振興担当
☎️ 948-2483 📠 948-2488

石巻進化躍進応援バザール うんめえもん市

📅 5月27日(木)10時~16時
🗨️ NPO法人ヒューマンフェローシップ
☎️ 762-1435 📠 751-9460

世界禁煙デーイベント

📅 5月28日(金)15時~6月2日(水)15時
🗨️ 健康づくり係
☎️ 948-2350 📠 948-2354

食育・健康フェア

📅 6月3日(木)12時~6月10日(木)13時
🗨️ 健康づくり係
☎️ 948-2350 📠 948-2354

移動図書館「はまかせ号」

🗨️ 中央図書館サービス課 ☎️ 262-0050 📠 231-8299

📅 5月21日、6月4日の金曜10時~10時40分
📍 東山田地域ケアプラザ



検診・教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

📅・🗨️ 健康づくり係 ☎️ 948-2350 📠 948-2354

エイズ・梅毒検査 📅 予約制	5月13日、6月10日の木曜 9時10分~9時30分 受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降 ※原則いずれも受検いただきます。
食と生活の健康相談 📅 予約制	5月28日(金)午後、6月8日(火)午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。
禁煙相談 📅 予約制	5月28日(金)午後、6月8日(火)午前 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

📅・🗨️ 高齢支援担当 ☎️ 948-2306 📠 948-2490

もの忘れ相談 📅 予約制	原則毎月第2金曜午前 嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症、こころの病などの相談。
都筑むつみ会「リハビリ教室」 📅 予約制	原則毎週火曜13時~15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。

📅・🗨️ 青少年支援・学校地域連携担当 ☎️ 948-2349 📠 948-2309

ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談 📅 予約制	5月13日・27日、6月10日の木曜 13時30分~16時20分(1回50分) 📍 区役所2階24番窓口 👤 市内在住の15~39歳の本人、家族、支援者 📄 事前に ☎️
--------------------------------	--

区民活動センターからのお知らせ

☎️ 948-2237 📠 943-1349 📧 tz-katsudo@city.yokohama.jp
🏨 休館日 5月17日(月)

■大人の学級 やりたいことをカタチにするつづき場づくり講座(全7回)

講座の内容は特集面に掲載しています。ぜひご覧ください。
📅・座学前編(全3回):①6月5日・②12日・③26日の土曜14時~16時
・実践編(全1回 7月2週から9月4週までに、受講者同士のミーティングあり)
④9月25日(土)10時~16時
・座学後編企画・発表(全3回):⑤10月9日(土)10時~16時
⑥10月23日(土)14時~16時 ⑦11月6日(土)14時~17時

📍 区役所6階大会議室
👤 20人先(全回出席が可能な人)
📄 5月31日までに ☎️ か 🪟 か 📄 か、二次元コード→

■市民ライター養成講座(全7回)

当センターの広報誌「縁ジン」の記事を書いてくださる市民ライターの養成講座を行います。

🗨️ 講師 北原 まどかさん(NPO法人森ノオト)
📅 ①6月8日②15日③22日④29日⑤8月3日⑥9月28日⑦11月9日の火曜10時~12時(②、④、⑤、⑦は北原まどかさんが講師)

📍 区役所会議室
👤 パソコンによるメールのやり取りができる人、全回出席が可能な人10人先
📄 5月31日までに ☎️ か 🪟 か 📄 か、二次元コード→

■転勤妻のおしゃべりサロン

転勤で都筑に来た妻の皆さんが、世代を超えて気軽にお話しできるサロンです。まだよく知らない都筑の情報や、転勤妻ならではのあれこれをおしゃべりしましょう。お子さん連れ可。Zoom参加可。

📅 5月21日(金)10時~12時
📄 Zoomの場合は当日9時までに ☎️ か 📄
会場参加は申込不要

都筑野菜朝市への出店農家を募集しています!

いただきます!
都筑野菜

都筑区では、地産地消を進めるため、毎月第2・4火曜および第4土曜*に区総合庁舎で都筑野菜朝市を開催しています。ご自身で栽培した野菜の直売に興味がある農家の人は、お気軽にお問い合わせください。区内商業施設での出張開催もあります。

朝市の開催情報は、

都筑野菜朝市 🔍 でチェック!

