



都筑区

都筑区役所 (代表) ☎ 948-2323 平日8時45分~17時

ホームページ

都筑区役所 検索 Q

10月9日·23日 (9時~12時) 毎月第2·4土曜 戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集·発行 横浜市都筑区役所広報相談係

土曜開庁日

〒224-0032 都筑区茅ケ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 214,871人 (前月比128人増)

区の世帯数 85,947世帯 (前月比120世帯増) ※2021年9月1日現在

No.288



「新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、不要不急の外出をお控えください。

広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、変更になる可能性があります。 詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

ふるさとにぎわい面

笑顔あふれる ふるさと都筑

第27回都筑区民まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大状況を踏まえて、 中止となりました。かわりに、おうちに「笑顔とにぎわい」をお届けします。



おうちで区民まつりを楽しんで、プレゼント/をもらおう

ポストカードで応募または動画を投稿していただいた人から 抽選で、区民まつりに関連するプレゼントをお届けします!!

企画、プレゼントの詳細は都筑区民 まつりホームページをご覧ください。 都筑区民まつり 検索



特製ポストカードを

送ろう!!

「笑顔あふれる ふるさと都筑」を テーマに、区民まつりの思い出や都筑 区の好きなところを教えてください。 また、医療従事者へのメッセージなど を添えていただいても嬉しいです。







配布場所 各地域施設 投函場所

郵便ポスト



都筑音頭• ュータウン音頭を おうちで踊ろう!!

お手本動画を参考に都筑音頭や ニュータウン音頭を踊っているとこ ろを撮影しよう!

踊った動画を投稿して区民まつり でつながろう!







持設サイト と パネル展

少しでも区民まつりの雰囲気 を味わっていただけるよう、特設 サイトの開設や区総合庁舎1階 区民ホールでパネル展示(11月 2日~4日)を実施します。過去 の区民まつりの様子や都筑区ふ るさとづくり委員会の活動など



第27回都筑区民まつりは、2年連続の中止とならないよ う、感染症対策に最大限配慮した準備を進めてまいりました が、9月12日までの緊急事態宣言が再延長されたことを踏 まえ、残念ながら中止とさせていただくことになりました。

毎年大勢の方にお楽しみいただいて いる区民まつりが色あせないように、 ささやかではありますが企画をご用意 させていただきましたので、お楽しみ いただければ幸いです。

都筑区ふるさとづくり委員会



主催・問い合わせ 都筑区ふるさとづくり委員会 (事務局:地域振興係 🖾 948-2231 🕅 948-2239)

11月18日(木)~24日(水) つづき"バーチャル"ウォーク&フェスタ

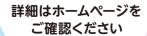


つづきウォーク&フェスタは、区内の緑道を歩いて、都筑区の魅力 を再発見するイベントです。センター南駅前のすきっぷ広場では、中高 生の演奏やダンスを見ることができます。

今年は新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえ、イベント自 体は中止となりました。かわりに区総合庁舎1階区民ホールにて、つづ き"バーチャル"ウォーク&フェスタを実施します。

問い合わせ先:区民活動係 🖾 948-2236 🕅 948-2239









今から考える! 保育所入所

ご利用希望施設によって申請先が違います

区役所に申請

- 認定こども園 (保育利用)

令和4年4月入所の利用申請が始まります

認可保育所等へ入所を希望する人は申請が必要です。令和3年度に申請している人 も、令和4年度分は新たに申請が必要です。





横浜市 令和4年 保育所 検索

都筑区 令和4年 保育所 検索

10月1日(金)~

就労(予定)証明書

のみの配布

◆ 市ホームページから

「利用案内」には重要な確認

事項などが書かれています。

内容をよく読み、申請書類を

ダウンロード

記入してください。

配布場所

◆ 区役所

10月12日(火)~

11月2日(火)

2月上旬

利用案内・申請書類の配布、 申請受付開始

郵送申請締切 消印有効

結果通知 発送予定

◆ 区役所 (土日祝も区役所1階で入手可能)

- ◆ 行政サービスコーナー (あざみ野駅・新横浜駅)
- ◆ 子育て支援センター Popola (ポポラ)・ ポポラサテライト
- ◆ 市ホームページからダウンロード

申請方法 郵送 ※専用封筒で提出

就労(予定)証明書の不備が 多くなっています!

〒231-8350 横浜市こども青少年局 認定・利用調整事務センター

※申請書類の確認は受付順とな ります。

提出後、申請書類に不足や不備 があり、追加の提出が間に合わ なかった場合は利用調整の際に 不利となる可能性があります。

保留の場合

→ 2次申請へ

内定の場合

→ 保育所等から入所前 説明を受けます

> ★4月1日入所 慣らし保育等

★育児休業中の人は 5月1日までに復職



次の人は 区役所(2階24番窓口)へお越しください

特別な支援を必要とするお子さんの利用申請

障害や発達に心配がある・医療的ケアを必要とするお子さんの利用 申請には、事前相談 (要予約) が必要です。

相談期間:10月12日(火)~25日(月) 予約受付: 🕾 948-2321 🔯 948-2309

● 出生前のお子さんの利用申請

2022年2月3日(木)までに出生予定のお子さんは、4月入所の申 請が可能です。詳しくは利用案内をご確認ください。

● 市外の保育所の利用申請

申請方法や締切日が異なります。詳しくは利用案内をご確認ください。

※申請期間中、窓口が混雑し長時間お待たせすることが予想されます。 来庁時は時間に余裕をもってお越しください。

_____ 書類の書き方のお問い合わせは専用ダイヤルへ

お早めに!

☎ 664-2607
☒ 840-1132

2022年1月26日(水)までの8時~20時 土・日曜、祝日を含む (12月29日~2022年1月3日を除く)

よくある

① 有利になる希望園の記入方法ってありますか?

A. ありません!

第1希望園や1園のみでの申込が有利になることはあり ません。受け入れ可能数が0でも申請できます。利用申 請書には、「実際に通える園」を「希望の高い順」にでき るだけたくさん記入してください。

(L) きょうだいで申請する場合、 書類はそれぞれ必要ですか?

A. 書類はそれぞれ必要です!

なお、就労(予定)証明書などの 保育を必要とすることを証明する 書類は、コピーで構いませんの で、人数分を提出してください。

パートタイマーですが。 認可保育所の申請は できますか?

A. できます!

パートタイマーや求職中でも申請 できます。入所利用調整の際に状 況に応じたランクが適用されます。

(1) 他区の園も申し込めますか?

A. 申し込めます!

利用申請書には他の区の園も含め て希望順位をつけて全て記入して ください。市内であれば他の区の 園でもランクは不利になりません。

🔼 4月に入所できなかったら、 5月以降も毎月申請を 出さなければいけないですか?

