



都筑区役所(代表) ☎ 948-2323 受付時間 平日8時45分~17時

都 筑 区

土曜開庁日 11月13日・27日、12月11日(9時~12時) 毎月第2・4土曜 戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 214,858人 (前月比13人減)

区の世帯数 85,975世帯 (前月比28世帯増) ※2021年10月1日現在

ホームページ 都筑区役所 検索

広報よこはま都筑区版

11 2021(令和3)年 No.289

都筑 つづき

! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

ふるさとにぎわい面

ドイツ クリスマスマーケットin都筑 ONLINE

ヴァイナハツマルクト

Weihnachtsmarkt (ヴァイナハツマルクト)とはドイツ語でクリスマスマーケットの意味です

都筑区とドイツのつながり

都筑区には東京横浜独逸学園やドイツに本社のある企業が7社あり、市内でドイツ国籍の人が多く暮らしています。日独交流150周年をきっかけに2011年から区とドイツの交流事業がスタートしました。ドイツクリスマスマーケットin都筑はセンター北の冬の風物詩となり、区民とドイツの人との貴重な交流の機会になっています。

日独交流160周年

「修好通商条約」が1861年1月24日に締結され、日本とドイツ(当時のプロイセン)の外交関係が樹立しました。

横浜市には600人以上のドイツの人が暮らし、そのうちの40%が都筑区に暮らしています。



東京横浜独逸学園 学園長トルステン・クナーブ氏

10 year anniversary

2012年から始まったドイツクリスマスマーケットin都筑が今年で10周年を迎えます。皆さんに安心・安全に楽しんでいただくため、オンラインで開催いたします。

11/25(木) 10:00 ~ 12/27(日) 17:00

オンラインだからこそつながろう!

クリスマスマーケットを楽しんでいる様子をInstagramで「#ドイツクリスマスつづき」をつけて投稿してください。

抽選で素敵なプレゼントが当たります!

お好きな時間にお好きな場所でお楽しみください

詳細はホームページをご確認ください! For more details, please refer to the link below. <https://xmas-tsuzuki.com> ドイツクリスマスマーケットin都筑 検索



今までの交流の歴史が詰まった10周年動画もお楽しみに!

Web-Bühne ウェブステージ

今年のテーマは ドイツと日本の交流

ドイツと日本の交流に想いを寄せて、両国を結ぶイメージの作品をお楽しみください。

影絵劇やクリスマスソングの演奏、ダンス、ドイツ学園の生徒達の劇など。プロの本格的な演出から可愛らしさ溢れる作品まで、幅広くお楽しみください。



ドイツクリスマスマーケットin都筑2020

Gourmet グルメ

“ドイツ”や“クリスマス”にちなんだ料理のテイクアウトをご紹介します。ドイツ学園のシェフが手掛ける本場のドイツ料理やクリスマス用のスペシャルメニューも。お店を訪問する気分楽しんで、気に入った商品を見つけたら、テイクアウトでお楽しみください。



東京横浜独逸学園 シュツェ・マイク氏

Kultur カルチャー

ドイツにちなんだ動画やドイツアニメをご紹介します。

おうちにいながら、気分はさながらドイツを旅した気分。映像や音楽を通じて、ドイツ本国の雰囲気をお楽しみください。

劇団かかし座 LIVE Hand Shadow Show X'mas ver

12月10日(金) ※申込不要 ①19時~19時30分 ②21時~21時30分

クリスマスソングに合わせて影絵の動物たちが登場します。夢のようなパフォーマンスをお楽しみください。

親子で楽しめる、ドイツで人気のアニメーション「Maus™」。「次はどうでるだろう?」と予想するのが面白い!



Zoom Werkstatt ワークショップ

おうちで輝く! クリスマスオーナメント

メイドインつづきに参加する区内の“ものづくり企業”が製作した、磨くとピカピカになる金属オーナメント。

プロに教わりながら、一緒に磨いてみませんか?

一緒にベルの飾りを輝かせましょう!!

(株)山星製作所 真野 貴光氏



12月18日(土) ①11時~11時30分 (定員20人) ②14時~14時30分 (定員20人) どちらも先着順

※ワークショップに参加される人には事前にお送りします。 ※応募多数の場合は追加開催を検討します。



電子申請システムからお申込みください。

申込み 11月11日(木)10時~12月3日(金)17時 ドイツクリスマスマーケットin都筑 検索

ワークショップに参加されない人でもイベントホームページに磨き方の動画を掲載しますので、動画を見ながらご自身でお楽しみいただけます。

オーナメント配布 11月25日(木)~ (950個 先着順)

配布場所

都筑区役所 (5階54番窓口)地域振興課 8時45分~ 10時~

モザイクモール港北 インフォメーション 10時~

特集

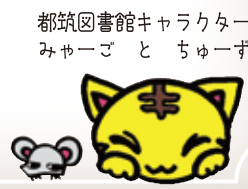
見て聴いて読んで楽しむ 都筑図書館



今月の特集では、毎年恒例の「つづきブックフェスタ」のほか、さまざまな読書の楽しみ方を都筑図書館からご紹介します。

つづきブックフェスタ2021

都筑図書館では、市民グループ「都筑図書館から未来を描く協働の会」とともに、子どもから大人まで楽しめるイベントを用意して皆さんをお待ちしています。



共催：都筑図書館から未来を描く協働の会・都筑図書館・都筑区役所

見る
聴く

講演会・落語で笑って元気

落語絵本、紙芝居の魅力を語っていただきます。文我師匠の「子ども寄席」も実施！

オンライン配信あり

出演 **桂文我氏** **長野ヒデ子氏** **参加無料**

日時 **11月20日(土)**
13時30分～15時30分(開場13時)

会場 **区役所6階 大会議室**

定員 **小学生以上の人・先着100人**
(会場50人・配信50人) ※未就学児はご遠慮ください。

申込 **受付中。いずれかの方法でお申し込みください。**

会場参加▶電子申請か都筑図書館⑥⑦窓口か電話(948-2424)
オンライン配信参加▶電子申請

電子申請での申込みはこちら



いちいちじゅうのもおくもく
桂文我/文 長野ヒデ子/絵
BL出版



桂文我氏
撮影 御堂 義典



長野ヒデ子氏

ライブラリーナイト

閉館後の図書館でミニコンサートを開きます。絵本『パパ、お月さまとって!』や宮沢賢治『セロ弾きのゴーシュ』などの物語に合わせて、ピアノとバイオリンで音楽を奏でます。