※令和3年度より、開催の曜日を変更しております。



🗨️ 企画調整係 ☎️ 948-2227 📠 948-2399



都筑図書館から
☎ 948-2424 ☎ 948-2432
休館日 5月25日(火)～27日(木)
図書特別整理のため

くまさんのおはなし会(6月)
親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ。

- 0・1歳児向け
- 🕒 6月10日(木) ①10時～10時25分 ②10時45分～11時10分
- 🎵 対面朗読室
- 👤 0・1歳児と保護者 各5組 先
- 📞 5月20日から ☎ か ☎
- 2・3歳児向け
- 🕒 6月17日(木) 10時45分～11時10分
- 🎵 対面朗読室
- 👤 2・3歳児と保護者 5組 先
- 📞 6月3日から ☎ か ☎

6月の定例おはなし会
🕒 6月16日(水) 15時30分～16時
🎵 対面朗読室
👤 1人でお話が聞ける子5人 先
📞 6月2日から ☎ か ☎
※保護者の付き添いは事前にご相談ください。

よんであげますよ～
つどおうJijiBaBa隊による読み聞かせ。
🕒 5月15日(土) 10時30分～12時
🎵 対面朗読室 / 📺

健康づくり係から
☎ 948-2350 ☎ 948-2354

ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(2日間で1コース)

①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演 ②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操
🕒 ①6月23日(水) ②7月5日(月) いずれも10時30分～11時30分
🎵 ①葛が谷地域ケアプラザ ②区役所1階福祉保健センター多目的室
👤 区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたところの子と親10組 先
🕒 ①飲み物 ②バスタオル、飲み物
📞 5月25日10時から葛が谷地域ケアプラザへ ☎ (943-5951)

はじめての離乳食
栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談。
🕒 6月29日(火) 10時30分～11時30分
🎵 区役所1階福祉保健センター栄養相談室
👤 未就学児と保護者10組 先
📞 5月12日から ☎

気軽に相談 『出張・子どもの食生活相談』
皆さんの身近な子育て支援者会場(区内11会場)に、区役所から栄養士が伺い

ます(年2回)。子どもの食事に関することなら何でもご相談ください。詳しい日時・会場は、区ホームページをご覧ください。

1歳児の歯みがき教室
歯が生えたてのころのいろいろなお子さんの歯の悩みを、すっきり解決。

🕒 6月21日(月) 10時～11時(9時45分受付開始)
🎵 区役所1階福祉保健センター多目的室
👤 区内在住で歯が生えたての1歳前後の子と保護者15組 先
🕒 子どもの仕上げ用のナイロンの歯ブラシ
📞 5月12日から ☎

プレママ・プレパパのための健康講座

歯科医師による「お口の健康について」の話、ヘルスメイトによる「心掛きたい食事のヒント」やレシピの紹介、母子保健コーディネーターによる「妊娠中気を付けたいこと」。

🕒 6月24日(木) 10時～11時30分
🎵 区役所1階福祉保健センター多目的室
👤 区内在住の妊婦とその家族15組 先
🕒 申込み時要予約
📞 5月11日 8時45分から ☎
👤 こども家庭支援担当
☎ 948-2318 ☎ 948-2309

保育所入所ミニ説明会を開催します!

就職や育児休業からの復帰で、2022年4月から保育所の1歳児クラスの利用を希望する人を対象に、保育所申請の流れや申請時のポイント、さらに認可保育所以外の保育サービスを紹介しします。

日程	時間	場所
5月18日(火)	14時30分～15時	区役所1階福祉保健センター多目的室
5月31日(月)	10時30分～11時	区役所1階福祉保健センター多目的室
6月16日(水)	10時30分～11時	区役所1階福祉保健センター多目的室
6月28日(月)	13時～13時30分	仲町台地区センター
7月7日(水)	13時～13時30分	北山田地区センター
7月27日(火)	14時30分～15時	区役所1階福祉保健センター多目的室
8月4日(水)	10時30分～11時	都筑区子育て支援センター ポポラサテライト
8月16日(月)	10時30分～11時	区役所1階福祉保健センター多目的室
9月15日(水)	10時30分～11時	区役所1階福祉保健センター多目的室
9月28日(火)	14時30分～15時	区役所1階福祉保健センター多目的室

👤 区内在住の親子20組 先(保育はありませんが、こども連れでの参加は可)
※都筑区子育て支援センターポポラサテライトの回のみ5組 先
📞 事前に ☎ か ☎か、☎・子の☎・生年月日・件名に「保育所入所ミニ説明会申込み」を明記し ☎ (tz-hoiku@city.yokohama.jp)
※新型コロナウイルス感染症の影響により、定員変更および説明会が中止となる場合があります。その際は、申し込みいただいた連絡先に連絡および区HPにてお知らせします。

