



都筑区役所(代表) ☎ 948-2323 受付時間 平日8時45分~17時

都 筑 区

土曜開庁日 10月9日・23日 (9時~12時) 毎月第2・4土曜  
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係  
〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 214,871人 (前月比128人増)

区の世帯数 85,947世帯 (前月比120世帯増) ※2021年9月1日現在

ホームページ  
都筑区役所 検索 🔍

広報よこはま都筑区版

# 10 都筑 つづき

2021(令和3)年 No.288

**！新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、不要不急の外出をお控えください。**

広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

ふるさとにぎわい面

## 笑顔あふれる ふるさと都筑

# 今年はおうちで区民まつり

第27回都筑区民まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大状況を踏まえて、**中止となりました。**かわりに、おうちに「笑顔とにぎわい」をお届けします。

### おうちで区民まつりを楽しんで、プレゼント/をもらおう

ポストカードで応募または動画を投稿していただいた人から抽選で、区民まつりに関連するプレゼントをお届けします！！

企画、プレゼントの詳細は都筑区民まつりホームページをご覧ください。

都筑区民まつり 検索 🔍



#### 特製ポストカードを送ろう！！

「笑顔あふれる ふるさと都筑」をテーマに、区民まつりの思い出や都筑区の好きなのところを教えてください。また、医療従事者へのメッセージなどを添えていただいても嬉しいです。



配布場所  
各地域施設  
投函場所  
郵便ポスト



#### 都筑音頭・ニュータウン音頭をおうちで踊ろう！！

お手本動画を参考に都筑音頭やニュータウン音頭を踊っているところを撮影しよう！  
踊った動画を投稿して区民まつりでつながろう！

DANCE  
DANCE  
DANCE  
YOKOHAMA



#### 特設サイトとパネル展

少しでも区民まつりの雰囲気味わっていただけるよう、特設サイトの開設や区総合庁舎1階区民ホールでパネル展示(11月2日~4日)を実施します。過去の区民まつりの様子や都筑区ふるさとづくり委員会の活動などを紹介します。



第27回都筑区民まつりは、2年連続の中止とならないよう、感染症対策に最大限配慮した準備を進めてまいりましたが、9月12日までの緊急事態宣言が再延長されたことを踏まえ、残念ながら中止とさせていただきますことになりました。

毎年大勢の方にお楽しみいただいている区民まつりが色あせないように、ささやかではありますが企画をご用意させていただきましたので、お楽しみいただければ幸いです。

都筑区ふるさとづくり委員会  
いわしものぶゆき  
岩嶋伸幸 委員長



主催・問い合わせ 都筑区ふるさとづくり委員会(事務局:地域振興係) ☎948-2231 ☎948-2239

## 11月18日(木)~24日(水) つづき“バーチャル”ウォーク&フェスタ



つづきウォーク&フェスタは、区内の緑道を歩いて、都筑区の魅力を再発見するイベントです。センター南駅前のすきっぷ広場では、中高生の演奏やダンスを見ることができます。

今年は新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえ、イベント自体は中止となりました。かわりに区総合庁舎1階区民ホールにて、つづき“バーチャル”ウォーク&フェスタを実施します。

問い合わせ先: 区民活動係 ☎948-2236 ☎948-2239



詳細はホームページをご確認ください



# 特集 今から考える！ 保育所入所

**注意** ご利用希望施設によって申請先が違います

## 区役所に申請

- ◆ 認可保育所
- ◆ 小規模保育事業
- ◆ 家庭的保育事業
- ◆ 事業所内保育事業
- ◆ 認定こども園 (保育利用)

### 令和4年4月入所の 利用申請が始まります

認可保育所等へ入所を希望する人は申請が必要です。令和3年度に申請している人も、令和4年度分は新たに申請が必要です。

申請書類のダウンロード



区民向けの詳細情報



横浜市 令和4年 保育所 検索

都筑区 令和4年 保育所 検索

10月1日(金)～

就労(予定)証明書のみの配布

- 配布場所
- ◆ 区役所
  - ◆ 市ホームページからダウンロード

**要確認**  
「利用案内」には重要な確認事項などが書かれています。内容をよく読み、申請書類を記入してください。

10月12日(火)～

利用案内・申請書類の配布、申請受付開始

- 配布場所
- ◆ 区役所(土日祝も区役所1階で入手可能)
  - ◆ 行政サービスコーナー(あざみ野駅・新横浜駅)
  - ◆ 子育て支援センター Popola(ポポラ)・ポポラサテライト
  - ◆ 市ホームページからダウンロード

