

9月号 都筑



都筑区 都筑区役所
(代表) 電話 948-2323
受付時間 平日 8時45分～17時

土曜開庁日 9月10日・24日、10月8日
毎月第2・4土曜(9時～12時)
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

No.299

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係

T224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 214,652人(前月比104人減) 区の世帯数 86,975世帯(前月比26世帯減) ※2022年8月1日現在

ホームページ 都筑区役所 検索

ふるさとにぎわい面

みつけよう! 家庭にあわせた 乳幼児の預け先



【問合せ】 保育運営担当 電話:948-2463 FAX:948-2309

都筑区にはいろいろな保育サービスがあります。働く時間や働き方、保育方針はご家庭によりさまざま。園選びの参考に、施設を種類別にご紹介します。10月からは認可保育所等の令和5年4月入所の利用申請が始まります。その前に、お子さんを預ける場所の選択肢を広げて、ご家庭のニーズに合った預け先をみつけてみませんか?

※最新情報は施設にお問い合わせください



施設の検索はこちらから

冊子はこども家庭支援課でもお配りしています。



直接 施設に申込み 認可保育所と違い、施設と利用者が直接契約するのがポイントです

各施設が入所者を決定し利用料の設定を行います。選考基準も施設ごとに異なります。開所時間や保育内容、利用料等は施設によってさまざま。特色ある施設が多数あるので、必ず施設の見学をして、ご家庭のニーズに応じた預け先を探しましょう。

※入所決定後に区役所で別途手続きが必要な場合があります。



幼稚園・認定こども園 (教育利用)

特色ある教育方針や、たくさん遊べる園庭等が特徴です。

対象 3歳～就学前
※私立幼稚園2歳児受入れ事業実施園あり

利用料 25,700円/月まで無償化★



幼稚園等預かり保育

教育利用時間(おおむね9時～14時)に加えて、夕方までの預かりを実施している園が多くあります。利用する場合の保育の必要性は園により異なります。

働きながら子どもを幼稚園に通わせることもできます!

利用料 (市型預かりの場合)
3歳児以上 無償化★
満3歳児 上限9,000円/月
※保育要件、世帯の市民税額等によって決定します

一時保育

パート就労や疾病、入院等により一時的に保育が困難となる場合や、リフレッシュしたいときなど必要に応じて預けることができます。

対象 認可保育所等に在籍していない未就学児童

利用料 3歳未満 上限2,400円/日
3歳以上 上限1,300円/日
※食費等の実費が必要な場合あり
※無償化を受けるには保育の必要性が要ります。



認可外保育施設

企業主導型保育事業

国からの助成を受け、契約企業のほか地域住民の子どもも預かる施設です。保育の必要性が要ります。詳細は公益財団法人児童育成協会のHPをご確認ください。

対象 0歳～就学前

利用料 基準により利用料上限あり
入園料なし
無償化★:対象者は別途軽減あり



企業主導型以外

自治体の認可は受けていませんが、指導監督の対象です。保育内容、利用料等は施設によってさまざま。朝早く、夜遅めの時間まで開所している施設もあります。

対象 0歳～就学前

利用料 各施設で設定

無償化★:対象者は軽減あり
・3歳児以上 軽減額37,000円/月まで
・0～2歳児非課税世帯 軽減額42,000円/月まで
※無償化を受けるには保育の必要性が要ります。



横浜保育室

横浜市の基準を満たした認可外保育施設です。所得に応じて保育料の軽減制度があります。保育の必要性が要ります。

対象 0～2歳児

利用料 上限58,100円/月
※世帯の市民税額に応じて軽減助成あり



住所のある 区役所に申込み 保育の必要性(就労・病気・介護等)に応じて区役所で入所者を決定します。

令和5年4月保育所等希望の人ははこちらから



認可保育所 認定こども園 (保育利用)

対象 0歳～就学前

利用料 保育要件、世帯の市民税額等によって決定(0～2歳児)
3歳児以上 無償化★

地域型保育事業

対象 0～2歳児

小規模保育事業

定員6～19人の小規模な環境できめ細やかな保育を行っています。



家庭的保育事業

定員3～5人の家庭的な雰囲気の中で家庭保育福祉員が保育します。



卒園後、3歳児以降の進級先として園ごとに連携施設(認可保育所、幼稚園等)が設定されています!

無償化★: 幼児教育・保育の無償化ってなあに?

保育料が無償または一部軽減される制度です。主な対象は、3歳児以上の児童と、0～2歳児の非課税世帯で保育を必要とする理由がある家庭です。



利用料

各園とも利用料以外に実費徴収があります

*令和5年度認可保育所等申請スケジュールは、広報よこはま都筑区版10月号でお知らせします。

特集

都筑区の商店街を紹介しタイ!!



つづきたいちゃん

区内には8つの商店街・商業振興会があり、季節ごとにさまざまなイベントや取組を行っています。各商店街・商業振興会でやっている取組や、都筑区商店街連合会の公式キャラクター「つづきたいちゃん」を紹介します。

問合せ：地域振興係 電話：948-2234 FAX：948-2239

イベントの詳細は区商連HPをご覧ください



中川駅前商業地区振興会 1

商業振興と同時に暮らしやすい“まちづくり”を多くの団体が協力し合って活動しています。2か月に1度開催している「まちなかマーケット」を通じて中川の街を盛り上げています。



センター北商業振興会 2

7つの大型ショッピングセンターと、小さな個店の集合体が、共存共栄の精神で街の盛り上げに貢献しています。



センター南商業地区振興会 3

地域住民のふれあいや街の活性化を目指し、イルミネーションイベントなどを開催しています。



川和商店街 5

11月～12月に福引を実施します。特賞には、商店街加盟店で利用できるお買い物券、1等から5等まで空くじなしの生活必需品を多数取りそろえています！



えだきん商店会 4

5月にえだきんから、アイドルEDKが誕生しました。イベントで見かけた際はぜひお声がけください。これからの活躍にご期待ください！



ラブレターを送ってプレゼントをもらおう!

各商店街・商業振興会では、季節ごとにさまざまなイベントや取組を行っています。イベントに参加して、お店へのラブレターを書いてみませんか？お店へのラブレターに応募してくれた人の中から、抽選でプロスポーツチームグッズや商店街からの特別グッズをプレゼント！SNSからの応募もお待ちしています！！

応募方法

はがきの場合

区役所またはお店に置いてあるはがきに記入して、ポストに投函してください。



SNS (Instagram) の場合

お店の写真や商店街の風景を「#商店街からのラブレター」を付けて投稿してください。



要チェック!!

