



都筑区役所(代表) ☎ 948-2323 受付時間 平日8時45分~17時

都筑区

土曜開庁日 12月11日・25日、2022年1月8日(9時~12時) 毎月第2・4土曜
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係
〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 214,919人 (前月比61人増)

区の世帯数 86,047世帯 (前月比72世帯増) ※2021年11月1日現在

ホームページ
都筑区役所 検索 🔍

広報よこはま都筑区版

12 都筑 つづき

2021(令和3)年 No.290

！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

ふるさとにぎわい面

都筑区のスポーツ大特集

もっと もっと ビーコル を楽しもう!!



都筑区をホームタウンとして、プロバスケットボールリーグのB1リーグで激闘を繰り広げている横浜ビー・コルセアーズ。ブースター(ファン)は親しみを込めてチームを『ビーコル』と呼び、日々熱烈な応援を送っています!!
今回は、区民の皆さんにもっとビーコルを身近に感じていただけるよう、バスケットボールの魅力やビーコルの試合で活躍するボランティアクルーなどを紹介します!!

バスケットボール・ビーコルの魅力!!

東京2020オリンピック・パラリンピックでも注目を集めたバスケットボール!!
そんなバスケットボールの魅力をさまざまな人に聞きました。

もりかわまさあき
森川 正明 選手

バスケットボールは他の競技と比べ、選手がプレーするコートと観客席との距離が近いので、選手との距離の近さや臨場感あふれるプレーを楽しめるのが魅力です。

速いドライブやパス回し、遠い距離からの3ポイントシュートや迫力のあるダンクなど、目の前で繰り広げられるスピード感あふれるプレーにぜひ注目してください。

個人としては、アグレッシブなプレーでチームを引っ張り、チャンピオンシップに導きます。ぜひ会場で応援をよろしくをお願いします!



©B-CORSAIRS/T.Osawa



ビーローズ ことね
チアリーダーズ B-ROSE Kotone

皆様こんにちは! B-ROSEのKotoneです。
横浜ビー・コルセアーズのコレアーズとは、海賊達、海賊船団という意味です。海賊らしくチーム一丸となり勝利というお宝を掴みにいきます! アリーナの美味しいグルメや、誰もが楽しめるブースターソング、B-ROSEのダンスパフォーマンス、そして選手たちの熱いプレーでアリーナが盛り上がりまします! ぜひ、私たちと一緒にビーコルを応援しましょう! そして、アリーナの一体感を体験してみてください!

©B-CORSAIRS

いわしまのぶゆき
都筑区連合町内会自治会 岩嶋 伸幸 会長

横浜ビー・コルセアーズは都筑区に本拠地を構える唯一のプロスポーツチームです。地元が一体となって、ビーコルを盛り上げていきましょう!! GO! B-COR!!



ボランティア視点でビーコルを楽しもう!



©B-CORSAIRS/T.Osawa

横浜国際プールで行われるホーム戦では、入場整理など試合運営に携わるボランティアクルーが大活躍します!!
ボランティアクルーからやりがいや魅力についてお話を聞きました!!

ボランティアクルー歴5年! 沓沢さんからのコメント!!

チケット完売の試合にもスタッフとして参加できる特別感、何よりも地元のチームと一体感を持てるのが魅力です。活動内容はコート養生、会場装飾、お客さまの誘導、スポーツコートの設営~撤収等様々です。活動中は皆いつも思っています。【We are B-CORSAIRS】

※ボランティアクルーは不定期募集となっていますので、ご了承ください。



©B-CORSAIRS/T.Osawa



©B-CORSAIRS/T.Osawa

12月・2022年1月のホットニュース

都筑区応援 dayおよび年末年始特別割引企画の詳細は二次元コードよりご確認ください。



12月11日(土)・12日(日)
vs 川崎ブレイブサンダース

注目の神奈川ダービー!!

12月25日(土)
vs 琉球ゴールデンキングス



都筑区応援 day 開催!!

12月26日(日)
vs 琉球ゴールデンキングス

地元プロスポーツチームをみんなで応援しよう。
区民限定の特別割引企画も実施します!
詳細は区内PRボックスなどで配架されているチラシか右記二次元コードをご確認ください。

2022年
1月2日(日)・3日(月)
vs 大阪エヴェッサ

年末年始
特別割引企画
実施予定!

1月8日(土)・9日(日)
vs アルバルク東京

1月29日(土)・30日(日)
vs 千葉ジェッツ

昨シーズン王者の千葉
ジェッツが横浜国際
プールに登場!!

今シーズンの注目選手

森川 正明 選手

#9

身長:191cm
体重:86kg
昨シーズン急成長を遂げた森川選手。3ポイントシュートに注目です。

©B-CORSAIRS

パトリック・アウダ 選手

#1

身長:206cm
体重:107kg
東京2020オリンピッククチェコ代表で活躍しました!

©B-CORSAIRS

ホームタウン活動の協力に関する基本協定について

2017年3月13日に「ホームタウン活動の協力に関する基本協定」を横浜ビー・コルセアーズ、都筑区役所、都筑区連合町内会自治会で締結しました。三者は協力しながら、区においてビーコルがホームタウン活動を円滑に推進するため、さまざまな取組を実施しています。



座ってできるストレッチ広報動画



交通安全の啓発



区内中学生を対象としたバスケットボール教室の様子

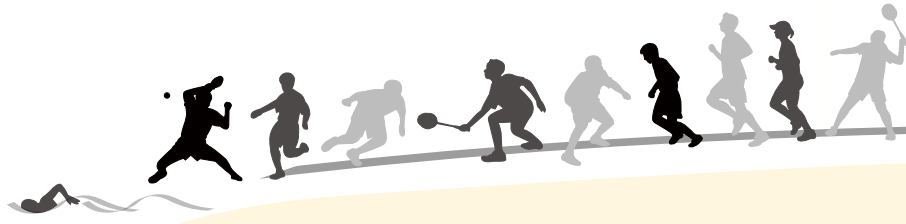


区役所1階でのパネル展

問合せ 区民活動係 ☎ 948-2235 fax 948-2239

都筑区のスポーツ大特集

気軽に身体を動かそう!!