申請方法 郵送  
※専用封筒で提出

**要確認**  
就労(予定)証明書の不備が多くなっています!

11月2日(火)

郵送申請締切 消印有効

申請先 〒231-8350 横浜市子ども青少年局 認定・利用調整事務センター

※申請書類の確認は受付順となります。提出後、申請書類に不足や不備があった場合は利用調整の際に不利となる可能性があります。

お早めに!

2月上旬

結果通知 発送予定

- 保留の場合 → 2次申請へ  
内定の場合 → 保育所等から入所前説明を受けます
- ★ 4月1日入所慣らし保育等
  - ★ 育児休業中の人は5月1日までに復職

書類の書き方のお問い合わせは専用ダイヤルへ

☎ 664-2607 ☎ 840-1132

2022年1月26日(水)までの8時～20時 土・日曜、祝日を含む(12月29日～2022年1月3日を除く)



## 次の人は 区役所(2階24番窓口)へお越しください

- 特別な支援を必要とするお子さんの利用申請  
障害や発達に心配がある・医療的ケアを必要とするお子さんの利用申請には、事前相談(要予約)が必要です。  
相談期間: 10月12日(火)～25日(月)  
予約受付: ☎ 948-2321 ☎ 948-2309
- 出生前のお子さんの利用申請  
2022年2月3日(木)までに出生予定のお子さんは、4月入所の申請が可能です。詳しくは利用案内をご確認ください。
- 市外の保育所の利用申請  
申請方法や締切日が異なります。詳しくは利用案内をご確認ください。  
※申請期間中、窓口が混雑し長時間お待たせすることが予想されます。来庁時は時間に余裕をもってお越しください。

### よくあるご質問

- Q. 有利になる希望園の記入方法ってありますか?  
A. ありません!  
第1希望園や1園のみでの申込が有利になることはありません。受け入れ可能数が0でも申請できます。利用申請書には、「実際に通える園」を「希望の高い順」にできるだけたくさん記入してください。
- Q. きょうだいで申請する場合、書類はそれぞれ必要ですか?  
A. 書類はそれぞれ必要です!  
なお、就労(予定)証明書などの保育を必要とすることを証明する書類は、コピーで構いませんので、人数分を提出してください。
- Q. 他区の園も申し込みますか?  
A. 申し込みます!  
利用申請書には他の区の園も含めて希望順位をつけて全て記入してください。市内であれば他の区の園でもランクは不利になりません。
- Q. 4月に入所できなかったら、5月以降も毎月申請を出さなければいけないですか?  
A. 出す必要はありません!  
年度内であれば、保育所利用が決定するまで、審査の対象となります。ただし、申請内容に変更があった場合(引越等)はその都度届出を行ってください。
- Q. パートタイマーですが認可保育所の申請はできますか?  
A. できます!  
パートタイマーや求職中でも申請できます。入所利用調整の際に状況に応じたランクが適用されます。

令和4年4月の認可保育所等の利用申請が10月12日(火)から始まります。利用申請の参考にスケジュールやよくある質問をまとめました。また、都筑区には、認可保育所等のほか、たくさんの保育施設があります。園選びの参考に施設を種類別にご紹介します。  
※イラストはイメージのためマスクは省略しています。

問合せ 保育運営担当 ☎ 948-2463 ☎ 948-2309

施設の検索はこちらから



都筑区 令和4年 保育所 検索

冊子はこども家庭支援課でもお配りしています。

最新情報は施設にお問い合わせください



## 施設等に直接申請

※入所決定後に区役所で別途手続きが必要な場合があります

- ◆ 横浜保育室
- ◆ 認可外保育所
- ◆ 幼稚園・認定こども園(幼稚園利用)
- ◆ 企業主導型保育事業

### 空き状況や見学など 入園に関する詳しい問い合わせは各施設へ

直接申請の施設は、施設が利用の決定や利用料の設定を行い、選考基準も施設ごとに異なります。特徴ある施設が多数あるので、必ず施設の見学をして、ご家庭のニーズに応じた預け先を探しましょう。