👤 保育運営担当 ☎ 948-2463 ☎ 948-2309

両親教室、女性と子どもの相談・健診

● 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
● ベビーカー置き場のスペースに限りがあります。ベビーカーの管理は自己責任でお願いします。

予・問 こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309	
乳幼児健康診査	4か月児 5月11日・25日、6月8日の火曜 13時～14時受付 1歳6か月児 5月13日(木) 10時～11時受付 3歳児 5月27日、6月3日の木曜 13時～14時受付
女性の身体の相談	思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談 予約制
両親教室	2021年10月ごろ出産予定の人→6月4日・11日・18日の金曜各回13時15分～13時30分受付/13時30分から教室開始 📞 5月25日 8時45分から 横浜市電子申請システム 👤 15組 先  ←両親教室 HP
休日両親教室	🕒 6月12日(土) 13時30分～16時 🎵 都筑区子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと3階) 👤 12組 先 📞 5月11日12時から ☎ (507-6856) 🕒 6月26日(土) 14時15分～16時30分 🎵 都筑区子育て支援センターポポラ(あいたい5階) 👤 12組 先 📞 5月26日12時から ☎ (912-5135)
乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	歯科健診・相談、歯みがきアドバイス 🕒 5月18日(火) 乳幼児 ▶ 9時30分～10時30分 妊産婦 ▶ 9時10分 👤 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性 予約制

予・問 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354
子どもの食生活相談 栄養士による食生活についての個別相談
🕒 5月25日(火) 午前・28日(金) 午後 (所要時間:30分程度)
予約制 👤 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)

令和3年度 あつまれ～都筑のニューフェイス! 春

- 親と子のつどいの広場 **すくすくサロン**
🕒 6月14日(月) 10時30分～12時
📍 佐江戸町1829 ☎ 516-9117
- おやこの広場『ぷらっとカフェ』
🕒 6月4日(金) 10時30分～12時
📍 仲町台1-20-11ヒルサイド303 ☎ 944-3554
- 親と子のつどいの広場 **つづき**
🕒 6月3日(木) 10時30分～12時
📍 南山田3-14-19 ☎ 593-4011
- 加賀原地域ケアプラザ **「すくすくプラザ」**
🕒 5月27日(木) 10時～11時30分
📍 加賀原1-22-32 ☎ 944-4640
- 葛が谷地域ケアプラザ **「子育てサロン きらきら」**
🕒 6月18日(金) 10時～11時30分
📍 葛が谷16-3 ☎ 943-5951
- 東山田地域ケアプラザ **「遊びのおもちゃランド」**
🕒 6月4日(金) 10時～12時
💰 1人100円
📍 東山田町270 ☎ 592-5975
- 川和あそびの広場 **「かわわ★わーい」**
🕒 6月10日(木) 10時30分～12時
📍 川和町1463川和小学校コミュニティハウス内 ☎ 090-4007-3327(木村)
- 茅ヶ崎南保育園 予
🕒 6月8日(火) 10時～11時
📍 茅ヶ崎南5-11-3 ☎ 943-1285
- 都田地区子育てサロン 予
🕒 7月15日(木) 10時～11時30分
📍 東方町1276東方町内会館 ☎ 943-5951 (葛が谷地域ケアプラザ)
- 親と子のつどいの広場 **ハッピーひろば** 予
🕒 5月17日(月)・21日(金) 10時30分～12時 13時30分～15時
📍 茅ヶ崎東3-26-2 サウスウイング201 ☎ 777-9133
- 都筑区子育て支援センターポポラ 予
🕒 5月13日(木)・14日(金) 10時30分～11時30分
📍 中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5階 ☎ 912-5135
- 都筑区子育て支援センターポポラ **サテライト** 予
🕒 6月4日(金) 10時30分～11時30分
📍 池辺町4035-1 三井ショッピングパークららぽーと横浜3階 ☎ 507-6856
- 中川地域ケアプラザ **「タンポポひろば」** 予
🕒 6月17日(木) 10時30分～11時30分
📍 中川1-1-1 ☎ 500-9321

※ 予がついている会場については、事前予約が必要です。詳しくは、各会場にお問い合わせください。

👤 都筑区子育て支援センターポポラ ☎ 912-5135 ☎ 912-5160

施設からのお知らせ

都筑区
イベント情報配信中

<https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/>

- 原則 5月11日～6月10日のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979
☎ 224-0062 葛が谷2-1
休館日 5月25日(火)

