



都筑区役所(代表) ☎ 948-2323 受付時間 平日8時45分~17時

都 筑 区

土曜開庁日 3月12日・26日、4月9日(9時~12時) 毎月第2・4土曜 戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 214,862人 (前月比29人減)

区の世帯数 86,337世帯 (前月比17世帯増) ※2022年2月1日現在

ホームページ 都筑区役所 検索

広報よこはま都筑区版

# 3 都筑 つづき No.293

！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

ふるさとにぎわい面

## 都筑とつながる発信基地

第25回

見て 発見!

触れて わくわく!

小さな子どもから大人まで 楽しめるイベントがたくさん♪



### 3月22日(火)~3月27日(日) 都筑区総合庁舎内

#### 地産地消ブース

3月26日(土)、10時~12時 区総合庁舎1階区民ホール

都筑野菜の販売やレシピ紹介、野菜を使ったワークショップを開催します。

小松菜スタンプで バラ模様の 巾着づくり (NPO法人H&K)



#### ステージ (披露実演)

3月26日(土)、10時~16時 区役所1階 福祉保健センター内多目的室

ミュージカルや音楽など日頃の活動を披露します！ 活動を見て・聞いて・感じよう！

申込不要

10時~

- ①アレグロ・モデラート 大人のトーンチャイム演奏
- ②スマホの使い方ミニ講座
- ③2名でのオカリナ演奏
- ④女性3人のボーカルアンサンブル
- ⑤いますぐできる、気持ちよく伸びるストレッチ
- ⑥子育てママによるミュージカル



12時~

- ⑦マジック披露
- ⑧女性4人のボーカルアンサンブル
- ⑨テーマパークダンス
- ⑩産後を乗り切るための知識とそのケア方法
- ⑪ソロボーカルによる、ポップス&オリジナル曲
- ⑫子どもユニットフェアリーズのトーンチャイム演奏

14時~

- ⑬楽器演奏
- ⑭ギターによる弾き語り
- ⑮珠玉の絵本の世界
- ⑯詩の朗読3人



# つづき 人と交流フェスタ

区内で地域活動をしている人達が日頃の活動を紹介し、区民のみなさんと交流するイベントです。さまざまな活動を見て、聞いて、体験することができるといって、あなたの気になる活動を発見することもできるかも！

#### パネル展

3月22日(火)~3月27日(日) 区総合庁舎1階区民ホール

区内で活動する人達の活動を紹介します。約45もの団体や個人が参加するので、気になる活動がきっと見つかりますよ！

活動紹介動画もあります！



昨年度の様子

#### 交流会

3月27日(日) 14時~16時30分 区役所6階大会議室

題して『つづき未来会議』。都筑のまちづくりや地域での子育てなど、さまざまなテーマをみんなで話して交流します。都筑の未来を語り合おう！



#### ワークショップ

3月26日(土)、10時~16時 区総合庁舎1階区民ホール 区民活動センター

子どもから大人まで楽しめるたくさんのワークショップを開催します。活動を体験してみよう！

申込不要

10時~12時

- ベースカラー診断
- ビーズアクセサリーづくり
- マンダラアート
- バルーンアート体験
- バランスボール体験



12時~14時

- インドのウッドブロックスタンプ遊び
- 缶パッチ、ストラップ作り
- 竹細工、竹切り、コップづくり
- 季節の折り紙や実用折り紙作成
- ふわふわのぼんぼんを使って、かわいいヒヨコづくり



14時~16時

- 鳥のコツコツおもちゃづくり
- 外国人への日本語学習支援
- スマホ望遠鏡で天体観測
- ハンドドリップでコーヒー抽出の実演と淹れ方指導



3/26(土) 開催

#### キーワードラリー プレゼントもあるよ

フェスタに来てキーワードを集めよう！ 先着100人にその場で記念品をプレゼントします。



イベントの詳細はホームページ

フェスタを企画した 市民メンバー



私たちが今年のフェスタを企画しました！ ぜひ楽しんでください！

特集

# 詐欺！交通事故！

## 犯罪や事故から身を守るために。



### なりすまし詐欺に注意！

突然自宅の電話に警察を名乗る人から電話があったら、なんだろう？と心配になってしまいますね。しかしその人は本当に警察官でしょうか？区内でも警察や銀行、区役所を装う詐欺が発生しています。

1

○×警察です。  
あなたの名前が被害者リストに載っています。  
使っている銀行とカード番号を教えてください。  
銀行協会からも電話があると思います。

銀行協会です。  
個人情報が出ていますので、今すぐカードと暗証番号を新しくして下さい。  
口座をお持ちの銀行名、今の暗証番号と、新しく設定したい暗証番号を教えてください。

今暗証番号は1234で、新しい番号は0123がいいわ。

すぐにお願いします！

設定が完了しましたので、古いカードを取りにご自宅にお伺いします。新しいカードは後日発行されます。

1

区役所の職員のお△と申します。実は□□さまに医療費の還付金があります。以前手紙を送っているのですが、ご確認くださいましたか？申請期限が本日となっております。

そうですね！手紙は見ませんが、どのように申請したらいいでしょうか？

還付金？

そうしましたら ATMで手続きができます。少し複雑ですが、私が案内しますのでご安心ください。ATMについて、この電話番号にご連絡ください。

2

わざわざ来て頂いてすみません。よろしくお願いします。

暗証番号はわかるし、近くのATMですぐに全額おろそう

警察官や銀行員が  
・カードの暗証番号を聞く  
・自宅にカードを取りに行く  
・カードを郵便で送らせる  
ことは絶対にありません。

2

ATMにつきましたか？ではこれから言う通りに操作をお願いいたします。

言われた通りに入力しました！

実は別の口座にお金を振り込む操作なんですけどね

医療費は ATMでは絶対に戻りません。還付金を受け取る手続きをしているかのように説明されますが、実は他人の口座への振り込み手続きをさせられてしまいます。  
**還付金+ATM=詐欺！！**