出演 **Katochan姉妹 with みっちゃん**
都筑図書館司書

日時 **11月14日(日)**
17時30分～18時30分(受付17時20分)

会場 **都筑図書館** 申込 **当日先着順 30人**



Katochan姉妹



※令和元年度の様子です

都筑図書館

区総合庁舎1階 ☎948-2424 📠948-2432

- 11月の休館日 11月15日(月)施設点検日
28日(日)区総合庁舎の電気設備点検による臨時休館
- 開館時間 土・日・月曜、祝日：9時30分～17時 火～金曜：9時30分～19時
- 駐車場 図書館を利用される人は、総合庁舎の駐車場をご利用いただけます。駐車場は有料となりますが、図書館で図書のご借受または、返却をされる人は30分間無料になります。30分以降は有料です。図書館の窓口で料金減免(30分)の認証をお受けください。

区民ホールでのイベント

つくる ワークショップ ミニブックをつくろう

紙を折るだけで本が出来ます！
持ち物不要で、子どもから大人まで楽しめるミニ工作会です。



日時 **11月20日(土) 10時～11時30分**
当日、区民ホールで参加申込を受け付けます。



「おでかけ図書館」でよんであげますよ～

大きなブロックでつくられた楽しい本の空間。区民ホールに毎日小さな図書館が開きます。つどおうJijiBaBa(じじばば)隊による読み聞かせ「よんであげますよ～」も予定しています。

期間 **11月18日(木)～20日(土)**
時間 **13時～15時**

見る 写真展 11月18日(木)～20日(土)

うるしばら ひろし 漆原 宏 写真展「ぼくは、図書館がすき」

全国各地で図書館の日常を撮り続けてきた漆原 宏さんの写真を展示します。

「みんな本が好き」写真展

「本が好き」をテーマに、皆さんから募集した写真を展示します。



図書館内での展示

見る 岩波少年文庫70周年記念 心ゆさぶる、さし絵の世界

岩波少年文庫の本と挿絵パネルを展示します。 期間 **10月1日(金)～11月25日(木)** 会場 **児童コーナー**

見る パネル展示 横浜市立図書館100年のあゆみ

期間 **11月1日(月)～11月30日(火)** 会場 **郷土資料コーナー**

図書館の新型コロナウイルス感染症対策

都筑図書館では、定期的な換気や除菌機の設置、閲覧席のパーテーション設置など、利用者の皆さんに安心してご利用いただける環境づくりに取り組んでいます。



▶ご来館の皆さんへお願い

健康状態に十分ご留意いただき、発熱や風邪症状のある人は来館をご遠慮ください。マスクの着用と、手洗いや手指消毒をお願いいたします。

横浜市立図書館は2021年6月に開業100周年を迎えました。



100年間の知恵を100年先へ

まだある！ 読書の楽しみ方あれこれ

読む いきいき音読教室 2022年2月開催

大人になってから声に出して本を読んだことはありますか？
都筑図書館では、昔話や詩、文学作品などを参加者全員で、声に出して読む「いきいき音読教室」を年2回程度開催してきました。



2017年2月の音読教室より

声に出して読んでみると、言葉の響きや文章のリズムなど、黙読とは違った本の魅力を発見できるかもしれません。
来年2月に開催を予定しています(1月広報予定)。「教室」といってもむずかしい技術は必要ありません。どうぞ気軽に体験してみてください。また、イベントに参加しないまでも、ご自宅でも音読体験をしてみるのはいかがでしょうか。

これまでに音読教室でとりあげた作品



- 「山のあなた」カール・ブッセ
- 詩「小語なる古城のほとり」島崎藤村
- 古典文学「枕草子」「平家物語」
- 昔話「かさじぞう」
- わらべうた「いちじくになじん」

●「声に出して読みたい日本語」齋藤 孝/著(草思社) ほか

聴く 大人のためのおはなし会 2022年3月開催

図書館や地区センターなどを会場に毎年実施している「大人のためのおはなし会」では、普段は子どもに向けて行っているおはなしを大人に向けて行います。

このおはなし会は、語り手が覚えた昔話などを、本を見ないで語る、素話(ストーリーテリング)を中心としたプログラムです。

過去の参加者からは「お話の世界に引き込まれて楽しめた」「子どもに聞かせてあげたいと思った」などの感想をいただきました。

読み聞かせボランティア活動に興味のある人には、聞き手としておはなし会を体験していただける機会です。

来年3月に開催を予定しています(2月広報予定)。



令和元年度の様子



過去に紹介した絵本

読む 電子書籍サービス

インターネットにつないだパソコンやスマートフォン、タブレットを使って、電子書籍の貸出・返却ができます。24時間いつでもどこでも、読書を楽しむことができます。



区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

マークの説明

- 🕒 日時・期間
 - 📍 会場
 - 👤 対象・定員
 - 💰 費用
 - 🎒 持ち物
 - 🛡️ 保育
 - 📄 申込み
 - 🗨️ 問合せ
 - 📧 郵便番号・住所
 - 👤 氏名(ふりがな)
 - ☎️ 電話(番号)
 - 📠 ファクス(番号)
 - 👤 年齢
 - 📧 往復はがき(返信名明記)
 - 📧 返信用はがき持参
 - 📧 はがき
 - ✉️ Eメール(アドレス)
 - 🏠 ホームページ
 - 🪟 窓口
 - 📄 当日直接
 - 🏃 先着
 - 🎫 抽選
 - 📅 要予約
- **【重要事項】**とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。
● 料金の記載のないものは無料。 ● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

移動図書館「はまかせ号」

📍 中央図書館サービス課
☎️ 262-0050 fax 231-8299

🕒 11月19日、12月3日の金曜10時～10時40分

📍 東山田地域ケアプラザ



届けてください あなたの声～11月は児童虐待防止月間です～

あなたの周りに心配な親子はいませんか?子育てに悩んでいる人も一人で悩まず、ご相談ください。匿名でも相談できます。

- 都筑区子ども・家庭支援相談
🕒 948-2349(月～金曜 8時45分～17時 ※12時～13時を除く)
 - 横浜市北部児童相談所
🕒 948-2441(月～金曜 8時45分～17時15分)
 - よこはま子ども虐待ホットライン
☎️ 0120-805-240(24時間フリーダイヤル)
 - かながわ子ども家庭110番相談LINE
🕒 月曜～土曜 9時～21時(年末年始を除く)
- 登録方法** 二次元コードからか、LINEアプリのホーム画面で、ID「@kana_kodomo110」で検索して追加できます。