☎ 行事は5月11日から ☎ か ☎
※ ☎ はすべて市内在住・在勤・在学者

紫陽花のリース

そのままドライフラワーになるので長く楽しめます／5月26日(水)10時～11時30分／10人 ☎ /2,500円 ● ☎

スマホ教室(全2回)

スマホ体験しませんか？スマホを一人1台貸し出しますので手ぶらでも参加できます。スマホをお持ちの人は予約時に機種名をお伝えください／5月28日(金)、6月9日(水)いずれも①10時～12時 ②14時～16時／各回15人 ☎ ● ☎

親子で楽しむ花育講座

～小さなお花畑を作りましょう～
取っ手付きの花器に花苗を植えます／5月29日(土)13時30分～15時／小学3～6年生の子と親(2人1組)8組 ☎ /1組1,800円 ● ☎

ビューティー講座

コロナ禍、マスクの下の肌トラブルを専門家が解消します／6月3日(木)13時30分～15時／15人 ☎ /200円 ● ☎

中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983
☎ 224-0001 中川2-8-1
☎ nakanishi@tsuzuki-koryu.org
休館日 5月10日(月)

☎ 行事は開催日の1か月前の9時から ☎ か10時から ☎ か ☎ 必要事項を明記し ☎

スマホ倶楽部

①入門クラス ②初級クラス
6月11日(金)①9時30分～11時30分 ②12時30分～14時30分／①これから買う人、自分のスマホの使い方が分からない人 ②スマホを使用しているが、使い方をもっと知りたい人 各10人 ☎ /各300円 ● ☎

地区センちくちくクラブ

①木の実でストラップ
地域の人からお裁縫を教わりましょう／6月19日(土)9時30分～11時30分／小学生以上8人 ☎ /100円 ● ☎

LINEスタンプを作ろう(全3回)

オリジナルスタンプでコミュニケーションしよう！／6月17日・24日、7月1日の木曜9時30分～11時30分／20人 ☎ /2,000円(全回分) ● ☎

心を伝える親子クッキング講座(2) ～パパの顔パンだいすき～

親子で「誰かのために」クッキング。2回目は父の日にパパの顔パンを作ろう／6月20日(日)9時30分～12時30分／幼稚園年長～小学生の子と親8組 ☎ /1,500円(大人1人と子ども1人) ● ☎

ワクワク! はじめての離乳食

初めての離乳食の注意点など／6月28日(月)9時45分～11時15分／離乳食を始める子の保護者10人 ☎ /1,000円

☎ 5月28日の9時から ☎ か10時から ☎ か ☎ 必要事項・年齢・子の月齢を明記し ☎

おはなし広場

読み聞かせやパネルシアター／5月27

日(木)10時30分～11時／ ☎

北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201
☎ 224-0021 北山田2-25-1
休館日 5月10日(月)

☎ 行事は開催日の1か月前から ☎ か ☎

マネーセミナー

～教育資金と老後資金に備える!～
講師:ファイナンシャルプランナー 小俣彩／7月9日(金)10時～11時30分／20人 ☎ /1,000円 ● ☎

写経に親しむ

～大善寺住職の法話と写経～
6月27日(日)9時30分～11時30分／30人 ☎ /500円 ● ☎

やさしい金継ぎ体験

初心者向け簡単にできる金継ぎ講座／6月22日(火)9時30分～11時30分／12人 ☎ /3,000円 ● ☎

梅雨を彩る紫陽花リース

6月30日(水)10時～11時30分／16人 ☎ /2,500円 ● ☎

仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131
☎ 224-0041 仲町台2-7-2
休館日 5月10日(月)

☎ 行事は5月11日9時から ☎ か10時から ☎

おもしろ! 中国語入門講座(全6回)

中国語の楽しさを知り、初歩会話をチャレンジしてみませんか／6月15日～7月20日の火曜10時～11時30分／12人 ☎ /3,100円(全回分) ● ☎

ぽっこりお腹を改善!