### 巡回連絡のお知らせ

警察官が暗証番号を聞いたり、カードを受け取りに行くことはありませんが、地域の実態を把握するためにご自宅を訪問させていただいています。訪問した際、「巡回連絡カード」のご記入をお願いしています。緊急時などに活用しますのでご協力をお願いいたします。警察官のなりすましを疑った場合は、警察署までお電話ください。



今回、特集号で取り上げた話題は、いつ、誰の身に起こってもおかしくないことです。詐欺被害や交通事故は、ひとたび被害に遭ってしまえばダメージは大きく、後悔や自責の念にかられてしまうことも少なくありません。被害に遭わないポイントをこの機会に知っていただき、事件事故のない、安全で安心して暮らせる都筑区をともに実現しましょう。  
都筑警察署長 北村 満  
問合せ 都筑警察署 ☎・☎ 949-0110



2021年中	特殊詐欺	交通事故
区内	発生 10件	人身事故 死者 453件 3人
県内	発生 1,461件	人身事故 死者 10,607件 142人 <small>全国最多！</small>

### 偽警告(サポート)詐欺に注意！

インターネットはとても便利ですが、それを悪用した詐欺も多くあります。実際に遭遇した際には慌てず落ち着いて対処しましょう。

#### 詐欺画面の特徴

- ◆ 警告画面が出る
- ◆ カウントダウンが表示される
- ◆ 大きな音が鳴る
- ◆ カスタマーセンターの電話番号が表示される
- ◆ (電話をかけた) 遠隔操作するためのソフトをダウンロードさせようとするなど



#### 被害にあわないための対処

- セキュリティ対策ソフトを最新のものに更新する
- 慌てずに画面(ブラウザ)を閉じる
- 表示された電話番号には電話しない
- クレジットカード情報など個人情報を入力しない

#### 相談窓口

サイバーセキュリティホットライン  
☎ 045-681-3180

受付時間 8時30分～12時 13時～17時15分  
(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

### もうすぐ新学期！ 交通事故に注意！

飛び出しの交通事故が一番多いのは7歳です。新学期になると少し大人になった気分で、友達のおしゃべりに夢になってしまいがちです。交通ルールをしっかり子どもに教えて、事故を未然に防ぎましょう。

1 たてにならんで右がわをあるく

車をうんてんする人からわかりやすいように、また、じぶんが車に気がつくように右がわをあるきます。どうろのはしに白いせんがあればその内がわを、ほどうがあればほどうをあるきましょう。

2 とびだしをしない

とまっている車のよこからとびだすと、はしってくる車はきゆうにとまれません。どうろをわたるときは、おうだんほどうをわたるようにしましょう。どうろのはんたいがわから、おともだちをよぶのもダメですよ！

3 しんごうをまもる

ほこうしゃようしんごうは、あかとはまる、あおはすすむ、あお青てんめつはもうすぐ赤になる。というみです。どうろをわたるときは、右手をしっかりとあげて、右みて、左みて、もういちど右をみて、車がきていないのをたしかめてからわたりはじめ、わたりおわるまで車がきていないか気をつけましょう。

# 区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

### マークの説明

- 🕒 日時・期間
  - 📍 会場
  - 👤 対象・定員
  - 💰 費用
  - 🎒 持ち物
  - 🏠 保育
  - 📄 申込み
  - 📞 問合せ
  - 📧 郵便番号・住所
  - 👤 氏名(ふりがな)
  - ☎️ 電話(番号)
  - 📠 ファクス(番号)
  - 👤 年齢
  - 🔄 往復はがき(返信名明記)
  - 📧 返信用はがき持参
  - 📧 はがき
  - ✉️ Eメール(アドレス)
  - 🌐 ホームページ
  - 🪟 窓口
  - 📄 当日直接
  - 🏃 先着
  - 📄 抽選
  - 📄 要予約
- **【重要事項】**とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。  
● 料金の記載のないものは無料。 ● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または内容・開催方法を変更する場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

## 移動図書館「はまかせ号」

📍 中央図書館サービス課  
☎️ 262-0050 📠 231-8299

🕒 3月18日(金)10時～10時40分  
4月1日(金)10時～10時50分  
📍 東山田地域ケアプラザ

## 都筑図書館から

☎️ 948-2424 📠 948-2432

📅 休館日 3月22日(火)

🔍 横浜市立図書館 検索

## 図書館はあなたを守りたい

自殺予防に関するパネルと関連資料を展示します。

🕒 3月19日(土)～31日(木)

📍 図書館入口付近 / 📄

## 新治恵みの里

### トウモロコシ作り教室(全4回)

農家に教わる栽培体験、最後に採りたての甘いトウモロコシを釜茹でして賞味します。

🕒 ① 4月23日(土):種まき ② 5月14日(土):追肥・土寄せ ③ 6月18日(土):花粉付け・電気柵張り ④ 7月16日(土):収穫・釜ゆで ①～③ 10時30分～12時30分 ④ 9時～10時30分

※作物の生育状況、天候などによる日時変更あり

📍 緑区新治町887 いいはる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)

👤 市内在住の個人、家族・グループ(4人まで)20組程度 📄 ※1回目必ず参加可の人。

💰 1組3,800円(収穫するトウモロコシ)

8本付き、保険代込み)