各園とも利用料以外に実費徴収あり

	特徴	保育の理由は必要?	利用料の補助はある?
<b>横浜保育室</b> (0～2歳児)	横浜市の認定を受けている認可外保育施設です。市独自の基準(利用料・保育環境・保育士配置など)を満たしています。	<b>要</b> 認可保育所と同等	上限58,100円 ・世帯の市民税額に応じた助成あり ・きょうだい減免あり
<b>幼稚園・認定こども園</b> (幼稚園利用)	特色ある教育方針や、たくさん遊べる園庭等が特徴です。	<b>不要</b> 教育利用時間内は不要	25,700円まで無償★
<b>幼稚園等預かり保育</b>	教育利用時間(おおむね9時～14時)に加えて、夕方までの預かりを実施している園が多くあります。市型の預かりには、保育を必要とする理由が必要ですが、認可保育所と比較して短い時間の就労等でも利用できます。保育の理由が不要の預かりを実施している園もあります。	<b>要</b> 認可の基準より短い月48時間以上の就労・通学・介護、出産、求職等	3歳児以上 無償 満3歳児 上限9,000円 ※保育要件、世帯の市民税額等によって決定
<b>企業主導型保育事業</b> 昨年度の広報版8月号で園を紹介しています(2020年8月現在情報)	国からの助成をうけ、契約企業のほか地域住民のお子さんも預かる認可外保育施設の一つです。利用料の助成があります。	<b>要</b> 認可保育所と同等	・認可並みとなるよう利用料基準あり ・入園料なし ・無償化★ 対象者は別途軽減あり
<b>企業主導型以外</b>	国の基準によらない独自の保育を行う施設です。開所時間や保育内容、利用料等は施設によってさまざま。無償化制度★の対象であれば、利用料の助成があります。	<b>施設による</b> 施設へ要問合せ	無償化★ 対象者は軽減あり 3歳児 軽減額37,000円まで 0～2歳児非課税世帯 軽減額42,000円まで

### その他の保育サービス

その他にもライフスタイルに応じた預かりサービスがあります。申請方法等は施設に直接お問い合わせください。



詳細はこちら



### 幼稚園等預かり保育の一例をご紹介します!

朝の預かり保育	教育利用の時間	夕方の預かり保育
7時30分～	9時～14時	～18時30分
保護者と登園します。預かり保育対象者向けに朝の預かり保育を行っています。	お友達や先生と一緒に過ごし、お昼は給食やお弁当をいただきます。	預かり保育の教室に移動後、保護者のお迎えまで自由に遊んだり、園で委託している習い事に参加したりします。

### 園の見学をしましょう!

園によって保育方針はさまざまです。入園後のミスマッチを防ぐため、利用を希望する施設は必ず見学しましょう。施設の見学については、施設へ直接お問い合わせください。感染症への対策のため見学が出来ない場合は、「保育方針」「基本の保育料以外にかかる経費」など、電話等で確認してみましょう。

### ★ 幼児教育・保育の無償化ってなあに?

保育料が無償または一部軽減される制度です。主な対象は、3歳児以上の児童と、0～2歳児の非課税世帯で保育を必要とする理由がある家庭です。



詳細はこちら



## 区民活動センター からのお知らせ

☎ 948-2237 ☎ 943-1349 ✉ tz-katsudo@city.yokohama.jp  
 休館日 10月18日(月)、11月3日(祝・水)

### 輝く女性応援プロジェクト「そろそろ本気の“わたし”2021」

#### ～ごきげんな居場所～

“わたし”らしく生きていくために何かを始めたいと思っている女性の“はじめの一歩”を応援します。今回の講座のテーマは「ごきげんな居場所」です。  
 興味のある内容に☑を入れてみよう!