～福祉農園～ 障害者と地域の共生フェスタ

障害者週間にあわせて、区内の障害者施設のパネル展示とフォトグラファー後藤京子氏による「障がいのあるお子さんとご家族の写真展」を実施します。

📍 区総合庁舎1階区民ホール
🕒 12月4日(土)～8日(水)
📍 都筑区社会福祉協議会
☎️ 943-4058 fax 943-1863

都筑図書館から

☎️ 948-2424 fax 948-2432

📅 休館日 11月15日(月)・28日(日)

📍 横浜市立図書館 検索

■ 展示「STOP子ども虐待～子育てに絵本を～」

🕒 11月22日(月)～29日(月)
📍 都筑図書館入口付近

■ 区内中高生によるポップ展

区の中高生が作成した本のポップを展示します。

🕒 12月1日(水)～14日(火)(中学生)
12月15日(水)～24日(金)(高校生)

📍 都筑図書館入口付近

■ 募集・みんなでつくろう!福袋

誰かに紹介したい本や、好きなテーマの本を3冊選んでご応募ください。2022年1月に実施するイベント「本の福袋」で紹介します。

🕒 11月11日(木)～12月5日(日)
受付方法:都筑図書館内で配布している申込用紙に必要事項を記入し、受付箱に入れてください。

緑税務署からの重要なお知らせ

「スマホで確定申告」ができます!新型コロナウイルス感染拡大防止のためにも、ご自宅などから「スマホで確定申告」をお願いします。

「スマホで確定申告」をするためには、①「マイナンバーカード」または②「税務署で取得したID・パスワード」が必要となります。①のご利用可能な機種につきましては、下の二次元コードで確認できます。

①のご利用ができない機種をお持ちの方は、ご本人であることが確認できる書類(運転免許証など)を税務署にお持ちになり、申請していただくことで、②のID・パスワードを発行できます。なお、年が明けますと税務署は大変混雑しますので、年内の取得をお勧めします。



マイナンバーカードの取得申請はこちらから



対応機種の一覧はこちらから

📍 緑税務署
☎️ 972-7771(代表)
個人課税1部門(内線213、214、215)

区総合庁舎1階

区民ホールの催し情報

サークル展示・作品展

🕒 11月15日(月)10時～17日(水)14時30分
📍 予算調整係
☎️ 948-2213 fax 948-2208

つづきブックフェスタ2021

🕒 11月18日(木)10時～20日(土)16時
📍 都筑図書館
☎️ 948-2424 fax 948-2432

つづき“バーチャル”ウォーク&フェスタ

🕒 11月18日(木)11時～24日(水)16時
📍 区民活動係
☎️ 948-2236 fax 948-2239

児童虐待パネル展

🕒 11月22日(月)11時～29日(月)15時
📍 こども家庭支援担当
☎️ 948-2318 fax 948-2309

東京2020大会巡回パネル展

🕒 11月25日(木)12時～12月2日(木)17時
📍 区民活動係
☎️ 948-2235 fax 948-2239

緑のカーテンパネル展

🕒 11月29日(月)13時～12月3日(金)15時
📍 企画調整係
☎️ 948-2226 fax 948-2399

中学校個別支援学級合同作品展

🕒 12月10日(金)8時～12月15日(水)15時
📍 予算調整係
☎️ 948-2213 fax 948-2208

第8回 都筑・ボツワナ交流児童画展

🇳🇵 アフリカ南部の内陸国であり、日本から約13,500km離れた場所に位置するボツワナ共和国。



茅ヶ崎小学校の児童とベン・テマ小学校の児童の絵の交流を通じて、2つの文化の共通点や違いをお楽しみください。



🕒 12月16日(木)8時45分～23日(木)15時
📍 区総合庁舎1階区民ホール

※写真は第7回都筑・ボツワナ交流児童画展で展示されたものです。

📍 区民活動係 ☎️ 948-2238 fax 948-2239

区民活動センターからのお知らせ

📍 区民活動センター ☎️ 948-2237 fax 943-1349
📅 休館日 11月3日(祝・水)・15日(月)・23日(祝・火)
✉️ tz-katsudo@city.yokohama.jp

■ 転勤妻のおしゃべりサロン

転勤で都筑に来られた女性が、世代を超えて気軽にお話できるサロンです。まだよく知らない都筑の情報や、転勤妻の悩みなども皆さんで楽しくお話ししましょう。子ども連れ可。Zoom参加可。

🕒 11月19日(金)10時～12時
📍 都筑区民活動センター
📄 会場参加は申込不要 Zoomの場合は11月17日までに ☎️ か ☑️

■ ボランティアベースつづき【Zoom開催】

11月のテーマは「スポーツに関わるボランティア」。市民スポーツを支えるボランティアさんからお話を伺います。市民スポーツに関心がある人、サポートを受けたい人、お気軽にご参加ください。

🕒 11月19日(金)15時～16時30分
📍 都筑区民活動センター
📄 11月15日までに ☎️ か ☑️

減速&ハイビームで交通事故防止!

11月以降、日没時刻が早まることや、年末に向けて歩行者が被害に遭う夜間の死亡事故が増加する傾向にあります。

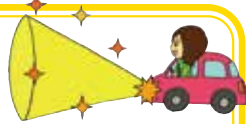
● **速度×距離別の通過時間**
わずか2.4秒で回避は困難!夜間は特に減速を!

- 40m(ロービーム)
 - ・時速60kmの時 2.4秒
 - ・時速30kmの時 4.8秒
- 100m(ハイビーム)
 - ・時速60kmの時 6.0秒
 - ・時速30kmの時 12.0秒

上向きライトを上手に使いましょう!

道路交通法第52条で自動車等は夜間、他の車両等と行違う場合または他の車両等の直後を進行する場合、他の車両等の交通を妨げるおそれのある時は、前照灯の光度を減じまたは照射方向を下向きにするなどの操作をしなければならないとされており、ライトは「上向き(ハイビーム)での走行」が基本となります。

📍 都筑警察署 ☎️・fax 949-0110



第10回 都筑区自治会町内会 川柳コンクール

自治会町内会川柳を募集します!