📄 3月15日0時から新治恵みの里  
🌐 (https://www.niiharu.link)の「申し込みフォーム」に沿って、お申し込み下さい。

📍 北部農政事務所農業振興担当

☎️ 948-2480

📠 948-2488



## 区総合庁舎1階

### 区民ホールの催し情報

#### 自治会町内会パネル展

🕒 3月17日(木)12時～22日(火)10時

📍 地域振興係

☎️ 948-2231 📠 948-2239

#### つづき人と交流フェスタ

🕒 3月22日(火)12時～27日(日)10時

📍 区民活動センター

☎️ 948-2237 📠 943-1349

#### うんめえもん市

🕒 3月30日(水)10時～16時

📍 NPO法人ヒューマンフェローシップ

☎️ 762-1435 📠 751-9460

#### ミニヨコハマシティ

🕒 4月2日(土)10時～4月3日(日)15時

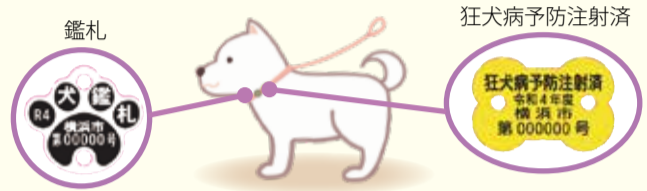
📍 区民活動係

☎️ 948-2236 📠 948-2239

## 犬の登録と予防注射はお済みですか？

生後91日以上の子犬の飼い主は、狂犬病予防法に基づき、飼い犬の登録(生涯1回)と、狂犬病予防注射(毎年1回)を受けさせ、届け出る義務があります。

下記の方法で狂犬病予防接種を受け、注射済票の交付手続きを行ってください。3月下旬までに次年度の予防注射のお知らせと共に狂犬病予防注射済票交付申請書(交付申請書)を郵送します。手続きの際は「交付申請書」を必ずお持ちください。



### 〈令和4年度 集合注射会場について〉

● 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、令和4年度の集合注射会場は開催を中止します。狂犬病予防注射はかかりつけまたはお近くの動物病院で行ってください。

### 〈かかりつけまたはお近くの動物病院で注射を受ける場合〉

- 料金等については事前に動物病院にお問い合わせください。
- 狂犬病予防注射済票の交付は
  - ・横浜市の委託を受けた動物病院 → 接種後当日に病院で交付されます。(交付申請書、手数料550円を持参)
  - ・それ以外の動物病院 → 接種後、区環境衛生係で交付手続きが必要です。(交付申請書、狂犬病予防注射済票証明書、手数料550円を持参)

※未登録の子犬の場合は、別途登録手数料3,000円がかかります。

なお、横浜市の委託を受けている登録動物病院一覧は、お知らせに同封されたリストもしくは動物愛護センター [HP](#) でご確認ください。

🔍 横浜市動物愛護センター 検索



## 散歩のマナー

### 〈おうちでトイレを済ませるようにしましょう〉

- 屋内でトイレができると、犬を預ける時や災害時の避難生活でも役立ちます。
- 外で排泄した場合、フンは持ち帰り、おしっこは水できちんと流して臭いを消しましょう。

### 〈公園や道など公共の場では犬を放さないようにしましょう〉

- 公園などで犬を放し飼いにしているという苦情が多く寄せられています。リードをつけず犬を放すことは条例で禁止されています。犬を自由に運動させたい場合はドッグランを利用しましょう。
- ※フレキシブルリードの伸ばしすぎは、犬同士のトラブルや歩行者の通行の妨げになることがあります。散歩や運動時はリードを短めに持ちましょう。

このプレートを環境衛生係で配布しています。



犬の鳴き声に関するご近所トラブルも発生しています。ご近所に迷惑をかけないように飼育しましょう！

📍 環境衛生係 ☎️ 948-2358 📠 948-2388

## 「読みたい」×「もったいない」

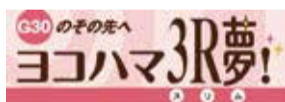
### リユース図書の募集

都筑区では、市民活動団体「つづき読書応援団(TDO)」と協働で子ども向け図書の寄付を募り、市立小学校や保育園などに無償で配付する活動を行っています。

🕒 3月26日(土)10時～15時

📍 区総合庁舎1階図書館入口

📍 資源化推進担当 ☎️ 948-2241 📠 948-2239



## 区民活動センターからのお知らせ

📍 区民活動センター ☎️ 948-2237 📠 943-1349

📅 休館日 3月21日(祝・月)

✉️ tz-katsudo@city.yokohama.jp

### ■転勤妻のおしゃべりサロン

転勤で都筑に来られた女性が、世代を超えて気軽に話せるサロンです。まだよく知らない都筑の情報や、転勤妻の悩みなども皆さんで楽しくお話ししましょう。

子ども連れ可。

🕒 3月18日(金)10時～12時 / 📄

📍 都筑区民活動センター

引っ越しが  
決まったら...

## 水道の 申込みを!



引っ越しが決まったら、水道局お客さまサービスセンターへ水道の使用開始・中止の連絡をお忘れなく!インターネットでも水道の使用開始・中止のお申込みができます。

🔍 横浜水道手続き 検索

水道に関するお問い合わせはお客さまサービスセンターへ。

水道局お客さまサービスセンター(24時間365日受付)

☎️ 045-847-6262 📠 045-848-4281

※おかけ間違いがないようご注意ください。

## 令和4年 就業構造基本調査 調査員募集

就業構造基本調査とは、全国から無作為に選ばれる54万世帯を対象に、世帯の就業状況を調査する基幹統計調査です。この調査にご協力いただける調査員を募集します。

特に次のエリアにお住まいの人、周辺の人を募集します。

東方町、川向町、池辺町、大熊町、東山田町、早淵三丁目、南山田町、中川三～八丁目、牛久保西二～四丁目

調査活動期間 8月末～10月末

主な仕事 対象世帯を抽出、調査票の配布と回収、回収した調査票などを区役所へ提出(調査活動の前に説明会へご参加いただきます)

報酬 あり(担当する調査区数により異なります)

区内在住の20歳以上で、区内指定の範囲にて徒歩による調査活動が可能な人 5人 ※申込み多数の場合は選考

4月15日までに ☎ か ☒ ※詳細はお問い合わせ下さい。

統計選挙係

☎ 948-2215 ☒ 948-2209 ✉ tz-toukei@city.yokohama.jp



### 都筑野菜クッキングを動画で配信します!

いただきます!  
都筑野菜

都筑にゆかりのある料理研究家や都筑の農家さんを講師としてお招きし、地元で採れた新鮮な都筑野菜をテーマとした料理教室を動画で配信します。

今回のメニューは、いちごの米粉カップケーキ!



