No.298

都筑区役所 都筑区 (代表) 電話 948-2323

受付時間 平日8時45分~17時

土曜開庁日 8月13日・27日、9月10日 毎月第2・4 土曜 (9時~12時)

戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集·発行 横浜市都筑区役所広報相談係

〒224-0032 都筑区茅ケ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

ホームページ 都筑区役所 検索 Q

区の人口 214,756人(前月比71人減) **区の世帯数** 87,001世帯(前月比83世帯増) ※2022年7月1日現在

広報よこはま都筑区版

認知症になっても自分らしく生きる



65歳以上の5人に1人、85歳以上では4人に1人が認知症になる と言われ、要介護 (要支援) 認定者の約2人に1人が認知症という現 状です。自分らしく生き生きと暮らしたいという思いは、認知症の人 もそうでない人も同じです。その思いを実現するためには、みんな が、認知症について正しい知識を持つことが必要です。



@&Aで確認しまずは認知症について知るう!

- (01) 認知症の発症はどうやって分かるの?
 - A1 多くの場合、発症前にサインがあります。
 - <サインの一例>
 - ◆約束をよく忘れる
 - ◆趣味や好きなテレビ番組に 興味を示さなくなる
 - ◆身だしなみを構わなくなる、 季節に合った服装を選ぶこと ができなくなる

出典:厚生労働省 「知ることから始めよう みんなのメンタルヘルス」



Q2 発症したら これまでの生活はできないの?

できること、得意なことは続けましょう。

認知症は個人差があり、症状や進行の程度も人それぞれ。 できないことよりできることに着目して、ちょっとした 工夫をすることで、今まで通りできることもあり ます。慣れ親しんだ生活を続けることで、認知症 の進行を遅らせることができるかもしれません。

> ちょっとした工夫を 🖳 知りたい人はこちら

かながわオレンジ大使 🗖 🎎 🤼



- Q3 友だちが認知症かもしれないと 思ったら?
 - A3 温かい目で見守ることが大切です。

例えば、友だちが約束していた曜日や時間を忘れることが あったら。約束の当日に声かけしたり、迎えに行くなどのあな



たの少しの協力で、今までと同じよ うに出かけたりでき、社会とのつな がりが本人の心の支えになります。 正しい知識を持ち、認知症の人 や家族を温かい目で見守りま しょう。

> 地域で認知症への理解を 深める活動をしています

Q4 本人や家族だけで 考えなければいけないの?

🗚 いろんな相談機関に相談できます。

認知症の診断を受けたい人は、市内に お住まいの65歳以上の人を対象とした、 もの忘れ検診(認知症の簡易検査)を 無料で受けることができます。

横浜市 もの忘れ検診 検索





介護に関する悩み・心配事は、お近 くの地域ケアプラザや区役所、コール センターなどで相談できます。

横浜市 認知症の相談先 検索

認知症キャラバン・メイトからひと言

私が目指すこと。それは「認知症の方が暮らし の中で体験する不便や苦悩や悲しみを、自分ごと、 自分の痛みと捉え、"あなたがいてくれて嬉しい。 決してあなたを一人にしない"と大切に思うこと」 「その方が望むことと、できることを知り、その方 らしく暮らせ、笑い合える時間が一日でも長く続く よう考え支えること」です。

キャラバン・メイトの皆さんと手を取り合い助け 合い、そんな風に考えていただけるような認知症 サポーターの輪を広げていきたいと思っています。



浅見 敏世さん

さらに認知症について知りたい人はこちら

横浜市 オレンジガイド 検索



認知症に関する区のイベント紹介

◆ エンディングノート書き方講座 10月26日(水)10時~12時

- 認知症パネル展 9月1日(木)~7日(水)
- ◆ 認知症フォーラム 9月10日(土)14時~16時

詳しくは8ページ

区役所からのお知らせへ



高齢支援担当 電話:948-2306 FAX:948-2490

6 広報よこはま 2022 (令和4)年8月号/ 都筑区版 2022 (令和4)年8月号/都筑区版 広報よこはまりて

園内の生きものや植

物を守るため、園

路・広場以外には立

ち入らないようにし

ましょう。

昆虫や珍しい植物を 観察するときは、

そっと見てね。

緑道・公園は

押し歩きだよ!

おぼえてね。

押し歩きマークがなくても

ゴミは必ず持ち 帰りましょう。

地域の皆さんとともにつくる

· 罗心 路語写 智频

花と緑があふれ、安全・安心な都筑区を目指し、土木事務所では、 区内の道路や公園・緑道、下水道の維持管理のため日々奮闘していま すが、より快適なまちづくりのためには皆さんの協力が欠かせません。 一緒に都筑区をもっと過ごしやすいまちにしていきましょう。

問合せ 都筑土木事務所 電話:942-0606 FAX:942-0809



道の日 2022 パネル展

車両の展示やちょっとしたクイズもあります。 ぜひお越しください。

※イベントの内容は変更になる場合があります。

14時 8月28日(日) 10時~14時 場所 区総合庁舎1階区民ホール

公園では

公園や緑道を快適に、安全に利用できるよう樹木の 剪定や施設等の維持管理を行っています。

公園・緑道は「みんなの公園・緑道」として、譲り合いの気持ちをもって利用することが 大原則です。マナーやルールをしっかり守り、みんなが快適に過ごせるようにしていきま

広場では、場所を独占 したり、危険なボール 遊びはできません。 譲り合って遊んでくだ さいね。

区内の緑道・自転車 歩行者専用道路の

順番に遊びましょう。

長さは約56km! 市内断トツ 遊具は譲り合って、

互いに快く過ごすため にもリードを必ずつけ て、短くもちましょう。

を放すのは

地域防災拠点に指定されている小・中 学校などへ、災害時に使用できる公共 下水道に直結した仮設トイレ、通称「災 害用ハマッコトイレ」を整備しています。

※令和5年度までに区内すべての地域防災拠点での 整備完了予定。



川和影渕公園では、古くなっ

道路を安全で快適に通行できるよう、舗装、橋 街路樹の点検・補修を行っています。また、 自転車専用通行帯の整備を進めています。

自動車やバイクが入れない緑道や自転車歩行者専用 道路には、路面標示をしている場所があるのをご存知 ですか?

歩行者と自転車利用者ともにマーク (路面標示)の 種類を確認して通行しましょう。



歩道橋は市内に

326 橋あるうちの

97橋が都筑区に

あります!