日時	タイトル・講師	内容
第1回 10月28日(木)	こうあるべきを「手放すスイッチ」 モヤ→キラ委員会	☐モヤモヤをスッキリさせたい
第2回 11月4日(木)	それ、勝手な決めつけかもよ? 阿部広太郎氏:コピーライター	☐誰かの正解にしばられない“わたし”になりたい
第3回 11月11日(木)	前向きな「あきらめスイッチ」 モヤ→キラ委員会	☐もっと自由な“わたし”になりたい
第4回 11月18日(木)	わたしの生き方にフォーカス ～過去・現在・未来～ 石崎公子氏:終活カウンセラー	☐“わたし”にとって本当の幸せを感じたい
第5回 11月25日(木)	自分に「許可スイッチ」 モヤ→キラ委員会	☐“わたし”の中の制限をはずしたい
第6回 12月10日(金)	わたらしい夢からつながり はじめる モヤ→キラ委員会	☐“わたらしい夢”をみつきたい

☑ 1つでも☐にチェックが入った女性 20人 ☑  
 ※区内在住在勤の人優先(6回継続参加の意思のある人)

🎧 オンライン開催(ZOOM使用、初めての人も大歓迎)

📄 右記二次元コードか☎か☎か、**必要事項**を記入し☎



※ 講座の様子は動画や写真で記録し、区役所広報紙やモヤ→キラ委員会の各種SNSに掲載する場合があります。

## 検診・教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

予・固 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354	
肺がん検診 有料 予約制	11月17日(水)午前→10月20日～11月5日に予約受付 ※検診当日の受付時間は予約時にお伝えします。 🏠 市内在住の40歳以上の人(1年度に1回)30人 💰 胸部エックス線撮影680円
横浜市がん検診実施医療機関では、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、PSA検査(前立腺がん)を実施しています。医療機関に直接お申し込みください。	
エイズ・梅毒検査 予約制	10月21日・28日、11月4日の木曜 9時10分～9時30分 受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降 ※原則いづれも受検いただきます。
食と生活の健康相談 予約制	10月22日(金)午後、11月2日(火)午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。
禁煙相談 予約制	10月22日(金)午後、11月2日(火)午前 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。
予・固 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490	
もの忘れ相談 予約制	原則毎月第2金曜午前 嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。
都筑むつみ会「リハビリ教室」 予約制	原則毎週火曜13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。
予・固 青少年支援・学校地域連携担当 ☎ 948-2349 ☎ 948-2309	
ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談 予約制	10月14日(木)・28日(木) 13時30分～16時20分(1回50分) 🏠 区役所2階24番窓口 🏠 市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者 📄 事前に☎

## 両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。  
 ●ベビーカー置き場のスペースに限りがあります。ベビーカーの管理は自己責任でお願いします。

予・固 こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309	
乳幼児健康診査	4か月児 10月19日、11月2日の火曜 13時～14時受付 1歳6か月児 10月14日・28日の木曜 10時～11時受付 11月4日の木曜 13時～14時受付 3歳児 10月14日・21日・28日の木曜 13時～14時受付
女性の身体の相談 予約制	思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談
両親教室 予約制	2022年3月ごろ出産予定の人→11月5日・12日・19日の金曜 各回13時15分～13時30分受付/13時30分から教室開始 🏠 15組 ☑ 📄 10月25日9時から 横浜市電子申請システム ☑ ←両親教室 HP
土曜両親教室 予約制	🕒 11月13日(土)13時30分～16時 🏠 都筑区子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階) 🏠 12組 ☑ 📄 10月12日12時から ☎ (507-6856)
乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談 予約制	🕒 11月27日(土)14時15分～16時30分 🏠 都筑区子育て支援センターポポラ(あいたい5階) 🏠 12組 ☑ 📄 10月27日12時から ☎ (912-5135)
乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談 予約制	歯科健診・相談、歯みがきアドバイス 🕒 10月26日(火) 乳幼児▶13時30分～14時30分 妊産婦▶15時 🏠 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性

予・固 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

子どもの食生活相談  
予約制  
栄養士による食生活についての個別相談  
🕒 10月19日(火)午前、22日(金)午後(所要時間:30分程度)  
🏠 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろの子どもの相談)

### 都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432  
 休館日 10月11日(月)

📄 予 行事は2週間前から☎か☎

📄 **くまさんのおはなし会(11月)**  
 親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ。

● 0・1歳児向け

🕒 11月11日(木)①10時～10時25分  
 ②10時45分～11時10分

🎧 対面朗読室

🏠 0・1歳児と保護者各5組 ☑ ● 予

● 2・3歳児向け

🕒 11月18日(木)10時45分～11時10分

🎧 対面朗読室

🏠 2・3歳児と保護者5組 ☑ ● 予

📄 **定例おはなし会(11月)**

🕒 11月17日(水)15時30分～16時

🎧 対面朗読室

🏠 1人でお話が聞ける子5人 ☑

※保護者の付き添いは事前にご相談ください。

📄 10月27日から☎か☎

### 健康づくり係から

☎ 948-2350 ☎ 948-2354

📄 **ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(2日間で1コース)**

①赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操 ②食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演