自治会町内会の存在や活動を身近に感じる機会として、どなたでも参加ができる「都筑区自治会町内会 川柳コンクール」を実施します。自治会町内会活動での出来事や、近隣住民との交流などを表現した川柳作品を募集します。

賞について(予定)

- ◆最優秀作品賞 1点
- ◆優秀作品賞、特別賞、佳作

※表彰式は、2022年3月を予定しています。

第9回 都筑区自治会町内会川柳コンクール 最優秀作品賞

コロナ禍の今こそ見直す地域の和

11月1日(月)～2022年1月11日(火) 締切

※自治会町内会等掲示板などに募集案内を掲示します。

区内在住、在勤、在学または区内で活動している人

必要事項、川柳作品を明記しハかfaxか申込フォームか(tz-chishin@city.yokohama.jp)

※1人10作品まで

地域振興係 ☎948-2231 fax 948-2239

11月28日(日)は 都筑区総合庁舎 臨時休館日です

電気設備点検のため、11月28日(日)は都筑図書館・都筑公会堂・都筑区民活動センターを休館します。終日、庁舎への立ち入りおよび駐輪場・地下駐車場の利用はできませんのでご注意ください。

●都筑区民活動センター ☎948-2237 fax 943-1349

●都筑図書館 ☎948-2424 fax 948-2432

●都筑公会堂 ☎948-2400 fax 948-2402

●予算調整係 ☎948-2213 fax 948-2208

検診・教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

予・問 健康づくり係 ☎948-2350 fax 948-2354	
エイズ・梅毒検査 予約制	11月11日・18日、12月2日・9日の木曜9時10分～9時30分 受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降 ※原則いずれも受検いただけます。
食と生活の健康相談 予約制	11月26日(金)午後、12月7日(火)午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。
禁煙相談 予約制	11月26日(金)午後、12月7日(火)午前 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。
予・問 高齢支援担当 ☎948-2306 fax 948-2490	
もの忘れ相談 予約制	原則毎月第2金曜午前 嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。
都筑むつみ会「リハビリ教室」 予約制	原則毎週火曜13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。
予・問 青少年支援・学校地域連携担当 ☎948-2349 fax 948-2309	
ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談 予約制	11月11日・25日の木曜13時30分～16時20分(1回50分) 区役所2階24番窓口 市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者 事前に☎


12月1日は世界エイズデーです

日本国内で令和2年度に新たに報告されたHIV感染者・エイズ患者数は1,095件で、毎年1,000件以上の報告が続いています。感染経路として最も多いのが性行為による感染です。正しいコンドームの使用は感染を防ぐ効果的な予防法の1つです。

HIVは感染しても数年～10年程度無症状の期間があることから、早期に発見ができるのは血液検査だけです。早期に治療を開始し継続することでエイズの発症を防ぐことができます。自分だけでなく大切なパートナーを守るためにも検査を受けましょう。

区役所では、HIVの検査に併せて梅毒の検査も実施しています。(検査無料、要予約、匿名制)新型コロナウイルス感染症の発生状況により休止の可能性あります。

健康づくり係 ☎948-2350 fax 948-2354




都筑図書館から

☎948-2424 fax 948-2432

休館日 11月15日(月)・28日(日)

健康づくり係から

☎948-2350 fax 948-2354

- 行事は2週間前から☎か窓
- くまさんのおはなし会(12月)**
- 親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ。
- 0・1歳児向け
 - 12月9日(木)①10時～10時25分 ②10時45分～11時10分
 - 対面朗読室
 - 0・1歳児と保護者各5組 ☎●予
 - 2・3歳児向け
 - 12月16日(木)10時45分～11時10分
 - 対面朗読室
 - 2・3歳児と保護者5組 ☎●予
- 定例おはなし会(12月)**
- 12月15日(水)15時30分～16時
 - 対面朗読室
 - 1人でお話が聞ける子5人 ☎●予
- ※保護者の付き添いは事前にご相談ください。

- はじめての離乳食**
- 栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談。
- 12月13日(月)①13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分
- 区役所1階福祉保健センター栄養相談室
- 未就学児と保護者8組 ☎
- 11月11日10時から電子申請
- 1歳児の歯みがき教室**
- 歯がはえたてのころのいろいろなお子さんの歯の悩みを、すっきり解決!楽しく参加してみませんか。
- 12月15日(水)10時～11時 受付9時45分～
- ①区役所1階福祉保健センター多目的室
- 区内在住で歯がはえたての1歳前後のお子さんと保護者15組 ☎
- 持 ナイロンの歯ブラシ(お子さん用と仕上げ磨き用)
- 11月12日から☎か電子申請

2歳児の子育て講座

～振り回されない 子育てのススメ～

子どもの成長の道筋を知り、イヤイヤ期を乗り越えるヒントにしませんか?

講師:森あずさ先生

12月3日(金)10時～11時30分(開場:9時45分)

区役所6階大会議室


区内で2歳前後のお子さんがある保護者40人 ☎

2歳以上の子20人 ☎ 申込時要予約

※0・1歳児は保護者が抱っこしてお話を聞いてください。

11月10日9時から電子申請にて受付開始

子ども家庭支援担当 ☎948-2318 fax 948-2309



ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(2日間で1コース)

①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演 ②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操

①12月17日(金) ②2022年1月7日(金)いずれも10時30分～11時30分

①中川地域ケアプラザ ②区役所1階福祉保健センター多目的室

区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたところの子と親10組 ☎

持 ①飲み物 ②バスタオル、飲み物

11月16日10時から中川地域ケアプラザ ☎(500-9321)

両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
●ベビーカー置き場のスペースに限りがあります。ベビーカーの管理は自己責任でお願いします。

予・問 こども家庭支援担当 ☎948-2318 fax 948-2309	
乳幼児健康診査	4か月児 11月16日・30日、12月7日の火曜 13時～14時受付 1歳6か月児 11月18日、12月9日の木曜 10時～11時受付 3歳児 11月11日・18日・25日、12月2日・9日の木曜 13時～14時受付
女性の身体の相談 予約制	思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談
両親教室 予約制	2022年4月ごろ出産予定の人→12月3日・10日・17日の金曜各回13時15分～13時30分受付/13時30分から教室開始 15組 ☎ 11月25日9時から横浜市電子申請システム ☎ ←両親教室 HP
土曜両親教室 予約制	12月11日(土)13時30分～16時 都筑区子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階) 12組 ☎ 11月11日12時から ☎(507-6856)
土曜両親教室 予約制	12月25日(土)14時15分～16時30分 都筑区子育て支援センターポポラ(あいたい5階) 12組 ☎ 11月25日12時から ☎(912-5135)
乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談 予約制	歯科健診・相談、歯みがきアドバイス 11月15日(月) 妊産婦 ▶ 9時10分 乳幼児 ▶ 9時30分～10時30分 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性