広報よこはま都筑区版の奇数月のトピックスに、たいちゃんの紹介クイズを載せています！

ご存知ですか？
都筑区商店街連合会の公式キャラクター

つづきたいちゃん

たいちゃんとはとても好奇心旺盛で、商店街のお店や人に興味津々！いろいろなお店に行ってみたくて、海から川を上って都筑区にやってきました。



都筑区の「つ」

陸での生活に慣れて足が生えてきました

DATA
身長 2m
体重 都筑まもる君焼き5個分
口ぐせ 『〇〇しタイ!』

北山田商業振興会 6

住みここの良さはNo.1! 10月には秋のグルメ&パフォーマンスフェスタを予定するなど、街の暮らしに欠かせない商店街を目指しています。



仲町台商業振興会 7

県内でも最大級の会員数を誇る仲町台商業振興会。乾杯フェスタやハロウィンなどのイベントで仲町台を盛り上げていきます。



港北ニュータウン中央商業振興会

港北ニュータウンの街びらきとともに創設された商業振興会。現在は、センター南・北エリアの企業を中心に構成されています。



区役所からののお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

移動図書館「はまかぜ号」

9月2日・16日・30日の金曜10時～10時50分 ※荒天中止
 東山田地域ケアプラザ
 中央図書館サービス課
 ☎ 262-0050 ☎ 231-8299

都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432
 休館日 9月20日(火)
 横浜市立図書館 検索

◆学校図書館ボランティア大交流会

10月25日(火) 10時～12時
 区役所6階大会議室
 学校図書館でボランティア活動をしている人、関心がある人
 10月14日までにチラシまたはHPから

ひきこもり等の若者支援セミナー&相談会

10月12日(水) ①セミナー:14時～15時 ②個別相談会:15時15分～16時45分(1組30分程度)
 ①②ともに区役所6階大会議室B
 家族や関係者、テーマに関心のある人
 ①30人 ②6組 ☎
 よこはま北部ユースプラザへ ☎ (948-5505) か ☎ (mail@kitapla.jp)

シニア結核予防健診のお知らせ

結核は昔の病気ではありません。今でも日本で1日に40人の新しい患者が発生し、6人が命を落とす重大な感染症です。また、新たに診断された人の約7割が高齢者で

す。この機会に健診を受けてみませんか？
 10月19日(水) 午前(受付時間は予約時にお伝えします)
 区役所1階福祉保健センター健診室
 区内在住で、1年以上胸部レントゲン検査を受診していない65歳以上の人 ※昨年度この健診を受けた人はご遠慮ください。
 9月20日 8時45分から ☎
 健康づくり係
 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

都筑野菜クッキングを動画で配信します！

都筑にゆかりのある料理研究家や都筑の農家さんを講師としてお招きし、地元で採れた新鮮な都筑野菜をテーマとした料理教室を動画で配信します。今回のメニューは旬のトマトとパンを使ったパンツァネッラ！パンツァネッラは夏に人気のトマトとパンを使ったイタリアの家庭料理。トマトのうま味と季節の夏野菜で、さっぱりおいしい「パンサラダ」を作りましょう。動画は9月9日(金)に区HP等に掲載する予定です。

都筑野菜クッキング 検索
 企画調整係
 ☎ 948-2227 ☎ 948-2399

新治恵みの里 サツマイモ収穫体験

10月16日(日) 13時30分～15時(予備日:10月23日(日)13時30分～15時)
 緑区新治町887にいはる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)
 市内在住の個人、家族・グループ(4人程度まで)15組 ☎
 9月15日0時から新治恵みの里HP(https://www.niiharu.link)の「申込フォーム」より申込み
 ¥1組2,200円(収穫体験・収穫したサツマイモ(8株)のお土産・保険料込み)
 北部農政事務所農業振興担当
 ☎ 948-2480 ☎ 948-2488

マークの説明 ☎日時・期間 ☎会場 ☎対象・定員 ¥費用 持持ち物 ☎保育 ☎申込み ☎問合せ ☎郵便番号・住所 ☎氏名(ふりがな) ☎年齢 ☎電話(番号) ☎ファクス(番号) ☎往復はがき(返信名明記) ☎返信用はがき持参 ☎はがき ☎Eメール(アドレス) ☎ホームページ ☎窓口 ☎当日直接 ☎先着 ☎抽選 ☎要予約
 ●(※要項)とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。
 ●料金の記載のないものは無料。●詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

簡単！お家でできるガーデニング

寄せ植えを実際に体験しながら、ガーデニングの基礎を学びませんか？
 第1回 10月28日(金) 9時30分～11時30分
 第2回 10月30日(日) 12時30分～14時30分
 第1回:北山田地区センター(北山田2-25-1)、第2回:仲町台地区センター(仲町台2-7-2)
 区内在住の人 各20人 抽
 10月6日までに専用フォームから申込み
 企画調整係
 ☎ 948-2226 ☎ 948-2399
 ※詳しくはHP つづき みどり・エコ 検索

森で遊ぼう～市民の森でネイチャーゲーム～

五感を使って自然の中で遊ぶネイチャーゲームを体験しよう！
 11月13日(日) 第1回 10時～11時30分(受付9時45分～) 第2回 13時～14時30分(受付12時45分～)
 川和市民の森(川和町1783-1)
 区内在住親子各15組(1組3人まで) 抽
 10月21日までに専用フォームから申込み
 企画調整係
 ☎ 948-2226 ☎ 948-2399
 ※詳しくはHP つづき みどり・エコ 検索

ピンクリボンキャンペーンパネル展

ピンクリボンとは、乳がんに関する正しい知識をひろめる活動や、乳がん検診受診の普及啓発活動のシンボルです。このキャンペーン期間中に乳がんに関するパネル展示を行います。10月3日(月)9時～13時は、看護職が自己触診の方法を説明します。
 9月30日(金)～10月6日(木)
 区役所2階絵画前スペース
 健康づくり係
 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