日ごろからスポーツに親しむことは、子どもの心身の健全育成や体力向上、生活習慣病予防、地域コミュニティの活性化などの効果があると期待されています。区には国際公認の競泳用プールがある横浜国際プール、スポーツセンターやスポーツ会館といったさまざまな施設があり、スポーツを気軽に楽しめる環境が整っています。寒い日々が続きますが、スポーツを観戦するだけでなく、区内各所で開催されているさまざまなスポーツ大会に参加したり、スポーツ施設で気軽に身体を動かしてみませんか？

こんなところで

スポーツが楽しめます

都筑プール、山崎公園プール、茅ヶ崎公園プール、都筑地区センター、都筑スポーツセンター、大熊スポーツ会館、東山田スポーツ会館、仲町台地区センター、横浜国際プール、北山田地区センター、北山田駅、東山田駅、早瀬川、市営地下鉄グリーンライン、市営地下鉄ブルーライン、あざみ野駅、中川駅、センター北駅、センター南駅、新羽彦田駅、川和町駅、都筑ふれあいの丘駅、都筑ふれあいの丘駅、都筑スポーツセンター、大熊スポーツ会館、東山田スポーツ会館

その他にも公園内に設置されている多目的広場が11か所あります。詳細など区内の施設一覧はこちら→



区内で行われるスポーツ大会に参加してみませんか??

区には11の種目団体で構成される都筑区体育協会があります。各種目団体では区民大会や講習会などを開催しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となった区民大会も多数ありますが、これまで通り、区民大会ができるようになった際にはぜひご参加ください!!



インディアカ大会



ソフトボール大会



卓球教室

都筑区体育協会の区民大会は気軽に参加できる大会も数多くあります。学生時代にやっていたスポーツなどの区民大会がありましたら、ぜひご参加ください。



都筑区体育協会 黒崎副会長

種目団体一覧

野球、剣道、バレーボール、ソフトボール、バドミントン、卓球、テニス、サッカー、ゲートボール、インディアカ、グラウンドゴルフ

参加については二次元コードより、各種目団体のページをご確認ください。



今年もオンライン開催!! 都筑ふれあい健康マラソン大会

毎年3月に区内緑道をコースに都筑ふれあい健康マラソン大会開催しています。今年度につきましては、スマートフォンなどのランニングアプリを活用したオンライン形式による開催を予定しています。初めてのオンライン開催となった昨年度は、写真展も併せて開催しました。運動するきっかけやモチベーション向上のため、ぜひお申し込みください!!

昨年の参加者が撮影した写真



詳細はこちらから



施設の魅力を伺いました

横浜市内唯一の国際公認のプールがある横浜国際プール



館長に聞きました!

Q 横浜国際プールの特徴は何ですか?

横浜国際プールは、世界大会も行えるプールとして有名ですが、プール以外にテニスコートや体育館・トレーニングルームも備えており、誰もが使える施設です。

Q 横浜国際プールにはどんな秘密がありますか?

国際公認のプール、実は床が動くんです。中心部は3.5m、両サイドは2.5mまで水深を変更できます。また、このプールは、冬にはスポーツフロアに変身し、横浜ビー・コルセアーズのホームアリーナとしても使用されています。

区のスポーツ人が集う場所! 都筑スポーツセンター



所長に聞きました!

Q 都筑スポーツセンターはどんな施設ですか?

広さの違う体育館が3種類と研修室があり、種目や用途に合わせて利用していただいています。その他にトレーニング室もありますので、健康・体力づくりにご利用いただけます。

Q 都筑スポーツセンターではどんな教室を行っていますか?

大人・子ども・親子を対象としたスポーツ & 健康づくり教室を開催しています。事前にお申込みをされた人が参加できる「定期教室」と当日のお申込みで参加できる「ワンデープログラム」があります。

地域のスポーツを引っ張る スポーツ推進委員 を紹介します!!

スポーツ振興のため、地域に根ざした活動を行うスポーツ推進委員。区には114人もおり、区内はもちろんのこと市全体のスポーツ振興に大きな役割を果たしています。毎年6月に区のグラウンドゴルフ大会を行うほか、それぞれの地域でも大会を主催しています。また、市内の大規模スポーツイベントである横浜マラソンや世界トライアスロンシリーズ横浜大会に協力するなど、スポーツ推進委員は幅広く活躍しています!!



スポーツ推進委員は、地域に密着したスポーツ振興活動はもちろんのこと、横浜マラソンなどのイベントの際には、コースの設営などの運営協力も行っています。大会に参加された際にはぜひこちらもご注目ください。



都筑区スポーツ推進委員 連絡協議会 森会長

区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

マークの説明

- 🕒 日時・期間
 - 📍 会場
 - 👤 対象・定員
 - 💰 費用
 - 🎒 持ち物
 - 🛡️ 保育
 - 📄 申込み
 - 📞 問合せ
 - 📧 郵便番号・住所
 - 👤 氏名(ふりがな)
 - ☎️ 電話(番号)
 - 📠 ファクス(番号)
 - 👤 年齢
 - 🔄 往復はがき(返信名明記)
 - 🔄 返信用はがき持参
 - 📧 はがき
 - ✉️ Eメール(アドレス)
 - 🌐 ホームページ
 - 🪟 窓口
 - 📄 当日直接
 - 🏃 先着
 - 📦 抽選
 - 📄 要予約
- **必要事項**とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。
● 料金の記載のないものは無料。 ● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

都筑区総合庁舎

年末年始のお休み

※都筑消防署を除く

施設名	休館日
都筑区役所	12月29日(水)～2022年1月3日(月)
都筑土木事務所	
北部農政事務所	
北部児童相談所	
都筑図書館	※12月28日(火)は17時まで開館、2022年1月4日(火)は12時から17時まで開館
都筑公会堂	12月28日(火)～2022年1月3日(月)
都筑区民活動センター	12月28日(火)～2022年1月4日(火)

※12月29日(水)～1月3日(月)は地下駐車場を使用できません。地上駐車場は通常どおり使用できます。

年末年始の急病時は・・・

都筑区休日急患診療所(内科・小児科)
☎️ 911-0088
🕒 12月30日(木)～2022年1月3日(月) 10時～16時 ※9時30分～15時45分受付
📍 牛久保西1-23-4 (市営地下鉄センター北駅 徒歩8分)

移動図書館「はまかせ号」

📞 中央図書館サービス課
☎️ 262-0050 fax 231-8299

🕒 12月17日、2022年1月7日の金曜10時～10時40分
📍 東山田地域ケアプラザ

都筑図書館から

☎️ 948-2424 fax 948-2432

📅 年末年始以外の休館日 12月20日(月)