都筑産の卵と旬の苺を使って、可愛いカップケーキを作ります。米粉で作るため、混ぜたときにダマになりにくく、焼き上がりがしっとりモチモチになります。ぜひお楽しみください。

動画は3月11日(金)に区HPなどに掲載する予定です。

検索する場合は  
都筑野菜クッキング 検索 でチェック!



企画調整係 ☎ 948-2227 ☒ 948-2399

### 検診・教室

特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

健康づくり係 ☎ 948-2350 ☒ 948-2354

エイズ・梅毒検査 予約制	3月17日・24日、4月7日の木曜9時～9時30分 受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降 ※原則いずれも受検いただきます。
食と生活の健康相談 予約制	3月25日(金)午後、4月5日(火)午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。
禁煙相談 予約制	4月5日(火)午前 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☒ 948-2490

もの忘れ相談 予約制	原則毎月第2金曜午前 嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。
都筑むつみ会「リハビリ教室」 予約制	原則毎週火曜13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。

青少年支援・学校地域連携担当 ☎ 948-2349 ☒ 948-2309

ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談 予約制	3月10日・24日の木曜13時30分～16時20分(1回50分) 区役所2階24番窓口 市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者 事前に☎
------------------------------	---



都筑図書館から

☎ 948-2424 ☒ 948-2432  
休館日 3月22日(火)

行事は2週間前から☎か☒

くまさんのおはなし会(4月)

親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ。

0・1歳児向け  
4月14日(木)①10時～10時25分 ②10時45分～11時10分

対面朗読室  
0・1歳児と保護者各5組(先●予)  
2・3歳児向け

4月21日(木)10時45分～11時10分  
対面朗読室  
2・3歳児と保護者5組(先●予)

定例おはなし会(4月)

4月20日(水)15時30分～16時  
対面朗読室

1人でお話が聞ける子5人(先●予)  
※保護者の付き添いは事前にご相談ください。

はじめてのおはなし会

3月29日(火)①10時～10時20分  
②10時50分～11時10分

対面朗読室  
都筑図書館のおはなし会に参加したことのない0・1歳児と保護者各5組(先●予)

健康づくり係から

☎ 948-2350 ☒ 948-2354

ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(2日間で1コース)

①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演 ②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操

①4月22日(金) ②5月6日(金)いずれも10時30分～11時30分

区役所1階福祉保健センター栄養相談室 ②区役所1階福祉保健センター多目的室

区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたところの子と親10組(先)

①飲み物 ②バスタオル、飲み物

3月11日10時から☎

ママと赤ちゃんのニコニコはみがき

そろそろ歯が生え始めましたか?歯みがきを上手に進めていくポイントは、ママのスマイルとお子さんのお口の中をよく見ることやスキンシップです。

4月22日(金)10時30分～11時30分 受付10時15分～

区役所1階福祉保健センター多目的室

区内在住で2021年6月～12月生まれの子と保護者15組(先) ※お子さんの歯が生えていなくても大丈夫です。

持手鏡

3月14日から☎

### 両親教室、女性と子どもの相談・健診

特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。  
ベビーカー置き場のスペースに限りがあります。ベビーカーの管理は自己責任でお願いします。

子ども家庭支援担当 ☎ 948-2318 ☒ 948-2309

乳幼児健康診査	4か月児	3月15日・29日、4月5日の火曜	13時～14時受付
	1歳6か月児	3月24日、4月7日の木曜	10時～11時受付
	3歳児	3月17日・24日・31日、4月7日の木曜	13時～14時受付

女性の身体の相談  
予約制 思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談

両親教室  
予約制 8月ごろ出産予定の人  
第1回 4月4日(月) 9時30分～11時30分  
第2回 4月4日(月) 13時30分～15時30分  
第3回 4月22日(金) 13時30分～15時30分  
3月15日9時から各回ごとに電子申請システムで予約  
妊婦とその家族 両親教室HP →

土曜両親教室  
予約制 4月9日(土) 時間未定 詳細はお問い合わせください  
都筑区子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階)  
12組(先)  
3月15日12時から☎(507-6856)

乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談  
予約制 4月23日(土)14時15分～16時30分  
都筑区子育て支援センターポポラ(あいたい5階)  
12組(先)  
3月23日12時から☎(912-5135)

歯科健診・相談、歯みがきアドバイス  
3月22日(火) 乳幼児▶13時30分～14時30分  
妊産婦▶15時  
0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性

健康づくり係 ☎ 948-2350 ☒ 948-2354

子どもの食生活相談  
予約制 栄養士による食生活についての個別相談  
3月25日(金)午後・29日(火)午前(所要時間:30分程度)  
区内在住の人(乳幼児～思春期ごろの子どもの相談)

# 施設からのお知らせ

都筑区  
イベント情報配信中

<https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/>

- 原則 3月11日～4月10日のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

## 都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979  
☎ 224-0062 葛が谷2-1

休館日 3月29日(火)

### ■ スマホ教室

#### スマホ体験しませんか？

初級編からステップ編まで学べます。スマホは1人1台貸出し、手ぶらで参加できます／3月17日(木)・23日(水)いずれも①10時～12時 ②14時～16時の全2回／市内在住・在勤の人 各回20人 先／100円

☎ 3月11日から ☎ か ☎

## 仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131  
☎ 224-0041 仲町台2-7-2

休館日 3月14日(月)

☎ 行事は3月11日9時から ☎ か ☎ 10時から ☎

### ■ パワーヨガ1期(全10回)

ヨガで心も身体もリラックスします。／5月10日～7月12日の火曜 ①9時15分～10時15分 ②10時30分～11時30分／各60人 抽／4,000円(全回分)

☎ 4月5日までに ☎ か、☎ 必要事項・☎ を明記し ☎

### ■ ベビーと一緒に楽しむママヨガ 前期(全10回)

産後の身体を整える親と子のリラックスタイムと子育ての仲間づくりをする／4月13日～9月28日の毎月第2・4水曜(8月は除く) ①9時15分～10時15分 ②10時30分～11時30分／①首が座った1歳未満の親子 ②1歳以上2歳未満の親子各10組 先／6,500円(全回分) ● ☎