自転車は押して

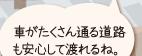
しょう。 歩行者は自転車と接触 を避けるため、マーク

自転車はゆっくり走行

自転車は自転車専用通行帯を走り、 歩道では押し歩きをしましょう。



学校や公園に行く人が 安全に歩けるように工夫 されているまちなんだよ。





地域の皆さんと 一緒にまちづくり

道路や公園などでは、地域のボランティアの皆さん に、清掃や花壇の手入れなど、日頃からご活躍いただ いています。ボランティア活動に興味がある人は、お気 軽にご相談ください。





ターで処理され、河川、海へと排水されます。ゴミや 油を流さないようにしましょう。

修理を行っています。

快適な生活環境を守り、大雨時の浸水を防ぐ ため、下水道管やマンホールの点検・清掃・

> 管が詰まる 原因にも。

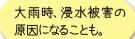
特にゴミや油は流さない でください。



道路わきの雨水ますは、道路上やご家 庭の屋根の上に降った雨水を集めます。 雨水は、道路地中にある雨水管を経由し、

で家庭で使用された、お風呂場や台 所、トイレなどの生活排水は、下水道管 (汚水管*)に排水された後、水再生セン

河川や海へ直接流れ込みます。 雨水ますに雨水以外のものを流 さないようにしましょう。



道路の側溝にものを捨てること は、川や海にものを捨てることと 同じです。



土木事務所NEWS

令和3年度に行った土木事務所の取組を紹介します



川和影渕公園の改良工事が完了しました





区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は

〒224-0032 都筑区茅ケ崎中央32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

広報よこはま都筑区版に掲載され ているイベントは、新型コロナウイルス 感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・ 延期または制限をかけた状態での開催 などになる場合があります。

参加される際には、事前に開催状況 をご確認ください。

移動図書館 「はまかぜ号」

- 四 8月5日・19日、9月2日の金曜10時 ~10時50分 ※荒天中止
- 東山田地域ケアプラザ
- 髙 中央図書館サービス課
- **262-0050 (ax)** 231-8299

夏の節電対策に電気の見える化! 電力使用量測定器を 貸し出します

測定器をコンセントと家電機器のプラグ の間につなぐと、電気料金、使用電力量な どを簡単に計測することができます。

【貸出台数および貸出期間】

1世帯につき1台・1週間まで

- 区内在住で使用後に簡単なアンケート にご協力いただける人
- ■事前に☎
- 🛱 本人確認ができるもの (運転免許証、保険証など)
- 🖪 企画調整係
- **22** 948-2226 **(fax)** 948-2399
- □ tz-plan@city.yokohama.jp

介護予防パネル展 ~フレイル予防~

いつまでも自分らしく元気に過ごせるた めに、生活の中ですぐ実践できる介護予 防の取組を紹介します。

- ▶ 8月25日(木)~31日(水)
- 区役所 2 階絵画前行政情報PRスペース
- 🖪 高齢支援担当
- **22** 948-2306 **(ax)** 948-2490

道の日2022パネル展

「道路ふれあい月間」の8月に、道路の役 割やハマロード・サポーターなどを紹介 するパネル展を開催します。※6・7ペー ジの特集面に関連情報があります。

- ▶ 8月26日(金)~31日(水)
- 区総合庁舎 1 階区民ホールほか
- 固 都筑土木事務所
- **22** 942-0606 **(ax)** 942-0809

防災週間 都筑消防団活動写真展• 地震防災パネル展

都筑消防団の活動写真と、過去に発生し た震災のパネルなどを展示します。※8 月28日(日)開催予定の「防災・救急フェ ア」では、区役所中庭でパトカーや消防車 両等を展示し、区民ホールでは、心肺蘇生 法体験、段ボールベッドなどの各種防災 備蓄品の体験を予定しています。

- ☎ 8月26日(金)~31日(水)
- 区総合庁舎 1 階区民ホール

間都筑消防署 総務・予防課

22 • **fax** 945-0119

「第14回都筑区認知症 フォーラム」・「エンディング ノート書き方講座」を開催

◆第14回都筑区認知症フォーラム

認知症に関する理解促進を目的とした講 演会を開催します。

- 四 9月10日(土)14時~16時 (開場13時30分)
- ■都筑公会堂
- **200人 宪**
- 8月8日~9月2日までに二次元コー ドから電子申請か 🕿 か 🔯

◆エンディングノート書き方講座

エンディングノートを書くために、今から 知っておきたい終活に向けた知識につい ての講座です。講師: 行政書士よこお事務 所 横尾 佳子先生

- ₾ 10月26日(水) 10時~12時
- 区役所6階大会議室
- □ 区内在住・在勤の人 50人 風
- 8月16日~10月14日までに二次元
- コードから電子申請か 🕿 か 🔯
- 🖪 高齢支援担当
- **2** 948-2306 **(a)** 948-2490



「キッズ」「学童」作品展

小学生の放課後の居場所である「放課後 キッズクラブ」「放課後児童クラブ(学童)」 の作品展を開催します。

- 9月15日(木)12時~19日(祝·月)17時 15分
- 区総合庁舎 1 階区民ホール
- 間 青少年支援·学校地域連携担当
- **2** 948-2471 **(fax)** 948-2309

新治恵みの里 新米体験教室(全4回)

- ▶ 第1回「稲刈り」9月24日(土)、第2回 「脱穀」10月8日(土)、第3回「精米作業コ ンテスト」10月22日(土)、第4回「わら細工 体験」11月12日(土) 第1回、第2回、第4 回は10時30分~12時30分、第3回は10 時~12時30分 ※作物の生育状況、天候 などによる日時変更あり
- ■緑区新治町887 にいはる里山交流セン ター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)
- ↑ 市内在住の個人、家族・グループ(4人
- 8月15日0時から新治恵みの里 配 (https://www.niiharu.link) の **回答:**
- 10 北部農政事務所農業振興担当
- **22** 948-2480 **(fax)** 948-2488

薬草探索 健康ウォーキング横浜

コース(約3km)をしっかり歩きつつ、複数 場所の説明ポイントで薬草の説明を行い ます。講師:横浜市薬剤師会会員

- ▶ 9月25日(日) 9時30分~12時30分 ※雨天中止、小雨決行
- 中川駅~徳生公園~山田富士公園~ 北山田駅前

- マークの説明 □ 日時・期間 会場 対象・定員 費用 周 持ち物 ② 保育 申込み 問 問合せ 〒郵便番号·住所 图 氏名(ふりがな) ■ 年齢 図 電話(番号) M ファクス(番 号) **徂**往復はがき(返信名明記) **返**返信用はがき持参 **川** はがき 図 Eメール(アドレ ス) 〒ホームページ 圏窓口 直当日直接 先先着 抽油選 予 要予約
- 図要事項とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。