🕒 ①11月5日(金) ②11月30日(火) いずれも10時30分～11時30分

🏠 ①区役所1階福祉保健センター多目的室 ②葛が谷地域ケアプラザ

🏠 区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたところの子と親10組 ☑

📄 ①バスタオル、飲み物 ②飲み物

📄 10月12日10時から葛が谷地域ケアプラザへ☎(943-5951)

📄 **はじめての離乳食**

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談。

🕒 11月8日(月)①13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分

🏠 区役所1階福祉保健センター栄養相談室

🏠 未就学児と保護者各回8組 ☑

📄 10月12日10時から電子申請

📄 **1歳児の歯みがき教室**

歯が生えだした頃のいろいろなお子さんの歯の悩みを、すっきり解決!楽しく参加してみませんか。

🕒 11月17日(水)10時～11時 受付9時45分～

🏠 区役所1階福祉保健センター多目的室

🏠 区内在住で歯が生えだした1歳前後のお子さんと保護者15組 ☑

📄 ナイロンの歯ブラシ(お子さん用と仕上げ磨き用)

📄 10月12日から☎か電子申請

📄 **おやこで楽しむおいしいおはなしの会**  
 都筑図書館司書が絵本の読み聞かせを、栄養士が野菜の栄養についてお話をします。ヘルスメイトが絵本に載っている野菜を使った料理を実演。都筑野菜を使ったレシピの紹介も。

🕒 12月1日(水)15時～15時40分

🎧 オンライン配信

🏠 区内在住または在園で1歳6か月～未就学児と保護者30組

📄 11月11日10時から☎



**■ コロナ禍で見えてきた  
ゆるやかにつながる方法とは**  
地域住民によるコロナ禍での活動紹介、講師による講演を通して今できることは何かを一緒に考えていきませんか。Zoomにてライブ配信もあります。当日参加できない人にはDVDの貸し出しもあります／10月15日(金)14時～15時30分／北山田地区センター30人 東山田地域ケアプラザ10人 先 オンライン (Zoom)50人 先  
申 10月7日までに ☎ か ☒

**加賀原地域ケアプラザ**  
☎ 944-4640 ☒ 944-4642  
〒224-0055 加賀原 1-22-32

**■ 「集まれ!つづきのニューフェイス」**  
みどり保育園の保育士さんと一緒に遊ぼう!引越してきた人も、もちろんいつも来てくれる人も、みんな遊びに来てください／11月25日(木)10時30分～11時30分／未就園児と保護者／ ☒

**葛が谷地域ケアプラザ**  
☎ 943-5951 ☒ 943-5961  
〒224-0062 葛が谷16-3

**■ 介護者のつどい**  
10月は認知症グループホームの話を用意しています／10月26日(火)10時～12時／10人 抽  
持 飲み物  
申 10月21日までに ☎ か ☒

**新栄地域ケアプラザ**  
☎ 592-5255 ☒ 595-3321  
〒224-0035 新栄町19-19

**■ 介護者のつどい  
～いすヨガでセルフケア～**  
座りながら簡単なヨガ30分程度。その後懇談会／11月16日(火)13時30分～15時／区内の介護者 6人 先  
申 10月1日から ☎ か ☒

**地域活動ホーム くさぶえ**  
☎ 590-5778 ☒ 590-5779  
〒224-0014 牛久保東1-33-1

**■ おはなし会**  
季節の歌と手遊び、絵本の読み聞かせを行います／10月28日(木)11時30分～12時／親子 5組 先  
申 10月7日から ☎

**横浜市歴史博物館**  
☎ 912-7777 ☒ 912-7781  
〒224-0003 中川中央1-18-1  
HP https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

開館時間を短縮しています。詳細は HP  
開館時間: 9時～16時30分(券売は16時まで)