「キッズ」「学童」作品展

9月15日(木)12時～19日(祝・月)17時15分
 青少年支援・学校地域連携担当
 ☎ 948-2471 ☎ 948-2309

石巻進化躍進応援バザール うんめえもん市

9月21日(水)、10月6日(木)10時～16時
 NPO法人ヒューマンフェロウシップ
 ☎ 762-1435 ☎ 751-9460

都筑区動物愛護週間イベント

9月21日(水)13時～27日(火)15時
 環境衛生係
 ☎ 948-2358 ☎ 948-2388

横浜ビー・コルセアーズ 応援パネル展

9月22日(木)12時～10月5日(水)12時
 区民活動係
 ☎ 948-2235 ☎ 948-2239

生活習慣病予防パネル展

9月28日(水)13時～10月5日(水)12時
 健康づくり係
 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

サークル展示・作品展

10月6日(木)・12日(水)10時～15時
 予算調整係
 ☎ 948-2213 ☎ 948-2208

かがやきクラブ都筑 第28回ことぶき趣味の作品展

10月7日(金)13時～11日(火)15時30分
 高齢・障害係
 ☎ 948-2301 ☎ 948-2490

9月～11月は都筑の秋を彩るアートイベントに出かけよう！

第11回 都筑民家園 de アート月間 2022

大塚・歳勝土遺跡公園内に立地する「都筑民家園」を舞台に、地域の文化遺産を活用した「都筑民家園 de アート」を開催します。

日程	イベント内容
9月17日(土)	お月見ライブ(横浜音楽リ連携事業)～月夜に奏でる音楽と手影絵のひととき～
10月8日(土)・9日(日)	「菊節句2022」重陽の節句の展示
10月29日(土)・30日(日)	アート&ミュージックNEXT(障害者アート展示)
11月6日(日)	日本を知ろう「香術モノづくり体験」
11月23日(祝・水)	ロジウラート in 都筑民家園(ヨコハマアートサイト事業)(いろいろな資源でつくるアートの広場、展示・販売など)

☎期間中の展示イベントは10～16時を中心に開催
 ¥入場無料、一部有料・要予約
 大塚・歳勝土遺跡公園、都筑民家園 ※詳細はHPをご確認ください。
 主催:NPO法人都筑民家園管理運営委員会 共催:都筑区役所

☎ 都筑民家園 ☎ 594-1723 ☎ 594-2019 HP http://www.tminkaen.org/
 区民活動係 ☎ 948-2238 ☎ 948-2239

第27回 都筑区民文化祭 参加者募集

日頃の活動の成果を発表してみませんか。

日時 2023年 1月21日(土)～2月5日(日)

展示部門	舞台部門
内容 写真、工芸(バードカービング・陶芸・刺繍・水引工芸など)、書道、絵画、花、文芸 区総合庁舎1階区民ホール	内容 クラシック、ダンス、バレエ、舞踊、マジック、ジャズやポップスのバンド演奏など 都筑公会堂

区内在住・在勤・在学の人、または都筑区を拠点として文化芸術活動をしている人もしくは団体

募集要項(申込書)の配布時期、場所 9月初旬にHP(http://webyoko.com/bunkasai/)へ掲載します。また、区民活動センター、区役所総合案内、区内の各駅・各地区センター・各コミュニティハウスのPRボックスでも配布します。

都筑区民文化祭実行委員会事務局へ10月15日までに募集要項内の申込書に記入し、郵送。または、申込書の必要項目を記載の上、☎で送付(件名に「文化祭参加申込〇〇部門」と記載)※FAXは不可
 ☎ 224-0006 荏田東4-10-3 都筑区社会福祉協議会(かけはし都筑) M-24
 ☎ tzbunkasai@webyoko.com
 HP http://webyoko.com/bunkasai/

☎ 区民活動係 ☎ 948-2238 ☎ 948-2239

子育てひろば

都筑図書館から

☎948-2424 ☎948-2432
休館日 9月20日(火)

☎行事は2週間前から☎か☎

◆くまさんのおはなし会(10月)
親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ

■0・1歳向け
📅10月13日(木)①10時～10時25分 ②10時45分～11時10分
📖対面朗読室
👤0・1歳児と保護者 各5組 ☎ ● ☎

■2・3歳向け
📅10月20日(木)10時45分～11時10分
📖対面朗読室
👤2・3歳児と保護者 5組 ☎ ● ☎

◆定例おはなし会(10月)
📅10月19日(水)15時30分～16時
📖対面朗読室
👤1人でお話が聞ける子5人 ☎ ● ☎
※保護者の付き添いは事前にご相談ください。

園に☎(943-1285)か☎(943-1228)(受付時間平日10時～16時)

健康づくり係から

☎948-2350 ☎948-2354

◆ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(予約制)
①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演、歯の相談、②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操

📅①10月28日(金)、②11月11日(金)いずれも10時30分～11時30分(2日間で1コース)
📖①区役所1階福祉保健センター栄養相談室、②区役所1階福祉保健センター多目的室
👤区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたころの子と親10組 ☎
📝①飲み物 ②バスタオル、飲み物
📅9月27日10時から☎

◆はじめての離乳食(予約制)
離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談。
📅11月7日(月)①10時～10時45分 ②11時～11時45分
📖区役所1階福祉保健センター栄養相談室
👤離乳食をはじめたばかりの子と親 各6組 ☎
📅9月16日10時から電子申請

◆プレママ・パパのための健康講座
📅10月13日(木)10時～11時
📖オンライン(Zoom)での開催
👤区内在住の妊婦とその家族
📅9月12日から電子申請

◆ママと赤ちゃんのニコニコはみがき
詳細はチラシを参照ください。
📅10月19日(水)10時30分～11時30分(受付10時15分から)
📖区役所1階福祉保健センター多目的室
👤区内在住で令和3年12月～令和4年6月生まれの子と保護者15組 ☎ ※歯が生えていない子も可。
📝手鏡、保護者の歯ブラシ
📅9月12日から☎

こども家庭係から

☎948-2472 ☎948-2309

◆おひさままつり
📅①10月21日(金)10時30分～11時30分
②10月26日(水)10時30分～11時30分 ※雨天中止
📖①中川西保育園 ②大熊保育園
📅①9月21日から中川西保育園に☎(913-2060)か☎(913-2072)(受付時間平日10時～16時) ②9月26日から大熊保育園に☎(942-9884)か☎(942-9891)(受付時間平日10時～16時)

◆ほいくえん広場
📅①10月18日(火)10時30分～11時30分
②10月27日(木)10時～11時
📖①みどり保育園 ②都筑中央公園
📅①9月20日からみどり保育園に☎(941-2800)か☎(941-3768)(受付時間平日10時～16時) ②9月27日から茅ヶ崎南保育