📍 横浜市立図書館 🔍 検索

■ 年明け最初のお楽しみ企画! 「本の福袋」

皆さんから募集した本と図書館員が選んだ本が3冊入った「本の福袋」を、子ども向け、ティーンズ向け、大人向けにそれぞれ用意します。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ。
🕒 2022年1月6日(木)9時30分～なくなり次第終了
📍 都筑図書館入口付近

区総合庁舎1階

区民ホールの催し情報

サークル展示・作品展

🕒 12月13日(月)10時～15日(水)15時
📞 予算調整係
☎️ 948-2213 fax 948-2208

都筑・ボツワナ交流児童画展

🕒 12月16日(木)9時～23日(木)15時
📞 区民活動係
☎️ 948-2238 fax 948-2239

うんめえもん市

🕒 12月24日(金)10時～16時
2022年1月6日(木)10時～16時
📞 NPO法人ヒューマンフェローシップ
☎️ 762-1435 fax 751-9460

東泉書院書初め展

🕒 2022年1月7日(金)12時～12日(水)10時
📞 予算調整係
☎️ 948-2213 fax 948-2208

こどもの作品展

🕒 2022年1月8日(土)9時～10日(祝・月)16時
📞 予算調整係
☎️ 948-2213 fax 948-2208

第9回

つづき みどりと花のまち巡り

2月20日(日)開催!

仲町台駅周辺や農業専用地区などを散策しながら、みどりや花などについてガイドが解説します!

コース(予定)

約7km
3時間程度を
予定

仲町台駅集合
↓
折本農業専用地区
↓
真照寺
↓
都筑スポーツセンター
↓
東方天満宮
↓
東方農業専用地区
↓
仲町台駅解散

🕒 2022年2月20日(日) 受付:9時～9時30分(受付順にスタート) ※感染症拡大の場合中止。小雨決行、荒天中止。

📍 集合・解散:仲町台駅

👤 80人(申込み多数の場合抽)

📄 2022年1月28日必着で、区HPの申込み専用フォーム

🔍 つづき みどりと花のまち巡り 🔍 検索、📄 必要事項と参加希望人数、参加希望者全員の👤・👤を明記し、🔄 ※手話通訳・要約筆記などが必要な人は申し込み時に併記してください。



折本農業専用地区からみた風景

※散策コースには、坂道や段差・階段などが含まれます。またコースについては、今後変更する場合があります。

📞 企画調整係 ☎️ 948-2226 fax 948-2399

区民活動センターからのお知らせ

📞 区民活動センター ☎️ 948-2237 fax 943-1349

📅 年末年始以外の休館日 12月20日(月)

✉️ tz-katsudo@city.yokohama.jp

■ 転勤妻のおしゃべりサロン

転勤で都筑にいられた女性が、世代を超えて気軽にお話しできるサロンです。まだよく知らない都筑の情報や、転勤妻の悩みなども皆さんで楽しくお話ししましょう。子ども連れ可。

🕒 12月17日(金)10時～12時

📍 都筑区民活動センター

📄 会場参加は申込不要 ☎️ か ☎️

■ 縁ジンミーティング

「スキルアップ講座」

「市民活動のための助成金講座」～助

成金を活用して活動をパワーアップ～
📄 内容 助成金の活用を軸に、助成金の基礎知識や考え方を学びます。

👤 講師 松原 明氏(シーズ・市民活動を支える制度をつくる会 元代表)

🕒 12月20日(月)14時～16時

👤 主に区内で活動している人、団体30人先

📍 区役所6階会議室

📄 12月13日17時までに電子申請



令和4年 都筑区消防出初式

令和4年都筑区消防出初式は、新型コロナウイルス感染防止のため、関係者のみで行います。

📄 主催 都筑区消防出初式実行委員会

📍 会場 都筑公会堂

📞 都筑消防署庶務係 ☎️ ・ fax 945-0119

飲酒運転根絶運動

1 実施期間

12月1日(水)から12月31日(金)

悲惨な交通事故を引き起こす飲酒運転を根絶するため、飲酒運転の危険性、悪質性を訴える運動を県民総ぐるみで展開します。



2 スローガン

乗る人に 飲ませるあなたも 犯罪者

3 重点

- (1) 飲酒運転根絶運動の周知徹底と広報啓発
- (2) 飲酒運転を助長する環境の根絶
- (3) ハンドルキーパー運動の推奨

年末の交通事故防止運動

1 実施期間

12月11日(土)から12月20日(月)

年末は交通量や飲酒の機会が増えることから、交通事故の多発が懸念されることから、県民一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組むことを通じて、交通事故防止の徹底を図ります。

2 スローガン

無事故で年末 笑顔で新年

3 重点目標

- (1) 飲酒運転の根絶
- (2) 歩行者(特に高齢者)と自転車の交通事故防止
- (3) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



📞 都筑警察署 ☎️ ・ fax 949-0110

目指そう! 健康長寿! オーラルフレイル予防講演会

人生100年時代、いつまでもいきいきと生活していくための「フレイル」「オーラルフレイル」の予防についての講演会です。

講師 都筑区歯科医師会 望月 悟氏

🕒 2022年1月29日(土) 14時30分～16時

📍 ①区役所 ②区内地域ケアプラザ (Zoomウェビナーでの中継) ③Zoom

👤 ①20人程度 ②各15人程度 ③70人程度

📅 12月13日～2022年1月7日に ☎ か電子申請



初心者向け Zoom ウェビナーお試し講座

上記講演会を受講するためのお試し講座です。詳細はお電話でお問い合わせください。

🕒 2022年①1月13日(木)・②14日(金)いずれも13時～16時

📍 都筑区民センター

👤 ①20人 ②30人

📞 電話

👤 高齢支援担当

☎ 948-2306 fax 948-2490



都筑野菜クッキングを 動画で配信します!

都筑にゆかりのある料理研究家や都筑の農家さんを講師としてお招きし、地元で採れた新鮮な都筑野菜をテーマとした料理教室を動画で配信します。

今回のメニューは、 筑前煮と切り干し風大根!

都筑の農家さんから大根が主役のメニューを紹介してもらいます。愛情込めて作った大根を葉まで楽しむメニューです。手軽で簡単に作れますので、ぜひお楽しみください。



動画は12月10日(金)に区 HP などに掲載する予定です。

検索する場合は、
都筑野菜クッキング 検索 チェック!