骨盤底筋体操 前期(全6回)
骨盤のゆるみや尿漏れなどの緩和に骨盤底筋を整える／6月3日・17日、7月1日・15日、9月2日・16日の木曜10時～11時／20人 ☎ /3,600円(全回分) ● ☎

シニアのためのスマホの使い方講座 1期(全3回)

スマホを持ってはいるが使い方が分からないという人のための講座です／6月1日～15日の火曜12時30分～14時30分／スマホを持っているおむね60歳以上の12人 ☎ /1,600円(全回分) ● ☎

夏のスワッグ花あしらい

夏の花を束ねてすてきなインテリアを作ります／6月25日(金)10時～11時30分／12人 ☎ /2,100円 ● ☎

メイク講座

～おうちでできるセルフマッサージ～
長くマスク生活をしていますが、マスクの下のお肌が気になりませんか。おうちでできるセルフマッサージをお教えます／7月2日(金)①12時30分～13時30分 ②13時45分～14時45分／各6人 ☎ /各200円 ● ☎

保育付き ままくらぶ

～初夏のスイーツ～
ママのリフレッシュタイムを過ごしましょう。おいしいスイーツ作りを楽しみ、ママ同士の交流もできます／7月5日(月)10時～11時40分／1歳～未就園児の子と母親12組 ☎ /1,500円 ● ☎

腕相撲アームレスリング大会

腕相撲しませんか。一般、初心者、女子、子どもクラスあり／6月13日(日)9時～9時30分受付／250人 ☎ /一般3,000円、女子1,000円、子ども無料

☎ 5月12日から6月12日20時までに (http://massao.jp)

パソコンカフェ

パソコンやスマホの使い方でお困りごとがありましたら、コーヒーを飲みながら一緒に考えましょう／5月18日、7月20日、9月21日の火曜13時～14時30分／コーヒー代100円／各8人程度 ☎ / ☎

都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019
☎ 224-0028 大榎西2
休館日 5月10日(月)・24日(月)

☎ 行事は5月11日から ☎ か ☎

要問合せ

はぎれ草履講習会(鼻緒付き)

6月20日(日)9時～12時／6人 ☎ /1,000円 ● ☎

☎ 布4cm×80cmを70本以上、はさみ

楽しく着物を着ましょう

初心者歓迎 ※着付けのみ／6月9日(水)13時～14時30分／女性6人 ☎ /1,500円 ● ☎

いろいろばたおはなし会

協力:おはなしネットワーク「かたららん」／6月21日(月)11時～11時20分／8人 ☎ ● ☎

南京玉すだれ実演見学

5月15日(土)14時～16時 ※「体験」はしばらく休み／ ☎

しの笛の朝

毎週土曜11時30分～12時 ※荒天の場合中止／ ☎

都筑中央公園自然体験施設 (NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎ ☎ 941-0987
☎ 224-0032 茅ヶ崎中央57-8
HP <http://www1.tmtv.ne.jp/~satoyama/>
☎ tsuzuki-satoyama@p00.itscom.net
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

☎ ☎ 行事は開催日10日前までに ☎ 必要事項と申込者全員の ☎ ・ ☎ を明記し1行事ごとに ☎ か ☎ ※記載のないものは小雨決行・荒天中止

里山の田植え体験

里山の田んぼに入って稲の苗を植えます／5月30日(日)13時～16時／ばじょうじ谷戸休憩所集合／30人 ☎ ● ☎

キャンプの練習

テント設置の練習、ロープの結び方、炭火の使い方などを体験／6月20日(日)10時～15時／ばじょうじ谷戸休憩所集合／小学生以上10人 ☎ /1人500円 ● ☎

ネイチャークラフト作り

里山で集めた木の枝や木の実などを使ってかわいい動物を手作り／都筑中央公園円形広場／6月27日(日)10時～15時 ※受付は14時30分まで／雨天中止／500円／ ☎

初夏の昆虫観察会

チョウの宝石といわれるゼフィルスが羽化します。ほかにも多くのチョウが舞います／6月6日(日)9時～12時／レストハウス集合／30人 ☎ ● ☎

里山保全体験

間伐した竹を使って竹細工／6月5日(土)9時～12時／ばじょうじ谷戸休憩所

集合／20人 ☎ ● ☎

鴨池公園子どもログハウス かもいけランド

☎ ☎ 942-1569
☎ 224-0006 荏田東3-2
HP <http://www.tsuzuki-koryu.org/>
休館日 5月17日(月)