A. 出す必要はありません!

年度内であれば、保育所利用が決定する まで、審査の対象となります。ただし、 申請内容に変更があった場合(引っ越し 等) はその都度届出を行ってください。

令和4年4月の認可保育所等の利用申請が10月12日(火)から始まります。 利用申請の参考にスケジュールやよくある質問をまとめました。

また、都筑区には、認可保育所等のほか、たくさんの保育施設があります。園 選びの参考に施設を種類別にご紹介します。

※イラストはイメージのためマスクは省略しています。

問合せ 保育運営担当 🖻 948-2463 🕅 948-2309

√ 施設の検索はこちらから //



都筑区 令和4年 保育所 検索

冊子はこども家庭支援課でも お配りしています。

最新情報は施設にお問い合わせください



施設等に直接申請

- ◆企業主導型保育事業

入園に関する詳しい問い合わせは各施設へ

直接申請の施設は、施設が利用の決定や利用料の設定を行い、選考基準も施設ごとに異なります。特徴ある施設が 多数あるので、必ず施設の見学をして、ご家庭のニーズに応じた預け先を探しましょう。





利用料の補助はある? 特徴 保育の理由は必要?

横浜保育室 (0~2歳児)

(幼稚園利用)



横浜市の認定を受けている認可外保 育施設です。市独自の基準(利用料・ 保育環境・保育士配置など)を満たし ています。



要 認可保育所と同等

不要

学・介護、出産、求職等

上限58,100円 ・世帯の市民税額に応じた助成

・きょうだい減免あり

幼稚園・ 認定こども園



特色ある教育方針や、たくさん 遊べる園庭等が特徴です。

教育利用時間(おおむね9時~

す。保育の理由が不要の預かりを実施している園もあります。

国の基準によらない独自の保育を行う施設です。開所時間や保

育内容、利用料等は施設によってさまざま。無償化制度 💢 の対



教育利用時間内は不要

3歳児以上 無償

25,700円まで無償 🗡

14時) に加えて、夕方までの預かりを実施している園が多く 認可の基準より短い月 あります。市型の預かりには、保育を必要とする理由が必要で 48 時間以上の就労・通 すが、認可保育所と比較して短い時間の就労等でも利用できま

満3歳児 上限9,000円 ※保育要件、世帯の市民税額

等によって決定

企業主導型

預かり保育

企業主導型

以外

昨年度の広報区版8月号 で園を紹介しています (2020年8月現在情報)

ほか地域住民のお子さんも預かる 認可外保育施設の一種です。利用 料の助成があります。

国からの助成をうけ、契約企業の



要 認可保育所と同等

・認可並みとなるよう利用料 基準あり ・入園料なし

・無償化 💢 対象者は別途 軽減あり

施設による 施設へ要問合せ

幼稚園等預かり保育の一例をご紹介!

教育利用の時間

無償化 対象者は軽減あり 3歳児 軽減額37,000円まで

0~2歳児非課税世帯 軽減額42,000円まで

その他の保育サービス

その他にもライフスタイ ルに応じた預かりサービ スがあります。申請方法等 は施設に直接お問い合わ 詳細はこちら せください。





象であれば、利用料の助成があります。

朝の預かり保育

保護者と登園します。 預かり保育対象者向 けに朝の預かり保育を

▶ 7時30分~

行っています。

お友達や先生と一緒に過 ごし、お昼は給食やお弁 当をいただきます。

▶ 9時~14時 ~18時30分

預かり保育の教室に移動後、 保護者のお迎えまで自由に 遊んだり、園で委託している 習い事に参加したりします。

夕方の預かり保育

園の見学をしましょう! ●

園によって保育方針はさまざまです。入園後のミスマッチを防ぐため、利用を希望する 施設は必ず見学しましょう。施設の見学については、施設へ直接お問い合わせください。 感染症への対策のため見学が出来ない場合は、「保育方針」「基本の保育料以外にかかる経 費」など、電話等で確認してみましょう。

幼児教育・保育の無償化ってなあに?

保育料が無償または一部軽減される制度です。 主な対象は、3歳児以上の児童と、0~2歳 児の非課税世帯で保育を必要とする理由があ る家庭です。



詳細はこちら

区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は

〒224-0032 都筑区茅ケ崎中央 32-1 都筑区役所○○係(担当)へ

広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症 の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場 合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

移動図書館「はまかぜ号」

問 中央図書館サービス課 **262-0050 fax** 231-8299

□ 10月22日、11月5日の金曜10時~10 時40分

■ 東山田地域ケアプラザ

都筑図書館から

5 948-2424 **fax** 948-2432 休館日 10月11日(月) 横浜市立図書館 検索

■ 本を読んでいる写真を募集します!

募集テーマは「本を読んでいる姿」。大人 も子どもも、本を楽しんでいる様子を写 真に撮ってご応募ください。ご応募いた だいた写真は、11月18~20日に区民ホー ル(都筑区総合庁舎1階)で行われる写 真展「みんな本がすき」で展示します。

▶ 10月1日(金)~31日(日)

■ 電子申請 ※応募にあたっ ては、電子申請ページの注意 事項を必ずお読みください。



■ なつかしの街頭紙芝居「かみしば いがはじまるよ!

出演:岸本茂樹さん(紙芝居なつかし亭) □ 11月3日(祝·水) ①10時30分~11時 ②11時30分~12時

■ 区総合庁舎郵便局側入口付近/ 直

■都筑区読書活動推進講演会 ・落語で笑って元気

落語家の桂文我さんと絵本作家の長野 ヒデ子さんをお迎えします。文我師匠の 「子ども寄席」も実施!

□ 11月20日(土)13時30分~15時30分 (受付:13時~)

■ 区役所 6 階大会議室

↑ 小学生以上100人(会場50人·配信 50人) 先

申 10月20日 9 時30分から 会場参加の場合:電子申請 か窓かつ、オンライン配信 参加の場合:電子申請



都筑消防署から

23 • fax 945-0119

■ 秋の全国火災予防運動 『おうち時間 家族で点検 火の始末』

じ 11月9日(火)~15日(月)

★ 住宅用火災警報器について 住宅用火災警報器は定期的に点検を行 い、10年を目安に交換をしましょう。

★ こんろ火災防止について 調理中はこんろから離れず、こんろの周 りは整理整頓し、安全装置(Siセンサー) 付こんろを使用しましょう。

★ 放火を防ぐために

一人ひとりが放火されないよう心掛け、 地域で連携して取り組みましょう。

■ 都筑区こども防火・防災ポスター展 ~区内の小学生が防火・防災への想 いをポスターに込めました!!~

応募作品については、区総合庁舎で展 示予定です。また、都筑消防署 № でも 掲載予定です(11月上旬予定)。

▶ 11月5日(金)12時~8日 (月)11時

■ 区総合庁舎 1 階区民ホール

新治恵みの里 市民の森 散策と里芋収穫体験

農家の案内で新治市民の森を散策後、 株ごと里芋を掘ります。

□ 10月30日(土)10時30分~12時30分

■ 緑区新治町887 にいはる里山交流セ ンター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)