📞 企画調整係 ☎ 948-2227 fax 948-2399

検診・教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

予・問 健康づくり係 ☎ 948-2350 fax 948-2354

肺がん検診

有料

予約制

2022年1月24日(月)午前→12月21日～2022年1月12日に予約受付 ※検診当日の受付時間は予約時にお伝えします。

👤 市内在住の40歳以上の人(1年度に1回)30人

💰 胸部エックス線撮影680円

横浜市がん検診実施医療機関では、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、PSA検査(前立腺がん)を実施しています。医療機関に直接お申し込みください。

予・問 健康づくり係 ☎ 948-2350 fax 948-2354

エイズ・梅毒検査

予約制

12月16日・2022年1月13日の木曜9時10分～9時30分
受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降
※原則いずれも受検いただきます。

食と生活の健康相談

予約制

12月24日(金)午後、2022年1月11日(火)午前
高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。

禁煙相談

予約制

12月24日(金)午後、2022年1月11日(火)午前
禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

予・問 高齢支援担当 ☎ 948-2306 fax 948-2490

もの忘れ相談

予約制

原則毎月第2金曜午前
嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。

都筑むつみ会「リハビリ教室」

予約制

原則毎週火曜13時～15時
脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。

予・問 青少年支援・学校地域連携担当 ☎ 948-2349 fax 948-2309

ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談

予約制

12月9日・23日の木曜13時30分～16時20分(1回50分)

📍 区役所2階24番窓口

👤 市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者

📅 事前に ☎



都筑図書館から

☎ 948-2424 fax 948-2432

年末年始以外の休館日 12月20日(月)

定例おはなし会(1月)

🕒 2022年1月19日(水)15時30分～16時

📍 対面朗読室

👤 1人でお話が聞ける子5人

※保護者の付き添いは事前にご相談ください。

📅 2022年1月5日から ☎ か ☎

健康づくり係から

☎ 948-2350 fax 948-2354

ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(2日間で1コース)

①赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操 ②食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演

🕒 ①2022年1月7日(金) ②2022年1月28日(金)いずれも10時30分～11時30分

📍 ①区役所1階福祉保健センター多目的室 ②加賀原地域ケアプラザ

👤 区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたところの子と親10組

👤 ①バスタオル、飲み物 ②飲み物

📅 12月14日10時から加賀原地域ケアプラザへ ☎ (944-4640)

はじめての離乳食

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談。

🕒 2022年1月31日(月)①13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分

📍 区役所1階福祉保健センター栄養相談室

👤 未就学児と保護者8組

📅 12月13日10時から電子申請



1歳児の歯みがき教室

歯が生えだすころのいろいろなお子さんの歯の悩みを、すっきり解決!楽しく参加してみませんか。

🕒 2022年1月31日(月)10時～11時 受付9時45分～

📍 ①区役所1階福祉保健センター多目的室

👤 区内在住で歯が生えだすの1歳前後のお子さんと保護者15組

👤 ナイロンの歯ブラシ

(お子さん用と仕上げ磨き用)

📅 12月13日から ☎ か電子申請



両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
●ベビーカー置き場のスペースに限りがあります。ベビーカーの管理は自己責任でお願いします。

予・問 こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 fax 948-2309

乳幼児健康診査	4か月児	12月21日(火)	13時～14時受付
	1歳6か月児	12月23日、2022年1月6日の木曜	13時～14時受付
	3歳児	12月16日(木)	13時～14時受付

女性の身体の相談

予約制

思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談

両親教室

予約制

2022年5月ごろ出産予定の人→2022年1月14日・21日・28日の金曜

各回13時15分～13時30分受付/13時30分から教室開始

👤 15組

📅 12月25日9時から

横浜市電子申請システム



土曜両親教室

予約制

🕒 2022年1月8日(土)13時30分～16時

📍 都筑区子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階)

👤 12組

📅 12月11日12時から ☎ (507-6856)

乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談

予約制

🕒 2022年1月22日(土)14時15分～16時30分

📍 都筑区子育て支援センターポポラ(あいたい5階)

👤 12組

📅 12月22日12時から ☎ (912-5135)

子どもの食生活相談

予約制

栄養士による食生活についての個別相談

🕒 12月14日(火)午前、24日(金)午後(所要時間:30分程度)

👤 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろの子どもの相談)

予・問 健康づくり係 ☎ 948-2350 fax 948-2354

施設からのお知らせ

都筑区
イベント情報配信中

<https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/>

- 原則12月11日～1月10日のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

■ **年末年始のお休み** ※年末年始以外のお休みは、各施設の欄をご覧ください。掲載がない施設は該当施設にお問い合わせください。

● 休館日:12月27日(月)～2022年1月4日(火) くろがね青少年野外活動センター 横浜市歴史博物館 大塚遺跡
● 休館日:12月28日(火)～2022年1月3日(月) 都筑公会堂
● 休館日:12月28日(火)～2022年1月4日(火) 都筑センター(都筑地区センター・横浜市つづき緑寿荘) 地区センター(中川西・仲町台・北山田) スポーツ会館(大熊・東山田)
● 休園日:12月29日(水)～2022年1月1日(祝・土) よこはま動物園ズーラシア
● 休館(休園)日:12月29日(水)～2022年1月3日(月) コミュニティハウス(川和小・東山田中・勝田小・つづきの丘小・都田小・北山田小・中川中) 障害者研修保養センター「横浜あゆみ荘」 ※12月27日(月)に宿泊の場合は28日(火)の退室時まで対応 地域ケアプラザ(加賀原・葛が谷・新栄・中川・東山田) アートフォーラムあざみ野(男女共同参画センター横浜北・横浜市民ギャラリーあざみ野) つづき地域活動ホームくさぶえ(緊急時のみ対応) 都筑中央公園(レストハウス・休憩所) 都田公園 都筑プール 区社会福祉協議会「かけはし都筑」 つづきMYプラザ 都筑民家園 鴨池公園こどもログハウス
● 休館日:12月29日(水)～2022年1月4日(火) 都筑区子育て支援センターポポラ・ポポラサテライト
● 休館日:12月30日(木)～2022年1月3日(月) 都筑スポーツセンター ※12月29日(水)、2022年1月4日(火)は9時～17時開館 横浜国際プール ※12月30日(木)は13時30分まで開館