親子の広場「かもっこらぶ」

☎ タオル、飲み物 ※ベビーマッサージはバスタオルと授乳用ケープ

☎ おさるんリトミック: 5月18日(火)、6月7日(月)いずれも10時30分～11時30分／未就園児と親10組 ☎ /子ども1人300円／ ☎

☎ ベビーマッサージ: 5月24日(月)10時30分～11時30分／生後2か月～お座り期の子と親7組 ☎ /子ども1人300円／ ☎

☎ はぐはぐ初夏のお楽しみ会: 5月28日(金)10時30分～11時30分／未就園児と親10組 ☎ /子ども1人300円／ ☎

☎ おはなし会: 6月3日(木)10時30分～11時／未就園児と親10組 ☎ / ☎

勝田小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 592-1877
☎ 224-0034 勝田町266
休館日 火・木曜

子どもアート教室(全5回)

アートの扉をあけてみよう! 講師: 柏崎久恵／5月29日、6月19日、7月17日、8月28日、9月18日の土曜10時～12時／小学生10人 ☎ /1,500円(全回分)、材料費1回400円

☎ はさみ・ボンド・エプロン・手さげ袋

☎ 事前に ☎ か ☎

川和小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 934-8666
☎ 224-0057 川和町1463
休館日 火・金曜

川和小コミュニティフェスタ

作品展示・利用団体紹介・花苗の販売・ミニフリマなど／6月5日(土)～6日(日)10時～15時／ ☎

親子の広場「かわわ☆わーい」

毎月第2木曜10時～12時30分／未就園児と親／ ☎

都田小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 941-9522
☎ 224-0053 池辺町2831
休館日 火・木曜

みんなで遊ぼう

(保育士さんと遊ぼう)
みどり保育園の先生が遊びに来てくれます。育児相談もできます／5月28日(金)10時30分～11時30分／10組 ☎

☎ 事前に ☎ か ☎ か ☎ 必要事項・年齢を明記し ☎

北山田小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 591-8444
☎ 224-0021 北山田5-14-1
休館日 火・木曜

☎ 行事は開催日の1か月前から ☎ か ☎

工作「カエルちゃんと紫陽花」

「クラフト広場」なぎ先生によるとてもかわいい工作です。今回のテーマは、「池のほとり」／6月12日(土)10時～12時／7人 ☎ ※未就学児は保護者同伴／600円 ● ☎

おはなし会

読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど盛りだくさん / 6月5日(土)10時30分～11時 / 8人 先 ※未就学児は保護者同伴 ● 予

加賀原地域ケアプラザ

☎ 944-4641 fax 944-4642 ㊟ 224-0055 加賀原 1-22-32

元気な今だから

楽しく学べる終活セミナー

(都筑区のエンディングノートを使って)

4～12月までの連続講座。第3回は「銀行との上手な付き合い方 預金・相続の話」 / 6月14日(月)10時～12時 / 100円 / ㊟

中川地域ケアプラザ

☎ 500-9321 fax 910-1513 ㊟ 224-0001 中川1-1-1

夫婦関係から子育てを考える

3回シリーズ 第2弾

『それ、モラハラですよ!』

近い人間関係で誰にでも起こり得るモラハラを知る。講師:藤本 いずみ(中川地域ケアプラザ) / 6月6日(日)13時30分～15時 / 20人 先

㊟ 5月11日から ☎ か ㊟

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 fax 592-5913 ㊟ 224-0024 東山田町270

㊟ 予 行事は事前に ☎ か ㊟

ほっと茶屋(介護者のつどい)

5月25日(火)13時～14時30分 / 介護中・介護終了・これから介護など、家庭で介護に関わる(関わった)人15人 先 / 100円 ● 予

おさんぽカフェ

アロマイベントは手ごねせっけんです / 6月5日(土)10時～12時 / 25人(イベントは8人) 先 / 200円(イベントは別途500円) ● 予

東山田スポーツ会館

☎・fax 593-4682 ㊟ 224-0024 東山田町105-2 HP http://www.tsuzuki-koryu.org/higashiyamatasp/ 休館日 5月17日(月)

お口の健康

歯周病予防の講習会。一般から高齢者までの健康保持。区の保健所より指導 / 6月15日(火) ① 9時30分～10時30分 ② 10時45分～11時45分 / 各10人 先

㊟ 事前に ☎ か ㊟

都筑スポーツセンター

☎ 941-2997 fax 949-0477 ㊟ 224-0053 池辺町2973-1 HP http://www.yzpc.or.jp/tsuzuki_sc_ysa/ 休館日 5月24日(月)