↑ 市内在住の個人、家族・グループ(4 人まで) 15組 医 ※子どもの場合、森を 1人で歩けること

¥ 1組2,000円(市民の森散策案内、1株掘 り体験、里芋2kgのお土産付、保険代込み)

申 10月15日 0 時から新治恵みの里 IPP (http://www.niiharu.link)の「申し込み フォーム」に沿って、お申込み下さい。

間 北部農政事務所農業振興担当

23 948-2480 **fax** 948-2488

国重要文化財 「関家住宅」特別公開

関家住宅は南関東で現存する最古級の 民家で、面積1万平方メートルもの敷地 内には約400年前に建てられた主屋の ほかに書院・表門・土蔵などがあります。

□ 11月27日(土)10時~16時(見学·資 料配付・説明付)

➡ 勝田町(市営地下鉄仲町台駅下車徒 歩約20分)

↑ 中学生以上150人

■ 10月25日から11月4日(消印有効)ま でに①行事名②午前・午後の希望③全 員の 🖻 と 名 ④代表者の 🕿 を明記し 往 (〒231-0005横浜市中区本町 6-50-10)

固 教育委員会事務局生涯学習文化財課

671-3284 **fax** 224-5863

企画調整係から

2 948-2226 **(ax)** 948-2399 ☑ tz-plan@city.yokohama.jp

■ 11月27日(土)開催!「第8回 つづき みどりと花のまち巡り」

仲町台駅・センター南駅周辺を散策し ながら、みどりや花などについてガイド が解説します!

₾ 11月27日(土) 受付:9時~9時30分 (受付順にスタート) ※感染症拡大の 場合中止。小雨決行、荒天中止。

■集合:仲町台駅 解散:都筑区役所 【コース(予定)】集合→茅ケ崎公園→大 原みねみち公園→葛ケ谷公園→ささぶ ねのみち→鴨池公園→心行寺→都筑中 央公園→解散(約7km、3時間程度を予 定)※散策コースには、坂道や段差・階 段などが含まれます。またコースについ ては、今後変更する場合があります。

■ 80人(申込み多数の場合) (申込み多数の場合)

申 11月5日必着で、区 PP の申込み専 用フォーム

マークの説明

□ 日時・期間 曲 会場 前 対象・定員 ¥ 費用 持 持ち物 ② 保育 申申込み 間問合せ 〒郵便番号・住所 名氏名(ふりがな) ☎電話(番号) MMファクス(番号)

IP ホームページ 図窓口 直当日直接 先 先着 抽 抽選 予 要予約 ◎要事項とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。

● 料金の記載のないものは無料。 ● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

(つづき みどりと花のまち巡り 検索 🔊) か、必要事項と参加希望人数、参加希望者

全員の 图・圖を明記し、程 (都筑区役 所企画調整係 〒224-0032 茅ケ崎中央 32-1) 手話通訳・要約筆記などが必要 な人は申し込み時に併記してください。

■「シニア楽農園農作業1日体験」 参加者募集

仲間づくりと健康増進を目的に60歳以 上の区民が野菜作りに取り組む「シニア 楽農園」。その活動を体験してみません か?初心者や女性も大歓迎!

□ 10月25日(月)・28日(木)・29日(金)の うち1日②11月22日(月)・25日(木)・26 日(金)のうち1日いずれも9時から11 時 ※雨天の時は翌週の同じ曜日へ順延

■「シニア楽農園」の畑(東方公園徒歩 約3分、市営地下鉄グリーンライン都筑 ふれあいの丘駅より徒歩約10分)

耐 区内在住の60歳以上の人、各日とも 5人程度 先

日 マスク、飲料、手袋、タオル、帽子、長 靴、手提げ袋など(収穫物の持ち帰り用)

申 ①10月18日 ②11月15日までにシニ ア楽農園 **IP** (http://senior-rakunouen. sakura.ne.jp/index.html)

固 シニア楽農園の会

info@senior-rakunouen.sakura.ne.jp

区総合庁舎1階

区民ホールの催し情報

消費生活推進員パネル展

₾ 10月13日(水) 10時~16時 **固**地域振興係

23 948-2234 **(fax)** 948-2239

石巻進化躍進応援バザール うんめぇもん市

₾ 10月13日(水) 10時~16時 11月10日(水)10時~16時

■ NPO法人ヒューマンフェローシップ

762-1435 **fax** 751-9460

絵手紙・新聞ちぎり絵等展示

₾ 10月18日(月)10時~20日(水)14 時30分

固予算調整係

5 948-2213 **fax** 948-2208

水道局パネル展

□ 10月25日(月)9時30分~27日 (水)16時

固予算調整係

23 948-2213 **[fax]** 948-2208

感染症パネル展

□ 10月28日(木)14時~11月4日 (木)11時

間 健康づくり係

23 948-2350 **(fax)** 948-2354

フードドライブを 活用して食品ロスを 削減しよう!

10月は「食品ロス削 減月間」です。

フードドライブとは、 ご家庭で使いきれない 未使用食品や飲料を持ち寄り、福祉

施設や団体に寄贈する活動です。 都筑区役所では、10月25日(月)か ら29日(金)までフードドライブを実 施し食品ロス削減に取り組みます。

受付できる食品

◆未開封のもの

- ◆ 賞味期限(要明記)が2か月以上 残っているもの
- ◆ 常温保存できるもの 以上3つの条件を全て満たす 缶詰・飲料(酒類は除く)、インスタント・

レトルト食品、お菓子、調味料など

受付できない食品

- ◆ 開封済みのものや賞味期限の記載 がないまたは2か月未満のもの
- 生鮮食品や要冷凍・冷蔵食品など 温度管理が必要なもの
- ◆ 酒類 など

受付場所

① 区役所 5 階54番窓口 (地域振興課資源化推進担当)

② 資源循環局都筑事務所(平台27-2) □ 18時45分~17時

② 9 時~11時30分、13時30分~16時

問資源化推進担当 **22** 948-2241 **(fax)** 948-2239

横浜市フードドライブ 検索 🛰

介護予防パネル展

いつまでも自分らしく元気に過 ごせるために、生活の中ですぐ 実践できる介護予防や、区内の 活動を紹介します。

₾ 10月25日(月)12時~11月1日 (月)15時

■ 区総合庁舎1階 区民ホール

問 高齢支援担当

23 948-2306 **(fax)** 948-2490

令和4年 都筑区新年賀詞交換会 についてのお知らせ

例年1月6日に新横浜プリンス ホテルで開催しております都筑区 新年賀詞交換会は、令和4年に ついては新型コロナウイルス感 染症の感染拡大防止のため中止 といたします。

固 庶務係

5 948-2211 **fax** 948-2208

令和3年10月22日(金)から31日(日)までの間

違法駐車追放強化期間が実施されます。



スローガン

放置ゼロ キレイな街で おもてなし

問 都筑警察署 ☎·fax 949-0110

区民活動也少多一 からのお知らせ

☎ 948-2237 **a** 943-1349 **b** tz-katsudo@city.yokohama.jp 休館日 10月18日(月)、11月3日(祝·水)

輝く女性応援プロジェクト 「そろそろ本気の"わたし"2021」

~ごきげんな居場所~

"わたし"らしく生きていくために何かを始めたいと思って いる女性の"はじめの一歩"を応援します。今回の講座の テーマは「ごきげんな居場所」です。

興味のある内容に ☑を入れてみよう!