都筑センター
☎941-8380 ☎942-3979
〒224-0062 葛が谷2-1

☎行事は12月11日から ☎
※ ☎はすべて市内在住・在勤・在学者

■ **しめ縄リースづくり**
12月20日(月)10時～11時30分/16人 ☎
/2,500円 ● ☎

■ **おもしろ科学たんけん工房「ソーラーカーを作ろう!」**
太陽エネルギーを有効利用したソーラーカー(蓄電型)を作りながら、そのしくみを知ろう/2022年1月10日(祝・月)13時30分～15時30分/小学4年生から中学2年生16人 ☎/1,000円

☎12月18日までに ☎(http://www.tankenkobo.com/)か、☎と学校名・学年・保護者氏名を明記し ☎(おもしろ科学たんけん工房 石橋方473-0429)

■ **ヨガ教室(全4回)**
初心者の人を対象にしたヨガ教室です/2022年1月17日～2月28日の隔週月曜10時～11時/12人 ☎/1,000円(全回分) ● ☎

中川西地区センター
☎912-6973 ☎912-6983
〒224-0001 中川2-8-1
☎nakanishi@tsuzuki-koryu.org
休館日 12月13日(月)

☎☎行事は開催日の1か月前9時から ☎か10時から ☎か、☎を明記し ☎ ※親子で参加する行事は子どもの☎・性別・☎も明記

■ **①ベビーマッサージ3期**
②ベビーサイン3期(各全5回)
2022年1月17日・31日、2月21日、3月7日・28日の月曜①10時～10時45分 ②11時～11時45分/①首すわりころ～ハイ

ハイ前の子と親8組 ②腰すわりころ以降の子と親10組 ☎/各2,500円(全回分) ● ☎

■ **親子体操3期(全8回)**
2022年1月18日～3月8日の火曜11時～11時45分/かけっこができるころ～未就園児の子と親30組 ☎/3,200円(全回分) ● ☎

■ **ドキドキ!はじめてみよう幼児食**
2022年2月7日(月)10時～11時30分/幼児食開始頃(目安1歳3か月～)の子がいる保護者12人 ☎/1,000円 ● ☎

■ **浮世絵で巡る東海道五十三次の旅**
2022年2月3日(木)13時～14時30分/30人 ☎/300円 ● ☎

仲町台地区センター
☎943-9191 ☎943-9131
〒224-0041 仲町台2-7-2
休館日 12月13日(月)

☎☎行事は12月11日9時から ☎か10時から ☎

■ **メンズライフ講座(全4回)**
①都筑を歩く ②防災を学ぶ ③企業を訪ねる ④ワインを楽しむ/①2022年1月29日 ②2月12日 ③2月26日 ④3月12日の土曜、①～③9時～12時 ④10時～12時/男性15人 ☎/2,000円(全回分) ● ☎

■ **おさるんリトミック(全6回)**
親子でリトミックを楽しむ/2022年1月7日～3月18日の隔週金曜10時～11時/1歳以上で未就園児の子と親12組 ☎/2,900円(全回分) ● ☎

■ **かきぞめ講座**
新年にかきぞめをする/2022年1月5日(水)9時30分～11時30分/小学生以上14人 ☎/800円 ● ☎

■ **大人の折り紙**
2022年2月5日(土)10時～11時30分/

20人 ☎/500円 ● ☎

北山田地区センター
☎593-8200 ☎593-8201
〒224-0021 北山田2-25-1
☎kitayamata@tsuzuki-koryu.org
休館日 12月13日(月)

■ **モザイクタイルで鍋敷き作り**
2022年1月13日(木)9時30分～12時/大人8人 ☎/2,300円

☎12月14日から ☎か ☎

■ **脳卒中予防体操～冬にご用心!**
2022年1月27日(木)10時～11時/大人20人 ☎/300円

☎12月27日から ☎か ☎

都筑民家園
☎594-1723 ☎594-2019
〒224-0028 大榎西2
休館日 12月13日(月)・27日(月)

☎☎行事は12月11日から ☎か ☎

■ **七草さざみ歌とお蔵開きのパフォーマンス見学**

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、毎年恒例の七草粥の販売は行いません/2022年1月7日(金)10時～10時30分/☎

■ **チョット昔のお正月遊び**
すざろく、メンコ、福笑い。暖かい服装でご参加ください ※当日の天候により内容が変更になる場合があります/2022年1月9日(日)10時～12時/小学生のみ10人 ☎/500円 ● ☎

■ **いろいろたおはなし会**
2022年1月17日(月)11時～11時20分/8人 ☎ ● ☎

■ **しの笛の朝**
しの笛の演奏は、縁側、土間よりご覧いただけます/毎週土曜11時30分～12時/☎

鴨池公園こどもログハウス かもいけランド
☎☎942-1569
〒224-0006 荏田東3-2
休館日 12月20日(月)

■ **親子の広場「かもっこくらぶ」**
☎タオル、飲み物
■ **あそびlabo. クリスマスで遊ぼう:**12月16日(木)10時30分～11時30分/未就園児と親15組 ☎/子ども1人300円/☎
■ **保育相談:**12月22日(水)10時30分～11時30分/未就園児と親15組 ☎/☎
■ **おはなし会:**2022年1月6日(木)10時30分～11時/未就園児と親15組 ☎/☎

都筑中央公園自然体験施設(NPO法人 都筑里山倶楽部)
☎☎941-0987
〒224-0032 茅ヶ崎中央57-8
☎tsuzuki-satoyama@p00.itscom.net
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

☎☎行事は開催日10日前までに ☎と申込者全員の ☎・☎を明記し1行事ごとに ☎か ☎ ※記載のないものは小雨決行・荒天中止

■ **お正月飾り作り**
里山の竹や稲わらを使って正月飾りを作ろう/12月19日(日)10時～12時/ばじょうじ谷戸休憩所10時集合/20人 ☎/1,000円 ● ☎

■ **里山保全体験**
竹林の手入れを行い、間伐した竹を使って竹細工を体験します/2022年1月8

日(土)9時30分～12時/ばじょうじ谷戸休憩所9時30分集合/10人 ☎

☎12月25日までに ☎と申込者全員の ☎・☎を明記し ☎か ☎

■ **炭焼き体験(宮谷戸窯)**
無煙・無臭のハイテク炭焼き/2022年1月8日(土)9時～12時:炭材作りと窯詰め、15日(土)8時～17時:炭焼き、22日(土)9時～12時:窯出しと炭材作り(都合のつく時間だけの参加も歓迎)/宮谷戸炭焼施設/雨天決行/☎ ● ☎