ワンデープログラム

各プログラムとも当日受付。エアロビク

ス、ヨガ、ズンバなど多彩なプログラムあり。詳しくは HP か ☎。開始30分前から必ず本人が受付 / 15歳以上(中学生不可)

持 動きやすい服装、タオル、室内シューズ

トレーニング室のご案内

詳しくは HP か ☎ / 9時～21時(最終受付は閉館1時間前) / 1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限有) / ㊟

横浜国際プール

☎ 592-0453 fax 592-1402 ㊟ 224-0021 北山田7-3-1 HP http://www.waterarena.jp/

各施設のご案内

プールやトレーニングルーム、教室以外にもパントリー(軽食コーナー)、プロショップ、ボディケアルーム、はりきゅうマッサージなど、各種施設が利用できます。

お知らせ

春の定期教室、開催中です。詳しくは HP か ☎

濱ともカードを提示いただくと、プール・トレーニングルームが割引になります。

一時保育(こくぷっこクラブ)も開催しています。施設利用時にお預りいたします。事前予約制です。

くろがね青少年野外活動センター

☎ 973-2701 fax 972-1093 ㊟ 225-0025 青葉区鉄町1380 HP http://www.yzpc.or.jp/kurogane_yc_ysa/category/top/ 休館日 5月17日(月)・24日(月)・31日(月)、6月7日(月)

ファミリーカヤックC

6月26日(土) ① 9時～10時20分 ② 10時30分～11時50分 ③ 12時～13時20分 ※体験時間のうち20分間は説明 / 小・中学生とその家族 各1家族 抽 ※時間は選べません / 1家族10,000円 ㊟ 5月15日までに 必要事項・生年月日を明記し 往か HP

アートフォーラムあざみ野

㊟ 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3 ☎ (登録制、1歳6か月～未就学児)は有料、申込みは ☎ 910-5724 休館日 5月24日(月)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎ 910-5656 fax 910-5674 HP https://artazamino.jp/ ㊟ info@artazamino.jp

アートフォーラムあざみ野

Welcome! ロビーコンサート

出演:高津 佳(うた)、安田 直弘(うた)、田中 悠一郎(ピアノ) / 5月23日(日)12時～12時40分 / ㊟

予約制だよ!

あざみ野 親子のフリーゾーン

事前申込み・有料・定員制で、安心・安全を第一に親子でアート体験ができるプログラムです / 6月9日(水)・20日(日)・26日(土)いずれも10時～11時30分 / 3

階アトリエ / 小学生以下の子どもとその保護者 各5グループ程度 抽 / 1人100円(子ども・大人共通)

㊟ 5月25日までに HP の申込みフォーム

男女共同参画センター横浜北

☎ 910-5700 fax 910-5755 HP https://www.women.city.yokohama.jp/a/ ☎ 子どもの部屋へ ☎ 910-5724 ※600円(1歳6か月～未就学児)

よかれと思ってやったのに

～リモート時代の俺たちの子育て～

子育て中の夫婦のすれ違いの背景を恋愛相談ユニットの代表が語ります / 6月26日(土)13時30分～15時30分 / 60人 先 / 1,200円

㊟ 5月11日から ☎ か HP

よこはま動物園ズーラシア

☎ 959-1000 fax 959-1450 ㊟ 241-0001 旭区上白根町1175-1 休館日 5月11日(火)・18日(火)・25日(火)、6月1日(火)・8日(火)

ズーラシア 検索

大うち展

うちから見る動物たちの世界! 動物の食性やうちが学べるパネルと、うちの標本を展示します / 5月31日(月)まで / ホッキョクグマ水中ビュー / ㊟



画像はイメージです

動物コラム セスジキノポリカンガルー

名前の通り木の上で生活をするカンガルーです。セスジキノポリカンガルーはパプアニューギニアに生息しており主食は木の葉です。日本では当園で見ることができません。

昨年12月にドイツのフランクフルト動物園から「ジャヤ・メイ(メス・9歳)」が来園しました。食欲旺盛ですぐに日本の



ハンモックでくつろぐジャヤ・メイ

野菜や木の葉を食べました。ハンモックが大好きで、ハンモックでくつろいでいる姿がよく見られます。今後「モアラ(オス・8歳)」と繁殖を試みる予定です。

当園には「タニ(メス・14歳)」も含め3頭飼育しています。この種の特徴である背中と尾の模様は3頭で異なり、後ろ姿だけでどの個体か分かります。

暖かい時期にはとても活発ですのでぜひ3頭に会いに来てください。



背中と尾の模様が特徴的(モアラ)