日時	タイトル・講師	内容				
第1回	こうあるべきを「手放すスイッチ 」	□モヤモヤをスッキリ				
10月28日(木)	モヤ→キラ委員会	させたい				
第2回	それ、勝手な決めつけかもよ?	□誰かの正解にしばられ				
11月4日(木)	ݰぶ広太郎氏:コピーライター	ない"わたし"になりたい				
第3回	前向きな「あきらめスイッチ」	□もっと自由な"わたし"				
11月11日(木)	モヤ→キラ委員会	になりたい				
第4回 11月18日(木)	わたしの生き方にフォーカス 〜過去・現在・未来〜 石崎炎学氏:終活カウンセラー	□"わたし"にとって本当の 幸せを感じたい				
第5回	自分に「許可スイッチ」	□"わたし"の中の制限を				
11月25日(木)	モヤ→キラ委員会	はずしたい				
第6回 12月10日(金)	わたしらしい夢からつながり はじめる モヤ→キラ委員会	□"わたしらしい夢"を みつけたい				
P 1 へぶきロにてールならる。まませいの 1 P						

↑ 1 つでも□にチェックが入った女性 20 人 先 ※区内在住在勤の人優先(6回継続参加の意思のある人)

- オンライン開催(Zoom使用、初めての人も大歓迎)
- 右記二次元コードか ☎ か 窓 か、優事項を記入し 🖾



※ 講座の様子は動画や写真で記録し、区役所広報紙やモヤ→キラ委員会 の各種SNSに掲載する場合があります。



都筑図書館から

2 948-2424 **(ax)** 948-2432 休館日 10月11日(月)

■予行事は2週間前から☎か窓

■ くまさんのおはなし会(11月) 親子で楽しむわらべうたや絵本の読み 聞かせ。

- O・1歳児向け
- ₾ 11月11日(木) ①10時~10時25分 ②10時45分~11時10分
- 対面朗読室
- ↑ 0・1 歳児と保護者 各 5 組 先 予 ● 2・3歳児向け
- 四 11月18日(木) 10時45分~11時10分
- Ⅲ 対面朗読室
- 1 2・3歳児と保護者5組 先 予
- 定例おはなし会(11月)
- ₾ 11月17日(水) 15時30分~16時 ■ 対面朗読室
- ↑ 1人でお話が聞ける子5人 ※保護者の付き添いは事前にご相談ください。
- 🖶 10月27日から 🕿 か 窓

健康づくり係から

23 948-2350 **(ax)** 948-2354

■ママ・パパと赤ちゃんのための健 康講座(2日間で1コース)

①赤ちゃんといっしょに楽しく遊びなが らの体操 ②食生活についての話と2 回食を目安にした離乳食の実演

- ₾ ①11月5日(金) ②11月30日(火)い ずれも10時30分~11時30分
- ①区役所 1 階福祉保健センター多目 的室 ②葛が谷地域ケアプラザ
- □ 区内在住で離乳食を始めて2か月を 過ぎたころの子と親10組 先

- **登**①バスタオル、飲み物 ②飲み物
- **申** 10月12日10時から葛が谷地域ケアプ ラザへ 🕿 (943-5951)

■ はじめての離乳食

栄養士による、離乳食の基本「つぶしが ゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方 の相談。

- ▶ 11月8日(月) ①13時30分~14時15 分②14時30分~15時15分
- 区役所1階福祉保健セン ター栄養相談室
- 🛗 未就学児と保護者各回8組 先
- 申 10月12日10時から電子申請

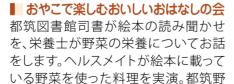
■ 1歳児の歯みがき教室

歯が生えたての頃のいろいろなお子さ んの歯の悩みを、すっきり解決!楽しく 参加してみませんか。

- ₾ 11月17日(水) 10時~11時 受付9時 45分~
- 区役所1階福祉保健センター多目的室
- △ 区内在住で歯が生えたての 1 歳前 後のお子さんと保護者15組 先
- **閉**ナイロンの歯ブラシ

(お子さん用と仕上げ磨き用)

■ 10月12日から ☎ か電子申請 🔐 🥨



₾ 12月1日(水)15時~15時40分

菜を使ったレシピの紹介も。

- ■オンライン配信
- □ 区内在住または在園で1歳6か月 ~未就学児と保護者30組
- 📵 11月11日10時から 🕿

検診・教室

特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター 健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、 1か月前から受け付けています。

■・ 間健康づくり係 948-2350 図948-2354

肺がん検診 有料

予約制

11月17日(水)午前→10月20日~11月5日に予約受付 ※検診当日の受付時間は予約時にお伝えします。

- ☆ 市内在住の40歳以上の人(1年度に1回)30人
- ¥ 胸部エックス線撮影680円

横浜市がん検診実施医療機関では、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、PSA検査 (前立腺がん)を実施しています。医療機関に直接お申し込みください。

エイズ・梅毒検査 予約制

10月21日・28日、11月4日の木曜 9時10分~9時30分 受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降 ※原則いずれも受検いただきます。

食と生活の 健康相談

禁煙相談

予約制

10月22日(金)午後、11月2日(火)午前

高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や 予約制 栄養士による個別相談です。

> 10月22日(金)午後、11月2日(火)午前 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

■・ 問 高齢支援担当 948-2306 🕅 948-2490

もの忘れ相談 予約制

原則毎月第2金曜午前

嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。

都筑むつみ会 「リハビリ教室」

「 予約制 〕

原則毎週火曜13時~15時

脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ 教室や言語教室を開催。

■・問青少年支援・学校地域連携担当 948-2349 m 948-2309

予約制

ひきこもりなど 10月14日(木)・28日(木) 13時30分~16時20分(1回50分)