検診・教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

エイズ・梅毒検査 (予約制)
9月15日・22日・29日、10月6日の木曜 9時～9時30分
受付：区役所1階健診室内7番／結果は1週間後以降。
※原則いずれも受検いただけます。

食と生活の健康相談 (予約制)
9月30日(金)午後、10月4日(火)午前
高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。

禁煙相談 (予約制)
9月30日(金)午後、10月4日(火)午前
禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

☎・☎健康づくり係 ☎948-2350 ☎948-2354

もの忘れ相談 (予約制)
原則毎月第2金曜 午前
嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。

都筑むつみ会「リハビリ教室」 (予約制)
原則毎週火曜 13時～15時
脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。

☎・☎高齢支援担当 ☎948-2306 ☎948-2490

地域ユースプラザによる若者のための専門相談 (予約制)
9月8日・22日の木曜13時30分～16時30分(1回50分)
📖区役所2階24番窓口
👤市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者
📅事前に☎

☎・☎北部ユースプラザ ☎・☎948-5505

両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理をお願いいたします。

乳幼児健康診査	4か月児	9月13日・27日、10月4日の火曜	13時～14時受付
	1歳6か月児	9月29日、10月6日の木曜	10時～11時受付
予約不要	3歳児	9月15日・29日、10月6日の木曜	13時～14時受付

女性の身体の相談 (予約制)
思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談。

両親教室 (予約制)
2023年2月ごろ出産予定の人
📅第1回 10月3日(月) 9時30分～11時30分
第2回 10月3日(月) 13時30分～15時30分
第3回 10月21日(金) 13時30分～15時
👤妊婦とその家族
📅事前に電子申請システムで予約

土曜両親教室 (予約制)
📅10月8日(土) 13時30分～16時
📖子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階)
👤12組 ☎
📅9月13日12時から☎(507-6856)

乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談 (予約制)
歯科健診、相談、歯みがきアドバイス
📅9月20日(火)、10月18日(火)
妊産婦 9時10分、乳幼児 9時30分～10時30分
👤0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性

☎・☎こども家庭支援担当 ☎948-2318 ☎948-2309

子どもの食生活相談 (予約制)
栄養士による食生活についての個別相談
📅9月27日(火)午前・30分(金)午後(所要時間30分程度)
👤区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)

☎・☎健康づくり係 ☎948-2350 ☎948-2354

令和4年度 あつまれ～都筑のニューフェイス! 秋

転入されてきた親子向けのイベントを開催します。お近くの会場にぜひ足を運んでみてください。

- 親と子のつどいの広場 すくすくサロン
📅11月7日(月)10時30分～12時
📍佐江戸町1829 ☎516-9117
- おやこの広場「ぷらっとカフェ」
📅10月21日(金)10時30分～12時
📍仲町台1-20-11 ヒルサイド303 ☎944-3554
- 親と子のつどいの広場 つづき
📅10月20日(木)10時30分～12時
📍北山田1-2-1 ウォールナットグローブB01号 ☎593-4011
- 加賀原地域ケアプラザ「すくすくプラザ」
📅11月24日(木)10時～11時30分
📍加賀原1-22-32 ☎944-4640
- 葛が谷地域ケアプラザ「子育てサロン きらきら」☎
📅9月16日(金)10時～11時30分
📍葛が谷16-3 ☎943-5951
👤親子10組 📅8月19日～
- 新栄地域ケアプラザ「つくしんぼサロン」
📅11月4日(金)11時～12時
📍新栄町19-19 ☎592-5255
- 中川地域ケアプラザ「タンポポひろば」☎
📅9月15日(木)10時30分～11時30分
📍中川1-1-1 ☎500-9321
👤10組20人 📅9月1日～
- 東山田地域ケアプラザ「遊びのおもちゃランド」☎
📅9月2日(金)10時～12時
📍東山田町270 ☎592-5975
👤親子15組 📅8月10日13時30分～
- 川和あそびの広場「かわわ★わーい」
📅10月13日(木)10時～12時
📍川和町1463 川和小学校コミュニティハウス内 ☎090-4007-3327(木村)
- 鴨池公園こどもログハウス「かもっこらぶ」
📅11月24日(木)10時30分～11時30分
📍荏田東3-2 ☎942-1569
- 茅ヶ崎南保育園 ☎
📅10月28日(金)10時～11時
📍茅ヶ崎南5-11-3 ☎943-1285
👤親子10組 📅9月30日～
- 都田地域ケアプラザ「都田地区子育てサロン」☎
📅11月17日(木)10時～11時15分
📍東方町655-4 ☎945-0076
👤親子10組 📅9月15日～
- 親と子のつどいの広場 ハッピーひろば ☎
📅11月8日(火)10時30分～12時
📍茅ヶ崎東3-26-2 サウスウイング201 ☎777-9133
👤親子6組 📅10月25日～
- 子育て支援センター ポポラ ☎
📅10月13日(木)・14日(金)10時30分～11時30分
📍中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5階 ☎912-5135
👤親子8組 📅9月13日～
- 子育て支援センター ポポラサテライト ☎
📅10月4日(火)10時30分～11時30分
📍池辺町4035-1 ららぽーと横浜3階 ☎507-6856
👤親子4組 📅9月13日～

☎ 都筑区子育て支援センターポポラ ☎912-5135 ☎912-5160



施設からのお知らせ

都筑区イベント情報配信 <https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/>

- 原則 9月11日～10月10日のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979
☎ 224-0062 葛が谷2-1
休館日 9月27日(火)

※ ☎ はすべて市内在住・在勤・在学者
☎ ☎ 行事は開催日の1か月前から ☎ か ☎

都筑地区センター

◆ヨガ教室(全4回)

10月17日・31日、11月7日・21日の月曜10時～11時30分/12人 ☎ /1,000円(全回分) ● ☎

◆「ぼくのわたしのゆめ」子ども作品展

9月17日(土)～10月16日(日) 9時～21時(日・祝日は17時まで) / ☎

老人福祉センター つづき緑寿荘

◆シニアエアロビクス

9月30日(金)10時～11時30分/60歳以上の20人 ☎ ● ☎

◆季節の自然を満喫ウォーキング

10月6日(木)9時20分～14時/四季の森公園～里山ガーデン/60歳以上の20人 ☎ /200円 ● ☎

仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131
☎ 224-0041 仲町台2-7-2
休館日 9月12日(月)

☎ ☎ 行事は9月11日9時から ☎ か ☎ 10時から ☎

◆健康麻雀大会

11月29日(火)9時～15時/24人 ☎ /1,000円 ● ☎

◆感性を育む おとあそび(全8回)