- 料金の記載のないものは無料。● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。
- ↑ 市内在住、在勤、在学の人40人 1 (1グ ループは4人まで)
- 申 9月4日までに横浜市薬剤師会 № (http://www.hamayaku.or.jp/) の健康ウォー キング申込フォーム(https://business.formmailer.jp/fms/eaf73128166511) か二次元 コードからのみの申込み
- ¥ 500円(保険料·資料代)
- 固 横浜市薬剤師会事務局
- **23** 761-7840 **fax** 754-3000

若年性認知症 よこはま北部のつどい

若年性認知症(65歳未満で発症した認知 症)の人や、介護している家族が、日々の思 いや介護について話をし、交流する場です。

- 四 10月 2日(日) 13時30分~15時30分
- 中山地域ケアプラザ(緑区中山 2-1-1)
- 認知症の人と家族の会神奈川県支部へ
- ☎ (548-8061) (月・水・金曜10時~16時)
- 🖪 高齢支援担当
- **23** 948-2306 **(ax)** 948-2490

区民活動センター からのお知らせ

2 948-2237 fax 943-1349 ☑ tz-katsudo@city.yokohama.jp 休館日 8月11日(祝·木)·15日(月)

◆第2回つながりカフェ

今回のテーマは「お祭り」です。楽しい思 い出や、出店、実行委員の体験談など、好 きな『お祭り』についていろいろお話しし ながら交流を深めましょう!

- ₾ 9月15日(木)10時~12時
- 区民活動センター
- **15人 宪**
- 🖪 二次元コードから電子申請か 🗃 か 🗟

◆転勤妻のおしゃべりサロン

転勤で都筑に来られた女性が、世代を超 えて気軽にお話しできるサロンです。まだ よく知らない都筑の情報や、転勤妻の悩 みなども皆さんで楽しくお話ししましょう。 子ども連れ可。

- ▶ 9月16日(金)10時~12時/ 直
- ■区民活動センター

区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

はぁと de ボランティア STEP UPプログラムパネル展

- ▶ 8月11日(祝•木)12時~16日(火)15時
- 固区民活動係
- **2** 948-2236 **(ax)** 948-2239

石巻進化躍進応援バザール うんめえもん市

- ▶ 8月17日(水)10時~16時
- **間 NPO法人ヒューマンフェローシップ**
- **762-1435 (ax)** 751-9460

原爆パネル展

- 图 8月18日(木)10時~24日(水)15時
- 予算調整係
- **2** 948-2213 **(ax)** 948-2208

防災・救急フェア

- ▶ 8月28日(日)10時~13時
- **固**都筑消防署 総務·予防課
- **☎**•**fax** 945-0119

認知症パネル展

- 四 9月1日(木)12時~7日(水)15時
- 固 高齢支援担当
- **2** 948-2306 **(fax)** 948-2490

特別自治市及び 友好交流自治体パネル展

- 9月1日(木)13時~7日(水)12時
- 固政策局制度企画課
- **☎** 671-2952 **[ax** 663-6561

絵画作品などの展示

- 四 9月8日(木)13時~14日(水)14時
- **固**予算調整係
- **2** 948-2213 **(ax)** 948-2208

全国瞬時警報システム

Jアラート の全国一斉情報伝達試験放送を実施します

総務省消防庁等が地震・津波などの災害時等に備え、全国瞬時警報システム(Jア ラート)を用いて、防災スピーカーでの試験放送を例年実施しています。

日時 (予定)

8月10日(水)11時頃

国が実施する全国一斉情報 伝達試験

放送内容 (予定)

♪ ピンポンパンポン(上り4音チャイム) 「これは、」アラートのテストです。」(3回繰り返し)

♪ ピンポンパンポン(下り4音チャイム) 詳しくは、 横浜市 防災スピーカー 検索

問 庶務係 ☎ 948-2211 🔯 948-2208 🖾 tz-bousai@city.yokohama.jp

浸水ハザードマップ を配布します

8月下旬までに浸水ハザードマップを区内の全世帯・全事業所に委託事業者が配 布します。浸水ハザードマップは、洪水・内水の2つのハザードマップを1枚(裏表) にまとめたものです。これまで、洪水と内水のハザードマップは、別々に作成・配布 していました。

あわせて「マイ・タイムライン*作成シート」も配布します。

※マイ・タイムラインとは、台風や大雨の水害等、これから起こるかもしれない災害に対し、 一人ひとりの家族構成や地域環境に合わせて、あらかじめ時系列で整理した自分自身の避 難行動計画のことです。 詳しくは、 横浜市 浸水ハザードマップ 検索

問 庶務係 ☎ 948-2211 🛍 948-2208 🖾 tz-bousai@city.yokohama.jp

子育でひるば

健康づくり係から

☎ 948-2350 **ⓑ** 948-2354

◆ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座 (予約制)

ママ・パパの毎日に元気をプラスする ためのお役立ち講座です。気軽に参加 してみせんか。

①赤ちゃんといっしょに楽しく遊びな がらの体操 ②食生活についての話と2 回食を目安にした離乳食の実演

- 🕒 ①9月9日(金)、②9月22日(木) いずれ も10時30分~11時30分(2日間で1コー ス)
- ①区役所1階福祉保健センター多目 的室②新栄地域ケアプラザ
- ⋒ 区内在住で離乳食を始めて2か月を 過ぎたころの子と親10組 **先**
- **樹** ①バスタオル、飲み物 ②飲み物
- 8月17日10時から新栄地域ケアプラ ザに 🕿 (592-5255)

◆はじめての離乳食(予約制)

福祉保健センター栄養士による、離乳 食の基本「つぶしがゆ」や野菜などの つぶし方体験、進め方の相談。

- 9月26日(月)①10時~10時45分 ②11 時~11時45分
- 区役所 1 階福祉保健センター栄養相 談室
- 子と親各回6組 先
- 8月15日10時から電子申請 600年

◆1歳児の歯みがき教室

歯が生えたての子どもの歯の悩みを、 すっきり解決!楽しく参加してみませんか。

- ▶ 9月30日(金)10時~11時(受付:9時 45分から)
- 区役所 1 階福祉保健センター多目的 室AB 品 区内在住の1歳前後の子と保護者15

けんしょう サイロンの歯ブラシ (子ども用と仕上 げみがき用)※歯みがき実習は模型上で 行います。お使いの歯ブラシは見本と比 べるために使用します。

■ 8月12日8時45分から 1 か



都筑図書館から

23 948-2424 **(fax)** 948-2432 休館日 8月22日(月)