の困難を抱える 🛅 区役所 2 階24番窓口

若者の専門相談 局 市内在住の15~39歳の本人、家族、支援者

■ 事前に 🕿

両親教室、女性と子どもの相談・健診

- 特に記載のないものは、区役所 1 階福祉保健センター健診室で行います。

ベビーカー置き場のスペースに限りがあります。ベビーカーの管理は自己責任でお願いします。					
	▶ ・ 問 こども家庭支援担当 🔁 948-2318 📾 948-2309				
	乳幼児 健康 診査	4か月児	10月19日、11月	2日の火曜	13時~14時受付
		1歳6か月児	10月14日・28日 11月4日の木曜	. —	10時~11時受付 13時~14時受付
		3歳児	10月14日•21日	・28日の木曜	13時~14時受付
	女性の身体の相談 予約制		 思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談		
両親教室 予約制 土曜両親教室 予約制		7 3 3 7 1		13時30分受付/	月5日・12日・19日の金曜 13時30分から教室開始 ● ←両親教室 IIP
		両親教室	12組 先		ナテライト(ららぽーと横浜3階)
		約制	● 11月27日(土) 14時15分~16時30分 ■ 都筑区子育て支援センターポポラ(あいたい 5 階) 12組 医 ■ 10月27日12時から ② (912-5135)		

▶・問健康づくり係 四948-2350 2948-2354

歯科健診・相談、歯みがきアドバイス

子どもの 食生活相談 栄養士による食生活についての個別相談

予約制

乳幼児歯科相談:

妊産婦歯科相談

予約制

□ 10月19日(火)午前、22日(金)午後(所要時間:30分程度)

凸 10月26日(火) 乳幼児 ▶13時30分~14時30分

妊産婦▶15時

↑ 0歳~未就学児、妊婦、産後 1年未満の女性

☆ 区内在住の人(乳幼児~思春期ごろの子どもの相談)

泛からのお知らせ

都筑区 イベント情報配信中 https://cgi.city.yokohama.lg.jp/ common/event2/tsuzuki/

- 原則 10月11日 ~ 11月10日 のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染 症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などにな る場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

都筑センター

23 941-8380 **fax** 942-3979 〒224-0062 葛が谷2-1 休館日 10月26日(火)

■予行事は10月11日から 🕿

※ ☆ はすべて市内在住・在勤・在学者

■ ヨガ教室(全4回)

初心者の方を対象としたヨガ教室です /11月1日・15日・29日、12月6日の月 曜10時~11時/60歳未満の人12人 先 /1,000円(全回分) ● 予

■ スマホ教室(全2回)

初級編から中級編。スマホを1人1台貸 出しますので手ぶらでご参加いただけ ます/11月5日・12日の金曜13時30分 ~15時30分/24人 医/100円(全回分) 多

中川西地区センター

23 912-6973 **fax** 912-6983 〒224-0001 中川2-8-1 ☐ nakanishi@tsuzuki-koryu.org 休館日 10月11日(月)、11月8日(月)

- 予 行事は開催日の1か月前9時か ら 窓 か10時から 🕿 か、 🕢 事項・年代を 明記し図
- 家族と自分の将来について考える エンディングノート、後見人など/11月 14日(日) 9 時30分~11時30分/20人 先 予
- 季節の花と暮らしましょう②

クリスマス/11月24日(水)10時~11時 30分/16人 **先**/3,000円 ● **予**

■ 金継入門

11月26日(金)9時30分~11時30分/12 人先/3,000円 ●予

■ メニューが広がる!離乳食教室

離乳食後期の子の3回食のメニュー のレパートリーを増やそう。アレルギー の注意点も/11月29日(月)10時~11時 30分/離乳食後期(目安月齢9か月~ 1歳)の子の保護者12人 先 /1,000円 子

■ ワールドキッチン・韓国キムチ

①12月10日(金)15時30分~17時・11日 (土)11時~14時30分 ②12月11日(土) 15時30分~17時・12日(日)11時~14時 30分(同内容で2回開催)/①②各10人

先 / 3,000円 ● 予

■ スマホ倶楽部(冬)

①入門クラス②初級クラス/12月10日 (金)①9時30分~11時30分 ②12時30 分~14時30分/①これからスマホを買 う人、持っているが使い方が分からない 人 ②スマホの使い方をもっと知りたい 人各10人 6 / 300円 ● 3 /

仲町台地区センター

2 943-9191 fax 943-9131 〒224-0041 仲町台2-7-2 休館日 10月11日(月)、11月8日(月)

■予行事は10月12日9時から窓か10 時から西

■ 春に花いっぱいの たねダンゴを作ろう

作ったたねダンゴは、ポットに植えて持 ち帰ります/11月6日(土)9時30分~ 11時30分/12人 **先**/1,000円 ● **予**

■ 料理を通して異文化を楽しむ ~スイス~

11月16日(火)10時~13時/12人 **先** / 1,500円 ● 予

■ 親子で多文化にふれよう ~インド料理~

11月21日(日)10時~11時30分/小学生 と親6組 先 / 1,000円 ● 予

■ ままくらぶ 保育付き クリスマスケーキ作り

12月1日(水)10時~11時40分/12組 医 /1,500円(内500円保育料) ● 予

北山田地区センター

593-8200 (ax) 593-8201 〒 224-0021 北山田2-25-1

kitayamata@tsuzuki-koryu.org **休館日** 10月11日(月)、11月8日(月)

■予行事は開催日の1か月前から☎か窓

■ 骨盤底筋肉を鍛える

11月25日(木)10時~11時/20人 先 / 300円 ● 予

■ お口の健康講演会

~長寿のカギは口にあり!~ おみやげ付/11月26日(金)13時~14 時/16人 先 ● 予

■ 写経に親しむ

~大善寺住職の法話と写経~ 11月28日(日) 9 時30分~11時30分/30 人先/500円 ●予

■「産後リセット」

~マミーナ体操Withベビー~(全6回) 産後ママの体と心のリフレッシュタイム /12月6日·20日、2022年1月17日·31 日、2月7日・28日の月曜12時30分~13 時20分/生後3か月~歩行前の子と母

都筑中央公園自然体験施設 (NPO法人 都筑里山倶楽部)

10組 **先** / 4,800円(全回分) ● **予**

☎ • fax 941-0987 〒 224-0032 茅ケ崎中央57-8 HPhttp://www1.tmtv.ne.jp/~satoyama/ ☑ tsuzuki-satoyama@p00.itscom.net 休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

即 予 行事は開催日10日前までに 必要事項 と申込者全員の 图・圖 を明記し1行事 ごとに 図 か 往 ※記載のないものは小 雨決行•荒天中止

■ 間伐材の丸太でプレート作り

里山の間伐した木を輪切りにしたプ レートに、トールペイントしてコース ターや表札などを作ります/11月14日 (日)13時~15時/ばじょうじ谷戸休憩所 13時集合/20人 1人500円 ● 3

■ 生物多様性勉強会(全5回)