10月28日～12月16日の金曜15時30分～17時/3歳～6歳までの幼児15人 ☎ /5,200円(全回分) ● ☎

◆はじめての七宝焼き(全2回)

11月8日・22日の火曜12時30分～14時30分/10人 ☎ /2,800円(全回分) ● ☎

◆ベビーと一緒に楽しむママヨガ後期(全10回)

10月26日、11月9日・30日、12月14日、2023年1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日・22日の水曜A:9時15分～10時15分 B:10時30分～11時30分/A:首がすわった1歳未満の子と親 B:1歳以上2歳未満の子と親 各10組 ☎ /6,500円(全回分) ● ☎

中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983
☎ 224-0001 中川12-8-1
☎ nakanishi@tsuzuki-koryu.org
休館日 9月12日(月)

☎ ☎ 行事は開催日の1か月前9時から ☎ か10時から ☎ か、☎ ☎、居住区(区内・区外・市外)を明記し ☎ ※対象が小中学生の場合は学校名・学年も明記

◆フィットネス後期(全5講座)

詳細はお問い合わせください

■月曜フィットネス(3講座)

①骨盤ボディアワーク後期:10月24日～2023年3月6日 ②経絡ヨガ後期:10月31日～2023年3月20日 ①②とも12時20分～13時20分(各全7回) ③癒されパワーヨガ後期:10月24日～2023年3月20日13時35分～14時45分(全14回)

■水曜フィットネス(2講座各全20回)

①いきいきながいきストレッチ後期 ②むねキュン★エアロビクス後期 ①②とも10月12日～2023年3月22日 ①9時15分～10時15分 ②10時30分～11時30分

◆みんなの卓球教室(後期)(全10回)

①入門クラス ②初級クラス/10月14日～2023年3月10日の毎月第2・4金曜(12月23日は除く)①12時30分～13時30分 ②13時40分～14時40分/①未経験者12人 ②初心者14人 ☎ /6,000円(全回分)

☎ 9月14日9時から ☎ か10時から ☎

◆地区センちくちくクラブ2学期(全3回)

10月15日、11月19日、12月10日の土曜9時30分～11時30分/小学生以上10人 ☎ /各回300円 ● ☎

◆街の寺子屋後期(全6回)

10月29日～2023年3月18日の毎月土曜10時～12時(詳細な日時はお問い合わせください)/小学3～6年生16人 ☎ /1,000円(全回分) ● ☎

北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201
☎ 224-0021 北山田2-25-1
休館日 9月12日(月)

☎ ☎ 行事は開催日の1か月前10時から ☎ か ☎

◆楽しい韓国語入門(全4回)

10月12日・26日、11月9日・30日の水曜13時～14時40分/20人 ☎ /2,800円(全回分)

☎ 9月13日から ☎ か ☎

◆韓国キッチン

10月22日(土)10時～12時30分/20人 ☎ /1,800円 ● ☎

◆ボイストレーニングⅡ(全10回)

10月18日、11月15日・29日、12月6日・20日、2023年1月17日・31日、2月7日・21日、3月7日の火曜10時～11時30分/14人 ☎ /6,000円(全回分) ● ☎

◆メアリー先生の英会話Ⅱ(全10回)

10月18日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日、2023年1月17日・24日、2月7日・14日の火曜 ①初級9時40分～10時30分 ②中級10時40分～11時30分/各12人 ☎ /8,500円(全回分) ● ☎

都筑中央公園自然体験施設 (NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎ ☎ 941-0987
☎ 224-0032 茅ヶ崎中央57-8
☎ tsuzuki-satoyama@p00.itscom.net
☎ http://www1.tmtv.ne.jp/~satoyama/
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

☎ ☎ 行事は開催日10日前までに ☎ ☎ と申込者全員の ☎ ☎ を明記し1行事ごとに ☎ か ☎ ※記載のないものは小雨決行・荒天中止、小学生以下は保護者同伴

◆藍の生葉染め体験

9月18日(日)10時～12時/ばじょうじ谷戸休憩所/10人 ☎ /500円 ● ☎

◆炭焼き体験(宮谷戸窯)

9月10日(土)9時～12時:炭材作りと窯詰め、17日(土)9時～17時:炭焼き、24日(土)9時～12時:窯出しと炭材作り(都合のつく時間だけの参加も歓迎)/宮谷戸炭焼施設/雨天決行/ ☎ ● ☎

◆ネイチャークラフト作り

9月25日(日)10時～15時(受付は14時30分まで)/円形広場/雨天中止/500円/ ☎

◆秋の野鳥観察会

10月2日(日)8時～11時/レストハウス集合/25人 ☎ ● ☎

鴨池公園子どもログハウス かもいけランド

☎ ☎ 942-1569 ☎ 224-0006 荇田東3-2
休館日 9月20日(火)

◆親子の広場「かもっこくらぶ」

☎ タオル、飲み物。赤ちゃんと参加の場合は授乳用ケープ、抱っこ紐

■まんまるプレイパーク「水あそび」:9月12日(月)10時30分～11時30分/未就園児と親15組 ☎ /子ども1人300円/ ☎

■ベビーマッサージ:9月16日(金)10時30分～11時30分/生後2～8か月頃の子と親7組 ☎ /子ども1人300円/ ☎

■おはなし会:9月22日(木)10時30分～11時/未就園児と親15組 ☎ / ☎

■ベビーLabo.:9月26日(月)10時30分～11時30分/0～1歳の子と親7組 ☎ /子ども1人300円/ ☎

■ぷらっとカフェ「ミニ運動会」:9月29日(木)10時30分～11時30分/未就園児と親15組 ☎ / ☎

■おさるんリトミック:10月3日(月)10時30分～11時30分/未就園児と親15組 ☎ /子ども1人300円/ ☎

大熊スポーツ会館

☎ ☎ 941-9880
☎ 224-0042 大熊町310
休館日 9月5日(月)、10月3日(月)

☎ ☎ 行事は9月1日から ☎ か ☎ か ☎ ☎ を明記し ☎

◆立礼式茶道(テーブル茶道)のご案内

10月5日(水)10時～11時30分/10人 ☎ /800円 ● ☎

◆卓球教室2期(全8回)

10月6日・13日・20日、11月10日・17日・24日、12月1日・8日の木曜9時30分～11時30分/20人 ☎ /4,800円(全回分) ● ☎

川和小学校 コミュニティハウス

☎ ☎ 934-8666
☎ 224-0057 川和町1463
休館日 火・金曜

◆男の健康体操教室(全5回)