### ■ うたって脳活♪健康体操 前期

音楽を使った体操です。歌謡体操・口腔ケア・脳トレなど盛りだくさんです！／4月14日～9月8日の第2・4木曜10時～11時30分(8月11日は除く)／おおむね60歳以上15人 先／5,500円(全回分) ● ☎

### ■ プロに習う卓球スクール1期(全10回)

初心者からさらなるスキルアップを目指す人対象の卓球スクール／4月4日・18日・25日、5月16日・23日・30日、6月6日・20日・27日、7月4日の月曜12時30分～14時30分／42人 抽／8,000円(全回分)

☎ 3月15日までに ☎ か、☎ 必要事項を明記し ☎

### ■ 料理を通して異文化を楽しむ ～ドイツのイースター料理～

4月13日(水)10時～13時／12人 先／1,500円 ● ☎

## 中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983  
☎ 224-0001 中川2-8-1  
☎ nakanishi@tsuzuki-koryu.org

休館日 3月14日(月)

☎ 行事は開催日の1か月前9時から ☎ か10時から ☎ か ☎ 必要事項・☎ を明記し ☎ ※対象が小学生の場合は学校名・学年も明記

### ■ 暮らしの中の書(全4回)

普段使う筆ペンや小筆の使い方を学ぶ／4月21日～7月21日の毎月第3木曜

10時～11時30分／10人 先／2,800円(全回分) ● ☎

### ■ 学習教室「葦の会」(全33回)

学習習慣と考える力を育てます／4月20日～2023年3月8日の基本毎週水曜15時～16時30分／4月16日13時30分からの説明会に保護者同伴で参加できる小学生12人程度 先 ● ☎

### ■ 街の寺子屋前期(全6回)

4月23日～9月25日第4土曜10時～12時(日時違う月あり)／小学3～6年生16人 先／1,000円(全回分) ● ☎

### ■ 地区セン「生ごみプレント」研究会(全3回)

土壌混合法を親子で学びます／①5月4日(祝・水)10時～11時30分 ②6月(来れる日) ③8月4日(木)10時～11時30分／3日とも参加できる小学3・4年生の親子20組 先 ● ☎

### ■ みんなの卓球教室前期(全10回)

①入門クラス ②初級クラス／4月22日、5月6日・20日、6月3日・17日、7月1日・15日、9月2日・16日・30日の金曜①12時30分～13時30分 ②13時40分～14時40分／①未経験者12人②卓球初級の人14人 先／6,000円(全回分) ● ☎

## 北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201  
☎ 224-0021 北山田2-25-1  
☎ kitayamata@tsuzuki-koryu.org

休館日 3月14日(月)

☎ 行事は開催日の1か月前から ☎ か ☎

### ■ それホント？

#### 理科であそぼう！(全6回)

身近なものを観て、触って図鑑作りと楽しい理科工作／4月10日～9月11日の毎月第2日曜10時～11時30分／小学生16人 先／4,200円(全回分) ● ☎

### ■ メアリー先生の英会話(全9回)

ネイティブな講師と楽しく本格レッスン／4月12日・19日、5月17日、6月7日・21日、7月5日・19日、9月6日・20日の火曜 ①初級9時40分～10時30分 ②中級10時40分～11時30分／各12人 先／7,650円(全回分) ● ☎

### ■ 楽々ボールピラティス(全10回) ～初心者向けクラス～

呼吸からエクササイズの基本をレッスン／4月13日・20日・27日、5月18日・25日、6月8日・15日・22日・29日、7月13日の水曜9時40分～10時30分／25人 先／4,000円(全回分) ● ☎

### ■ 楽しく歌って元気に(全6回) ～誤嚥予防の切り札～

4月30日、5月28日～9月24日の毎月第4土曜10時～11時20分／25人 先／4,800円(全回分) ● ☎

## 都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019  
☎ 224-0028 大堀西2

休館日 3月14日(月)・28日(月)

☎ 行事は3月11日から ☎ か ☎

### ■ 楽しい竹林講座

竹林整備を行います／4月10日(日)10時～11時30分／小学3年生以上30人 先／500円 ● ☎

☎ 軍手、汚れてもよい服装

### ■ はぎれ草履講習会(鼻緒付き)

はぎれで草履を編みます／4月17日(日)9時～12時／10人 先／1,000円 ● ☎

☎ 布4cm×80cmを70本以上、はさみ

### ■ 楽しく着物を着ましよう

初心者歓迎／4月13日(水)13時～14時30分／女性10人 先／1,500円 ● ☎

### ■ 初めての茶道講座

3つの流派の講座があります(表千家、裏千家、茶道学会)／毎週土曜10時～12時30分／7人 先／2,000円

☎ 履き替え用の白い靴下

☎ 開催日の1か月前から ☎ か ☎

### ■ 南京玉すだれ実演見学

3月19日(土)14時～16時／☎

## 都筑中央公園自然体験施設 (NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎・☎ 941-0987  
☎ 224-0032 茅ヶ崎中央57-8  
☎ tsuzuki-satoyama@p00.itscom.net

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

☎ 行事は開催日10日前までに ☎ 必要事項と申込者全員の ☎・☎ を明記し1行事ごとに ☎ か ☎ ※記載のないものは小雨決行・荒天中止

### ■ 早春の植物観察会

里山をめぐって草花の芽生えを見つけよう／3月20日(日)9時～12時／レストハウス／25人 抽 ● ☎

### ■ 炭焼き体験(宮谷戸窯)

無煙・無臭のハイテク炭焼き。作業は3日に分けて実施します／3月12日(土)9時～12時：炭材作りと窯詰め、19日(土)8時～17時：炭焼き、26日(土)9時～12時：窯出しと炭材作り(都合のつく時間だけの参加も歓迎)／宮谷戸炭焼施設／雨天決行／☎ ● ☎