**■ 濱ともデー**  
市内在住65歳以上の人は、当日濱ともカードをご提示いただくと観覧料が無料／10月27日(水)／ ☒

**■ ラストサタデープログラム  
「おもしろいぞ!紙芝居」**  
2015年(平成27年)に横浜市から有形民俗文化財に指定された街頭紙芝居の複製を中心に実演します／10月30日(土) ※時間等決まり次第 HP でお知らせします／ ☒

**都筑区社会福祉協議会**  
☎ 943-4058 ☒ 943-1863  
〒224-0006 荏田東4-10-3  
港北ニュータウンまちづくり館内  
HP http://www.tuzuki-shakyo.jp/  
☒ info@tuzuki-shakyo.jp

**■ “つづき防災セミナー  
～マンション防災に取り組む  
最初の一歩～”開催について**  
都筑区災害ボランティアネットワークが防災減災の取り組みを進めるための研修会を行います／11月13日(土)14時～16時55分／マンション(集合住宅)にお住いの人30人 抽  
申 11月3日までに ☒ 必要事項 を明記し ☒ か ☒

**都筑スポーツセンター**  
☎ 941-2997 ☒ 949-0477  
〒224-0053 池辺町2973-1  
HP http://www.yssp.or.jp/tsuzuki\_sc\_ysa/  
休館日 10月25日(月)

**■ スポーツレクリエーション  
フェスティバル2021開催**  
日頃の感謝を込めて、さまざまなプログラムを用意してお待ちしております／10月24日(日)／事前申込。詳しくは HP か ☎

**■ ワンデープログラム**  
各プログラムとも当日受付。詳しくは HP か ☎。開始30分前から必ず本人が受付／15歳以上(中学生不可)  
持 動きやすい服装、タオル、室内シューズ  
■ トレーニング室のご案内  
詳しくは HP か ☎ / 9時～21時(最終受付は閉館1時間前)／1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限有)／ ☒

**横浜国際プール**  
☎ 592-0453 ☒ 592-1402  
〒224-0021 北山田7-3-1  
HP http://www.waterarena.jp/

**■ 横浜国際プールに  
遊びに来ませんか?**  
個人でのご利用もお待ちしております。※大会などでご利用できない場合があります。また、混雑時には入場制限でお待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。  
【サブプール】  
■ 利用時間:月～日曜(祝日も含む)9時30分～20時(退水時刻19時45分)  
■ 利用料金(2時間):大人700円、子ども(中学生以下)350円  
※コロナ対策として、小学生以下の人は保護者同伴になります。

持 水着・スイムキャップ・タオル・靴袋  
**【トレーニングルーム】**  
■ 利用時間:月～日曜(祝日も含む)9時30分～20時(退水時刻19時50分)  
持 トレーニングに適した服装・室内シューズ  
■ 利用料金(2時間):大人500円、中学生250円 ※小学生以下は利用不可

**アートフォーラムあざみ野**  
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3  
☒ (登録制、1歳6か月～未就学児)は有料、申込みは ☎ 910-5724  
休館日 10月25日(月)

**横浜市民ギャラリーあざみ野**  
☎ 910-5656 ☒ 910-5674  
HP https://artazamino.jp/

**■ アートフォーラムあざみ野  
Welcome! ロビーコンサート**  
①地元企業製ハイエンド・オーディオによるジャズ名盤レコードコンサート ②みなとみらいSuper Big Bandによるジャズの演奏／①10月17日・②24日の日曜12時～12時40分／ ☒

**■ あざみ野フェローマルシェ**  
10月23日(土)・24日(日)10時30分～14時30分 ※商品がなくなり次第終了／ ☒

**男女共同参画センター横浜北**  
☎ 910-5700 ☒ 910-5755  
HP https://www.women.city.yokohama.jp/a/  
☒ 子どもの部屋へ ☎ 910-5724

**■ シングルマザーのための  
就労相談**  
豊富な知識と親身なアドバイスが人気／11月12日(金)①13時30分～②14時30分～③15時30分～(各50分)／市内在住のシングルマザーまたは離婚予定の母各1人 先  
申 10月11日から ☎ か HP  
☒ 子どもの部屋 ☒