9月21日、10月5日・19日、11月2日・16日の水曜10時～11時15分/健康や体操に興味のある男性15人 ☎ /2,000円(全回分)、1回500円

☎ 事前に ☎ か ☎

勝田小学校 コミュニティハウス

☎ ☎ 592-1877
☎ 224-0034 勝田町266
休館日 火・木曜

☎ ☎ 行事は9月2日から ☎ か ☎

◆おもしろ算数教室(全7回)

9月28日、10月26日、11月30日、12月21日、2023年1月25日、2月22日、3月22日の水曜16時～17時15分/ ☎ /4,200円(全回分)

☎ 事前に ☎ か ☎

◆理学療法士による腰痛予防体操

9月28日(水)10時～11時/ ☎ /200円 ● ☎

◆親子の広場

9月16日、10月21日、11月18日の金曜10時～11時30分/0～3歳児と親 ☎ ● ☎

つづきの丘小学校 コミュニティハウス

☎ ☎ 945-2949
☎ 224-0006 荇田東1-22-1
休館日 火・木曜

◆親子リズム遊び(後期)(全12回)

10月14日～2023年3月17日の毎月第2・4金曜(12月、3月は変更あり)10時～11時/1歳半～3歳の子と保護者12組 ☎ /3,600円(全回分)

☎ 9月30日から ☎ か ☎

◆子どもアート教室(後期)(全6回)

10月17日～2023年3月20日の毎月第3月曜15時45分～17時15分/小学生15人 ☎ /5,400円(全回分)

☎ 9月19日16時から ☎ か ☎

◆辻 秀幸先生指導「英語で歌おう! あの子・この歌」(全11回)

10月7日～2023年3月17日の毎月第1・3金曜(11月、12月、3月は変更あり)14時30分～16時30分/15人 ☎ /8,800円(全回分)

☎ 9月11日から ☎ か ☎

◆基礎から学ぶ英語後期(全10回)

10月5日～2023年3月15日の毎月第1・3水曜(1月は除く) ①初級クラス:16時20分～17時30分 ②中級クラス:15時～16時10分/各10人 ☎ /7,000円(全回分)

☎ 9月21日15時から ☎ か ☎

東山田中学校 コミュニティハウス

☎ ☎ 591-7240
☎ 224-0023 東山田2-9-1
休館日 火・金曜

◆藍の葉っぱで生葉染め!

9月26日(月)10時～12時/8人 ☎ /3,000円

☎ 9月11日から ☎ か ☎

☎ エプロン、ゴム手袋、バスタオル

◆生命保険のしくみ

～自分のライフプランは自分で考える時代～

10月15日(土)<1部>14時～14時45分:生命保険の仕組み・資産形成 <2部>15時～16時:子どもの保険・相続/30人 ☎

☎ 9月15日から ☎ か ☎

中川中学校 コミュニティハウス

☎ ☎ 591-3131
☎ 224-0027 大柵町240
休館日 火・金曜

◆ママ・パパのための 知って良かったお金の話

ファイナンシャルプランナーの話/10月1日(土)10時～11時30分/お金の勉強をしたいママ・パパ10人が10組 ☎

☎ 9月26日までに ☎ か ☎

◆プリザーブドフラワーのハロウィンアレンジ 10月15日(土)10時～12時/大人10人 ☎ /2,000円

☎ 10月10日までに ☎ か ☎

都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019
〒 224-0028 大柵西2
休館日 9月12日(月)・26日(月)

- ◆「菊節句2022」重陽の節句の展示
10月8日(土)・9日(日)の10時～16時 / 画
- ◆お茶室カフェ
10月8日(土)・9日(日)の10時～16時 / コーヒー、紅茶、抹茶など400円～ / 画
- ◆煎茶講座と和菓子づくり(成形のみ)
10月16日(日) ①10時～12時 ②13時～15時 / 高校生以上各回5人 画 / 2,000円
申 9月16日から 画 窓
- ◆はざれ草履講習会(鼻緒付き)
10月16日(日) 9時～12時 / 10人 画 / 1,000円
申 9月11日から 画 窓
持 布4cm×80cmを70本以上、はさみ

地域活動ホーム くさぶえ

☎ 590-5778 ☎ 590-5779
〒 224-0014 牛久保東1-33-1

- ◆おはなし会
季節の歌と手遊び、絵本の読み聞かせ / 9月22日(木)11時30分～12時 / 親子5組 画
申 9月1日から 画

加賀原地域ケアプラザ

☎ 944-4640 ☎ 944-4642
〒 224-0055 加賀原1-22-32

- ◆サンサンひろば
鴨池公園こどもログハウスから出張プログラムの親子リトミック / 9月29日(木)10時30分～11時30分 / 10組 画 / 300円
申 事前に 画 窓

葛が谷地域ケアプラザ

☎ 943-5951 ☎ 943-5961
〒 224-0062 葛が谷16-3

- ◆介護者のつどい
9月27日(火)10時～12時 / 15人 画
申 9月1日から 画 窓
持 飲み物

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 ☎ 592-5913
〒 224-0024 東山田町270

- ◆ウォーキング&フォト講座
正しいウォーキングを学びましょう / 10月8日～12月24日の第2・4土曜13時30分～15時30分 / ビュープラザセンター北集会所(南山田1-3-16) / 65歳以上20人 画
申 9月1日から 画 窓
- ◆わくわくこあら
芥藤 真由美先生とベビーヨガを楽しむ /

10月14日(金)10時～11時 / 首がすわったころ～1歳の未就園児と親10組 画 / 300円

申 9月21日13時30分から 画 窓
持 水分補給用の飲み物

新栄地域ケアプラザ

☎ 592-5255 ☎ 595-3321
〒 224-0035 新栄町19-19

- ◆新栄子育てサロン
9月26日～2023年3月27日の毎月第4月曜10時～12時 / 未就学児とその保護者20組(出入り自由) / 画

中川地域ケアプラザ

☎ 500-9321 ☎ 910-1513
〒 224-0001 中川1-1-1

- ◆プレママ・プレパパ応援隊
出産準備講座 / 10月15日(土)10時～11時45分 / 12組 画
申 9月15日から 画 窓

横浜市歴史博物館

☎ 912-7777 ☎ 912-7781
〒 224-0003 中川中央1-18-1
HP <https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/>
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