■予行事は2週間前から☎か窓

◆はじめてのおはなし会

わらべうたや絵本を紹介します。

- 9月1日(木)①10時~10時30分②10 時50分~11時20分
- 区役所 6 階大会議室
- 葡萄のおはなし会に参加したこ とのない 0・1 歳児と保護者 各10組 免

◆くまさんのおはなし会(9月)

親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞 かせ。

■0・1歳向け

- 四 9月8日(木)①10時~10時25分 ②10 時45分~11時10分
- 対面朗読室
- 🚹 0・1 歳児と保護者 各 5 組 偌 🔵 🗗 ■ 2・3 歳向け
- 9月15日(木)10時45分~11時10分
- 対面朗読室
- ↑ 2・3 歳児と保護者 5 組 免 予

◆定例おはなし会(9月)

- 四 9月21日(水)15時30分~16時
- 対面朗読室
- ↑ 1人でお話が聞ける子5人 € 予 ※保護者の付き添いは事前にご相談くだ さい。

都筑区地域づくり大学校 (全4回 + 希望制オンラインフォローアップ2回)

自治会活動を新 しいアイデアで もっと楽しく

できないかな

色々な世代が集ま って交流できるよ うな居場所づくり はできないかな

知識やノウハウを 学んで、今やって いる地域活動を もっと広げたい

地域づくり大学校は、

そんなあなたに ピッタリ!

「座学+ワークショップ」で地域活動やまちづくりのノウハウを学んでみませんか?

- ▶ ① 9月25日(日)10時~12時30分 ②10月2日(日)13時~17時 ③11月5日(土)10時~12時30分 ④12月17日(土)13時~18時30分
- 希望制オンラインフォローアップ 11月5日、12月3日の土曜午後
- 区役所会議室

活動している人

- ↑以下①~③すべてに該当する人15人抽 ①区内在住・在勤・在学、または区内で
- ②地域づくりに興味がある人、都筑の まちをより良くしたいと思っている人
- ③全4回の講座に出席し、修了後も区 内で活動する意欲をお持ちの人

¥受講料無料

- ※ 講座にかかる交通費、昼食代等は 実費負担となります。
- **申** 8月26日17時までに **窓** か、 **必要事**項 ・年代・所属団体名(何か活動に 参加している人のみ)・応募動機 ・入学への思い(200文字程度)、 Zoomでのオンライン開催となっ た場合の参加の可否を明記し、郵 送か、件名を【地域づくり大学校 申込】とし図 (tz-chiikiryoku@city. yokohama.jp)

詳細は肥から



問 地域力推進担当 ☎ 948-2474 🔯 948-2239

両親教室、女性と子どもの相談・健診

特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●ベビーカー 置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理でお願いいたします。

乳幼児 健康診査 予約不要

1歳6か月児

4か月児 8月23日・30日の火曜

13時~14時受付

9月8日(木)

8月25日、9月1日の木曜 10時~11時受付 13時~14時受付

3歳児 8月25日、9月1日の木曜 13時~14時受付

女性の身体の相談

予約制

予約制

思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談

両親教室

2023年1月ごろ出産予定の人

- ▶ 第1回9月5日(月)9時30分~11時30分 第2回9月5日(月)13時30分~15時30分 第3回9月30日(金)13時30分~15時
- ☆妊婦とその家族
- ■事前に電子申請システムで予約
- 四 9月10日(土) 13時30分~16時 ■ 子育て支援センター ポポラサテライト
- (ららぽーと横浜3階) **品** 12組 **先**

土曜両親教室

- 8月12日12時から ☎(507-6856)
- 四 9月24日(土) 14時15分~16時30分 ■ 子育て支援センター ポポラ (センター北 あいたい 5 階)
- **品** 12組 **先**
- 8月24日12時から (912-5135)

乳幼児歯科相談

妊産婦歯科相談 予約制

歯科健診、相談、歯みがきアドバイス

四 8月31日(水) 妊産婦 9時10分

乳幼児 9時30分~10時30分 9月7日(水) 乳幼児 13時30分~14時30分

妊産婦 15時

■ 0歳~未就学児、妊婦、産後1年未満の女性

予・問 こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309

子どもの食生活相談 予約制

栄養士による食生活についての個別相談

□ 8月23日(火)午前·26日(金)午後(所要時間30分程度) ■ 区内在住の人(乳幼児~思春期ごろのお子さんの相談)

・問健康づくり係 ☎ 948-2350 fax 948-2354

検診·教室

特に記載のないものは、区役所 1 階福祉保健センター 健診室で行います。

予約制で、特に記載のないものは、 1か月前から受け付けています。

肺がん検診

有料 予約制

9月5日(月)午前 予約受付:8月12日~24日 ※検診当日の受付時間は予約時にお伝えします。

☆ 市内在住の40歳以上の人(1年度に1回) 定員:30人

¥ 胸部エックス線撮影680円

横浜市がん検診実施医療機関では、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、PSA検査(前立 腺がん)を実施しています。医療機関に直接お申し込みください。

エイズ・梅毒検査

予約制

8月18日・25日、9月1日・8日の木曜9時~9時30分 受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降。 ※原則いずれも受検いただきます。

食と生活の 健康相談 予約制

8月26日(金)午後、9月13日(火)午前

高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師 や栄養士による個別相談です。

禁煙相談

8月26日(金)午後、9月13日(火)午前 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

もの忘れ相談

予約制

原則毎月第2金曜午前 嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。

都筑むつみ会 「リハビリ教室」 予約制

原則毎週火曜 13時 ~15時

事事前に

脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教 室や言語教室を開催。

予·問 高齢支援担当 948-2306 fax 948-2490

地域ユースプラザ による若者のため の専門相談

予約制

- 8月12日(金)・25日(木)の13時30分~16時30分(1回50分)
- 区役所 2 階24番窓口 🛗 市内在住の15~39歳の本人、家族、支援者
- 予・問 北部ユースプラザ 🗗・fix 948-5505



施設からのお知らせ

都筑区イベント情報配信中 https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/

● 原則 8月11日 ~ 9月10日 のお知らせを掲載しています。

- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



都筑センター

2 941-8380 fax 942-3979 〒224-0062 葛が谷2-1 休館日 8月30日(火)