都筑区子育て支援センター ポポラ

☎ 912-5135 fax 912-5160 ㊟ 224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階 HP https://popola.org/ 休館日 日・月曜、祝日

㊟ 予 行事は前開館日までに ☎ か ㊟

「出前」就職支援セミナー

仕事探しのプロ「マザーズハローワーク横浜」の職員が再就職のことを分かりやすくお話しします / 6月8日(火)10時30分～12時 / 未就学児と保護者7組 先 ● 予

じっくり相談(ポポラ)

専門相談員による子育て相談 / 6月12日(土)・25日(金)いずれも10時～16時 / 未就学児とその家族各5組 先 ● 予

じっくり相談(サテライト)

専門相談員による子育て相談 / 6月5日(土)・11日(金)いずれも10時～16時 / ポポラサテライト(ららぽーと横浜) / 未就学児とその家族各5組 先 ● 予

あつまれ～!

2歳児&3歳児元気っ子♪ 6月16日(水)14時～16時 / 2歳～未就学児とその家族7組 先 ● 予

障がいのある子を育てている先輩ママとのおしゃべり会

5月15日(土)10時30分～11時30分 / 未就学児とその家族5組 先 ● 予

ちょっと気になる子の日 ポポラへようこそ♪

発達に心配のある子や障害のある子と家族のポポラ体験 / 5月15日(土)10時～16時 / 未就学児とその家族 / ㊟

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

子育てサポートシステムの会員になるための入会説明会です / 6月12日(土)・23日(水)いずれも10時30分～11時30分 / 各7組 先 ● 予

ききょう公園であそぼう!

5月27日(木)10時30分～12時(10時10分ポポラ出発) ※雨天時は6月3日(木) / ききょう公園(中川15-10) / ㊟

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス



5月31日は世界禁煙デーです

望まない受動喫煙を防止しよう！
新しい喫煙ルールを知っていますか？

- ルール① 屋外でも家庭でも、喫煙する際は周囲への配慮を忘れずに。
- ルール② 人が集まる施設内ではたばこは吸えません。喫煙は、決められた場所で。
- ルール③ 店舗や施設の入口で「禁煙」か「喫煙可」が分かります。
- ルール④ 20歳未満の人を、喫煙エリアに入れないで。



タバコ煙に含まれている有害物質

タバコの煙には、約5,300種類もの化学物質が含まれています。その中には、何と200種類以上の有害物質が含まれ、発がん性物質は50種類以上にのぼります。

一酸化炭素

血液中に酸素が十分運ばれず酸欠状態になり動脈硬化や心臓病になりやすくなります。

タールなど

200種類以上の有害物質が含まれ、がんを発生しやすくします。

ニコチン

依存症を引き起こします。血管を収縮させ血液の流れを悪くします。

お知らせ

たばこと健康に関するパネル展

場所 区総合庁舎1階区民ホール

日時 5月28日(金)～6月2日(水)

禁煙相談(予約制) : 健康づくり係へ ☎

横浜市のたばこ情報 : 市健康福祉局 HP

禁煙NOTE [検索](#)

☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

守っていますか？

基本的な通行ルール！



自転車は道路交通法上「車両」に位置付けられています。自転車に関する正しい知識を取得し、ルール・マナーを守り、自転車の安全な利用に努めましょう！

～自転車安全利用5則～

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子供はヘルメットを着用



☎ 都筑警察署 ☎・☎ 949-0110

不正大麻・けし 撲滅運動について

不正栽培や自生する大麻・けしを撲滅するため、毎年5月1日から6月30日まで全国で「不正大麻・けし撲滅運動」を実施しています。

自生している「大麻」や「違法なけし」を見つけた場合は、食品衛生係までご相談ください。

違法なけし

ケシ

ソムニフェルム種

アツミゲシ

セティゲルム種

ハカマオニゲシ

ブラクテアツム種



アツミゲシ(セティゲルム種)

- ・草丈は50～100cm ・茎上部の葉が茎を抱き込んでいる
- ・花の大きさは6～8cm、花びらは4枚 ・花の色は薄紫、赤など

写真:厚生労働省「大麻・けしの見分け方」より

大麻やけしの詳細は、厚生労働省ホームページ「大麻・けしの見分け方」をご覧ください。

☎ 食品衛生係 ☎ 948-2357 ☎ 948-2388

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※