11月14日~2022年3月13日の毎月第2 日曜13時30分~16時/レストハウス/ 16人(保護者含む) 抽 ※6歳~10歳ま では保護者同伴 ● 予

■ 秋の植物観察会・紅葉

11月28日(日) 9 時~12時/レストハウ ス2階9時集合/20人 ■ ■ 予

■ 秋の昆虫観察会

虫たちは卵、幼虫、蛹、成虫といろいろな 形で越冬します。何が見つかるかな/ 10月17日(日) 9 時~12時/レストハウ ス9時集合/20人 ■ ● 予

都筑民家園

5 594-1723 **fax** 594-2019 〒224-0028 大棚西2 休館日 10月11日(月)·25日(月)、 11月8日(月)

■予行事は10月12日から☎か窓

■ 七五三着物を着て 自撮りをしましょう

七五三の着付けをします。写真の撮影 はご自身でお願いいたします。(民家園 内で撮影できます)/11月14日(日)10時 ~15時/7歳(女の子)、5歳(男の子)、 3歳(女の子) 20人 先 / 3,500円(着付 け、レンタル含)※申込時に支払

申 10月23日14時から 圏 か24日から ☎ か窓

■ 第15回あそびフォーラム

伝承あそびと木のおもちゃであそぼう。 協力:かながわグッド・トイ、日本わらべう た協会/10月24日(日)11時~15時/直

■ 濱崎 道子書展

~龍虎・竹林を翔ける~ 11月6日(土)~7日(日)10時~16時/直

■ 楽しく着物を着ましょう

初心者歓迎/11月10日(水)13時~14時30 分/女性限定6人先/1,500円 ●予

夢要問合せ

鴨池公園こどもログハウス かもいけランド

E • fax 942-1569 〒224-0006 荏田東3-2 休館日 10月18日(月)

■ -200℃の実験ショー &3種類の工作

ビックリ実験ショーを鑑賞後、工作をし てみんなで遊びます。不思議な箱が作 れる絵のおみやげ付/10月24日(日)10 時~12時/中学生まで30人 医 ※未就 学児は保護者1人同伴/500円

🖶 10月16日10時から 🖾 か 🗟

■ 親子の広場「かもっこくらぶ」

聞 タオル、飲み物 ※ベビーマッサージ はバスタオルと授乳用ケープ

■ まんまるプレイパーク落ち葉でリース 作り:10月12日(火) 10時30分~11時30 分/未就園児と親10組 先 /子ども1 人300円/直

■ ベビーマッサージ:10月19日(火)10時 30分~11時30分/生後2か月~お座 り期までの子と親7組 医 /子ども1人 300円/直

■ あそびlabo.:空気で遊ぼう:10月28日 (木)10時30分~11時30分/未就園児と 親10組 医 /子ども 1 人300円/ 直

■ おはなし会:11月4日(木)10時30分~ 11時/未就園児と親10組 先/直

■ おさるんリトミック:11月8日(月)10時 30分~11時30分/未就園児と親10組 先/子ども1人300円/直

■ 落ち葉ひろい

ログのまわりの落ち葉ひろいを行いま す。※雨天時は中止/11月10日(水)15 時~16時/40人程度 医 ※幼児は保護 者同伴/直

北山田小学校コミュニティハウス

fax 591-8444 〒224-0021 北山田5-14-1 休館日 火・木曜

■ 和布で作る主支(全2回)

来年の干支「トラ」の飾りを和布で作成 します。/11月10日・17日の水曜13時30 分~16時30分/10人 **先** /1,500円(全 回分)

■ 10月10日から ☎ か 窓

都田小学校コミュニティハウス

fax 941-9522 〒224-0053 池辺町2831 休館日 火・木曜

■ みんなで遊ぼう

組 先 / 300円

(親子英語ハロウィン) 10月22日(金)10時30分~12時/親子8

申 9月22日から ☎ か 窓 か、必要項・ 齢を明記し fax

つづきの丘小学校コミュニティハウス

2 · fax 945-2949 〒 224-0006 荏田東1-22-1 休館日 火・木曜

■ 予行事は10月1日から ☎ か 窓

■ 心と体のゆったり体操(後期) (全6回)

簡単な動きで、普段使わない所もしっか り刺激!/10月25日~2022年3月28日 の第4月曜10時~11時30分/12人 先 /1回500円 ● 予

おはなしのこみち 「お楽しみ おはなし会」

10月25日~2022年3月28日の第4月 曜11時~11時30分/親子6組 先/直

■ 折り紙教室

親子でも参加OKです/10月25日~ 2022年3月28日の第4月曜15時~15 時45分/10人 先/直

東山田中学校コミュニティハウス

22 • fax 591-7240 〒224-0023 東山田2-9-1 休館日 火・金曜

■予行事は事前に か 窓

■ 健康フェア

10月30日(土) 9 時30分~12時① 9 時30 分~10時 健康体操:はだしになれるよ うに運動できる服装でお越しください ②10時~11時 健康チェック:身長、体組 成計(体脂肪、筋肉量など) ③11時~12 時 健康講話:「知って得する災害時の お口のケア」講師: 区福祉保健課健康づ くり係 重野 靖子氏/20人 圃 ● 予

持汗拭きタオル、飲み物

■ つづきブックカフェ オレンジボーイがやってくる!

10時30分~と11時30分~の2部で 30分程度のお話会。同時にポンポン で動物作り ※動物作りは有料/11月 6日(土)10時~12時/親子 各10組 先 予

東山田地域ケアプラザ

592-5975 fax 592-5913 〒224-0024 東山田町270

■ エンディングノート活用講座 &相談会

エンディングノートって何? どうやって活用するの?

相談会では成年後見・遺言・相続などの お困りごとを「身近な法律家」行政書士 に相談できます/10月19日(火)講座: 13時30分~15時 相談会:15時10分~ 16時10分(相談会)各組30分程度/区内 在住25人 先相談会は4組 先

寄室内履き

■ 10月18日までに 🕿 か 🕿

■コロナ禍で見えてきた ゆるやかにつながる方法とは

地域住民によるコロナ禍での活動紹 介、講師による講演を通して今できる ことは何かを一緒に考えていきません か。Zoomにてライブ配信もあります。当 日参加できない人にはDVDの貸し出し もあります/10月15日(金)14時~15時 30分/北山田地区センター30人 東山 田地域ケアプラザ10人 医 オンライン (Zoom)50人 **先**