※ 局はすべて市内在住・在勤・在学者 ■予行事は8月11日から四か圏

都筑地区センター

◆スマホ教室(全2回)

9月9日・16日の金曜①10時~12時 ② 14時~16時/各回20人 医 /100円(全回

◆日々の暮らしに役立つ講座 「包丁の研ぎ方」

8月27日(土)、9月13日(火)いずれも10 時~12時/各回16人 第 /100円 ● 予

10月8日(土)10時~14時/幼児から小学 生の子とその保護者(2人1組)28組 冤 /部品交換は実費負担 🌑 🗗

老人福祉センター つづき緑寿荘

◆健康太極拳をはじめよう

9月12日(月)10時~11時/60歳以上の 人15人 **先** ● **予**

◆令和4年度後期趣味の教室

10月~2023年3月までの連続講座(8種 類)。日程・定員・費用などの詳細はチ ラシ参照/60歳以上の人 囲

申 8月31日までに **必要項・齢・**希望講座を 明記し預

◆つづきげんき体操

9月8日~2023年3月23日の毎月第 2・4木曜(1月と2月は除く)10時30分 ~11時30分/60歳以上の人45人 先/直

仲町台地区センター

2 943-9191 fax 943-9131 〒224-0041 仲町台2-7-2 休館日 8月8日(月)

■ 予 行事は8月11日9時から 圏 か10 時から

西

◆こころが休まる♡ちぎり絵講座(全3回) 9月24日~10月8日の土曜9時30分~ 11時30分/12人 医 /2,000円(全回分)

◆季節の養生法と薬膳茶~秋~

9月30日(金)12時30分~14時30分/12 人 先 / 1,800円 🌑 🗗

◆健康麻雀入門講座(全5回)

10月14日~12月9日の隔週金曜9時30 分~11時30分/16人 医 /3,000円(全回

◆シニアのためのスマホ講座2期(全3回)

10月4日・18日・25日の火曜12時30分~14 時30分/12人 图 /1,600円(全回分) ● 图

◆メイク講座~秋の崩れにくいベースメイク~ 10月7日(金)13時~14時30分/12人 **免** /200円 ● 予

北山田地区センター

593-8200 (ax) 593-8201 〒224-0021 北山田2-25-1 休館日 8月8日(月)

■ 图 行事は開催日の1か月前10時から か 窓

◆①楽々ボールピラティスⅡ / ②ステップUPピラティス II (全11回)

9月14日・21日・28日、10月12日・19 日・26日、11月9日・16日・30日、12 月14日・21日の水曜①9時40分~10時 30分 ②10時45分~11時35分/各25人

先 / 4,400円(全回分) ● 予

◆スキルアップ卓球 II (全8回)

9月7日・14日・28日、10月5日・19 日・26日、11月2日・9日の水曜18時 30分~20時30分/中学生以上25人 图 /4,800円(全回分) 🌑 🛐

◆産後リセットⅢ期 (全6回)

10月3日~12月19日の毎月第1・3 月曜12時30分~13時20分/10組 图 / 4,800円(全回分) ● 3

◆お灸教室+椅子ヨガ~肩こり編~

10月5日(水)10時~11時30分/10人 图 ∕1,500円 ● 予

中川西地区センター

2 912-6973 (ax) 912-6983

〒224-0001 中川2-8-1

☐ nakanishi@tsuzuki-koryu.org HP http://www.tsuzuki-koryu.org

休館日 8月8日(月)

■ 予 行事は開催日の1か月前9時から **窓** か10時から **四** か、**返事項・ 働**、居住 区(区内・区外・市外)を明記し 図 ※対象 が乳幼児の場合は月齢、小学生の場合 は学校名・学年も明記

◆ワールドキッチン(2)インド

9月11日(日)14時~16時30分/16人 **先** (小学生は保護者同伴)/2,000円(親子は 2,500円) ● 予

◆リモートコミュニケーション入門(全6回)

9月15日~2023年2月16日の毎月第3 4,800円(全回分) ● 予

◆初秋のアレンジメント

9月21日(水)13時~14時30分/16人 **先** /3,000円 ● 予

◆浮世絵で見る文明開化と横浜

9月28日(水)13時~14時30分/40人 **先** /300円 🔵 予

◆防災人生ゲーム

10月1日(土)10時~14時(30分毎の時間 指定)/50人 **先** ● 予

◆パパママ応援!子育て講座(全4講座)

①ベビーマッサージ2期 ②ベビーサイ ン2期(①②各全5回)③親子体操2期 (全8回) ④パパママベビーのハートコ ミュニケーション/日程・対象年齢・定員・ 費用の詳細は№かチラシ参照 ● 予

都筑中央公園自然体験施設 (NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎ • fax 941-0987

〒224-0032 茅ケ崎中央57-8 ☑ tsuzuki-satoyama@p00.itscom.net

HP) http://www1.tmtv.ne.jp/~satoyama/ 休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

■ 予 行事は開催日10日前までに 必要項 と申込者全員の 图・圖 を明記し1行事ご とに 図か 徂 ※記載のないものは小雨決 行•荒天中止

◆秋のキノコ観察会

9月3日(土)9時~12時/レストハウス 集合/20人 > 予

◆親子里山体験

8月21日(日)10時~13時/ばじょうじ 谷戸休憩舎集合/年長以上の子と親8 組圖●予

◆虫の声鑑賞会

8月27日(土)18時~21時/レストハウ ス集合/雨天中止/25人 🗎 🌑 予

◆ネイチャークラフト作り

8月28日(日)10時~15時 ※受付は14時30分 まで/円形広場/雨天中止/500円/直

◆里山保全体験

間伐した竹を使って竹細工を体験します / 9月3日(土) 9時30分~12時/ばじょ うじ谷戸休憩舎集合/小学生以上10人 圃 (小学生は保護者同伴) ● 予

都筑民家園

594-1723 (ax) 594-2019 〒224-0028 大棚西2 休館日 8月8日(月)・22日(月)

■ 予 行事は8月11日から ☎ か 圏

◆はぎれ草履講習会(鼻緒付き)

9月18日(日)9時~12時/10人 **先**/ 1,000円 🔵 予

◆お月見ライブ

「月夜に奏でる音楽と手影絵のひととき」

9月17日(土)17時30分(開場17時)/50 人 **先** / 2,000円(5歳以上有料) ● **予**

鴨池公園こどもログハウス かもいけランド

☎・1 942-1569 〒 224-0006 荏田東3-2 休館日 8月15日(月)