**くろがね青少年野外活動センター**  
☎ 973-2701 ☒ 972-1093  
〒225-0025 青葉区鉄町1380  
HP http://www.yssp.or.jp/kurogane\_yc\_ysa/category/top/  
休館日 10月18日(月)・25日(月)、11月1日(月)

持 HP にてご確認ください

**■ たき火day D・E**  
D:12月5日(日)、F:12月12日(日)それぞれ10時30分～14時30分／小学生とその家族 各4家族 / 1家族3,500円、焚き火台持込の場合は3,000円 ※保険料含む  
申 行事は10月15日までに ☒ 必要事項 ・生年月日を明記し ☒ (消印有効) か HP

**■ しめ縄づくり**  
12月9日(木)10時30分～12時 / 16歳以上の人10人 / 2,000円 ※材料費・保険料を含む  
申 行事は10月30日までに ☒ 必要事項 ・生年月日を明記し ☒ (消印有効) か HP

**よこはま動物園ズーラシア**  
☎ 959-1000 ☒ 959-1450  
〒241-0001 旭区上白根町1175-1  
休園日 10月19日(火)・26日(火)、11月2日(火)・9日(火)  
ズーラシア 検索

※入園には予約が必要です。

**■ ズーラシアハロウィン**  
期間のうち10月28日(木)・29日(金)は、飼育員から動物たちへ、カボチャをプレゼントする特別ガイドを実施します／10月1日(金)～10月31日(日) / 正門・インドライオン先トンネル内などに装飾

**都筑区子育て支援センター**  
HP https://popola.org/  
休館日 日・月曜、祝日

申 予 行事は前開館日までに ☎ か ☒

**ポポラ**  
☎ 912-5135 ☒ 912-5160  
〒224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

**■ 親子で楽しむ「秋のおはなし会」**  
絵本の読み聞かせ、わらべ歌でたのしいひとときを! / 11月5日(金)①10時15分～10時40分 ②11時10分～11時35分 / ①0～1歳児 ②1～2歳児の親子各7組 先 ● 予

**■ じっくり相談**  
11月6日(土)・13日(土)・26日(金)いずれも10時～16時 / 未就学児とその家族各5組 先 ● 予

**■ はじめての子育て  
生後4か月までの「ママのおへや」**  
月齢が同じくらいの赤ちゃんがいるママ同士で、ゆっくりおしゃべりしませんか。 / 11月9日(火)10時30分～12時 / 市内在住の第一子・生後4か月までの親子8組 先 ● 予

**■ 障がいのある子を育てている先輩ママとおしゃべり会**  
10月16日(土)10時30分～11時30分 / 未就学児とその家族5組 先 ● 予

**ポポラサテライト**  
☎ 507-6856 ☒ 507-6857  
〒224-0053 池辺町4035-1  
ららぽーと横浜3階

**■ じっくり相談**  
11月12日(金)13時～16時 / 未就学児とその家族 各5組 先 ● 予

**■ 不動原公園であそぼう!**  
10月20日(水)10時30分～12時 ※雨天中止 / 不動原公園(池辺町2469) ☒

**■ 赤ちゃんのお世話プチ体験**  
おしゃべりしながら赤ちゃんのお世話の体験をしてみませんか。11月24日(水)14時～15時 / 市内在住の妊娠中のプレママ・プレパパ6人 先 ● 予

**■ なるほどトーク「ことばの始まり」**  
専門相談員のミニ講座 & フリートーク / 11月12日(金)10時30分～11時45分 / 1～2歳児の保護者5組 先 ● 予

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

いただきます!  
都筑野菜

**都筑野菜**

## グルメスタンプラリー延期

※今後の感染症の状況により変更となる場合があります。

区内の都筑野菜を使用する飲食店を巡るスタンプラリーを、10月1日(金)～2022年1月31日(月)の期間で実施する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響によりイベントの開催を延期します。

**延期後の開催予定日は11月1日(月)となっております。**

イベントの詳細については、広報よこはま都筑区版 11月号に掲載予定です。また、区HPでもイベントの詳細情報を掲載する予定です。

検索する場合は、

☎ 企画調整係

☎ 948-2227

☎ 948-2399

●●中高生のための夏休みボランティア体験●●

## 小学校5年生から高校3年生が、夏休みに地域でボランティア体験!

夏休み期間に、今年も小中高校生を対象とした夏休みボランティア体験「はあと de ボランティア」を実施しました。  
(緊急事態宣言発出に伴い、7月30日(金)以降の活動は中止)