予・問 健康づくり係 ☎948-2350 fax 948-2354

子どもの食生活相談
予約制

栄養士による食生活についての個別相談

11月16日(火)午前、26日(金)午後(所要時間:30分程度)

区内在住の人(乳幼児～思春期ごろの子どもの相談)

施設からのお知らせ

都筑区
イベント情報配信中

<https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/>

- 原則 11月11日～12月10日のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979
☎ 224-0062 葛が谷2-1
休館日 11月30日(火)

申 予 行事は11月11日から ☎

※ ☎ はすべて市内在住・在勤・在学者

■ おうちパン講座

トースターで焼ける!ドデカシュレン
パン焼きデモンストレーションとパン生地を作りお持ち帰りいただきます/11月19日(金)10時～11時30分/10人 ☎ /1,000円 ● 予

■ クリスマスワッグづくり

おうちクリスマスに手作りのワッグ(植物を束ねた壁飾り)を飾りましょう/11月22日(月)10時～11時30分/16人 ☎ /2,500円 ● 予

■ 親子で楽しむ花育講座

葉の色がきれいなコニファーと木の実で自分だけのクリスマスリースを作りましょう!/11月23日(祝・火)13時～15時/小学3年生～6年生と保護者(2人1組)8組 ☎ /1,800円 ● 予

■ 手造り味噌講習会

味噌作りに挑戦してみませんか。麴屋さんから失敗しない味噌づくりを習いましょう/12月10日(金)10時～11時30分/14人 ☎ /2,200円 ● 予

■ 60歳以上のゆったりヨーガ

ゆっくり動いてリフレッシュ&リラックス! ヨガ経験のない人でも楽しめるヨーガ/12月20日(月)10時30分～11時30分/60歳以上の人15人 ☎ ● 予

中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983
☎ 224-0001 中川2-8-1
☎ nakanishi@tsuzuki-koryu.org
休館日 11月8日(月)

申 予 行事は開催日の1か月前9時から ☎ か10時から ☎ か、☎ 必要事項・年代・学校名・学年を明記し ☎

■ 門松ワークショップ

手作り門松で新年準備
野外で自分で竹を切りミニ門松作りをします。暖かいお汁粉付き/烏山公園広場/12月25日(土)13時～14時30分/小学生25人 ☎ ※低学年は保護者同伴、高学年は自分でのこぎりを扱えるなら一人でも参加可/500円 ● 予

■ みんなで書初めします!

筆の持ち方、姿勢など、日本の伝統的な行事の「書初め」に慣れ親しみ、楽しくチャレンジしましょう/2022年1月5日(水)13時～15時/小学生4年生以上10人 ☎ /500円 ● 予

■ 地区センちくちくクラブ(6)

地域の人からお裁縫を教わりましょう/2022年1月8日(土)9時30分～11時30分/小学生以上8人 ☎ /300円 ● 予

■ 今日はお休み!

親子で遊ぼうクリスマス!
ふだん共働きの両親、平日は参加できない保護者向け育児支援。一緒に広い体育室でのびのびと体を動かし、楽しい遊びを通して、体力向上を目指します/12月25日(土)①10時～10時45分、②11時～11時45分/①3～5歳の子と親

②1～3歳未満の子と親 各20組 ☎ /400円

申 11月25日9時から ☎ か10時から ☎ か、☎ 必要事項・年齢を明記し ☎

■ おはなし広場

読み聞かせやパネルシアター/11月25日(木)10時30分～11時/ ☎

仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131
☎ 224-0041 仲町台2-7-2
休館日 11月8日(月)

申 予 行事は11月11日9時から ☎ か10時から ☎

■ 新年を迎える

フラワーアレンジメント
華やかなお花で新年を迎える準備をします/12月27日(月)10時～11時30分/12人 ☎ /2,600円 ● 予

■ 料理を通して異文化を楽しむ

～ドイツのクリスマス料理～
料理を通して異文化交流をしてもらおう/12月8日(水)10時～13時/12人 ☎ /1,500円 ● 予

■ 気軽にハンドメイド

～思い出の布でブローチ～
思い出の布で素敵なブローチを作りませんか/12月10日(金)10時～11時30分/12人 ☎ /300円 ● 予

■ パワーヨガ3期(全10回)

成人を対象に、健康維持と仲間作りを目的とする/2022年1月18日～3月22日の火曜 ①9時15分～10時15分 ②10時30分～11時30分/各60人 ☎ /4,000円(全回分)

申 12月7日までに ☎ か、☎ 必要事項・年齢・希望クラスを明記し ☎

■ おもちゃの病院

目の前で直してもらうことにより、物を大事にする心や科学への興味を育てる/2022年1月8日(土)10時～15時/幼児と保護者12組 ☎ ● 予

北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201
☎ 224-0021 北山田2-25-1
☎ kitayamata@tsuzuki-koryu.org
休館日 11月8日(月)

申 予 行事は開催日の1か月前から ☎ か ☎

■ やさしい金継ぎ体験

ご自宅から持参した器を修復レッスン/12月14日(火)9時30分～11時30分/12人 ☎ /3,000円 ● 予

■ 抹茶シュートレン作り

～クリスマスの準備～
持ち帰り用を1人1個焼きます/12月17日(金)9時30分～13時/12人 ☎ /2,000円 ● 予

■ 美姿勢・美ボディ(全6回)

～筋膜リリースからスタート～
骨盤底筋など身体の中心にフォーカスして、いくつになってもしなやかで機能的な女性らしい美ボディ作り/2022年1月7日～3月18日の毎月第1・3金曜 ①9時30分～10時20分 ②10時40分～11時30分 ※同内容/各回10人 ☎ /5,400円(全回分) ● 予

都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019
☎ 224-0028 大榎西2
休館日 11月8日(月)・22日(月)

申 予 行事は11月11日から ☎ か ☎

■ みそ講座(寒仕込み)

新型コロナウイルス感染症対策のため、材料キット(レシピ付き)のお渡しのみとさせていただきます(講座は行いません)。仕上がりは、みそ約4kg(材料費は当日払い)/12月8日(水)13時～15時(材料お渡し時間)/50人 ☎ /4,000円 ● 予