### ■ ネイチャークラフト作り

里山で集めた木の枝や木の実などを使ってかわいい動物を手作り／3月27日(日)10時～15時 ※受付は14時30分まで／円形広場／雨天中止／500円／☎

## 都田小学校コミュニティハウス

☎・☎ 941-9522  
☎ 224-0053 池辺町2831

休館日 火・木曜

### ■ みんなで遊ぼう

#### (アロマリラクゼーション)

日ごろの肩こりやむくみ、便秘などに効果が期待できる、ゆったりとしたストレッチです。運動が苦手な人も無理なく参加可能です／3月25日(金)10時30分～11時30分／乳幼児と親10組 先／300円

☎ 事前に ☎ か ☎

## つづきの丘小学校コミュニティハウス

☎・☎ 945-2949  
☎ 224-0006 荏田東1-22-1

休館日 火・木曜

☎ 行事は3月11日から ☎ か ☎

### ■ おもしろ算数教室(全5回)

いろいろな教材で「考える力」を育むハンズオン・マス教室です／4月4日、5月9日、6月6日、7月4日、9月5日の月曜16時～17時15分／小学1～4年生15人 先 ※1年生は保護者同伴／3,000円(全回分) ● ☎

### ■ 子どもアート教室(全5回)

子どもの感性を育むアート／4月18日

～9月19日の毎月第3月曜15時45分～17時15分(8月は除く)／小学生15人 先／4,500円(全回分、材料費込み) ● ☎

### ■ 親子リズム遊び(全10回)

親子・お友だちと、音楽に合わせて体を動かそう／4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日・22日、9月9日・30日の金曜10時～11時／1歳半～3歳児と保護者15組 先／3,000円(全回分) ● ☎

### ■ 基礎から学ぶ英語(全10回)

英文法から英会話へ、楽しく英語を学びましょう！／4月6日・20日、5月11日・18日、6月1日・15日、7月6日・20日、9月7日・21日の水曜 ①中級クラス15時～16時10分 ②初級クラス16時20分～17時30分／各10人 先／7,000円(全回分) ● ☎

### ■ 心と体のゆったり体操(前期)(全6回)

簡単な動きで、普段使わないところもしっかり刺激！／4月25日～9月26日の毎月第4月曜10時～11時30分／12人 先／1回500円 ● ☎

## 川和小学校コミュニティハウス

☎・☎ 934-8666  
☎ 224-0057 川和町1463

休館日 火・金曜

### ■ ミモザのスワッグづくり

3月12日(土)13時～15時／15人 先／2,000円(材料費・講習料込み)

☎ 事前に ☎ か ☎

## 加賀原地域ケアプラザ

☎ 944-4640 ☎ 944-4642  
☎ 224-0055 加賀原1-22-32

### ■ 「作品展&動画による舞台発表」

ケアプラザで活動しているサークルの作品を展示、演芸・音楽サークルは活動の様子動画を大型画面で流し紹介します／3月1日(火)～3月31日(木)9時～16時／☎

## 葛が谷地域ケアプラザ

☎ 943-5951 ☎ 943-5961  
☎ 224-0062 葛が谷16-3

### ■ 介護者のつどい

介護の不安や疑問について話したり、情報交換ができる場所です／3月22日(火)10時～12時／10人 抽

☎ 飲み物

☎ 3月22日までに ☎ か ☎

## 新栄地域ケアプラザ

☎ 592-5255 ☎ 595-3321  
☎ 224-0035 新栄町19-19

### ■ 手話入門講座(全12回)

手話に関心があったけど、やる機会がなかった人。また、前に少しはやったけど、もう忘れてしまった人など、ぜひこの機会に学びましょう。講師：藤本 徳昌氏(横浜市障害者ピア相談員) 協力：手話たけのこクラブ(新栄地域ケアプラザ貸室登録団体)／4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日・22日、8月12日・26日、9月9日・30日の金曜10時～12時／区内在住・在勤の人20人 先 ※12回参加できる人優先

☎ 事前に ☎ か ☎ か、☎ 必要事項を明記し ☎

**東山田地域ケアプラザ**

☎ 592-5975 ☎ 592-5913  
☎ 224-0024 東山田町270

**親子でリフレッシュ わくわくこあら**

楽しく身体を動かそう。数人の先生による毎回違った内容で行います。4月講師：前川 由美子先生 / 4月8日～9月9日の毎月第2金曜10時～11時(受付は9時30分) / 0～3歳程度の未就園児と親10組程度 先 / 1回300円

持 動きやすい服装、保護者はマスク着用、飲み物

申 毎月16日13時30分から ☎ か ☎

**おさんぽカフェ**

地域の人が“まるっと”集まり、お話をしながら交流を楽しむおさんぽカフェです。今月はお楽しみ会でビンゴを行います / 3月19日(土)①10時～12時、②13時30分～15時 / 25人 先 / 200円

申 事前に ☎ か ☎

**地域活動ホーム くさぶえ**

☎ 590-5778 ☎ 590-5779  
☎ 224-0014 牛久保東1-33-1

**おはなし会**

季節の歌と手遊び、絵本の読み聞かせを行います / 3月24日(木)11時30分～12時 / 親子5組 先

申 3月3日から ☎

**都筑区社会福祉協議会**

☎ 943-4058 ☎ 943-1863  
☎ 224-0006 荏田東4-10-3  
港北ニュータウンまちづくり館内  
HP http://www.tuzuki-shakyo.jp/  
☎ info@tuzuki-shakyo.jp

**都筑区ふれあい助成金のお知らせ**

令和4年度中に行われる福祉ボランティア活動や障害当事者活動などへの助成を『都筑区ふれあい助成金』として行います。詳しくは、3月下旬より都筑区社会福祉協議会、区内地域ケアプラザ、都筑区民活動センターで配布、および都筑区社協 HP に掲載する「申請のてびき」を必ずご確認ください

申 4月11日から4月22日までに所定の申込書に必要事項を記入の上、郵送(消印有効)か ☎ (予約制)