北山田小学校コミュニティハウス
☎☎591-8444
〒224-0021 北山田5-14-1
休館日 火・木曜

☎☎行事は開催日の1か月前から ☎か ☎

■ **産後ママと赤ちゃんのヨガ(全5回)**
2022年1月12日・26日、2月9日・16日、3月9日の水曜①10時～10時45分 ②11時～11時45分/①②各10組 ☎/2,500円(全回分) ● ☎

■ **初めてのリトミック(冬コース)(全4回)**
2022年1月24日、2月14日・28日、3月14日の月曜 ①13時～13時40分 ②14時～14時40分/①②各10組 ☎/2,000円 ● ☎

都田小学校コミュニティハウス
☎☎941-9522
〒224-0053 池辺町2831
休館日 火・木曜

■ **みんなで遊ぼう(クリスマス会)**
英語でクリスマスを楽しみましょう♪/12月24日(金)10時30分～12時/乳幼児と親12組 ☎/300円

☎事前に ☎か ☎か、☎・☎を明記し ☎

東山田中学校コミュニティハウス
☎☎591-7240
〒224-0023 東山田2-9-1
休館日 火・金曜

■ **カタカタおもちゃを作ろう!**
身近な材料を使って簡単だけど楽しい動くおもちゃを作りましょう!/2022年1月10日(祝・月)10時30分～12時/小学1～3年生15人 ☎/200円(材料費込み)

☎☎12月13日から ☎か ☎

加賀原地域ケアプラザ
☎944-4640 ☎944-4642
〒224-0055 加賀原1-22-32

■ **すすくすプラザ**
親子みんなでクリスマスを楽しむイベント企画。サンタさんも来ます♪/12月23日(木)10時～11時30分/未就園児と保護者/200円

☎事前に ☎か ☎

新栄地域ケアプラザ
☎592-5255 ☎595-3321
〒224-0035 新栄町19-19

☎☎行事は12月1日から ☎か ☎

■ **高齢期のお片付けと防災備蓄・収納について**
～片付けを通してより良く生きる力!～
12月18日(土)10時30分～11時45分/20人 ☎ ● ☎

■ **終活～家族信託の相続対策**
司法書士のお話。成年後見制度やエンディングノートなどの内容も予定してい

ます / 2022年 1月20日(木)10時30分～11時45分 / 20人 **先** ● **予**

中川地域ケアプラザ

☎ 500-9321 **☎** 910-1513
〒 224-0001 中川1-1-1

司法書士巡回相談会

成年後見・遺言・相続などのお悩みを司法書士に相談してみませんか。2022年 1月17日(月)13時～16時 ※ 1組30分 / 4組 **先**
申 12月20日から **☎**か **窓**

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 **☎** 592-5913
〒 224-0024 東山田町270

申 **予** 行事は12月1日から **☎**か **窓**

楽しいきりえ

2022年の干支の寅を作成します。初めての人も不安なく先生が教えます / 12月15日(水)10時～12時30分 / 15人 **先** / 1,000円

申 行事は事前に **☎**か **窓**

ほっと茶屋(クリスマス会)

クリスマス会は特別に軽食をご用意しています / 12月21日(火)13時～14時30分 / 介護者または介護を終えられた人 15人 **先** / 500円 ● **予**

おさんぽカフェ

今月はクリスマス会♪つづきマジッククラブのマジックショーを行います / 12月18日(土)①10時～12時 ②13時30分～15時 / 25人 **先** / 200円 ● **予**

都筑公会堂

☎ 948-2400 **☎** 948-2402
〒 224-0032 茅ヶ崎中央32-1 区総合庁舎内

申 **予** 行事は12月15日から **☎**

ウニランプをつくろう

ウニの殻を使ってオリジナルランプを作ります / 12月27日(月) 15時～16時 / 小学生以上20人 **先** (保護者見学可) / 2,500円 ● **予**

バラバラがいこつ教室

バラバラになっている等身大のガイコツの標本を復元しながら、体の仕組みや不思議を学びます / 12月27日(月) 18時～19時 / 小学生以上20人 **先** (保護者見学可) / 2,500円 ● **予**

横浜市歴史博物館

☎ 912-7777 **☎** 912-7781
〒 224-0003 中川中央1-18-1

HP <https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/>
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

開館時間を短縮しています。詳細は **HP**
開館時間: 9時～16時30分(券売は16時まで)

濱ともデー

市内在住65歳以上の人は、当日濱ともカードをご提示いただくと観覧料が無料 / 12月22日(水) / **窓**

ラストサタデープログラム

「おもしろいぞ! 紙芝居」
2015年に横浜市から有形民俗文化財

に指定された街頭紙芝居の複製を中心に実演します。※時間等決まり次第 **HP**でお知らせします。 / 12月25日(土) / **窓**

地域活動ホーム くさぶえ

☎ 590-5778 **☎** 590-5779
〒 224-0014 牛久保東1-33-1

おはなし会

サンタさんと一緒に、季節の手遊びや絵本の読み聞かせを楽しもう! / 12月23日(木)11時30分～12時 / 5組の親子 **先**
申 12月2日から **☎**

東山田スポーツ会館

☎ **☎** 593-4682

〒 224-0024 東山田町105-2

HP <https://www.tsuzuki-koryu.org/higashiyamatasp/>
休館日 12月20日(月)

令和3年度 椅子ヨガ2期(全10回)

詳細は **窓**・**HP** にて / 2022年 1月11日～3月15日の火曜10時～11時30分 / 8人 **先** / 4,500円(全回分)
申 12月1日から **☎**か **窓**

横浜国際プール

☎ 592-0453 **☎** 592-1402

〒 224-0021 北山田7-3-1

HP <http://www.waterarena.jp/>

休館日 12月7日(火)、14日(火)～17日(金)

横浜国際プールに遊びに来ませんか?