☎ 材料持ち帰り用の袋

■ 南京玉すだれ実演見学

実演の見学ができます。※「体験」はしばらくの間お休みさせていただきます/11月20日(土)14時～16時/ ☎

■ ミニ門松づくり

高さ20cmくらいの門松を作ります。1人1個/12月18日(土)10時～11時30分/10人 ☎ /500円 ● 予

都筑中央公園自然体験施設 (NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎・☎ 941-0987
☎ 224-0032 茅ヶ崎中央57-8
☎ tsuzuki-satoyama@p00.itscom.net
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

申 予 行事は開催日10日前までに ☎ 必要事項と申込者全員の ☎・年齢を明記し1行事ごとに ☎ か ☎ ※記載のないものは小雨決行・荒天中止

■ 里山のめぐみでリース作り

里山で採取したつるや枝などの素材でリースを作ろう/12月5日(日)10時～12時/ばじょうじ谷戸休憩所10時集合/20人 ☎ /1人1,000円 ● 予

■ ネイチャークラフト作り

里山で集めた木の枝や木の実などを使ってかわいい動物を手作り/円形広場/11月28日(日)10時～15時 ※受付は14時30分まで/雨天中止/500円/ ☎

■ 里山保全体験

竹林の手入れを行い、間伐した竹を使って竹細工を体験します/12月4日(土)9時30分～12時/ばじょうじ谷戸休憩所9時30分集合/12人 ☎ ● 予

■ 炭焼き体験(宮谷戸窯)

無煙・無臭のハイテク炭焼き。作業は1週間おき3日に分けて実施します/12月4日(土)9時～12時:炭材作りと窯詰め、11日(土)8時～17時:炭焼き、18日(土)9時～12時:窯出しと炭材作り(都合のつく時間だけの参加も歓迎)/宮谷戸炭焼施設/雨天決行 ● 予

鴨池公園子どもログハウス かもいけランド

☎・☎ 942-1569
☎ 224-0006 荏田東3-2
休館日 11月15日(月)

■ 親子の広場「かもっこらぶ」

☎ タオル、飲み物
■ 保育相談:11月12日(金)10時30分～11時30分/未就園児と親10組 ☎ / ☎
■ まんまるプレイパーク 松ぼっくりリース作り:11月16日(火)10時30分～11時30分/未就園児と親10組 ☎ /子ども1人300円/ ☎
■ あそびlabo.「通す」遊び体験:11月25日(木)10時30分～11時30分/未就園児と親10組 ☎ /子ども1人300円/ ☎

■ おはなし会:12月2日(木)10時30分～11時30分/未就園児と親10組 ☎ / ☎

■ おさるんリトミック:12月6日(月)10時30分～11時30分/未就園児と親15組 ☎ /子ども1人300円/ ☎

■ でんでんむしの人形劇:12月9日(木)10時30分～11時/未就園児と親10組 ☎ /子ども1人300円/ ☎

■ 秋の工作・木工クラフト

輪切りの間伐材にスタンプを押し、色を塗ってオリジナルマグネットを作る/11月19日(金)～23日(祝・火)9時30分～16時/工作受付時間9時30分～11時45分 13時～16時/幼児・小学生・中学生200人 ☎ ※就学前の幼児は保護者同伴でお越しください/ ☎

地域活動ホーム くさぶえ

☎ 590-5778 ☎ 590-5779
☎ 224-0014 牛久保東1-33-1

■ おはなし会

季節の歌と手遊び、絵本の読み聞かせを行います/11月25日(木)11時30分～12時/親子5組 ☎
申 11月4日から ☎

北山田小学校コミュニティハウス

☎・☎ 591-8444
☎ 224-0021 北山田5-14-1
休館日 火・木曜

申 予 行事は開催日の1か月前から ☎ か ☎

■ クリスマスコンサート

クリスマスソング、クラシックを歌とピアノで演奏します!/12月5日(日)13時30分～14時20分/13時開場、13時30分開演/20人 ☎ /小学生300円、中学生以上700円、幼児は無料 ● 予

■ 「しめ縄飾り」を作ろう

自然の素材を使って「しめ縄飾り」を作る、初心者向けの講座/12月22日(水)10時30分～12時/15人 ☎ /1,200円 ● 予

■ 楽しいきりえ

「きりえ」の基本をマスターして、「千支のきりえ」に挑戦しよう!/12月13日(月)13時30分～16時30分/15人 ☎ ※お子さん同伴は不可/1,000円 ● 予

■ なぎ先生の工作

クラフト広場の草薙先生による可愛い千支の飾りを作る。/12月11日(土)10時～12時/8人 ☎ ※未就学児は保護者同伴/700円 ● 予

東山田中学校コミュニティハウス

☎・☎ 591-7240
☎ 224-0023 東山田2-9-1
休館日 火・金曜

申 予 行事は事前に ☎ か ☎

■ ぶらり都筑歴史散策

山田地区に残る歴史・文化を散策しませんか?小雨決行。延期・中止の判断は前日に参加者へ連絡します/11月20日(土)9時～12時 北山田駅受付→東山田中コミハ→鎌田堂→のちめ不動→山田神社→清林寺→徳生公園→北山田駅/15人 ☎ /500円 ● 予

■ 人形劇「ばんちゃんのおさんぽ」

「でんでんむし」さんによる公演。パネルシアター、犬のおまわりさん、ハンドベル/11月21日(日)10時30分～11時/30人 ☎ ● 予

都田小学校コミュニティハウス

☎・☎ 941-9522
☎ 224-0053 池辺町2831
休館日 火・木曜

みんなで遊ぼう

「おさるんリトミック♪」

おさるのゴンちゃん(腹話術)とお友達になって一緒にリトミックをしよう♪音楽にのって体を動かし、簡単な工作、手遊びなど盛りだくさんの内容です/11月26日(金)10時30分~11時30分/10組

先/300円

☎ 事前に ☎ か ☎ か、☎ 必要事項・☎ を明記し ☎

加賀原地域ケアプラザ

☎ 944-4640 ☎ 944-4642
☎ 224-0055 加賀原 1-22-32

布で作る来年の干支

「とらの置物」

毎年恒例、ちりめんで作る干支の飾り1日講座です/11月24日(水)13時30分~15時30分/10人 先/300円

☎ 裁縫道具(はさみ・針)