- ◆濱ともデー
濱ともカードをお持ちの方は観覧料が無料 / 9月28日(水)9時～17時 / 画
- ◆ラストサタデープログラム「おもしろいぞ!紙芝居」
9月24日(土) ※時間等決まり次第 HP でお知らせします / 画

横浜国際プール

☎ 592-0453 ☎ 592-1402
〒 224-0021 北山田7-3-1
HP <http://www.waterarena.jp/>
休館日 9月27日(火)

- 秋の定期教室を開催中。詳しくは 画 窓
- ◆メインプール・サブプール
メインプール(50m)は9月14日(水)まで利用できます。
■利用時間
月～日曜(祝日も含む)9時30分～21時30分(退水時刻21時15分)
■利用料金(2時間)
大人700円、子ども(中学生以下)350円 ※小学生以下は保護者同伴。フリー遊泳スペースはありません。
持 水着・スイムキャップ・タオル・靴袋
- ◆トレーニングルーム
■利用時間
月～日曜(祝日も含む)9時30分～21時30分(退水時刻21時20分)
■利用料金(2時間)
大人500円、中学生250円 ※小学生以下は利用不可

都筑スポーツセンター

☎ 941-2997 ☎ 949-0477
〒 224-0053 池辺町2973-1
HP http://www.yzpc.or.jp/tsuzuki_sc_ysa/
休館日 9月26日(月)

- ◆定期スポーツ教室
秋の定期スポーツ教室(10～12月開催)は10月4日よりスタートです。詳しくは 画 窓
- ◆ワンデープログラム
各プログラム基本当日受付(一部事前予約)。詳しくは 画 窓。開始30分前から必ず本人が受付 / 15歳以上(中学生不可)
- ◆トレーニング室のご案内
日曜・祝日7時30分～21時、月～土曜9時～21時(最終受付は閉館1時間前) / 1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限有) / 画

よこはま動物園ズーラシア

☎ 959-1000 ☎ 951-0777
〒 241-0001 旭区上白根町1175-1
休園日 9月13日(火) ズーラシア 検索

- ◆村田園長のとっておき写真展
村田園長が撮影した写真と園長の等身大パネルを展示します / 8月31日(水)～11月28日(月) / 画

アートフォーラムあざみ野

〒 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
☑ (登録制、1歳6か月～未就学児)は有料、申込みは子どもの部屋 ☎ 910-5724
休館日 9月26日(月)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎ 910-5656 ☎ 910-5674
HP <https://artazamino.jp/>

- ◆Gallery in the Lobby
あのメーカーとカメラをつくる
10月1日(土)～23日(日)9時～21時 / 画
- ◆フェローアートギャラリー vol.47
Atelier Sunoiro展
ダウン症の人たちによる絵画作品展 / 9月28日(水)～11月27日(日)9時～21時 ※10月24日(月)休館 / 2Fラウンジ / 画

男女共同参画センター横浜北

☎ 910-5700 ☎ 910-5755
HP <https://www.women.city.yokohama.jp/a/>

- ◆ひろばdeアート
季節のイベントの撮影ブースで家族の写真を撮影 / 10月23日(日)10時～15時30分 / ①10時～ ②10時30分～ ③11時～ ④11時30分～ ⑤13時30分～ ⑥14時～ ⑦14時30分～ ⑧15時～ / 未就学児と親24組(各回3組) 画 / 1,000円

申 10月3日から 画 (910-5724)
持 カメラ

くろがね青少年野外活動センター

☎ 973-2701 ☎ 972-1093
〒 225-0025 青葉区鉄町1380
HP http://www.yzpc.or.jp/kurogane_yc_ysa/category/top/

- ※9月12日(月)は施設点検日のため、一部利用が制限される場合があります。
- ◆横浜元気!! スポーツ・レクリエーションフェスティバル2022
体験プログラムなど詳細は 画 / 10月10日(祝・月)10時～15時 / 市内在住の人 画 / 費用は体験プログラムによって異なる
申 9月1日から15日までに 画 窓 必要事項
・年齢・学年・性別を明記し 画 ※消印有効
- ◆たき火 night-E
10月22日(土)15時30分～19時30分 / 小学生とその家族5家族 画 / 3,500円 / 1家族(保険料を含む。たき火台持込みの場合は3,000円)
申 9月16日から30日までに 画 窓 必要事項
・年齢・学年・性別を明記し 画 ※消印有効

都筑区子育て支援センター

HP <https://popola.org/>
休館日 日・月曜、祝日

申 画 窓 行事は前開館日までに 画 窓

ポポラ

☎ 912-5135 ☎ 912-5160
〒 224-0003 中川中央1-1-3
あいたい5階



- ◆ふたごちゃん・みつごちゃんの日
みんなでお話しませんか / 9月20日(火)10時30分～11時30分 / 市内在住の多胎親子(未就学)・多胎妊娠中の人5組 画
● 画
- ◆青空フェスタ
青空の下でのんびり過ごそう / 10月18日(火)10時～14時 ※雨天時:10月25日(火) / 鴨池公園まんまる広場(荏田東3-2) 画

ポポラサテライト

☎ 507-6856 ☎ 507-6857
〒 224-0053 池辺町4035-1
ららぽーと横浜3階



- ◆はじめての子育て 生後4か月までの「ママのおへや」
ママ同士でおしゃべりしませんか / 9月21日(水)10時30分～12時 / 市内在住の第1子・生後4か月までの子と親6組 画 ● 画
- ◆助産師さんの相談日
9月21日(水)10時30分～12時30分(15分程度) / 市内在住の妊婦、1歳くらいまでの子と親5組 画 ● 画



※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

第3回 都筑区商店街連合会の
お店紹介 と たいちゃんの
タイカ測定!!

連載企画都筑区商店街連合会の「お店の紹介」第3弾!! 区の商店街のさまざまな商品や店舗を紹介していきます。さらに、都筑区商店街連合会の公式キャラクター「つづきたいちゃん」のタイカ測定の結果を毎回紹介します!!

元祖月島もんじゃ くら 住所 川和町 1236-1 ガーデンプラザWEST2F
☎ 479-1151



おすすめポイント

川和町駅出てすぐにあるお好み焼きともんじゃのお店です。秘伝のだしとこだわりの味付けで、月島まで行かなくても本場のもんじゃが楽しめます。お一人でも複数でも、満足できること間違いなしです!