◆親子の広場「かもっこくらぶ」

子育て中の親子と妊婦さんの交流広場 **園** タオル、飲み物

■はぐはぐ:9月2日(金)10時30分~11 時30分/未就園児と親15組 圏 /子ども 1人300円/直 ■ おさるんリトミック: 9月5日(月) 10

時30分~11時30分/未就園児と親15組 先/子ども1人300円/直

■ 保育相談: 9月8日(木)10時30分~11

時30分/未就園児と親15組 医/ 直 ◆夏の木工クラフト

8月19日(金)~21日(日)9時30分~16時/ 200人 医(就学前の幼児は保護者同伴)/ 直

地域活動ホーム くさぶえ

590-5778 fax 590-5779 〒224-0014 牛久保東1-33-1

◆おはなし会

季節の歌と手遊び、絵本の読み聞かせ/8 月25日(木)11時30分~12時/親子5組 **先**

■ 8月4日から 20

つづきMYプラザ(都筑多 文化・青少年交流プラザ)

2 914-7171 fax 914-7172 〒224-0003 中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階

my-plaza@tsuzuki-koryu.org 休館日 8月15日(月)

◆令和4年度

日本語ボランティア入門講座(全3回)

①②はオンライン、③は集合研修/①始 めよう、日本語ボランティア!:9月28日 (水)13時30分~15時30分 ②日本語ってお もしろい!:10月1日(土)13時30分~15時 30分 ③生活場面を重視した日本語支援 を目指そう!:10月2日(日)13時30分~16 時/講師: 嶋苗 和子さん/区内で日本語 ボランティア活動を始められる人20人 冤

申 8月11日から **☎**か **窓**か、**優事**項を明 記し回

勝田小学校 コミュニティハウス

☎ • **fax** 592-1877 〒 224-0034 勝田町266 休館日 火•木曜

■ 予 行事は8月12日から ■ か 圏

◆「歌カフェ」懐かしの歌をご一緒に 脳と肺の活性化も!

9月12日(月)10時~11時/100円(茶菓 代) • 图

◆スマホ相談会

地震情報、スマホ決済ほか知りたい事応 相談。9月14日~12月14日の毎月第2水 曜13時~14時30分/各7人 图 ● 图

北山田小学校 コミュニティハウス

☎ • fax 591-8444 〒 224-0021 北山田5-14-1 休館日 火・木曜

●予行事は開催日の1か月前から☎か圏

◆手形足形アート教室

9月7日(水)①9時45分~10時30分 ②10時45分~11時30分 ③11時45分~ 12時30分/各4組 医 (保護者同伴)/ 1,000円 ● 予

◆初めてのリトミック(秋コース)(全6回)

9月12日·26日、10月10日·24日、11月 14日・28日の月曜 ①12時10分~12時45 分 ②13時~13時35分 ③13時50分~14 時25分/①はいはい~つかまり歩きま での子と保護者②歩き始め~1歳半く らいまでの子と保護者 ③歩行の安定し た未就園児と保護者 各8組 風 /3,000 円(全回分) ● 图

日飲み物、バスタオル、上履き(保護者)

つづきの丘小学校 コミュニティハウス

2 · fax 945-2949 〒224-0006 荏田東1-22-1 休館日 火・木曜

■ 予 行事は8月12日から ☎ か 圏

◆同時開催「緑道散策とネイチャー 工作」・「ドリームキャッチャー作り」

8月28日(日)9時30分~12時/雨天 時、散策中止の場合あり/幼児(保護者 同伴)・小学生~大人 各15人 先 / 「緑 道散策とネイチャー工作」200円、「ド リームキャッチャー作り」300円または

◆おはなし会夏休みスペシャル (1部)普通のおはなし会 (2部)復活!こわいおはなし会

8月22日(月)(1部)11時~11時30分(2 部)11時45分~12時15分/(1部)8組 **先** (幼児は保護者同伴) ※予約不要 (2部)小 学生15人 **先** ● 予

◆おもしろ算数教室(後期)(全6回)

10月3日、11月7日、12月5日、2023年1 月9日、2月6日、3月6日の月曜16時~ 17時15分/小学1~4年生15人 **医** / 3,600円(全回分)

■ 9月5日16時から ☎か 圏

◆スマホでフレイル予防「LINEスタンプ づくりと健康管理アプリ」(全3回)

① 9月24日(土)13時10分~16時50分 ② 10月8日(土)13時10分~15時 ③10月22 日(土)13時10分~15時/10人 图 /2,000 円(全回分)

申8月24日から**同**か**窓**

東山田中学校 コミュニティハウス

☎ • fax 591-7240 〒224-0023 東山田2-9-1 休館日 火・金曜

◆司法書士による

「自分と家族を守る遺言・後見」のお話

9月17日(土)10時30分~12時:セミナー 12時20分~15時:個別相談/30人 **先**

■ 8月17日から ☎か 圏

中川中学校 コミュニティハウス

☎ • **fax** 591-3131 〒224-0027 大棚町240 休館日 火・金曜

■予行事は前日までに四か圏

◆夕暮れおはなし会 [怖いおはなしあるよ~]

詳細はチラシか 🖫 か 🕿 か 🗟 /8月27日 (土)16時~17時/小学生~大人30人 **医** ■ **予**

◆第3木曜日はおはなし会

8月18日(木)10時30分~11時/未就園 児と保護者15組 € ● 予

加賀原地域ケアプラザ

3 944-4640 fax 944-4642 〒224-0055 加賀原1-22-32

♦INSECTOR 2022 in KAGAHARA

昆虫の販売会とお祭りの開催/8月11 日(祝•木)/ 直

◆夏休み 自習室とワークショップ

お部屋が自習室になります。多目的 ホールではさまざまなワークショップ も開催/8月12日(金)~20日(土)/直

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 **ⓑ** 592-5913 〒224-0024 東山田町270

■ 予 行事は8月11日から ☎ か 圏

◆men's ボイトレ倶楽部

体を使った発声方法や歌い方を学びましょ う。講師:末岡 聡一郎先生/9月4日~11 月27日の第1・4日曜10時~11時30分/65 歳以上の男性15人 先/1回500円 ● 予

🗟 室内履き・筆記用具

◆朝歩きの会

元陸上選手による健康ストレッチ&ウォー キング。講師:新川 翔太先生/9月5日 ~11月21日の第 1・3 月曜 9 時~11時/ 60歳以上20人 **先** / 1回500円 ● **予**