☎ 11月17日までに ☎ か ☎

葛が谷地域ケアプラザ

☎ 943-5951 ☎ 943-5961
☎ 224-0062 葛が谷16-3

介護者のつどい

介護の不安や疑問について話をしたり、情報交換ができる場所です/11月23日(祝・火)10時~12時/10人 ☎

☎ 飲み物

☎ 11月16日までに ☎ か ☎

税理士無料相談会

税理士による相続。成年後見制度などの講座と個別相談会/11月26日(金)13時~16時30分/講座の定員10人 先、個別相談の定員4組 先

☎ 11月1日から11月19日までに ☎ か ☎

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 ☎ 592-5913
☎ 224-0024 東山田町270

クリスマスコンサート

クリスマスが近いので、みんなでクリスマスソングを歌いましょう~!聴きましょ~!/12月6日(月)①11時~11時45分 ②14時~15時30分/①未就園児と親20組 ②地域の人25人 先/1,000円(1人または1組、親子は1人増えるごとに+500円)

☎ 室内履き

☎ 11月8日から ☎ か ☎

親子でリトミック

ぴんぴんうさぎ

リズムに合わせて体を動かしたり、楽しい手遊びやお歌などでお友達と一緒に楽しい時間を過ごしましょう!/11月15日(月)10時~11時(受付9時30分~)/1~3歳の未就園児と親12組 先/1回ごとに400円

☎ 動きやすい服装、飲み物

☎ 11月14日までに ☎ か ☎

横浜市歴史博物館

☎ 912-7777 ☎ 912-7781
☎ 224-0003 中川中央1-18-1

☎ https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

開館時間を短縮しています。詳細は ☎
開館時間:9時~16時30分(券売は16時まで)

濱ともデー

市内在住65歳以上の人は、当日濱ともカードをご提示いただくと観覧料が無料/11月24日(水)/☎

ラストサタデープログラム

「おもしろいぞ!紙芝居」

11月27日(土) ※時間等決まり次第 ☎
でお知らせします/☎

都筑スポーツセンター

☎ 941-2997 ☎ 949-0477
☎ 224-0053 池辺町2973-1

☎ http://www.yzpc.or.jp/tsuzuki_sc_yasa/
休館日 11月22日(月)

ワンデープログラム

各プログラムとも当日受付。エアロビクス、ヨガ、ズンバなど多彩なプログラムがあります。詳しくは ☎ か ☎。開始30分前から必ず本人が受付、一部事前予約/15歳以上(中学生不可)

☎ 動きやすい服装、タオル、室内シューズ

トレーニング室のご案内

詳しくは ☎ か ☎ /9時~21時(最終受付は閉館1時間前)/1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限有)/☎

横浜国際プール

☎ 592-0453 ☎ 592-1402
☎ 224-0021 北山田7-3-1

☎ http://www.waterarena.jp/
休館日 11月16日(火)~19日(金)

横浜国際プールに遊びに来ませんか?

個人でのご利用もお待ちしております。※大会などでご利用できない場合があります。また、混雑時には入場制限でお待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

【サブプール】

☎ 利用時間:月~日曜(祝日も含む)9時30分~21時(退水時刻20時45分)

☎ 利用料金(2時間):大人700円、子ども(中学生以下)350円

☎ ※コロナ対策として、小学生以下の人は保護者同伴になります。

☎ 水着・スイムキャップ・タオル・靴袋

【トレーニングルーム】

☎ 利用時間:月~日曜(祝日も含む)9時30分~21時(退室時刻20時50分)

☎ トレーニングに適した服装・室内シューズ

☎ 利用料金(2時間):大人500円、中学生250円 ※小学生以下は利用不可

【お知らせ】

☎ こくぶつクラブ(一時保育)も開催中です。開催日をご確認ください。

アートフォーラムあざみ野

☎ 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

☎ (登録制、1歳6か月~未就学児)は有料、申込みは ☎ 910-5724

休館日 11月22日(月)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

☎ https://artazamino.jp/

フェローアートギャラリーVOL.44 小松 和子展

絵画作品を紹介。フィリアホールでも同時開催(11月6日(土)~)/10月27日(水)~2022年1月23日(日)9時~21時/☎

あざみ野フェローマルシェ

11月21日(日)10時30分~14時30分

☎ ※商品がなくなり次第終了/☎

男女共同参画センター横浜北

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

☎ https://www.women.city.yokohama.jp/a/

☎ 子どもの部屋 ☎ (910-5724)

パパといっしょに遊ぼう

~空きびんでスノードームを作ろう~

11月13日(土)10時30分~12時/未就学児と親12組(25人) 先/ひろば利用代金300円/☎

くろがね青少年野外活動センター

☎ 973-2701 ☎ 972-1093

☎ 225-0025 青葉区鉄町1380

☎ http://www.yzpc.or.jp/kurogane_yc_yasa/category/top/

☎ 休館日 11月1日(月)・15日(月)・22日(月)・11月29日(月)、12月6日(月)

たき火で焼きいも

12月9日(木)・10日(金)・14日(火)・15日(水)・16日(木)・21日(火)・22日(水)・23日(木)14時~15時30分/子どもと保護者10組20人 先 ※兄妹児の参加も可/2人1組500円 ※いも追加1本200円、保険料を含む

☎ ☎ よりご確認ください

☎ 11月11日から各実施日の3日前までに ☎

よこはま動物園ズーラシア

☎ 959-1000 ☎ 959-1450

☎ 241-0001 旭区上白根町1175-1

☎ 休園日 11月16日(火)・24日(水)・30日(火)、12月7日(火)

☎ 土・日曜、祝日の入園には事前予約が必要です。

☎ ズーラシア ☎ 検索

ズーラシアフェス!

ズーラシアの「クマ」たちをテーマに、雑貨販売や講演会などを行います/10月23日(土)~11月14日(日)の土・日曜、祝日/ころころ広場・ころころロッジ

都筑区子育て支援センター

☎ https://popola.org/
休館日 日・月曜、祝日

☎ ☎ 行事は前開館日までに ☎ か ☎

ポポラ

☎ 912-5135 ☎ 912-5160
☎ 224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

赤ちゃんのお世話プチ体験

おむつ替え・着替えの練習・だっこの仕方・エアー沐浴などの疑似体験会/12月3日(金)14時~15時/市内在住の妊娠中の人とその家族10人 先 ● ☎

じっくり相談

専門相談員による子育て相談/12月4日(土)・24日(金)いずれも10時~16時/未就学児とその家族各5組 先 ● ☎

はじめての子育て

生後4か月までの「ママのおへや」

月齢が同じくらいの赤ちゃんがいるママ同士で、一緒にゆっくりおしゃべりしませんか/12月14日(火)10時30分~12時/市内在住の第一子・生後4か月前までの親子8組 先 ● ☎

あつまれ~!