今年度は300人を超える子どもたちが申し込みをしてくれました。残念ながら最後まで活動はできませんでしたが、オリエンテーションでのいきいきとした姿がとても印象的でした。来年のご参加もお待ちしております。

☎ 区民活動係

☎ 948-2236

☎ 948-2239

## ふれあい伝言板

- 区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。
- マークの説明については8ページをご覧ください。
- 参加される際には必ず開催状況をご確認ください。

■ **旧大山道を市が尾まで迎るガイドと共につづきを歩こう No.59**  
10月23日(土) ※雨天決行 / 市営地下鉄中川駅前に9時～9時15分集合 / 約7km(約3時間)を歩ける人50人 先 / 500円

☎ 10月16日までに HP (http://tzkgd.com/) か参加者全員の **必要事項**、**年齢**、この催しを何で知ったかを明記し

☎ (tsuzuki-guide@hotmail.co.jp) か ☎ (〒224-0029 南山田2-24-6-717 「都筑をガイドする会」No.59 広報係)

☎ 都筑をガイドする会 大橋

☎ 090-9088-0286

## あなたのまちの生活支援コーディネーター

今回は、東山田地域ケアプラザの「生活支援コーディネーター」の取組を紹介します。

都筑区の高齢化率は17.8%(2021年3月末日時点)と市内18区の中で最も低いものの、高齢者の人口増加は急速に進んでいます。住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らせる地域づくりと一緒に考えていきましょう!

### 第4回 地域の支え合い活動を応援します!

電球交換や庭の草取りなど、日常のちょっとしたことができずに困っている高齢者はとても多いです。東山田、山田地区では、そのような困りごとを手助けするボランティア団体「生き生きクラブ」が活動しています。コーディネーターも事務局として一緒に活動し、事務的なサポートをしています。

ボランティアメンバーから、依頼者が別の困りごともあるようだ話を聞いた場合は、状況に応じて関係機関に繋がるようサポートします。他にも、多くの人に活動を知ってもらい、担い手を増やしていくために、活動を周知するチラシの作成や活動を体験できる場づくりをしています。また、依頼内容からどんな困りごとが多いのかを分析し、解決方法について地域の皆さんや関係機関などと一緒に考えています。

お互いに支え合う輪を地域でもっと増やしていくために、コーディネーターの立場でどんなことができるかを日々考えています。「ちょっと困ったな」という思いに素早く気づき、「こんな活動をしたい!」という思いと結びつけて形にしていくお手伝いをしたいと思っています。コーディネーターが少しでも地域の身近な存在になれるようにこれからも活動していきたいです。

東山田地域ケアプラザ  
にしざわ  
西澤コーディネーター

☎ 東山田地域ケアプラザ  
☎ 592-5975

☎ 高齢支援担当

☎ 948-2306

☎ 948-2490

■ **つづき国際交流Café**  
横浜在住の外国の人と交流しませんか / パネル展: 10月21日(木) 13時～23日(土) 15時、ワークショップ & おはなし 広場: 10月24日(日) 12時～15時 / 区総合庁舎 1階区民ホール / ☎

☎ つづき国際交流カフェ実行委員会  
☎ tsuzukicafe@gmail.com

■ **親子で「みつろうラップ」をつくろう!**  
養蜂業を営む講師を招き親子でみつろうについて学び、100%天然のみつろうと布を使ってラップを作ります / 11月14日(日) 9時45分～11時30分 / 中川西地区センター(予定) / 現地参加: 親子8組、オンライン参加: 親子10組 先 / 1,800円

☎ 10月11日から二次元コードか **必要事項** とメールアドレスを明記し ☎

☎ NPO法人子どもがかける虹の森ネットワーク 担当 小川 裕子

☎ 090-5806-2218  
☎ CRFN.jp@gmail.com

■ **第24回都筑区三曲協会演奏会 箏・三絃・尺八のしらべ**  
和のひびきでやすらぎのひとときを。秋の一日、伝統の和楽器の音色をお楽しみください / 11月7日(日) 12時開演 / 都筑公会堂 / ☎

☎ 都筑区三曲協会 新保 真佐江  
☎ 090-9978-0848

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※