**【都筑区ふれあい助成金説明会】**

同内容で2回開催 / 3月11日(金)10時～11時30分、3月14日(月)17時30分～19時 / 1団体2人まで

申 事前に ☎

**横浜市歴史博物館**

☎ 912-7777 ☎ 912-7781  
☎ 224-0003 中川中央1-18-1  
HP https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

**ラストサタデープログラム**

「おもしろいぞ! 紙芝居」  
「バックヤードツアー」  
3月26日(土) / 時間など決まり次第 HP でお知らせします / 画

**都筑プール**

☎ 941-8385 ☎ 941-8387  
☎ 224-0062 葛が谷2-2  
HP https://www.tsudukipool-yos.com/  
休館日 3月29日(火)

**令和4年度第1期水泳教室**

開催期間、申込方法など、詳細は ☎ または HP

**都筑スポーツセンター**

☎ 941-2997 ☎ 949-0477  
☎ 224-0053 池辺町2973-1  
HP http://www.yospc.or.jp/tsuzuki\_sc\_ysa/  
休館日 3月28日(月)

**定期スポーツ教室**

春の定期スポーツ教室(4～6月開催)は申込受付中です。詳しくは HP か ☎

**ワンデープログラム**

各プログラム基本当日受付(一部事前申込み)。エアロビクス、ヨガ、ズンバ、バスケットなど多彩なプログラムがあります。詳しくは HP か ☎。開始30分前から必ず本人が受付 / 15歳以上(中学生不可)

持 動きやすい服装、タオル、室内シューズ

**トレーニング室のご案内**

詳しくは HP か ☎ / 9時～21時(最終受付は閉館1時間前) / 1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限有) / 画

**横浜国際プール**

☎ 592-0453 ☎ 592-1402  
☎ 224-0021 北山田7-3-1  
HP http://www.waterarena.jp/

**春のフレッシュな季節の前に、泳いで鍛えて、身体をスリムにしませんか?**

冬の定期教室、開催中です! 4月からの春の定期教室も募集中です。

※大会などでご利用できない場合があります。また、混雑時には入場制限でお待ちいただく場合があります。

※こくぷっくクラブ(一時保育)も開催中です。詳細は HP をご確認ください。

**【サブプール】**

■ 利用時間: 月～日曜(祝日も含む) 9時30分～21時30分(退水時刻21時15分)

■ 利用料金(2時間): 大人700円、子ども(中学生以下)350円

※コロナ対策として、小学生以下の人は保護者同伴になります。

持 水着・スイムキャップ・タオル・靴袋

**【トレーニングルーム】**

■ 利用時間: 月～日曜(祝日も含む) 9時30分～21時30分(退室時刻21時20分)

持 トレーニングに適した服装・室内シューズ

■ 利用料金(2時間): 大人500円、中学生250円 ※小学生以下は利用不可

**アートフォーラムあざみ野**

☎ 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3  
☎ (登録制、1歳6か月～未就学児)は有料、申込みは ☎ 910-5724  
休館日 第4月曜

**横浜市民ギャラリーあざみ野**

☎ 910-5656 ☎ 910-5674  
HP https://artazamino.jp/

**Welcome! ロビーコンサート**

出演 前半: 鎌田 美穂子(二十五絃箏)、中野 垂維里(ソプラノ) 後半: 渡邊 まや(マリンバ) / 3月13日(日) 12時00分～12時40分 / 画

**男女共同参画センター横浜北**

☎ 910-5700 ☎ 910-5755  
HP https://www.women.city.yokohama.jp/a/  
☎ 子どもの部屋へ ☎ (910-5724)

**パパといっしょに作って遊ぼう**

「絵合わせサイコロ」を作っちゃおう! 牛乳パックに好きな絵をはって、絵合わせサイコロをつくる / 3月12日(土)10時30分～12時 / 未就学児の親子15組(30人) 先 / ひろば利用代金 300円 / 画  
持 汚れてもよい服装

**よこはま動物園ズーラシア**

☎ 959-1000 ☎ 959-1450  
☎ 241-0001 旭区上白根町1175-1  
休園日 3月15日(火)・22日(火)  
ズーラシア 検索

**ズーラシアガーデンパーティー**

「おハナ見」をテーマに、春を感じながらキッチンカーなどの飲食が楽しめます。また、フотスポットや動物ガイド、ワークショップなどのイベントを行います / 3月26日(土)～4月3日(日) / ころころ広場、ころころロッジなど / 画



去年の様子

**くろがね青少年野外活動センター**

☎ 973-2701 ☎ 972-1093  
☎ 225-0025 青葉区鉄町1380  
HP http://www.yospc.or.jp/kurogane\_yc\_ysa/category/top/  
休館日 3月7日(月)・22日(火)・28日(月)

申 行事は3月15日までに HP か 必要事項・年齢・学年・性別を明記し 往 ※消印有効  
持 HP にてご確認ください

**家族でテント ABCD**

A: 4月16日(土)～17日(日)、B: 4月23日(土)～24日(日)、C: 4月30日(土)～5月1日(日)、D: 5月3日(祝・火)～4日(祝・水)の14時～翌11時 / 小学生とその家族6組 / 1組13,000円(保険料込み) ※別途有料レンタル品あり ● 予

**BBQ day ABC**

A: 4月2日(土)、B: 4月3日(日)、C: 4月10日(日)10時30分～14時30分 / 小学生とその家族6組 / 1組3,850円(保険料込み) ● 予

**親子の語らいキャンプ A**

4月28日(木)～29日(祝・金)16時～翌11時 / 小学生以上の子どもとその保護者(2人1組)7組 / 1組6,000円(保険料込み) ※別途有料レンタル品あり ● 予

**都筑区子育て支援センター**

HP https://popola.org/  
休館日 日・月曜、祝日

申 予 行事は前開館日までに ☎ か ☎

**ポポラ**

☎ 912-5135 ☎ 912-5160  
☎ 224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