ループス
Loops 北山田店



住所 北山田 1-12-13 エクセレント富士 1A
☎ 620-8803

おすすめポイント

北山田駅徒歩1分のおしゃれな美容室です。髪と環境に配慮した自然派のお店で、ノンダメージサロン®協会に加盟する数少ない店舗のうちのひとつです。髪質改善に興味のある方、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか♪

ご予約・お問い合わせはLINEから



タイカ測定の結果を予想して「#商店街からのラブレター」を付けて Instagram に投稿してね!! 正解は 11 月号をご覧ください。

たいちゃんの5m走のタイムは? **こたえ** 秒



☎ 地域振興係 ☎ 948-2231 ☎ 948-2239

市営地下鉄グリーンラインに 6両編成が登場します!



9月下旬から市営地下鉄グリーンラインに6両編成を順次導入します。これまでの4両編成から2両増え、車いす・ベビーカー優先スペースも増設されます。



6両編成は車体のこのステッカーが目印です

6 cars

☎ 交通局総務課 ☎ 671-3671 ☎ 322-3911

ふれあい伝言板

●区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。●マークの説明については8ページをご覧ください。●参加される際には必ず開催状況をご確認ください。

都筑写真倶楽部 第24回写真展

9月13日(火)~19日(祝・月)10時~17時(初日13時から、最終日16時まで)

アートフォーラムあざみ野(東急田園都市線・市営地下鉄ブルーライン あざみ野駅徒歩10分)

都筑写真倶楽部 上村久治

☎ 080-3382-6957 ☎ 941-7625

✉ hkamimura@mub.biglobe.ne.jp

かがやきクラブ都筑 第28回ことぶき趣味の作品展 一般出品者募集

10月7日(金)~11日(火)9時~17時(初日13時から、最終日15時30分まで)

区総合庁舎 1階区民ホール

区在住のおおむね60歳以上の入

9月15日まで(先着30作品)

詳しくは ☎ が ☎ が ☎

都筑区老人クラブ連合会 田中、志田
☎ ☎ 944-1826

✉ tsuzuki-roren@clock.ocn.ne.jp

「ぶぐばく会(外郎売の口上)」
会員募集

10月12日(水)13時30分~16時(予定)
(原則毎月第2または第3水曜の午後13時30分~16時)

かけはし都筑(荏田東 4-10-3 港北)

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※



犬 マナーを守ってペットを飼おう

散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう

犬の散歩は運動のためのものです。排せつは家で済ませましょう。

公共の場所では必ずリードをつけましょう

リードをつけずに犬を外で放すことは条例で禁止されています。リードは事故や迷子から犬を守る役目もあります。

ご近所に迷惑をかけないようにしましょう

早朝や深夜に吠えてしまう場合は、犬を屋内に入れて窓を閉めるなどご配慮ください。

☎ 環境衛生係 ☎ 948-2358 ☎ 948-2388



猫

屋内で飼いましょう

猫にとって、屋外は交通事故や感染症など危険がいっぱいです。ふん尿や爪とぎで近所に迷惑をかけたトラブルになるケースもあります。

不妊去勢手術をしましょう

猫を飼い始めてすぐに不妊去勢手術を行うことが重要です。猫が増えるほどエサ代や医療費、トイレの掃除などの負担も増えて多頭飼育崩壊につながります。お困りの場合は環境衛生係にご相談ください。

からだにいいこと ナビ

隔月全6回で、糖尿病や食生活など幅広く体に良い情報を発信していきます。第3回は「乳がん」についてご紹介します。

第3回 乳がんってどんな病気?

乳がんは、日本人女性がかかるがんの中でも最も多く、特に40歳代後半~閉経後の60歳代に診断される人が増えています。また、女性におけるがんの死亡順位は、4位となっており、いまだ多くの女性が乳がんにより命を落としています。しかし、早期発見し、適切な治療を受けることで9割以上の人が治るとされています。

乳がんの危険因子

- 1 年齢 (40 歳以上)
- 2 未婚の人
- 3 高齢初産の人 (出産をしていない人)
- 4 初潮が早く、閉経が遅い人
- 5 肥満の人 (閉経後)
- 6 血縁者に乳がんになった人がいる
- 7 良性の乳腺疾患になったことがある
- 8 乳がんになったことがある
- 9 閉経後ホルモン補充療法・経口避妊薬使用の経験がある (欧米では危険因子とされているが、日本人でははっきりしていない)
(出典) 横浜市 がん検診手帳

乳がん検診 都筑区の検診受診率は市内1位!

定期的な受診をおすすめします。

- ▶対象 職場の検診など他に受診機会がない40歳以上の女性(令和5年4月1日時点)
- ▶受診間隔 2年度に1回
- ▶会場 乳がん検診実施医療機関
- ▶費用 視触診+マンモグラフィ検査 1,370円
マンモグラフィ検査 680円
(一部の人は無料で受診できます)

検診の詳細は **横浜市がん検診** 検索

早期発見するためにも乳がん検診を受けましょう!

☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

ニュータウンまちづくり館) 15人 ☎

9月30日までに二次元コードか

✉ (bugubagu@cx.em-net.ne.jp)

から申込み

ぶぐばく会 大橋

☎ 090-9088-0286

「愛しみと共に生きる」都筑区医師会 都筑区グリーフケアを考える会

10月16日(日)13時30分~15時30分(開場13時)

昭和大学横浜市北部病院 西棟4階 ※オンラインでも開催

新型コロナウイルスワクチン3回目接種証明書または3日以内のPCR検査陰性証明書を持参できる人40人 ☎

※オンラインは定員制限なし

9月11日から ☎ ☎ ☎ ☎ 所属名を明記し ☎ (911-5008) か ☎ (griefcare@ritsu-c.com)

※オンラインの場合は、二次元コードから申込み

深澤りつクリニック 山本 美和

☎ 914-4101

鎌田正清ゆかりの地をたずねるガイドと共につづきを歩こう No.62

10月20日(木)受付9時~9時15分(受付順にスタート) ※雨天決行

市営地下鉄東山田駅集合、北山田駅解散

約6km(約3時間)を歩ける人50人 ☎

¥500円 ☎ 10月13日までに ☎ (tsuzuki-guide-kai.exp.jp)か、参加者全員分の ☎ ☎ ☎ の催しを何で知ったかを明記し

✉ (newtga2022@gmail.com) か ☎ (〒224-0001中川 1-2-F1308 「都筑をガイドする会」No.62 広報係)

都筑をガイドする会 吉澤 ☎ 090-3685-4596