■ 10月7日までに 🕿 か 🗟

加賀原地域ケアプラザ

23 944-4640 **fax** 944-4642 〒224-0055 加賀原 1-22-32

■「集まれ!つづきのニューフェイス」 みどり保育園の保育士さんと一緒に遊 ぼう!引っ越ししてきた人も、もちろん いつも来てくれる人も、みんな遊びに来

てください/11月25日(木)10時30分~ 11時30分/未就園児と保護者/ 直

> 葛が谷地域ケアプラザ 2 943-5951 fax 943-5961 〒224-0062 葛が谷16-3

■ 介護者のつどい

10月は認知症グループホームの話を予 定しています/10月26日(火)10時~12 時/10人 🖮

けい 飲み物

📵 10月21日までに 🗃 か 🗟

新栄地域ケアプラザ

☎ 592-5255 **fax** 595-3321 〒 224-0035 新栄町19-19

■ 介護者のつどい ~いすヨガでセルフケア~

座りながら簡単なヨガ30分程度。その 後懇談会/11月16日(火)13時30分~15 時/区内の介護者6人先

■ 10月1日から ☎か 窓

地域活動ホーム くさぶえ

590-5778 fax 590-5779 〒224-0014 牛久保東1-33-1

■ おはなし会

季節の歌と手遊び、絵本の読み聞かせ を行います/10月28日(木)11時30分~ 12時/親子5組 先

🖶 10月7日から 🕿

横浜市歴史博物館

22 912-7777 **fax** 912-7781 〒224-0003 中川中央1-18-1 HP) https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/ 休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

開館時間を短縮しています。詳細は 🖤 開館時間: 9時~16時30分(券売は16 時まで)

■ 濱ともデー

市内在住65歳以上の人は、当日濱とも カードをご提示いただくと観覧料が無 料/10月27日(水)/直

■ ラストサタデープログラム 「おもしろいぞ!紙芝居」

2015年 (平成27年)に横浜市から有形民 俗文化財に指定された街頭紙芝居の複 製を中心に実演します/10月30日(土) ※時間等決まり次第 № でお知らせしま

都筑区社会福祉協議会

2 943-4058 fax 943-1863 〒224-0006 荏田東4-10-3 港北ニュータウンまちづくり館内 HP http://www.tuzuki-shakyo.jp/ ☐ info@tuzuki-shakyo.jp

■ "つづき防災セミナー ~マンション防災に取り組む 最初の一歩~"開催について

都筑区災害ボランティアネットワークが 防災減災の取り組みを進めるための研 修会を行います/11月13日(土)14時~ 16時55分/マンション(集合住宅)にお 住いの人30人 抽

申 11月3日までに **必要事項** を明記し 図 か fax

都筑スポーツセンター

23 941-2997 **(fax)** 949-0477 〒 224-0053 池辺町2973-1 HP http://www.yspc.or.jp/tsuzuki_sc_ysa/ 休館日 10月25日(月)

■ スポーツレクリエーション フェスティバル2021開催

日頃の感謝を込めて、さまざまなプログ ラムを用意してお待ちしております/10 月24日(日)/事前申込。詳しくは IPP か 四

■ ワンデープログラム

各プログラムとも当日受付。詳しくは IPP か 🗖 。開始30分前から必ず本人が受付 /15歳以上(中学生不可)

う動きやすい服装、タオル、室内シューズ

■トレーニング室のご案内

詳しくは № か ☎ / 9時~21時(最終 受付は閉館1時間前)/1回(3時間以 内) につき高校生以上300円、中学生以 下100円(中学生以下は利用できる器具 に制限有)/直

横浜国際プール

592-0453 (ax) 592-1402 〒224-0021 北山田7-3-1 HP http://www.waterarena.jp/

■ 横浜国際プールに 遊びに来ませんか?

個人でのご利用もお待ちしております。 ※大会などでご利用できない場合があ ります。また、混雑時には入場制限でお 待ちいただく場合があります。あらかじ めご了承ください。

【サブプール】

■ 利用時間:月~日曜(祝日も含む) 9 時 30分~20時(退水時刻19時45分)

■利用料金(2時間):大人700円、子ども (中学生以下)350円

※コロナ対策として、小学生以下の人は 保護者同伴になります。

り水着・スイムキャップ・タオル・靴袋 【トレーニングルーム】

■利用時間:月~日曜(祝日も含む)9時 30分~20時(退室時刻19時50分)

樹 トレーニングに適した服装·室内 シューズ

■ 利用料金(2時間):大人500円、中学 生250円 ※小学生以下は利用不可

アートフォーラムあざみ野

〒 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3 ☑ (登録制、1歳6か月~未就学児)は 有料、申込みは 3910-5724 休館日 10月25日(月)

横浜市民ギャラリーあざみ野 **22** 910-5656 **(fax)** 910-5674 HP https://artazamino.jp/

■ アートフォーラムあざみ野 Welcome! ロビーコンサート

①地元企業製ハイエンド・オーディオに よるジャズ名盤レコードコンサート ② みなとみらいSuper Big Bandによるジャ ズの演奏/①10月17日・②24日の日曜 12時~12時40分/直

■ あざみ野フェローマルシェ

10月23日(土)・24日(日)10時30分~ 14時30分 ※商品がなくなり次第終了

男女共同参画センター横浜北

22 910-5700 **fax** 910-5755 HP https://www.women.city.yokohama.jp/a/ ☑ 子どもの部屋へ ☎ 910-5724

■ シングルマザーのための 就労相談

豊富な知識と親身なアドバイスが人気 /11月12日(金)①13時30分~②14時30 分~③15時30分~(各50分)/市内在住 のシングルマザーまたは離婚予定の母 各1人**先**

📵 10月11日から 🕿 か 腑

❷ 子どもの部屋 ☎

くろがね青少年野外活動センター

25 973-2701 **fax** 972-1093 〒 225-0025 青葉区鉄町1380 HPhttp://www.yspc.or.jp/kurogane_ yc_ysa/category/top/ 休館日 10月18日(月)·25日(月)、

11月1日(月)

₿ № にてご確認ください

■ たき火day D·E

D:12月5日(日)、F:12月12日(日)それ ぞれ10時30分~14時30分/小学生と その家族 各4家族/1家族3,500円、 焚き火台持込の場合は3,000円 ※保険 料含む

■ 行事は10月15日までに 必要事項・生年 月日を明記し程(消印有効)か肥

■ しめ縄づくり

12月9日(木)10時30分~12時/16歳 以上の人10人/2,000円 ※材料費・保 険料を含む

申 行事は10月30日までに 必要事項・生年 月日を明記し程(消印有効)か肥

よこはま動物園ズーラシア

2 959-1000 fax 959-1450 〒 241-0001 旭区上白根町1175-1 休園日 10月19日(火)・26日(火)、 11月2日(火)・9日(火) ズーラシア検索

※入園には予約が必要です。

■ ズーラシアハロウィン

期間のうち10月28日(木)・29日(金)は、 飼育員から動物たちへ、カボチャをプレ ゼントする特別ガイドを実施します/ 10月 1日(金)~10月31日(日)/正門・イ ンドライオン先トンネル内などに装飾