**じっくり相談**

専門相談員による子育て相談 / 4月16日・23日の土曜いずれも10時～16時 / 未就学児とその家族5組 先 ● 予

**プレパパ赤ちゃんのお世話プチ体験**

「パパだけ」でおしゃべりしながら、オムツ交換や沐浴の練習をしませんか? / 4月2日(土)14時～15時 / 市内在住のこれからパパになる人5人 先 ● 予

**親子で楽しむ「春のおはなし会」**

4月26日(火)①10時15分～10時40分 ②11時10分～11時35分 / ①0～1歳児と親 ②1～2歳児と親各7組 先 ● 予

**障がいのある子を育てている先輩ママとのおしゃべり会**

3月19日(土)10時30分～11時30分 / 未就学児とその家族5組 先 ● 予

**ちょっと気になる子の日 ポポラへようこそ♪**

発達に心配のある子や障害のある子と家族のポポラ体験 / 3月19日(土)10時～16時 / 未就学児とその家族 / 画

**ききょう公園であそぼう!**

3月24日(木)10時30分～12時 ※雨天の場合3月31日に延期 / ききょう公園(中川15-10) / 画

**ポポラサテライト**

☎ 507-6856 ☎ 507-6857  
☎ 224-0053 池辺町4035-1  
ららぽーと横浜3階

**じっくり相談**

専門相談員による子育て相談 / 4月2日・23日の土曜いずれも10時～16時 / 未就学児とその家族5組 先 ● 予

**横浜子育てサポートシステム 入会説明会**

4月15日(金)10時30分～11時30分 / 入会希望の人5組 先 ● 予

**不動原公園であそぼう!**

3月16日(水)10時30分～12時 / 不動原公園(池辺町2469) / 雨天中止 / 画

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

第3回

ガチ! 保険

先々月から開始した連載企画!都筑区商店街連合会の「ガチ!○○」。第3回の今月号は「ガチ! 保険」。都筑区商店街連合会に加盟している保険屋さんを2店紹介します。



株式会社 エム・エフ・アイ

場所 茅ヶ崎南3-15-9 MFIビル  
☎ 949-5122



おすすめポイント

さまざまな人のニーズに応えるため、豊富な保険商品を取り揃えているほか、ライフイベントでお困りのことをご相談いただけます。さらに、エンターテインメント事業を手掛けるなど幅広く活躍しています。

仲町台商業振興会

仲町台商業振興会には区内で最も多い130店舗が加盟しています。最大規模の商業振興会として、日々、区を盛り上げています。



株式会社 Style

場所 中川1-11-25  
☎ 914-9001



おすすめポイント

中川駅から徒歩近くに店を構える保険屋さんです。老若男女さまざまな人のニーズに応えるラインナップを揃えているほか、明るい雰囲気の店舗なので、どなたでもお気軽にお立ち寄りいただけます。出張相談も行っていますので、ぜひお問い合わせください。

中川駅前商業地区振興会

映画やドラマの撮影などにも多く利用される中川。中川駅前地区商業振興会では花と緑が美しいこの街をさまざまなイベントなどで盛り上げています。

問 地域振興係 ☎ 948-2235 fax 948-2239

フードドライブを活用して 食品ロスを削減しよう!

都筑区ではご家庭で使いきれない未使用食品を集め、食品を必要としている人へ届ける「フードドライブ」を実施しています。皆さんが持ち寄った食品は都筑区社会福祉協議会やフードバンク団体を通じて必要としている人へお届けします。

受付できる食品

- ◆ 未開封のもの
- ◆ 賞味期限(要明記)が2か月以上残っているもの
- ◆ 常温保存できるもの

以上3つの条件をすべて満たす  
缶詰・飲料(酒類は除く)、  
インスタント・レトルト食品、  
お菓子、調味料など



受付できない食品

- ◆ 開封済みのものや賞味期限の記載がない、または2か月未満のもの
- ◆ 生鮮食品や要冷凍・冷蔵食品など温度管理が必要なもの
- ◆ 酒類 など

受付場所

- ① 区役所5階54番窓口(地域振興課資源化推進担当)  
開庁時間 8時45分~17時(土・日曜、祝日を除く)
- ② 資源循環局都筑事務所(平台27-2)  
開庁時間 9時~16時(日曜を除く)

詳しくは資源化推進担当までお問い合わせください。横浜市 フードドライブ 検索

問 資源化推進担当 ☎ 948-2241 fax 948-2239

よこはま動物園ズーラシア

☎ 959-1000 fax 959-1450  
〒 241-0001 旭区上白根町 1175-1  
ズーラシア 検索

休園日  
3月15日(火)・22日(火)

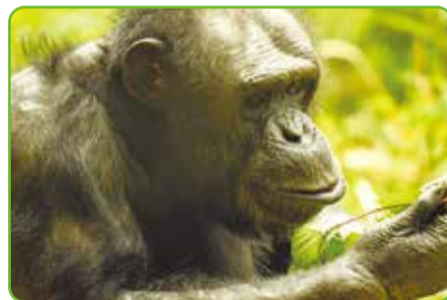
動物コラム

チンパンジー

チンパンジーはアフリカの赤道付近に分布し、サバンナや熱帯雨林といったさまざまな環境で暮らす、ヒトに最も近い動物とされています。大人のオスとメスに子どもを含めた複数頭の群れを作り、「アルファオス」と呼ばれる第一位のオスが群れをまとめます。

ズーラシアには10頭(オス2頭・メス8頭)のチンパンジーが暮らしています。アルファオスはカズヤ(34歳)です。がっしりとした体格で力も強いですが、群れにいる子どもとよく遊ぶ心優しい性格です。その他にも最年長のサチコ(メス・44歳)、遊び盛りのハル(メス・4歳)、カズヤのライバルのケンジ(オス・

37歳)など個性豊かな面々がいます。チンパンジーたちが見せるさまざまな「チンパンジー模様」をぜひご覧ください。



心優しいアルファオスのカズヤ



葉っぱを食べるサチコと近くで遊ぶハルとマリモ

おみやげ情報

商品名

チンパンジーM  
税込 1,650円



※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※