横浜国際プール

25 592-0453 fax 592-1402 〒224-0021 北山田7-3-1 HP http://www.waterarena.jp/

夏の定期教室を開催中。秋の定期教室も

追加募集中です。詳しくは₩か☎

メインプール・サブプール

■利用時間

月~日曜(祝日も含む) 9 時30分~21時 30分(退水時刻21時15分)

■利用料金(2時間)

大人700円、子ども(中学生以下)350円 ※小学生以下は保護者同伴。フリー遊 泳スペースはありません。

園 水着・スイムキャップ・タオル・靴袋

トレーニングルーム

■利用時間

月~日曜(祝日も含む) 9 時30分~21時 30分(退室時刻21時20分)

■利用料金(2時間)

大人500円、中学生250円 ※小学生以下 は利用不可

局トレーニングに適した服装・室内シューズ

横浜市歴史博物館

☎ 912-7777 **fax** 912-7781

〒224-0003 中川中央1-18-1

HP https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/ 休館日月曜(祝日の場合は翌日)

◆濱ともデー

濱ともカードをお持ちの人は観覧料が 無料/8月31日(水)9時~17時/直

◆ラストサタデープログラム 「おもしろいぞ!紙芝居」

8月27日(土) ※時間等決まり次第 № で お知らせします/直

都筑公会堂

23 948-2400 **(fax)** 948-2402 〒 224-0032 茅ケ崎中央32-1 (都筑区総合庁舎内)

休館日 8月15日(月)

■予行事は8月1日から☎か圏

◆世界の音楽 ~クラシック音楽講座~

講師: 石黒 龍一(ピアニスト)/8月22 日(月)14時~/30人 先/1,000円 ● 予

◆都筑名画座 (無料映画上映会)

8月24日(水)開場9時、上映9時30分~

都筑スポーツセンター

2 941-2997 fax 949-0477 〒224-0053 池辺町2973-1

HP http://www.yspc.or.jp/tsuzuki_sc_ysa/ 休館日 8月22日(月)

◆定期スポーツ教室

定期スポーツ教室(10~12月開催)の申込 受付を8月下旬より開始します。詳し くは肥か蚕

◆ワンデープログラム

各プログラム基本当日受付(一部事前 予約)。詳しくは 配 か 🗖 。 開始30分前 から必ず本人が受付/15歳以上(中学 生不可)

園 動きやすい服装、タオル、室内シューズ

◆トレーニング室のご案内

9時~21時(最終受付は閉館1時間前)/ 1回(3時間以内)につき高校生以上300 円、中学生以下100円(中学生以下は利用 できる器具に制限有)/ 直

東山田スポーツ会館

☎ • **fax** 593-4682

〒224-0024 東山田町105-2

HP https://www.tsuzuki-koryu.org/higashiyamatasp/ 休館日 8月15日(月)

■予行事は9月1日から☎か圏

◆いきいき音読教室

10月7日(金)10時~11時30分/10人 **免**

◆令和4年度

いきいき健康体操(後期)(全15回)

3月16日の毎月第1~3木曜(1月は除く) / 2部制各35人医/2,250円(全回分)

■ 9月2日から ☎か 窓

◆ペタンク大会

10月2日(日)8時30分~14時/1チ ム3人、会館周辺在住の人(要事前連絡) /500円 🔵 予

よこはま動物園 ズーラシア

2 959-1000 **a** 951-0777 〒241-0001 旭区上白根町1175-1

休園日 火曜 ズーラシア 検索

◆ナイトズーラシア

普段見られない動物たちの夜の姿を見 ることができます/8月の土・日曜と11 日(祝・木)開園時間を20時30分まで延長 (最終入園19時)/直

アートフォーラムあざみ野

〒 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3 ☑(登録制、1歳6か月~未就学児)は有料、 申込みは子どもの部屋 🗃 910-5724 休館日 8月22日(月)

横浜市民ギャラリーあざみ野

2 910-5656 **a** 910-5674 mhttps://artazamino.jp/

◆ショーケースギャラリー 白井 晴幸 展

7月23日(土)~9月19日(祝・月)9時 ~21時/ 0

◆Welcome! ロビーコンサート

9月11日(日)12時~12時40分/1階工 ントランスロビー/ 直

男女共同参画センター横浜北

2 910-5700 **a** 910-5755

HP https://www.women.city.yokohama.jp/a/

◆はじめての保育園 in 横浜

市の保育園の制度や入園手続の説明/ 9月18日(日)13時30分~15時50分/ アートフォーラムあざみ野/保育園に 初めて子どもを預けて働こうとする人 50人 **先**/1世帯 500円

■ 8月11日から保育園を考える親の会 (https://hoikuoyanokai.com/)

くろがね青少年 野外活動センター

2 973-2701 **(ax)** 972-1093 〒 225-0025 青葉区鉄町1380 HP http://www.yspc.or.jp/ kurogane_yc_ysa/category/top/

※8月8日(月)は施設点検日のため、-部利用が制限される場合があります。

申 予 行事は8月15日までに **№** か **返事**項

・圖・学年・性別を明記し程※消印有効 **園** III にてご確認ください。

◆親子カヤック B・C

B:9月4日(日)、C:9月25日(日)①9 時~10時20分、②10時30分~11時50分、 ③12時~13時20分/小中学生とその保 護者 各回 2 組 **囲** / 2 人 1 組7,000円(保 険料込み) ● 予

◆大人のソロキャンプ D·E

D:9月7日(水)~8日(木)、E:9月26 日(月)~27日(火)の16時~翌11時/20 歳以上各5人 **M**/5,000円(保険料込み) - 子

都筑区子育て支援センター

HP https://popola.org/ 休館日日·月曜、祝日

🖶 🔁 行事は前開館日までに 🕿 か 🗟

2 912-5135 **2** 912-5160 〒224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

◆「出前」就職支援セミナー

9月8日(木)10時30分~12時/未就学 児と保護者7組 先 ● 予

◆じっくり相談

専門相談員による子育て相談/9月3 日・10日・17日の土曜いずれも10時~16 時/未就学児とその家族各5組 先 ● 予

◆障がいのある子を育てている 先輩ママとのおしゃべり会

8月20日(土)10時30分~11時30分/未 就学児とその家族5組 8 ● 3

ポポラサテライト

507-6856 **(ax)** 507-6857 〒 224-0053 池辺町4035-1 ららぽーと横浜3階



◆親子で楽しむパパのおはなし会

9月3日(土)①10時30分~10時55分 ②11時25分~11時50分/①0~1歳児と パパ②1~3歳児とパパ各5組**用●予**

◆はじめての子育て

生後4か月までの「ママのおへや」

ママ同士で、一緒にゆっくりおしゃべりし ませんか/9月21日(水)10時30分~12 時/市内在住の第1子・生後4か月ま での子と親6組 第 ● 予

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

食中毒性気管の状態分別を

| サキス 見逃さないで!