個人でのご利用もお待ちしております。※大会などでご利用できない場合があります。また、混雑時には入場制限でお待ちいただく場合があります。※こくぷっこクラブ(一時保育)も開催中です。詳細は **HP** をご確認ください。

【サブプール】

■ 利用時間: 月～日曜(祝日も含む) 9時30分～21時30分(退水時刻21時15分)

■ 利用料金(2時間): 大人700円、子ども(中学生以下)350円

※コロナ対策として、小学生以下の人は保護者同伴になります。

持 水着・スイムキャップ・タオル・靴袋

【トレーニングルーム】

■ 利用時間: 月～日曜(祝日も含む) 9時30分～21時30分(退室時刻21時20分)

持 トレーニングに適した服装・室内シューズ

■ 利用料金(2時間): 大人500円、中学生250円 ※小学生以下は利用不可

都筑スポーツセンター

☎ 941-2997 **☎** 949-0477

〒 224-0053 池辺町2973-1

HP http://www.yzpc.or.jp/tsuzuki_sc_ysa/
休館日 12月27日(月)

ワンデープログラム

各プログラムとも当日受付。ヨガ、バスケットなど多彩なプログラムがあります。詳しくは **HP** か **窓**。開始30分前から必ず本人が受付 / 15歳以上(中学生不可)
持 動きやすい服装、タオル、室内シューズ

トレーニング室のご案内

詳しくは **HP** か **窓** / 9時～21時(最終受付は閉館1時間前) / 1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限有) / **窓**

アートフォーラムあざみ野

〒 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

持 (登録制、1歳6か月～未就学児)は

有料、申込みは **☎** 910-5724

休館日 第4月曜

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎ 910-5656 **☎** 910-5674

HP <https://artazamino.jp/>

アートフォーラムあざみ野

Welcome! ロビーコンサート

出演:【前半】乙丸 雅美(ヴァイオリン)、前田 菜月(ピアノ)【後半】長島 和美(メゾソプラノ)、井上 八世以(ヴァイオリン)、鈴木 陽子(ピアノ) / 12月19日(日) 12時～12時40分 / **窓**

ショーケースギャラリー

シリーズ陶の表現 後藤 有美展

2022年 1月8日(土)～3月20日(日) 9時～21時 / **窓**

男女共同参画センター横浜北

☎ 910-5700 **☎** 910-5755

HP <https://www.women.city.yokohama.jp/a/>

持 子どもの部屋 **☎** (910-5724)

夫婦関係を見直す

ライフプラン講座～法律編～

離婚後の人生設計について弁護士が説明します / 2022年 1月18日(火)10時～12時 / 女性25人 **先** / 1,200円(資料代を含む)

持 子どもの部屋 **☎** (910-5724) / 600円～
申 12月11日から **☎**か **HP**

くろがね青少年野外活動センター

☎ 973-2701 **☎** 972-1093

〒 225-0025 青葉区鉄町1380

HP http://www.yzpc.or.jp/kurogane_yc_ysa/category/top/
休館日 12月20日(月)

申 **予** 行事は12月15日までに **HP** か **必要事項**・**☎**を明記し **往** ※消印有効
持 **HP** にてご確認ください

ヨガ入門3期(全9回)

2022年 1月12日・19日・26日、2月2日・9日・16日、3月2日・9日・16日の水曜 10時～11時30分 / 16歳以上10人 **抽** / 9,000円(全回分) ※保険料を含む ● **予**

すくすくアウトドアクラブ3期(全6回)

2022年 1月12日・26日、2月2日・16日、3月2日・16日の水曜 14時30分～16時 / 4～6歳児(幼稚園年中・年長相当)と保護者10組20人 **抽** / 2人1組6,600円(全回分) ※保険料を含む ● **予**

アウトドアスポーツクラブ3期

2022年 1月8日・22日、2月5日・19日、3月5日の土曜① 9時30分～10時45分 ② 10時50分～11時35分 / ①小学3～6年生、②小学1～2年生 各30人

抽 / 4,250円(全回分) ※保険料を含む、保護者参加可 1回150円 ● **予**

よこはま動物園ズーラシア

☎ 959-1000 **☎** 959-1450

〒 241-0001 旭区上白根町1175-1

休園日 火曜

入園には事前予約が必要な場合があります。

ズーラシア **検索**

ハッピークリスマス in ズーラシア

園内各所にクリスマスの装飾をします。また、動物たちへクリスマスならではの餌をプレゼントする特別ガイドや、松ぼっくりでクリスマスツリーを作る工作教室(有料)を実施します / 装飾: 12月23日(木)～26日(日)、特別ガイド: 12月23日(木)・24(金)、工作教室: 12月25日(土)・26日(日) / **窓**

都筑区子育て支援センター

HP <https://popola.org/>

休館日 日・月曜、祝日

申 **予** 行事は前開館日までに **☎**か **窓**

ポポラ

☎ 912-5135 **☎** 912-5160

〒 224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

親子で楽しむ「冬のおはなし会」

2022年 1月13日(木)① 10時15分～10時40分 ② 11時10分～11時35分 / ① 0～1歳児と親 ② 1～2歳児と親 各10組 **先** ● **予**

ふたごちゃん・みつごちゃんの日

多胎育児中のママ・パパ、みんなでお話しませんか? / 2022年 1月7日(金)10時30分～11時30分 / 市内在住の多胎親子(未就学)・多胎妊娠中の人 5組 **先** ● **予**

なるほどトーク「ことばの始まり」

専門相談員のミニ講座とフリートーク / 1月28日(金) 10時30分～11時45分 / 1～2歳児と親7組 **先** ● **予**

じっくり相談

専門相談員による子育て相談

2022年 1月8日・15日の土曜10時～16時、28日(金) 13時～16時 / 未就学児とその家族 各5組 **先** ● **予**

ポポラサテライト

☎ 507-6856 **☎** 507-6857

〒 224-0053 池辺町4035-1

ららぽーと横浜3階

じっくり相談

専門相談員による子育て相談

2022年 1月14日(金) 10時～16時 / 未就学児とその家族 各5組 **先** ● **予**

不動原公園であそぼう!

12月15日(水)10時30分～12時 ※雨天中止 / 不動原公園(池辺町2469) **窓**

赤ちゃんのお世話プチ体験

2022年 1月20日(木)14時～15時 / 市内在住の妊娠中のプレママ・プレパパ6人 **先** ● **予**

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

イルミネーションバス



地域の皆さんに、クリスマス为主题にして描いた作品の展示や、モール、ツリー、オーナメントなど思い思いの装飾をしてもらいました。そこに職員が電飾をつけ、互いに協力し合って華やかなバスに仕上がりました。キラキラ輝くバスに乗ることができたら本当にラッキーです。



☎ 交通局港北営業所 ☎ 545-1804 ☎ 545-1805

あなたのまちの生活支援コーディネーター

今回は、葛が谷地域ケアプラザの「生活支援コーディネーター」の取組を紹介します。



都筑区の高齢化率は17.8%(2021年3月末日時点)と市内18区の中で最も低いものの、高齢者の人口増加は急速に進んでいます。住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らせる地域づくりと一緒に考えていきましょう!