都筑区子育て支援センター

HP https://popola.org/ 休館日日·月曜、祝日

■予行事は前開館日までに ☎か 窓

2 912-5135 **fax** 912-5160 〒 224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

■ 親子で楽しむ「秋のおはなし会」 絵本の読み聞かせ、わらべ歌でたのし いひとときを!/11月5日(金)①10時 15分~10時40分 ②11時10分~11時 35分/①0~1歳児 ②1~2歳児の

親子各7組先 ●予

■ じっくり相談 11月6日(土)・13日(土)・26日(金)いず れも10時~16時/未就学児とその家族 各5組**先** ● 予

■はじめての子育て

生後4か月までの「ママのおへや」 月齢が同じくらいの赤ちゃんがいるマ マ同士で、ゆっくりおしゃべりしません か。/11月9日(火)10時30分~12時/ 市内在住の第一子・生後4か月までの 親子8組先 多

■ 障がいのある子を育てている先 **望ママとのおしゃべり会**

10月16日(土)10時30分~11時30分/ 未就学児とその家族5組 € ● 予

ポポラサテライト

2 507-6856 **fax** 507-6857 〒224-0053 池辺町4035-1 ららぽーと横浜3階



■ じっくり相談

11月12日(金)13時~16時/未就学児

■ 不動原公園であそぼう!

10月20日(水)10時30分~12時 ※雨天 中止/不動原公園(池辺町2469) 直

■ 赤ちゃんのお世話プチ体験

おしゃべりしながら赤ちゃんのお世話 の体験をしてみませんか。11月24日 (水)14時~15時/市内在住の妊娠中 のプレママ・プレパパ6人先 ● 予

■ なるほどトーク「ことばの始まり」 専門相談員のミニ講座&フリートーク /11月12日(金)10時30分~11時45分 /1~2歳児の保護者5組 € ● 予

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※









グルメスタンプラリ・







※今後の感染症の状況 により変更となる場 合があります。

区内の都筑野菜を使用する飲食店を巡るスタンプラリー を、10月1日(金)~2022年1月31日(月)の期間で実施す る予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響に よりイベントの開催を延期します。



延期後の開催予定日は11月1日(月)となっております。

イベントの詳細については、広報よこはま都筑区版 11月号に掲載予定です。 また、区 IPP でもイベントの詳細情報を掲載する予定です。

検索する場合は、

都筑野菜グルメスタンプラリー

問 企画調整係 **22** 948-2227 fax 948-2399



小学校5年生から高校3年生が、 夏休みに地域でボランティア体験!

夏休み期間に、今年も小中高校生を対象とした夏休みボランティア体験 「はぁと deボランティア」を実施しました。

(緊急事態宣言発出に伴い、7月30日(金)以降の活動は中止)

今年度は300人を超える子どもたちが申し込みをしてくれました。 残念ながら最後まで活動はできませんでしたが、オリエンテーションでの いきいきとした姿がとても印象的でした。来年のご参加もお待ちしています。

問 区民活動係 ☎ 948-2236 ໝ 948-2239

あなたのまちの 生活支援コーディ

今回は、東山田地域ケアプラザの「生活支援 コーディネーター」の取組を紹介します。

都筑区の高齢化率は17.8%(2021年3月末日時点)と市内18区の中で最 も低いものの、高齢者の人口増加は急速に進んでいます。住み慣れた地域で いつまでも元気に暮らせる地域づくりを一緒に考えていきましょう!

第4回 地域の支え合い活動を応援します!

電球交換や庭の草取りなど、日常のちょっとしたことができずに困っている高 齢者はとても多いです。東山田、山田地区では、そのような困りごとを手助けする ボランティア団体「生き活きクラブ」が活動しています。コーディネーターも事務局 として一緒に活動し、事務的なサポートをしています。



ボランティアメンバーから、依頼者 が別の困りごともあるようだと話を聞 いた場合は、状況に応じて関係機関に 繋がるようサポートします。他にも、多 くの人に活動を知ってもらい、担い手 を増やしていくために、活動を周知す るチラシの作成や活動を体験できる場 づくりをしています。また、依頼内容か らどんな困りごとが多いのかを分析 し、解決方法について地域の皆さんや 関係機関などと一緒に考えています。

お互いに支え合う輪を地域でもっと 増やしていくために、コーディネーター の立場でどんなことができるかを日々 考えています。「ちょっと困ったな」と いう思いに素早く気づき、「こんな活 動をしたい!」という思いと結び付け て形にしていくお手伝いをしたいと 思っています。コーディネーターが少 しでも地域の身近な存在になれるよう にこれからも活動していきたいです。



東山田地域ケアプラザ 西澤コーディネーター

固 東山田地域ケアプラザ **5**92-5975

問 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ໝ 948-2490

ふれあい伝言板



- 区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。
- 営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。
- マークの説明については8ページをご覧ください。
- ●参加される際には必ず開催状況をご確認ください。

■ 旧大山道を市が尾まで辿る ガイドと共につづきを歩こう No.59

10月23日(土)※雨天決行/市営地下 鉄中川駅前に9時~9時15分集合/ 約7km(約3時間)を歩ける人50人 先

申 10月16日までに **№** (http://tzkgd. com/) か参加者全員の **必要項、齢**、こ の催しを何で知ったかを明記し

図 (tsuzuki-guide@hotmail.co.jp)か **独** (〒224-0029 南山田2-24-6-717 「都筑をガイドする会」No.59 広報係)

間都筑をガイドする会 大橋

2 090-9088-0286



■ つづき国際交流Café

横浜在住の外国の人と交流しませんか /パネル展:10月21日(木)13時~23日 (土) 15時、ワークショップ&おはなし 広場:10月24日(日)12時~15時/区総 合庁舎1階区民ホール/ 直

つづき国際交流カフェ実行委員会

☑ tsuzukicafe@gmail.com

■ 親子で「みつろうラップ」をつくろう!

養蜂業を営む講師を招き親子でみつろ うについて学び、100%天然のみつろう と布を使ってラップを作ります/11月 14日(日) 9 時45分~11時30分/中川 西地区センター(予定)/現地参加:親 子8組、オンライン参加:親子10組 先 /1.800円

10月11日から二次元コードか

必要事項とメールアドレスを明記し□

間 NPO法人子どもがかける虹の森ネッ トワーク 担当 小川 裕子

2 090-5806-2218

☑ CRFN.jp@gmail.com



■ 第24回都筑区三曲協会演奏会 筆・三絃・尺八のしらべ

和のひびきでやすらぎのひとときを。秋 の一日、伝統の和楽器の音色をお楽し みください/11月7日(日)12時開演/ 都筑公会堂/ 0

固都筑区三曲協会 新保真佐江

2 090-9978-0848

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※