2歳児&3歳児元気っ子♪

仲良く遊んでほしいけど、いつも大騒ぎ。お互い様~!の気持ちで思いっきり遊ぼう!!/12月15日(水)14時~16時/2歳~未就学児の子と親7組 先 ● ☎

横浜子育てサポートシステム

入会説明会

地域の中で子どもを預けたり預かったりすることで、地域ぐるみでの子育てを応援します/12月11日(土)・22日(水)10時30分~11時30分/8組 先 ● ☎

ポポラサテライト

☎ 507-6856 ☎ 507-6857
☎ 224-0053 池辺町4035-1

☎ ららぽーと横浜3階

じっくり相談

専門相談員による子育て相談/12月4日(土)・10日(金)いずれも10時~16時/未就学児とその家族各5組 先 ● ☎

はじめての子育て

生後4か月までの「ママのおへや」

月齢が同じくらいの赤ちゃんがいるママ同士で、一緒にゆっくりおしゃべりしませんか/12月21日(火)10時30分~12時/市内在住の第一子・生後4か月前までの子と親6組 先 ● ☎

不動原公園であそぼう!

11月17日(水)10時30分~12時 ※雨天中止/不動原公園(池辺町2469) ☎

ふたごちゃんみつごちゃんの日

多胎児育児中のママ・パパでおしゃべりしませんか?/12月16日(木)10時30分~11時30分/市内在住の未就学の多胎親子&多胎妊娠中のプレママ・パパ3組 先 ● ☎

トピックス

都筑野菜グルメスタンプラリーを実施します!

区内の都筑野菜を使用する飲食店を巡るスタンプラリーを、
11月1日(月)～2022年2月28日(月)の期間で実施します。

3店舗を巡り、スタンプを集めると都筑野菜ロゴ入りエコバッグをプレゼント!
また、スタンプを集めて応募すると、都筑野菜を美味しく食べられる曲げわっぱ弁当箱を抽選で30人にプレゼントします!!

抽選
30人に当てる!



漆塗り

曲げわっぱの弁当箱

全員
もらえる



肩掛け
野菜も入る

オリジナルエコバッグ

※数に限りがありますので、なくなり次第終了とさせていただきます。

スタンプラリー参加店舗は、区 HP のイベントページをチェック。
検索する場合は

注意

- 新型コロナウイルス感染症の状況によってはイベントの内容を変更する場合があります。
- 発熱、風邪の症状などがあり、体調が万全でない場合は参加をやめましょう。
- 飲食店ではマスク飲食を徹底するとともに、こまめな手洗いや消毒を行います。

※各店舗で実施している感染症対策にご協力いただきますようお願いいたします。

☎ 企画調整係 ☎ 948-2227 ☎ 948-2399

動物愛護週間イベントを開催しました!

9月21日(火)～27日(月)に動物愛護週間のイベントを開催しました。期間中は感染症対策に配慮した上で、区総合庁舎1階区民ホールで犬や猫の飼い方とペットの防災対策などに関する展示やご長寿ペット105頭のパネル展示を行いました。また、都筑区獣医師会の獣医師による高齢犬・高齢猫の疾病に関するオンラインセミナーを開催しました。

なお、ご応募いただいたご長寿ペットの飼い主の皆さんにはパネルと表彰状を10月～11月の間にお渡しする予定です。
ご応募、ご来場いただきました皆さん、ありがとうございました。

ご長寿ペットの応募数 105

	区内在住の犬		区内在住の猫
	大型犬	中小型犬	
年齢	13歳以上	15歳以上	17歳以上
応募数	4	79	22



イベントの写真

☎ 環境衛生係 ☎ 948-2358 ☎ 948-2388

あなたのまちの生活支援コーディネーター

今回は、新栄地域ケアプラザの「生活支援コーディネーター」の取組を紹介します。

都筑区の高齢化率は17.8%(2021年3月末日時点)と市内18区の中で最も低いものの、高齢者の人口増加は急速に進んでいます。住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らせる地域づくりと一緒に考えていきましょう!

第5回 多様な主体が連携・協力出来るよう地域に働きかけます!

昨年、コロナ禍での閉じこもりを予防するために、密を避けて地域住民が顔を合わせる機会となるよう、地域ケアプラザの駐車場などを会場とした“みんなの夕方ラジオ体操会”を行いました。実施にあたり、最寄りのコンビニと自動車販売店に「地域で一緒に外出機会の提供や健康づくりを出来ないか」と働きかけました。その結果、両店舗から従業員の参加、お茶やノベルティグッズの提供などの協力をいただき、地域が一体となる取組となりました。

別の地域では、集会所などが使えず地域活動の多くが休止となったことから、地域内にある最乗寺に「地域の高齢者に開かれた通いの場を一緒に出来ないか」と働きかけました。「地域に開かれたお寺でありたい」と、つながりを大切にしている思いとも合致し、“お寺で体操、元気 TERA活”を協働で開催しています。体操や副住職からのお話で、参加者は心身が元気になることができている。

高齢者が、地域で生きがいを持ち、自分らしく暮らし続けられるよう、地域の民間企業、NPO法人や地域資源などと連携を図っています。今後も、多様な主体が地域づくりに参画できるよう、目指す方向性を共有しながら働きかけていきます。



新栄地域ケアプラザ
たなか
田中コーディネーター
☎ 新栄地域ケアプラザ
☎ 592-5255 ☎ 595-3321

☎ 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490

ふれあい伝言板

- 区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。
- マークの説明については8ページをご覧ください。
- 参加される際には必ず開催状況をご確認ください。

■ **親子でインドの料理と文化を楽しむワークショップ**

インド人料理家のガンジーさんから親子でインド料理を学びます。スパイスや言葉などを学び衣装も着てみましょう。インドの子どもとの文化交流動画もあります/12月5日(日)10時～12時30分/中川西地区センター(予定)かオンライン(Zoom)/現地参加:親子8組 オンライン参加:20組 先/現地参加:大


人2,000円 子ども500円 オンライン参加:1,500円

📅 11月11日から二次元コードか **必要事項** と年齢・参加方法(現地参加・オンライン参加)・参加人数・アレルギ-の有無を明記し☎

☎ NPO法人子どもがかける虹の森ネットワーク 青木 千里

☎ 090-9827-0120

✉ CRFN.jp@gmail.com



日本語版
英語版

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※