近年、生鮮魚介類に寄生したアニサキスによる食中毒が多く発生しています。 市内で2021年に発生した32件の食中毒のうち、アニサキスによるものは24 件で、件数が3年連続1位でした。家庭で作った「刺身」や「しめさば」が原因と なった事例も多く、家庭での調理も注意が必要です。

※アニサキスは酢や醤油、わさびなどでは死にません!



アニサキスとは

体長2~3㎝程で、白色の少し太い糸 のような見た目をしています。 サバ、カツオ、サンマ、サケ、イカ、アジ など多くの魚介類に寄生しています。

丸い模様のように見えるのがアニ サキスです。魚に寄生している時は、 丸まって見えるときがあります。

アニサキス による食中毒症状

アニサキスが寄生した生の魚介類を食べること により、食後数時間~10数時間後に激しい腹 痛、おう吐などを引き起こすことがあります。

アニサキスによる食中毒を一部防するには?

冷凍

アニサキスは、-20℃、24時間以上の アニサキスは主に魚の内臓に寄生してい 冷凍により死滅させることができま す。あらかじめ冷凍処理された魚を 購入することも予防策の一つです。

加熱

アニサキスは熱に弱いため、焼き魚 や煮魚のような中心部まで十分に加 熱するメニューであれば安心です。

ますが、魚が生きている間に筋肉部位に 移行している場合もあります。そのため 内臓を早めに除去することだけではなく、 移行したアニサキスにも注意が必要で す。生の魚介類を調理するときは、アニ サキスがついているかいないかをよく確 認して、アニサキスがついている場合は アニサキスをしっかり取り除きましょう。

間 食品衛生係 2948-2356 fax 948-2388

都筑区に関する歴史コラム

第2回

横浜市歴史博物館





模型「1000形車両」地下鉄開業時に使われていた車両(横浜市電保存館蔵)

今年は、鉄道開業150周年に当たり、また横浜市営地下鉄開業50年など、 鉄道に関連した記念すべき年です。みなさんも通勤・通学・お買い物等で地下鉄 をご利用かと思いますが、都筑区を走るブルーラインとグリーンラインは乗り換 えだけでも、東急田園都市線・東横線、JR東日本横浜線・東海道線・横須賀線・ 湘南新宿ライン・京浜東北根岸線、横浜高速鉄道みなとみらい線、相模鉄道本 線・いずみ野線、京浜急行本線、小田急江ノ島線、JR東海東海道新幹線と、実 に13路線と接続した利便性の高い路線であることや、ブルーラインが5月2日に 新型車両 4000形を導入し、ドアの開閉予告灯や防犯カメラの設置など、快適 性や安全性を向上させていることはご存じでしょうか?

そんな暮らしの一部である鉄道について、当館では9月25日まで、特別展「み んなでつなげる鉄道150年」を開催しております。鉄道や横浜の発展の歴史を 考えるいい機会かもしれませんね。

問 横浜市歴史博物館 ☎ 912-7777 🕅 912-7781

生ごみを土に変える

ごみと資源について役立つ情報をお知らせするコラムです。

みんなで実践! 3R夢なつづき

生ごみと土を混ぜ合わせ、バクテリアの力で生ごみを 分解する土壌混合法で、生ごみの減量と土壌づくりがで きます。プランターを使うことで、戸建・マンションにかか わらず、どなたでも簡単に取り組めます!



プランター生ごみ土

(庭の土や、市販の黒土など)

スコップ



「土壌混合法」の基本ステップ

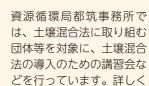
● 2~3cmぐらいに生ごみを切る 細かい方が早く分解が進みます。

隔月連載

第2回

- 2 生ごみを土に混ぜる 土団子ができるくらいの水分量にします。
- ❸ 上から乾いた土をかける きちんと土で覆うことで、虫の 発生を防ぐことができます。
- 4 週1回ぐらいでかきまぜます 水分と空気を入れることで、 分解が進みます。
- **⑤** ごみのかたちがなくなったら完成! 花や野菜づくりに使える良質な土の完成です。

問 資源循環局都筑事務所 ☎ 941-7914 fax 941-8409



はお問い合わせください。

土壌混合法の詳しい ちらをご覧ください。



シートベルトは あなたを守る

命綱!

後部座席シートベルト

非着用は「危険

🤣 事故の衝撃を増大させます

時速40kmでの衝突で、体重50kgの人が受ける衝撃力 は体重の約30倍(1.5トン)になります。

衝突時に車外放出されやすくなります

車外放出されると、体が路面に強く打ちつけられたり、後 続車両にひかれるなどするため致死率が高くなります。

🤣 前席乗員へ危害を加えることも

後部座席の乗員がシートベルトを着用していない場 合、事故の衝撃で後部座席の乗員が前席へ激突する と、前席の人をシートとエアバッグなどとの間で押し つぶして重傷を負わせることもあります。



- 運転者99.3% ● 助手席同乗者 98.7% 後部座席同乗者60.7% チャイルドシート75.5%
- 問 都筑警察署 ☎·fax 949-0110

●区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。 営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。●マークの説明について は8ページをご覧ください。●参加される際には必ず開催状況をご確認ください。

■ Vol.24 星空のコンサート

昨年はWEB配信でお届けしましたが、今 年は3年ぶりに野外に戻ってきました。

- (https://hoshicon.webyoko.com/)
- ❷ 8月27日(土) 18時40分~20時30分
- センター南駅前「すきつぷ広場」
- ※雨天時は都筑公会堂 □ 星空のコンサート運営委員会 佐波 利昭 2090-3044-7393

■ 大人のための英会話講座(初級ク

基本的な挨拶から買い物や道案内など の簡単な会話まで楽しく学習します。

▶ 8月31日~10月19日の毎週水曜18時 15分~19時15分 ■都筑公会堂

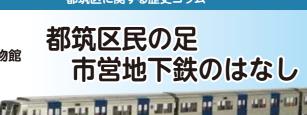
12人 ¥ 5,000円(全回分) ■ 8月12日

から(平日11時から16時まで) 🕿 **固** 国際文化交流協会 前田 智子

2 090-6489-2803

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※













ラス)(全8回)