第6回 支え合いを通じた見守りが広がるよう応援します

「ボランティアグループほほえみの会」は、葛が谷地域ケアプラザエリアにお住まいの高齢者などを対象に、ちょっとした生活の困りごとのお手伝いをしています。メンバーの皆さんは、自分たちの地域の中で何かできることをして、少しでも地域に貢献したいという思いで活動されています。それぞれの得意なことを生かしながら、庭の草取りや木の剪定、換気扇の掃除、買い物代行、病院や薬局への付き添いなどを行っています。



毎月の定例会にはケアプラザも参加し、依頼者への連絡調整を行ったり、高齢者の体調面や生活の変化など活動を通して気づいたことを一緒に共有しています。身近な地域の人たちによるお手伝いは、ゆるやかな見守りにもつながっています。

メンバーの皆さんの温かい雰囲気と、同じ地域に住んでいるからこそできるコミュニケーションに安心感を覚える高齢者の人も多くいらっしゃると思います。単なるお手伝いだけでなくとどまらず、一人暮らしの高齢者の様子も気にかけてくださる活動は、住み慣れた地域で生活を続けたい人への大きな力となっています。地域の中で助け合いや見守りの気持ちが今後ますます広がっていくようメンバーの皆さんと一緒に考えていけたらと思っています。



葛が谷地域ケアプラザ 中村コーディネーター

☎ 葛が谷地域ケアプラザ ☎ 943-5951 ☎ 943-5961

☎ 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490

「手洗い」をして 冬期に流行する ノロウイルスに注意! 食中毒や感染症を防ぎましょう

ノロウイルスとは

ノロウイルスは、11月~2月の冬場に流行する胃腸炎の原因の1つです。感染力がとても強く、ウイルスが100個以下と、とても少ない量でも感染します。

潜伏期間 (感染から発症までの期間) ▶ 約1~2日 ※抵抗力が弱い乳幼児や高齢者では、重症化したり、吐物を気管に詰まらせたりすることもありますので注意が必要です。

主症状 ▶ 下痢、おう吐、吐き気、発熱 など

感染を防ぐためには

ノロウイルスに感染するリスクは、日常生活の中にあります。特に、手はさまざまなところに触れるので、気づかない間にウイルスが付着していることがあります。ウイルスが手に付いたまま食事をしたりすると、体内にウイルスが侵入して感染するおそれがあります。

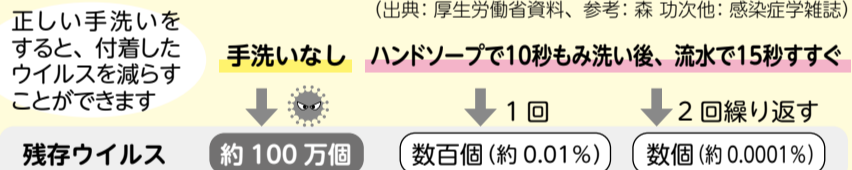
最も有効な感染予防策は、手指に付着しているノロウイルスを減らすことです。正しい「タイミング」で手洗いを心がけ、感染を防ぎましょう。

手洗いのタイミング

- 調理をする前
- 食事をする前
- トイレの後
- おむつ替えの後
- 帰宅したとき

正しい手洗いの効果

(出典:厚生労働省資料、参考:森 功次他:感染症学雑誌)



☎ 食品衛生係 ☎ 948-2356 ☎ 948-2388

「特定健診」を受診しましょう

病気の予兆を早期に発見し、健康で長生きするため、年度ごとに「特定健診」を受診しましょう。横浜市国民健康保険に加入している40~74歳の人は特定健診を無料で受診できます。受診券を5月に郵送していますが、お手元に無い場合はお問い合わせください。

受診の際には事前予約が必要な場合があります。医療機関にご確認ください。

今年度は、4月1日~2022年3月31日に受診した人の中から抽選で1000人にギフト券や施設招待券が当たる「特定健診受診キャンペーン」を行っています。(応募不要)

当選者の発表は、商品の発送(2022年6月以降予定)をもってかえさせていただきます。

☎ 国民健康保険一般について: 保険係(2階6番窓口) ☎ 948-2334 ☎ 948-2339

その他について: 横浜市けんしん専用ダイヤル ☎ 664-2606 ☎ 663-4469

ふれあい伝言板

- 区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。
- マークの説明については8ページをご覧ください。
- 参加される際には必ず開催状況をご確認ください。

らくらくピアノを楽しむ会メンバー募集

毎月2回、日曜9時45分~11時15分/都田小学校コミュニティハウス/キーボード持参/50歳以上の人2人 ☎ /月2,300円 ☎ 折口 ☎ 941-8846

書道・資源・防災ポスター作品「子ども展」

作品募集:区内在住・在学の小・中学生対象/①書道:通常の半紙、楷書(中学生は行書も可)で1人1点、折らずに提出。課題:小学生は学年ごとに、

1年「大」か「生」、2年「花」か「正」、3年「ゆめ」か「元気」、4年「太陽」か「新しい友」、5年「希望」か「信じる心」、6年「航海」か「無限の力」、中学生は「尊敬」か「将来展望」 ※学年・氏名も審査対象/②防災または資源ポスター:八つ切り画用紙(横)で1人1点/①②とも作品1点につき100円

☎ 2022年1月7日15時~16時に区総合庁舎1階区民ホールへ作品と参加費を持参 ※作品は返却しません

☎ 都筑区子ども会育成連絡協議会 ☎ 早川 ☎ 090-5504-9812 ☎ 471-9923

イベントカレンダーに掲載する記事を募集します

広報よこはま都筑区版2022年5月号に、2022年5月11日~2023年5月10日に区内で行われるイベントを掲載します。掲載にはいくつか要件がありますので、掲載を希望する場合は、2022年2月15日までにご連絡ください。

☎ 広報相談係 ☎ 948-2223 ☎ 948-2228 ☎ tz-koho@city.yokohama.jp

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※